

## 家に表れるポイント

- 郵便物や新聞がたまっている。
- 夜でも明かりがつかない、または昼でも明かりがついている。
- 窓、カーテン、雨戸が開閉された様子がない。悪天候なのに窓が開いている。
- 同じ洗濯物が何日も干されている。
- 家や庭が荒れている。
- 最近知らない人が出入りしている。知らない車が自宅に止まっている。
- 訪問販売品（健康食品等）やダンボールがあふれている。
- 請求書や督促状が送られてきている。
- ゴミが放置されている、変なおいがする。
- 電気・水道が止められている。
- 家の中から怒鳴り声がある、悲鳴が聞こえる。

## 人に表れるポイント

- 訪問しても顔を出してくれない。
- 最近姿を見ない。外出の機会が減った。行事に出ていない。
- 今まで挨拶していたのにしなくなった。
- 話が噛み合わなくなった、同じ話を何回もするようになった。
- 物を盗まれたと言う。
- 急に泣き出すなど情緒が不安定。
- 最近顔色がよくない。元気がなさそう。痩せてきた。
- いつも同じ服や季節に合わない服、汚れたり破れたりした服を着ている。
- 買い物、食事、洗濯など日常生活に支障をきたしているようだ。
- 回覧板が回ってこない。
- 「お金を貸してほしい。」と言う。
- 暴言を吐くなど、性格が変わった。言動が変わった。



**おかしいなと感じたら、迷わず、すぐに連絡相談しましょう。**