

佐渡市立理科教育センター
マスコット「サドリちゃん」

塗り絵8

高学年・大人向け

サドリちゃん塗り絵を、大人向けにアレンジしました。
専門家も、大人の塗り絵効果は、心身共に良いことが多いと言っています。塗り絵は大人にとって、ストレス発散効果が期待できて、気分のリフレッシュになります。ぜひ、挑戦してください。もちろん、子どもの挑戦も大歓迎です。



制作：佐渡市立理科教育センター

氏名

元祖サドリちゃんです。コロナ禍終息を祈って塗ってください。



氏名

塗り絵には、ストレス発散効果が期待されています。塗り絵を始めると、すぐに集中して自分の世界に入りこめるのがわかるでしょう。余計な不安や雑念がなくなり、ストレスから解放される素敵な時間があるでしょう。また塗り絵はカラフルな色を使うので、無意識にカラーセラピーをしている意味もあります。色はその時の心境を表すものです。それぞれの色には癒し効果、興奮効果など色々あります。塗り絵でストレスを発散するために、自分の心の中で求める色が自然と選ばれているのかもしれないね。



氏名



氏名

指導者・保護者の皆様へ

佐渡市立理科教育センターのマスコット「アマビエ サドリ」塗り絵の第8弾は、小学校高学年以上、大人までを対象としました。かなり細かく、塗分けるのは難しいと思います。だからこそ、集中できて達成感もあります。「あなたの健康を祈って塗ったよ。」と言って、お子様に渡してみたいかがでしよう。新たな会話が生まれるかもしれません。もちろん、幼いお子様が塗りがかったら、挑戦させてください。

これまでのように、「サドリちゃん塗り絵コンクール」「オリジナルサドリちゃんコンクール」は不定期で受け付けます。作品は、スマホのデジカメ等で撮影し、メールで下記までお送りください。作品が集まり次第、当「理科センターだより」にて発表します。

下記ホームページには、この他にも自宅で学べる教材がたくさん載っています。ダウンロードして、チャレンジしてみてください。

佐渡市立理科教育センター 〒952-1325 佐渡市窪田 60 TEL:0259-51-4649
FAX:0259-51-4650 E-mail:sadori@sado.ed.jp ホームページ：
<https://www.city.sado.niigata.jp/sadokyouhp/risen/index.html>

