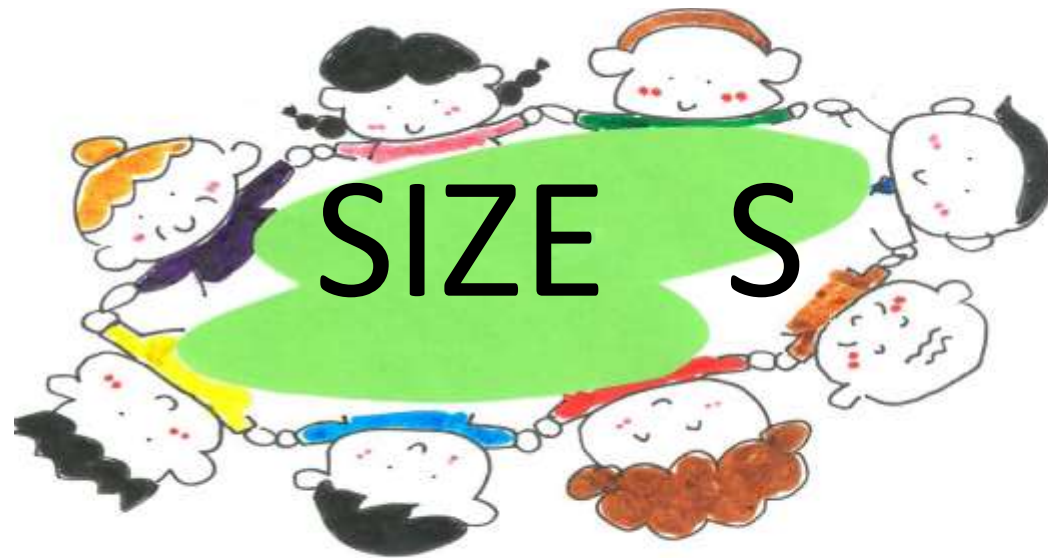


令和3年度

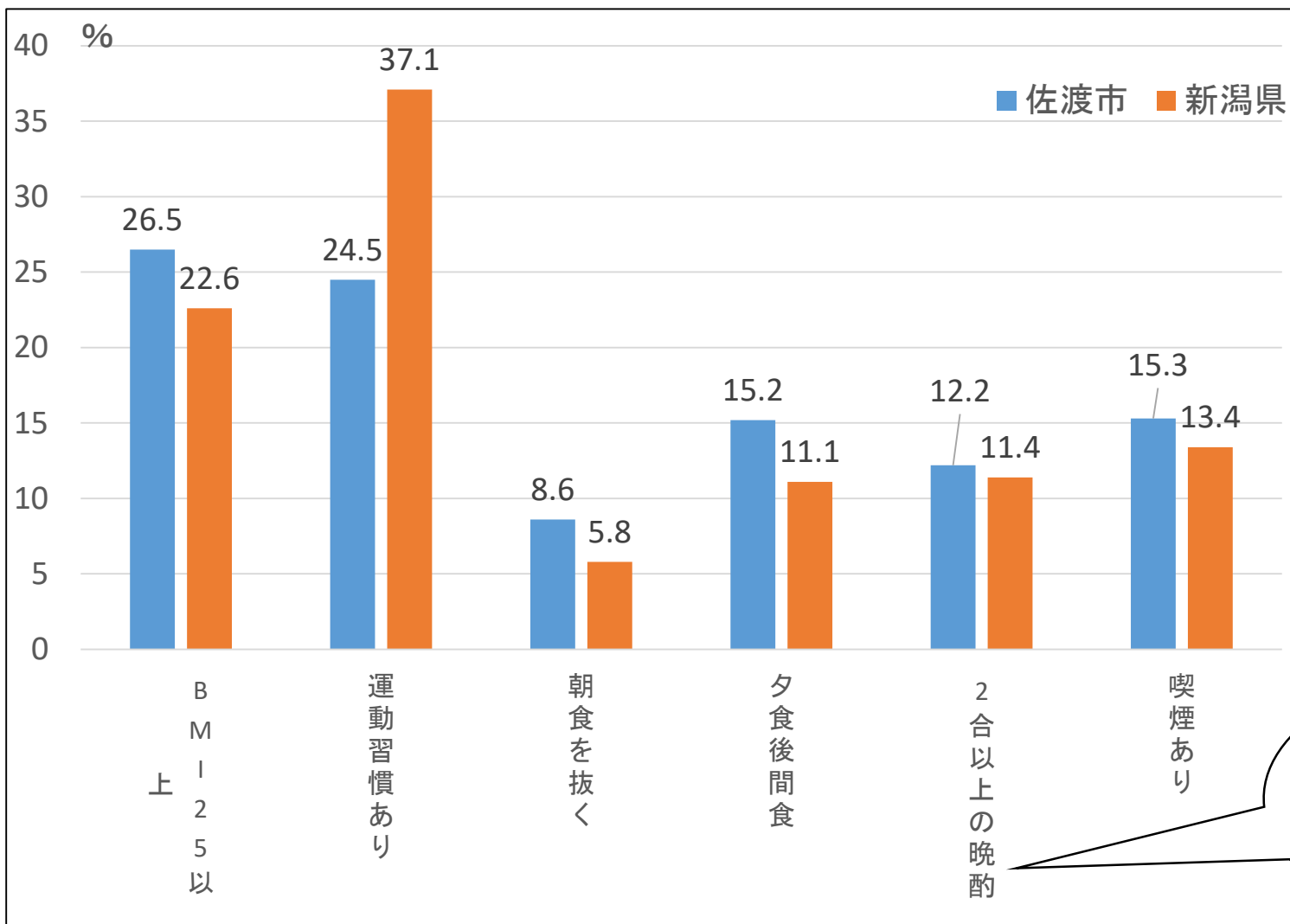
# 健康づくり懇談会

佐渡市の健康課題と取組み



# H27年度当時の特定健診問診の結果から

- ・運動不足、欠食、間食や果物のとりすぎと喫煙傾向が。



おやつ文化の充実  
県内トップ

糖度が高く豊富な  
果物

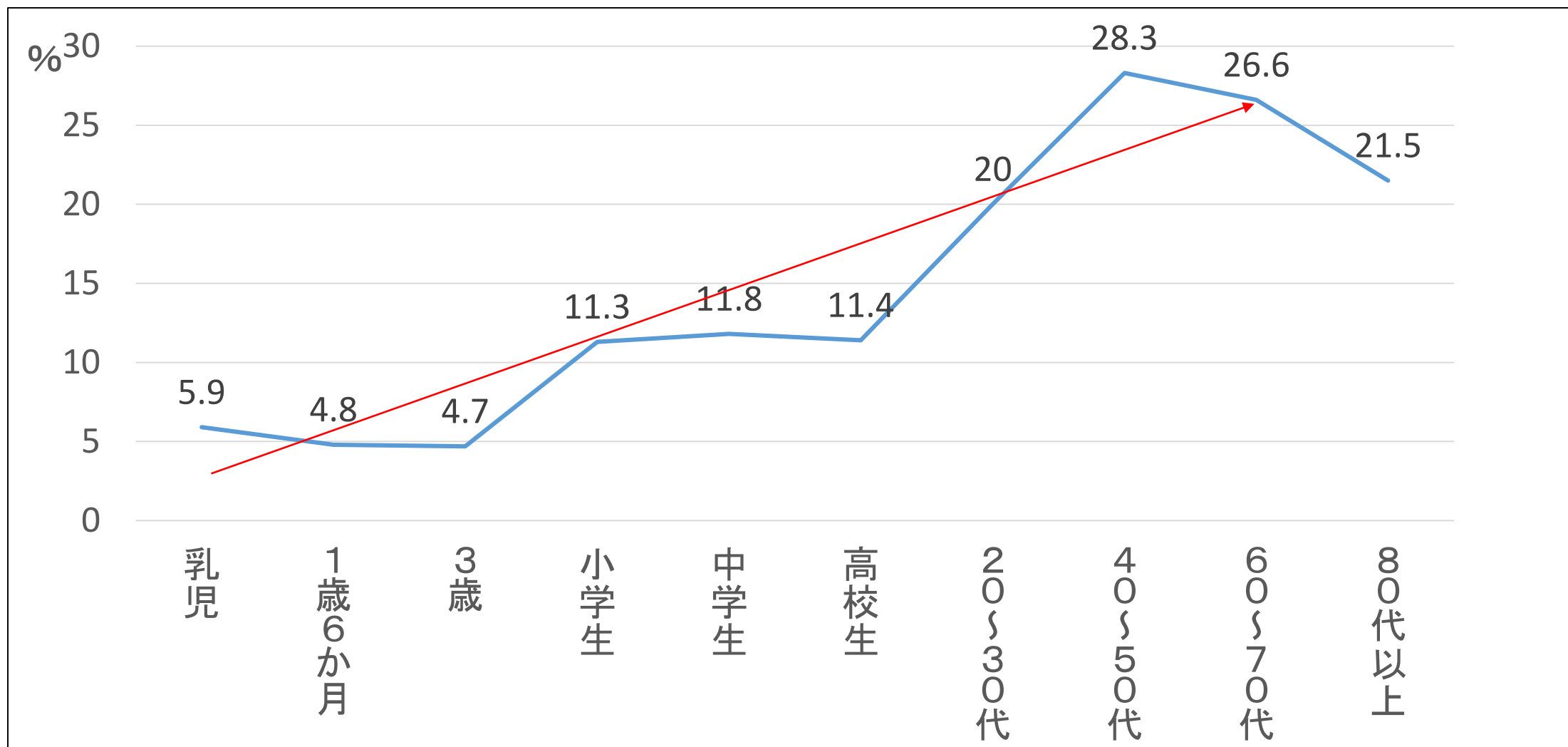
これを楽しみに  
仕事してるんです

## 働き盛り世代の課題

- ①30代から糖尿病と高血圧の医療費が高い  
20代・10代からの生活習慣が根底にある。
- ②69歳以下の「要介護4・5」が多い(H27)  
若いうちから生活に支障が出る病気に。
- ③運動不足・欠食・間食・喫煙の習慣  
代謝が悪くなり太りやすい体質が  
健康寿命に影響。

佐渡市の子どもも肥満・欠食・運動不足

# 27年度における佐渡市の全世代肥満率の推移



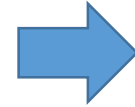
# H29年度の健康づくり懇談会で説明をしました。

## <佐渡市の健康課題>

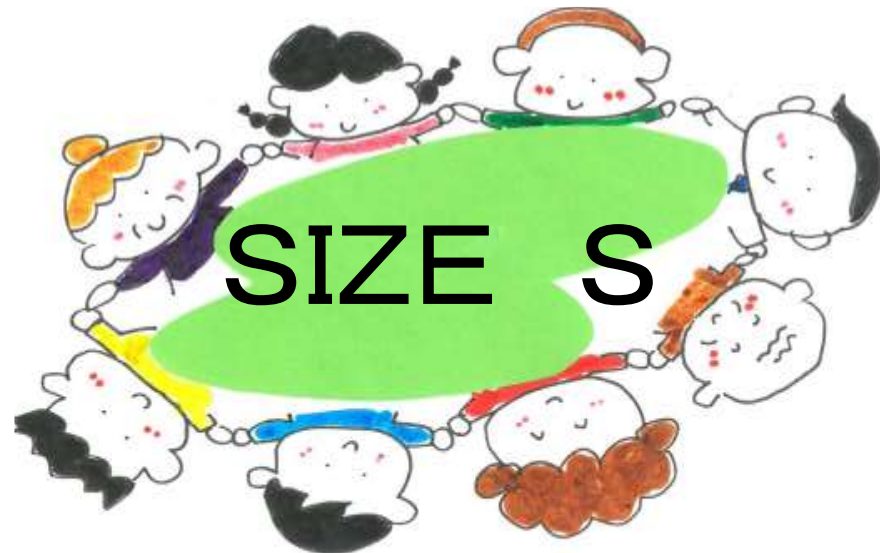
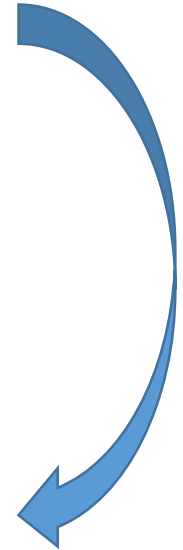
どの年代も県平均より  
**肥満の割合が高い**

## ☆脱メタボ宣言☆

ワンサイズ小さいサイズ  
が着られるカラダへ!

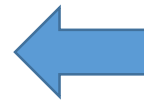


でもひとりじゃ  
頑張れない



「元気の循環 つながいの和  
佐渡のみんなが大家族」

健幸さと21 第2次計画より



SIZE S(サイズ エス)とは

「みんなですすめる 食と運動 あったか大作戦」

S: 佐渡で  
I: 一緒に  
Z: ずっと  
E: 笑顔で  
S: 住みたいな



# そこで佐渡市がやったこと

## 【育ち盛り世代】

- ・幼児期のむし歯有病率を下げる取組
- ・早寝、早起き、朝ごはんなど生活リズムを整える取組
- ・体を使った遊びや運動を勧める取組

## 【働き盛り世代】

- ・生活習慣病予防と生活習慣病重症化予防の取組
- ・地域活動を促す取組

## 【活躍盛り世代】

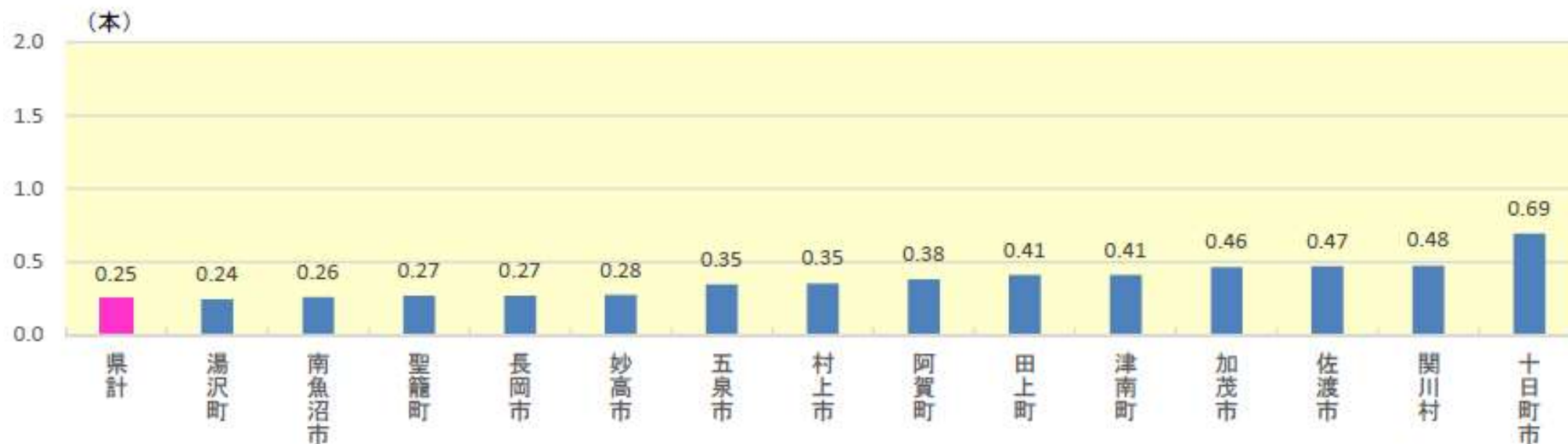
- ・低栄養、フレイル予防の取組

**健診、PTAや職域での紹介を積極的に行ってきました。**

そして、今



## 令和2年度 市町村別3歳児（再掲）一人平均むし歯数（乳歯）の比較



※粟島浦村:対象者数0のため掲載なし

「令和2年度母子保健事業報告」より

# 朝ごはんを毎日食べている児の割合

(%)

100

98

96

94

92

90

88

86

84

92.5

95.4

98.4

96.6

92.0

92.0

90.4

90.1

90.2

92.7

H28

H29

H30

R1

R2

H28

H29

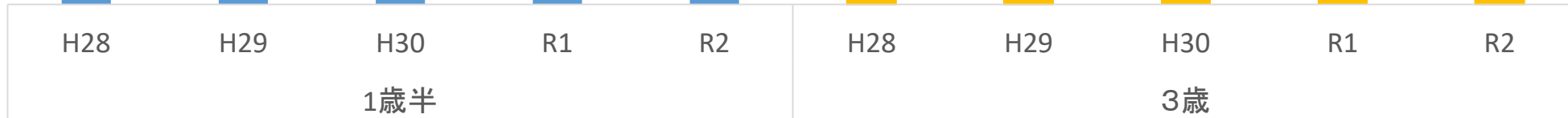
H30

R1

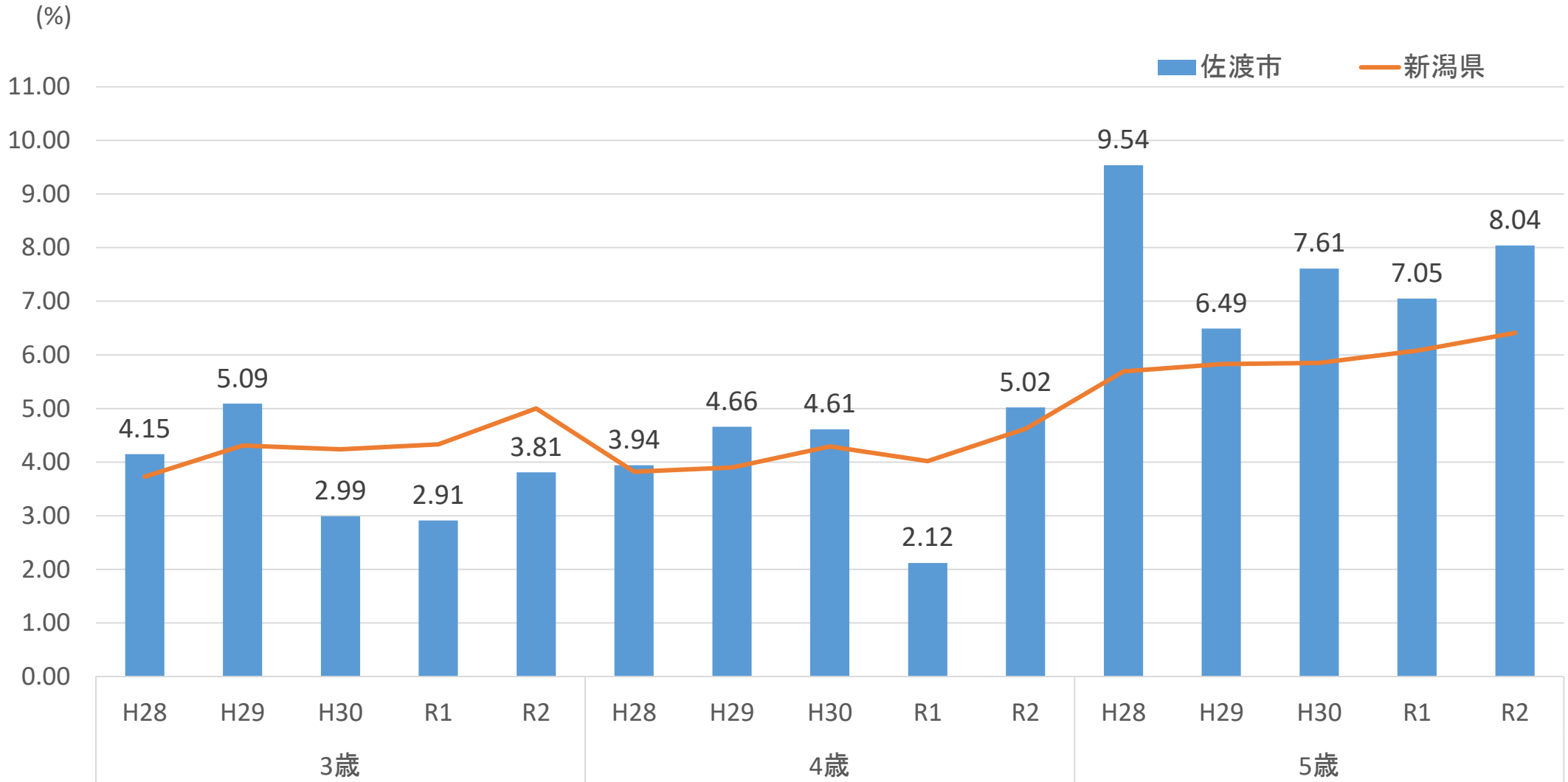
R2

1歳半

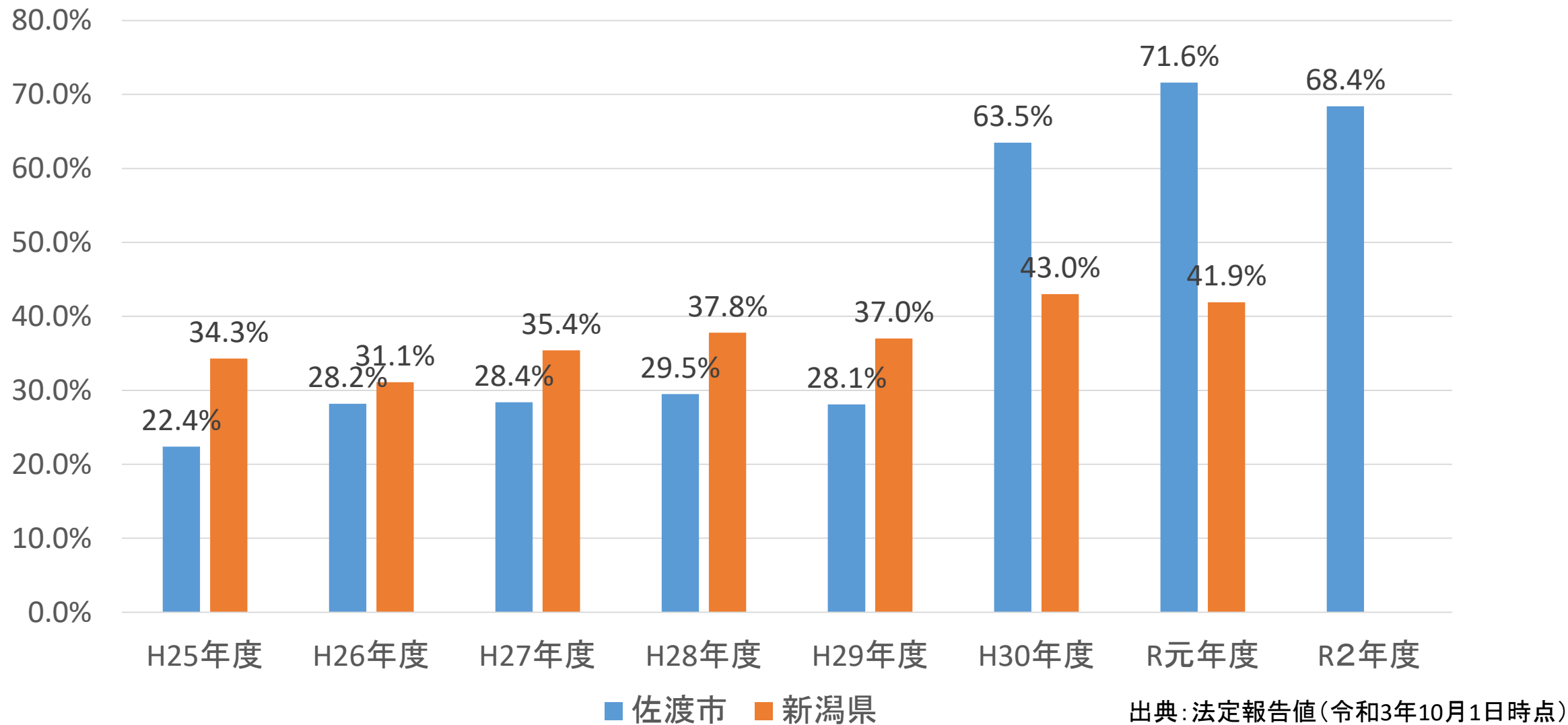
3歳



# 幼児の肥満(15%以上)の割合



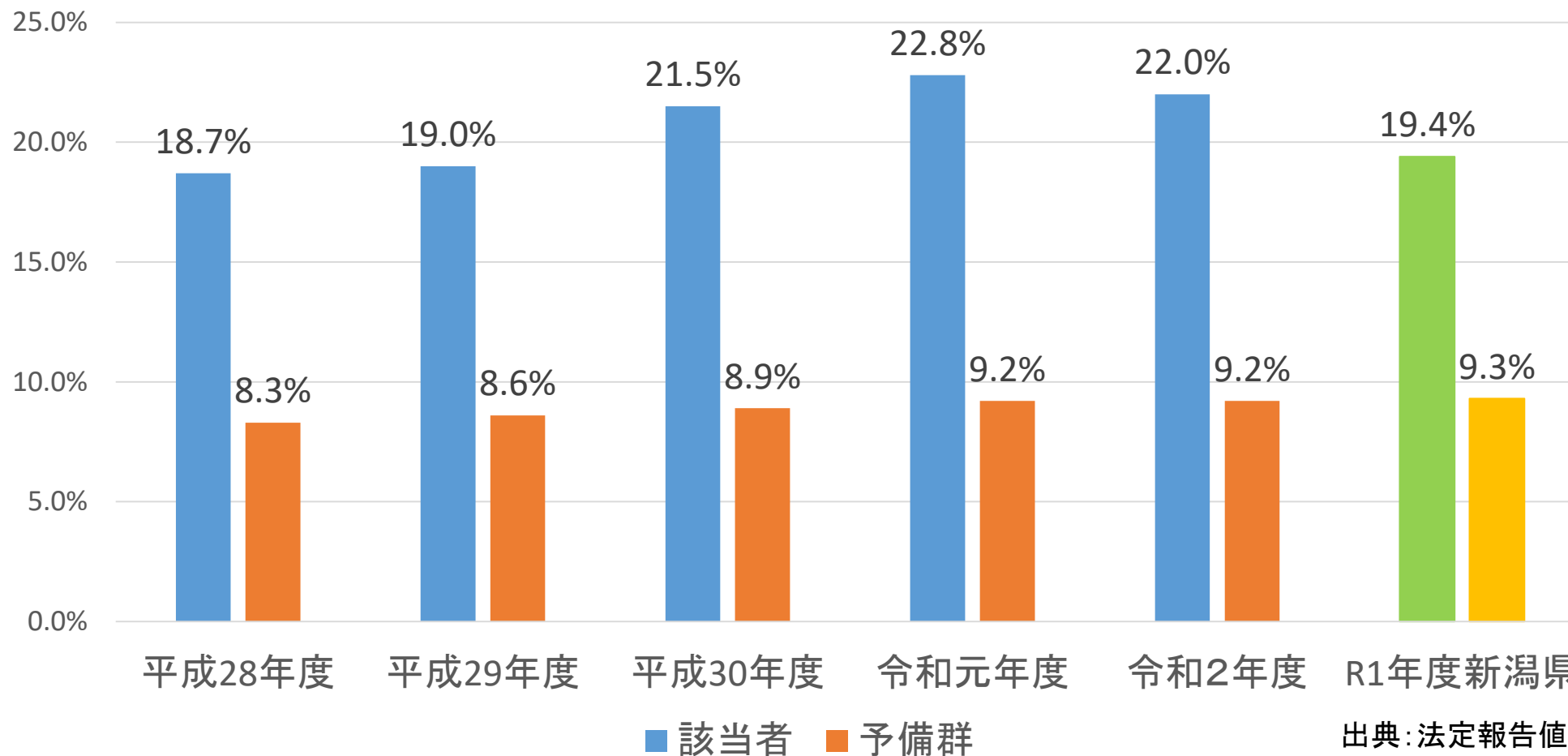
# 特定保健指導実施率



出典：法定報告値(令和3年10月1日時点)  
R2年度は速報値

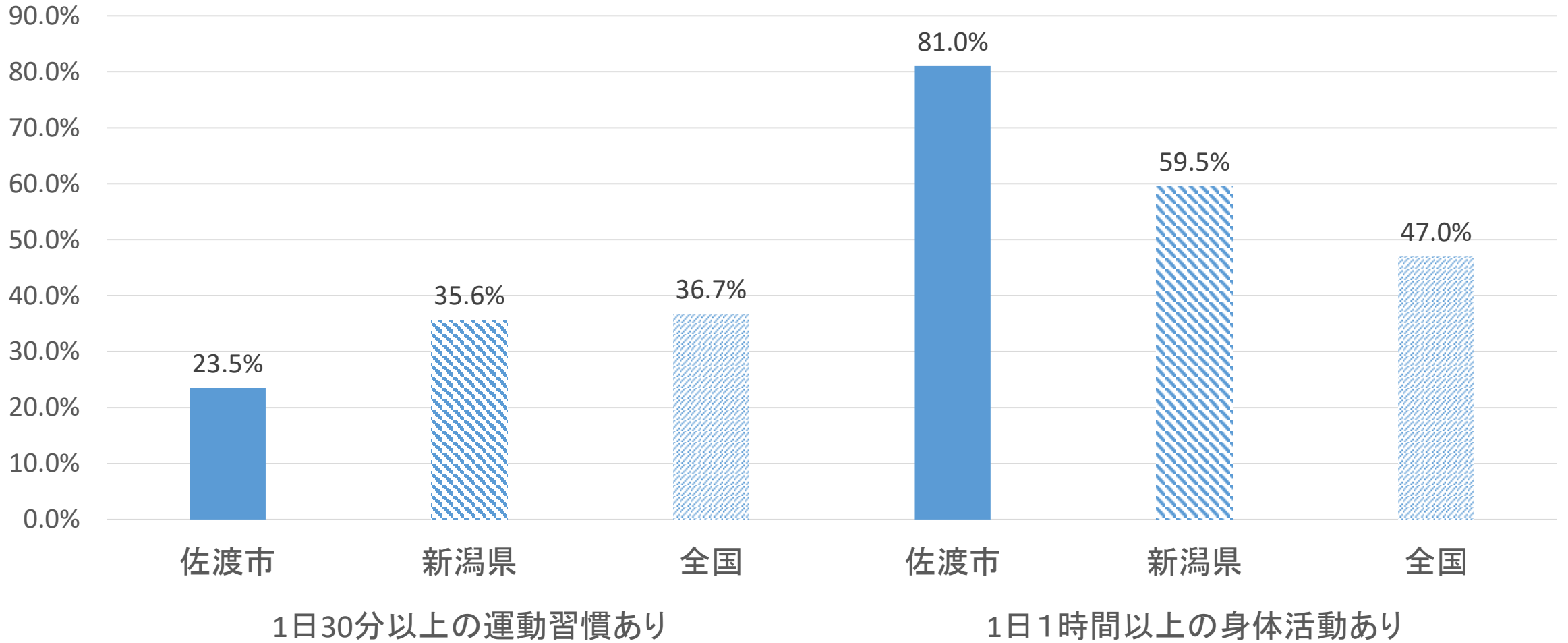
# 特定健診有所見者

## メタボ該当者割合・予備群割合



出典：法定報告値（令和3年10月1日時点）  
R2年度は速報値

# 運動習慣



出典：R1法定報告値