

○10月の健康相談日

時間：9:00～12:00、13:00～15:00(いずれの会場も時間は同じです。)

地区	日	場所	お問い合わせ
両津	1(火)	両津支所	両津支所福祉保健係 ☎27-2114
相川	9(水)	相川支所	相川支所福祉保健係 ☎74-0339
佐和田	23(水)	佐和田保健センター	市民生活課 健康推進室保健係 ☎63-3115
金井	23(水)	金井コミュニティセンター	
新穂	30(水)	トキのむら元気館	
畑野	30(水)	畑野母子健康センター	
真野	15(火)	真野行政サービスセンター	羽茂支所福祉保健係 ☎88-3111
小木	9(水)	小木福祉保健センターつくし	
羽茂	7(月)	羽茂支所	
赤泊	23(水)	赤泊行政サービスセンター	

○10月の行政相談日

地区	日	時	場所
両津	23(水)	13:00～16:00	両津福祉センターしゃくなげ
相川	22(火)	9:00～12:00	あいかわ開発総合センター
佐和田	20(日)	9:30～12:00	佐渡中央会館
金井	23(水)	13:00～15:00	金井コミュニティセンター
新穂	7(月)	9:00～12:00	新穂行政サービスセンター
畑野	1(火)	13:30～15:30	畑野行政サービスセンター
真野	18(金)	13:30～15:30	真野行政サービスセンター
小木	7(月)	9:00～12:00	小木行政サービスセンター
羽茂	9(水)	10:00～12:00	羽茂農村環境改善センター
赤泊	16(水)	13:30～16:30	赤泊福祉保健センターやすらぎ

※行政相談に関するお問い合わせは、本庁、各支所・行政サービスセンターの地域支援係までお願いします。

○10月の各種相談日

行事名	日	時	場所	申し込み	お問い合わせ
相談員によるこころの健康相談会	17(木)	14:00～16:00	赤泊総合文化会館	10月11日(金)までに	佐渡保健所 ☎74-3407 社会福祉課 ☎63-5113
特設人権相談所	15(火)	9:00～12:00	小木地区公民館	不要	新潟県方法務局佐渡支局 ☎74-3787
土地家屋調査士無料相談	28(月)～31(木)	13:00～17:00	各土地家屋調査士事務所	事前に要予約	土地家屋調査士会佐渡支部 ☎52-6252

行事名	日	時	場所	申し込み	お問い合わせ
司法書士無料法律相談	28(月)～31(木)	13:00～17:00	各司法書士事務所	事前に要予約	司法書士会佐渡支部 ☎23-3558
新潟県弁護士会リーガルサービスセンター佐渡相談所	11(金) 25(金)	10:00～12:30	あいぽーと佐渡 佐渡中央会館	前日までに要予約	新潟県弁護士会 ☎025-222-5533

○10月の子育て支援センター行事

地区	日	行事	内容など
りょうつ子育て支援センター(両津地区) 毎週月～金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 ☎24-7077	15(火)	誕生会	10月生まれのおともだちをお祝いします。
	18(金)	絵本よみきかせ	
	25(金)	絵本よみきかせ	
	29(火)	身長体重測定	身長・体重を測ります。
	31(木)	絵本よみきかせ	
たかち保育園地域子育て支援センター(相川地区) 毎週月～金曜日 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎78-2959 おでかけ支援センター(あいかわ開発総合センター) 毎週月曜日・木曜日 9:00～11:30	7(月)	身長体重測定	身長・体重を測ります。
	28(月)	誕生会	10月生まれのおともだちをお祝いします。
	随時	絵本よみきかせ	
さわた子育て支援センター「トライアングルすみれ」(佐和田地区) 毎週月～金曜日 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎52-0011	随時	絵本よみきかせ	絵本よみきかせは人数によって行います。
	随時	身長体重測定	身長・体重を測ります。
かない子育て支援センター(金井地区) 毎週月～金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 (15:00～15:30育児相談) ☎63-5505	9(水)	絵本よみきかせ	
	11(金)	身長体重測定	身長・体重を測ります。
	16(水)	絵本よみきかせ	
	18(金)	誕生会	10月生まれのおともだちをお祝いします。
小木子育て支援センター「どんぐりクラブ」(小木地区) 毎週月～金曜日 9:00～13:00(13:00～14:00育児相談) ☎86-1121	8(火)	身長体重測定	身長・体重を測ります。
	15(火)	誕生会	10月生まれのおともだちをお祝いします。
	17(木)	絵本よみきかせ	

※子育て支援センター行事に関するお問い合わせは、各地区子育て支援センターまでお願いします。都合により日程が変更になる場合があります。

○10月の生涯学習・くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ・【佐和田】ふれあい学級 9:00～15:00 金井地区内	4 ・【小木】分団対抗バレーボール大会 19:00～21:00 小木B&G海洋センター	5 ・【畑野】体協会長杯トリットボール大会 13:00～15:30 畑野熊野神社境内
6 ・【両津】両津駅伝競走大会 8:30～14:00 黒姫～両津小学校 ・【相川】相川地区運動会 9:30～15:30 相川多目的運動広場	7 ・【佐和田】子育て・親育ち学級 10:00～12:00 佐渡中央会館 ・【赤泊】英会話教室 19:00～21:00 赤泊総合文化会館	8	9	10 市報さど発行日	11 ・【金井】赤とんぼグラウンドゴルフ 12:30～16:00 城塚みどりの広場 ・【羽茂】健康登山 8:30～16:30 白雲台～金北山	12 ・【金井】風ぐるま ☆スーパー駅伝 8:30～12:00 金井地区内
13 ・【相川】相川駅伝大会 8:30～11:30 あいかわ開発総合センター～戸地 ・【畑野】バラ組杯畑野駅伝大会 13:30～16:30 畑野地区内	14 体育の日 ・【両津】家庭教育講演会 13:30～15:30 両津地区公民館 ・【羽茂】ウォークラリー 13:30～16:00 小木地区内	15 ・【赤泊】英会話教室 19:00～21:00 赤泊総合文化会館 ・【赤泊】赤泊人生駅伝大会 10:00～12:30 赤泊地区内	16	17	18 ・【両津】両津シニアバレーボール大会 19:00～21:00 両津総合体育館	19 ・おもちゃ病院さど臨時開院 10:00～14:30 佐渡総合病院 ☎おもちゃ病院さど(本間) ☎090-1620-8684

20 ・【新穂】新穂地区駅伝競走大会 9:30～12:30 新穂地区内	21 ・【佐和田】子育て・親育ち学級 10:00～12:00 佐渡中央会館 ・【赤泊】英会話教室 19:00～21:00 赤泊総合文化会館	22 国民の祝日	23 ・【両津】両津地区公民館長杯ゲートボール大会 8:00～15:00 すぱーく両津ほか	24 ・【赤泊】赤泊ナイターバレーボール大会 19:00～21:30 赤泊中学校体育館	25 ・【真野】真野地区文化祭 9:30～17:00 真野体育館 ・【赤泊】赤泊地区文化祭 9:00～16:00 赤泊総合文化会館	26 ・【佐和田】さわた文化祭 9:00～17:00 佐渡中央会館
27 ・【両津】両津秋季壮年ソフトボール大会 7:30～15:00 両津野球場 ・【佐和田】さわた文化祭 9:00～15:00 佐渡中央会館	28 ・【金井】キッズダンス教室 18:30～20:00 金井コミュニティセンター ・【赤泊】英会話教室 19:00～21:00 赤泊総合文化会館 ・【真野】真野地区文化祭 9:00～15:30 真野体育館 ・【赤泊】赤泊地区文化祭 9:00～14:00 赤泊総合文化会館	29	30	31 ・【赤泊】赤泊ナイターバレーボール大会 19:00～21:30 赤泊中学校体育館		

※お問い合わせ先の記載のないものは、教育委員会各教育事務所へお願いします。

●納期のお知らせ 納期限10月31日(木) 市県民税(3期)、国民健康保険税(4期)、 介護保険料(4期)、後期高齢者医療保険料(7期)	●上下水道料金の口座振替日 9月分再振替日 10月11日(金) 10月分 振替日 10月25日(金)
-----------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------

10月のCNSテレビ(市ケーブルテレビ・112ch)		
○市長定例記者会見 開催日 16:00～19:00～20:00～ 開催日の翌日 5:00～8:00～10:00～ <small>※市長定例記者会見の開催日は、CNSテレビの文字放送でお知らせします。 また、手話通訳を交えた内容を後日放送します。</small> ○知って安全ほっと安心「暮らしの情報館」 (毎日放送・30分番組) 警察署・消防署・病院からののお知らせをお送りします。 6:00～8:30～12:00～15:30～19:30～	○もっと知りたい! (毎日放送・30分番組) 市役所から出来事や話題を詳しくご紹介します。 7:00～11:30～16:30～20:30～23:30～ ○市役所おススメ情報112ch (毎日放送・15分番組) 各担当者が事業やイベントなどをご紹介します。 8:00～11:00～12:30～15:00～16:00～20:00～23:00～ ○特別番組 (毎日放送) 9:00～13:00～17:00～21:00～	○災害から身を守るために (10月20日まで毎日放送・15分番組) 健康いちばん! (10月21日から毎日放送・15分番組) 5:30～8:15～12:45～15:15～23:15～ ○議会中継 本会議開催日に、生中継および録画での再放送をします。

都合により、放送内容が変更になる場合があります。
 指定管理者 株式会社佐渡テレビジョン ☎61-1212