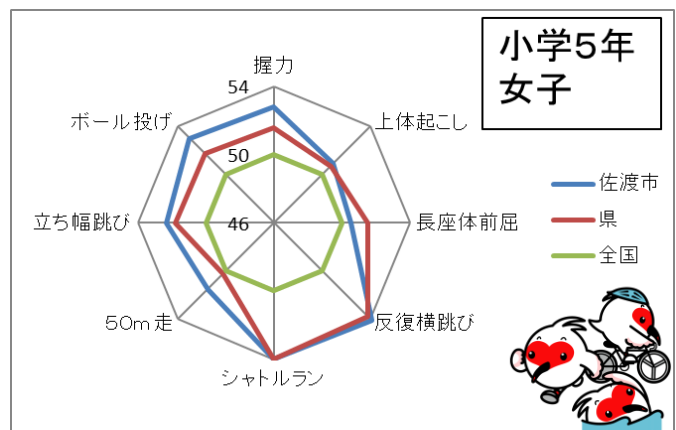
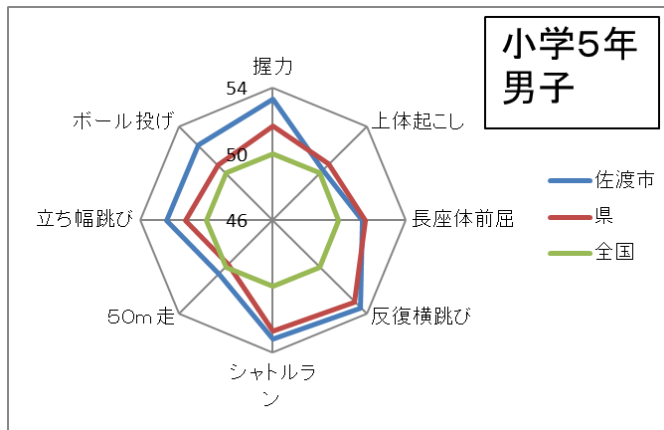




令和5年度の佐渡市小中学生の体力状況です。各校においても結果を分析し、次年度の「体力向上のための1学校1取組」等、子どもたちの体力向上のための取組に活かしていきましょう！

○ 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（小学校5年）

1 実技集計結果（全国平均比）



小学校5年生は、男女とも8種目すべてにおいて全国平均を上回った。また、男女とも多くの種目（6/8種目）で県平均を上回った。

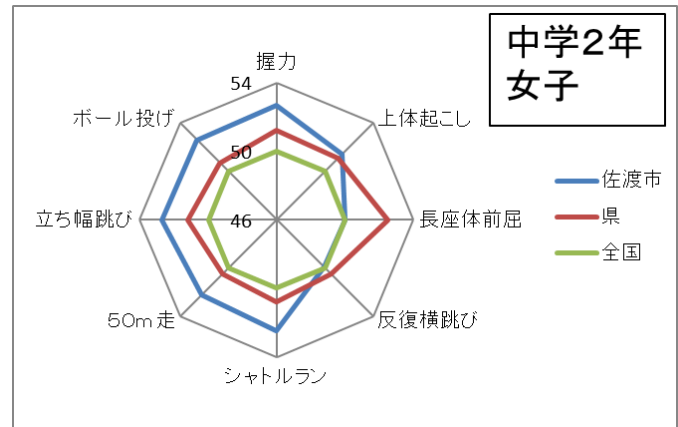
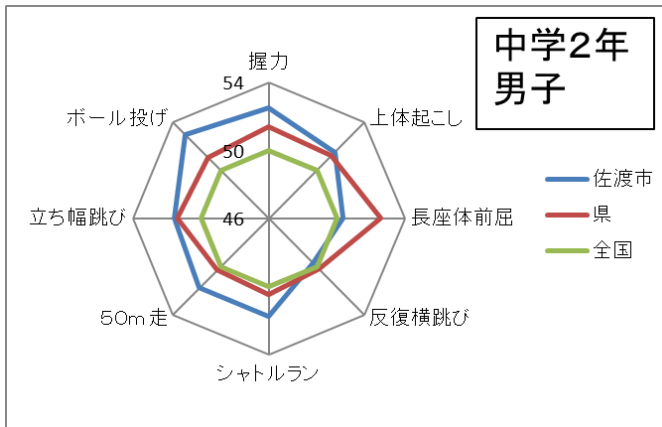
総合評価でAまたはB評価の児童の割合は、男子が43.5%（全国：32.2% 県：41.3%）であった。女子は、47.7%（全国：37.2% 県：48.9%）であった。

2 児童質問紙集計結果 ※男女どちらかが全国平均との差±5ポイント以上の質問項目

質問項目	男女	佐渡市平均	全国との差	県との差
Q1. 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。※肯定的回答の割合	男子 女子	92.3% 91.1%	-0.6 +5.4	-1.0 +4.4
Q5. ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをしていますか。※土曜日（分）	男子 女子	90.0分 61.2分	-40.4分 -8.9分	-12.0分 +0.6分
Q5. ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で、1日にどのくらいの時間、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをしていますか。※日曜日（分）	男子 女子	74.9分 37.2分	-49.2分 -23.3分	-15.4分 +7.7分
Q8. 平日（月～金曜日）について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。※3時間以上と回答	男子 女子	33.3% 39.1%	-9.0 +2.1	-8.8 +4.4
Q9. 体育の授業は楽しいですか。※肯定的回答の割合	男子 女子	91.1% 96.1%	-3.6 +6.2	-3.6 +5.6
Q13. 体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。※肯定的回答の割合	男子 女子	51.8% 46.6%	-3.7 -10.6	+0.1 -7.8
Q14. 体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動があることで、「できたり、わかったり」することがありますか。※肯定的回答の割合	男子 女子	72.0% 81.6%	+5.0 +3.3	+7.4 +0.7

○ 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（中学校2年）

1 実技集計結果（全国平均比）



中学校2年生は、男女ともほとんどの種目（7/8種目）において全国平均を上回った。また、男女とも多くの種目（6/8種目）で県平均を上回った。
 総合評価でAまたはB評価の生徒の割合は、男子が42.9%（全国：32.7% 県：40.2%）であった。女子は、71.1%（全国：52.9% 県：59.4%）であった。

2 生徒質問紙集計結果 ※男女どちらかが全国平均との差±5ポイント以上の質問項目

質問項目	男女	佐渡市平均	全国との差	県との差
Q1. 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。 ※肯定的回答の割合	男子 女子	94.5% 83.1%	+5.1 +6.6	+4.6 +8.9
Q3. 中学校を卒業した後も、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。 ※肯定的回答の割合	男子 女子	86.7% 81.6%	+0.3 +5.1	+0.3 +8.5
Q4. 学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。当てはまるものをすべて選んでください。 ※運動部への所属割合	男子 女子	85.2% 74.3%	+15.4 +19.6	+11.8 +18.3
Q4. 学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。当てはまるものをすべて選んでください。 ※スポーツクラブへの所属割合	男子 女子	32.8% 25.0%	+7.5 +9.5	+5.0 +6.0
Q5. 学校の運動部や地域のクラブ活動、地域のスポーツクラブ、それ以外の運動やスポーツ、それぞれ何分ぐらい活動していますか。（学校の体育の授業を除く） ※それぞれの活動時間の合計（分/1週間）	男子 女子	738.6分 541.8分	+9.6分 +37.5分	+71.4分 +67.0分
Q8. 平日（月～金曜日）について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。 ※3時間以上と回答	男子 女子	42.3% 45.2%	-5.8 -1.7	-3.2 +3.7
Q12. 保健体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがあります。 ※肯定的回答の割合	男子 女子	91.3% 89.7%	+6.6 +3.3	+3.8 +2.1
Q13. 保健体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがあります。 ※肯定的回答の割合	男子 女子	61.7% 50.0%	+5.9 -4.7	+0.1 -7.2
Q14. 保健体育の授業の最後に、その授業で学習したことを振り返る活動があることで、「できたり、わかったり」することがあります。 ※肯定的回答の割合	男子 女子	87.4% 82.3%	+7.5 +1.6	+2.3 -2.1