

## 総合防災訓練当日市内全域で「シェイクアウト訓練（市民一斉防災訓練）」を実施します。

- 1 「シェイクアウト訓練」とは・・・  
2008年アメリカで始まった新しい形の地震防災訓練です。地震の際の安全行動「まず低く、頭を守り、動かない」を、全市民一斉に行います。
- 2 訓練内容（安全確保行動 1-2-3）について  
午前9時の緊急情報伝達システム吹鳴後、「安全行動 1-2-3」を1分間実施します。  
自宅・職場等その時いる場所で、緊急情報伝達システムの音声案内に従って下記の訓練を行ってください。

### 「安全行動 1-2-3」



提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議 <http://www.shakeout.jp/>

- 3 参加方法  
シェイクアウト訓練では参加者数を把握するため、次の方法で11月7日（水）までに登録を行っていただきます。  
①パソコン・携帯電話で参加登録（市のホームページから申込み可能です。）  
②FAXで参加登録（氏名または団体名、参加人数を記入し、総務課防災危機管理室（FAX63-3300）へ送信願います。なお団体での参加にあっては、担当者名をご記入ください。）
- 4 お願い  
シェイクアウト訓練は、誰でもどこでも気軽に参加できる訓練です。一人でも多くの参加登録をお願いします。（個人での登録と、団体登録の重複に注意して下さい。）