

離乳食ステップアップ講習会

離乳食を始めてみたけど進め方が分からない、今のままでいいのかわからないなど、日々悩んでいる方も多いと思います。調理実習をメインに楽しく離乳食を学びませんか。栄養相談や子育て相談もできます。ぜひ、お気軽にご参加ください。



【開催日時】 令和6年度 全4回
10:00~12:00 (終了予定) (受付は9:45~)

開催日	対象者
令和6年5月13日(月)	令和5年6月、7月、8月生まれ
令和6年8月5日(月)	令和5年9月、10月、11月生まれ
令和6年11月11日(月)	令和5年12月、令和6年1月、2月生まれ
令和7年2月3日(月)	令和6年3月、4月、5月生まれ

【対象】 おおむね9か月~11か月のお子さまの保護者

【会場】 トキのむら元気館 定員10名

【内容】 ★離乳食調理実習・試食
★離乳食から幼児食への進め方
★栄養相談、子育て相談



【持ち物】 母子健康手帳・エプロン・三角巾・おむつ・おんぶ紐・バスタオル・ミルク・水分補給・おもちゃ等

※会場に自販販売機がございませんので、あらかじめ飲み物をご用意してお越しください。

*参加を希望される方は、開催日の1週間前までに下記連絡先か佐渡市ホームページからお申し込みください。

*あらかじめ聞きたいことやお子さまに食物アレルギーがある方は、申し込み時にお伝えください。

*対象となる開催日に参加できない場合、別の開催日にぜひご参加ください。

お問合せ先・お申し込み先

佐渡市 市民生活部 健康医療対策課

電話：0259-63-3115

HPはこちらから↓



[会場案内図]

