

## ○7月の健康相談日

時間：9:00～12:00、13:00～15:00(いずれの会場も時間は同じです。)

地区	日	場所	お問い合わせ
両津	30(火)	両津支所	両津支所福祉保健係 ☎27-2114
相川	24(水)	相川支所	相川支所福祉保健係 ☎74-0339
佐和田	31(水)	佐和田保健センター	市民生活課 健康推進室保健係 ☎63-3115
金井	23(火)	金井コミュニティセンター	
新穂	31(水)	トキのむら元気館	
畑野	19(金)	畑野母子健康センター	
真野	10(水)	真野行政サービスセンター	羽茂支所福祉保健係 ☎88-3111
小木	10(水)	小木福祉保健センターつくし	
羽茂	1(月)	羽茂支所	
赤泊	17(水)	赤泊行政サービスセンター	

## ○7月の行政相談日

地区	日	時	場所
両津	23(火)	13:00～16:00	両津福祉センターしゃくなげ
相川	22(月)	9:00～12:00	あいかわ開発総合センター
佐和田	20(土)	9:30～12:00	佐渡中央会館
金井	24(水)	13:00～15:00	金井コミュニティセンター
新穂	5(金)	9:00～12:00	新穂行政サービスセンター
畑野	2(火)	13:30～15:30	畑野行政サービスセンター
真野	19(金)	13:30～15:30	真野行政サービスセンター
小木	1(月)	9:00～12:00	小木行政サービスセンター
羽茂	10(水)	10:00～12:00	羽茂農村環境改善センター
赤泊	17(水)	13:30～16:30	赤泊福祉保健センターやすらぎ

※行政相談に関するお問い合わせは、本庁、各支所・行政サービスセンターの地域支援係までお願いします。

## ○7月の各種相談日

行事名	日	時	場所	申し込み	お問い合わせ
心理士によるこころの健康相談会	17(水)	9:30～11:30	あゆす会館	7月12日(金)までに	佐渡保健所 ☎74-3407 社会福祉課 ☎63-5113
特設人権相談所	18(木)	9:00～12:00	佐渡中央会館	不要	新潟地方法務局佐渡支局 ☎74-3787
土地家屋調査士無料相談	22(月)～26(金)	13:00～17:00	各土地家屋調査士事務所	事前に要予約	土地家屋調査士会佐渡支部 ☎52-6252

行事名	日	時	場所	申し込み	お問い合わせ
司法書士無料法律相談	22(月)～26(金)	13:00～17:00	各司法書士事務所	事前に要予約	司法書士会佐渡支部 ☎23-3558

## ○7月の子育て支援センター行事

地区	日	行事	内容など
りょうつ子育て支援センター (両津地区) 毎週月～金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 ☎24-7077	11(木)	絵本よみきかせ	
	16(火)	誕生会	7月生まれのおともだちをお祝いします。
	19(金)	絵本よみきかせ	
	23(火)	身長体重測定	身長・体重を測ります。
	26(金)	絵本よみきかせ	
たかち保育園地域子育て支援センター (相川地区) 毎週月～金曜日 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎78-2959 おでかけ支援センター (あいかわ開発総合センター) 毎週月曜日・木曜日 9:00～11:30	8(月)	身長体重測定	身長・体重を測ります。
	29(月)	誕生会	7月生まれのおともだちをお祝いします。
	随時	絵本よみきかせ	
さわた子育て支援センター「トライアングルすみれ」(佐和田地区) 毎週月～金曜日 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎52-0011	随時	絵本よみきかせ	絵本よみきかせは人数によって行います。
	随時	身長体重測定	身長・体重を測ります。
かない子育て支援センター (金井地区) 毎週月～金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 (15:00～15:30育児相談) ☎63-5505	10(水)	絵本よみきかせ	
	12(金)	身長体重測定	身長・体重を測ります。
	17(水)	絵本よみきかせ	
	19(金)	誕生会	7月生まれのおともだちをお祝いします。
小木子育て支援センター「どんぐりクラブ」(小木地区) 毎週月～金曜日 9:00～13:00 (13:00～14:00育児相談) ☎86-1121	9(火)	身長体重測定	身長・体重を測ります。
	16(火)	誕生会	7月生まれのおともだちをお祝いします。
	18(木)	絵本よみきかせ	

※子育て支援センター行事に関するお問い合わせは、各地区子育て支援センターまでお願いします。  
都合により日程が変更になる場合があります。

○7月の生涯学習・くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	・【赤泊】初心者英会話教室 19:00～21:00 赤泊総合文化会館	・【両津】両津ゲートボール大会 8:00～16:00 すぱーく両津	・【小木】ジュニア水泳教室 18:30～19:30 小木B&G海洋センター	・【小木】幼児水慣れプログラム 18:30～19:30 小木B&G海洋センター	・【小木】分団対抗テニス大会 19:00～21:00 小木テニスコート	・【羽茂】水泳教室 9:30～11:00 羽茂B&G海洋センター ・【赤泊】両泊親善体育大会 終日 赤泊地区
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> 市報さど発行日	<b>13</b>
・【相川】分館対抗ソフトボール大会 8:30～15:00 相川多目的グラウンドほか ・【佐和田】ソフトボール大会 8:00～12:00 佐和田野球場	・【佐和田】親子、子育て学級 10:00～12:00 佐渡中央会館 ・【赤泊】初心者英会話教室 19:00～21:00 赤泊総合文化会館	・【金井】金井地区分館対抗ソフトバレーボール大会 8:30～19:00 金井中学校体育館 ・【新穂】新穂地区運動会 9:00～15:00 山王グラウンド	・【小木】ジュニア水泳教室 18:30～19:30 小木B&G海洋センター ・【畑野】畑野地区レクリエーション大会 9:30～15:00 畑野中学校体育館 ・【小木】小木早起き野球リーグ戦大会 5:30～7:00 小木小学校グラウンド	・【小木】幼児水慣れプログラム 18:30～19:30 小木B&G海洋センター	・【赤泊】両泊親善体育大会 終日 赤泊地区	・【畑野】国仲地区親善少年野球大会 8:00～15:00 サン・スポーツランド畑野野球場 ・【羽茂】水泳教室 9:30～11:00 羽茂B&G海洋センター
<b>14</b>	<b>15</b> 海の日	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
・【佐和田】ストリートダンス教室 10:30～11:30 佐渡中央会館 ・【小木】小木早起き野球リーグ戦大会 5:30～7:00 小木小学校グラウンド	・【小木】B&G佐渡海洋クラブ 9:30～15:00 小木艇庫周辺 ・【羽茂】マリンスポーツ教室 13:30～15:00 佐渡マリンスポーツハウス ・順徳院黒木御所例大祭 10:00～ 泉 黒木御所跡 ☎泉区・黒木御所跡保存会(高橋) ☎63-2219	・【小木】ジュニア水泳教室 18:30～19:30 小木B&G海洋センター	・【小木】幼児水慣れプログラム 18:30～19:30 小木B&G海洋センター			・【羽茂】水泳教室 9:30～11:00 羽茂B&G海洋センター ・おもちゃ病院さど 10:00～12:00 金井コミュニティセンター ☎おもちゃ病院さど(本間) ☎090-1620-8684

<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
・【両津】日本海朱鷺カップレース 9:00～15:00 両津湾 ・【小木】小木早起き野球リーグ戦大会 5:30～7:00 小木小学校グラウンド			・【小木】ジュニア水泳教室 18:30～19:30 小木B&G海洋センター	・【佐和田】少年少女バスケットボール教室 19:00～21:00 河原田小学校体育館 ・【小木】幼児水慣れプログラム 18:30～19:30 小木B&G海洋センター		・【佐和田】太極拳教室 9:00～16:00 あいぼーと佐渡 ・【畑野】遠泳大会 9:00～11:00 松ヶ崎地区海岸 ・【羽茂】水泳教室 9:30～11:00 羽茂B&G海洋センター
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>			
・【両津】ヨットクルーザー体験 12:30～16:00 両津湾 ・【両津】佐渡地区夏季剣道大会 9:30～15:00 両津総合体育館	・【金井】キッズダンス教室 18:30～20:00 金井コミュニティセンター ・【小木】小木早起き野球リーグ戦大会 5:30～7:00 小木小学校グラウンド ・【羽茂】マリンスポーツ教室 13:30～15:00 佐渡マリンスポーツハウス		・【小木】ジュニア水泳教室 18:30～19:30 小木B&G海洋センター			

※お問い合わせ先の記載のないものは、教育委員会各教育事務所へお願いします。

<p><b>●納期のお知らせ 納期限7月31日(水)</b> 固定資産税(2期)、国民健康保険税(1期) 後期高齢者医療保険料(4期)</p>	<p><b>●上下水道料金の口座振替日</b> 6月分再振替日 7月11日(木) 7月分 振替日 7月25日(木)</p>
---	---

7月のCNSテレビ(市ケーブルテレビ・112ch)		
<p>○市長定例記者会見 開催日 16:00～ 19:00～ 20:00～ 開催日の翌日 5:00～ 8:00～ 10:00～ ※市長定例記者会見の開催日は、CNSテレビの文字放送でお知らせします。 また、手話通訳を交えた内容を後日放送します。</p> <p>○知って安全ほっと安心「暮らしの情報館」 (毎日放送・30分番組) 警察署・消防署・病院からののお知らせをお送りします。 6:00～ 8:30～ 15:30～ 19:30～</p>	<p>○もっと知りたい!(毎日放送・30分番組) 市役所から出来事や話題を詳しくご紹介します。 7:00～ 11:30～ 16:30～ 20:30～ 23:30～</p> <p>○市役所おススメ情報112ch(毎日放送・15分番組) 各担当者が事業やイベントなどをご紹介します。 8:00～ 11:00～ 12:30～ 15:00～ 16:00～ 20:00～ 23:00～</p> <p>○特別番組(毎日放送)※特別番組の内容は市ホームページをご覧ください。 9:00～ 13:00～ 17:00～ 21:00～</p>	<p>○健康いちばん!(毎日放送・15分番組) 健康推進室からおすすみたい話題をご紹介します。 5:30～ 8:15～ 12:45～ 15:15～ 23:15～</p> <p>○集まれ!消防団 消防団の活動をご紹介します。 6:30～ 12:00～ 19:00～</p> <p>○議会中継 本会議開催日に、生中継および録画での再放送をします。</p>

都合により、放送内容が変更になる場合があります。  
☎指定管理者 株式会社佐渡テレビジョン ☎61-1212