

# 生涯学習だより

あのまちこのまち

## 「自分らしさを表現」 絵手紙教室(赤泊地区)

10月13日(土) 赤泊総合文化会館を会場に、へたでいい、へたがいいがモットーの「絵手紙教室」が開催されました。講師の石塚猛さんから「うまく描こうと思わないで、見たまま、感じたままを表現することが大事」との指導を受けた後、参加した皆さんは会場に広げられた数々の野菜や花、人形などの中から題材を選び、実物をよく観察しながら、無心になって描いていました。今回の参加者は、A L Tとして今年初めて佐渡に来られた方々など、そのほとんどの人が絵手紙が絵手紙初挑戦でしたが時間が経つのも忘れ、楽しいひとときを過ごしていました。



## 第28回新穂地区駅伝競走大会

10月21日(日)、その日は朝から小雨交じりの曇り空。選手には少し厳しいコンディションのなか28回目を迎えた新穂地区駅伝競走大会が開催されました。午前10時、大会長の号砲を合図に新穂総合センター前を選手がスタートし、刈り取りの終わった秋の新穂路で健脚を競いました。

1部は5区間、2部は6区間の17・8 kmで新穂を周回するコースに中学生、一般あわせて47チームが出場しました。

1部で栄冠を手にしたのは新穂中学校駅伝部チームで、1区からトップに立つとそのまま総合優勝を果たし、日頃の練習が反映した結果となりました。

沿道の温かい声援に励まされ、選手それぞれ思いを胸にタスキを繋ぎ全チームが無事ゴールしました。

### 結果

- 1部 1位 新穂中男子駅伝部 / 2位 青木 / 3位 新穂小PTA  
2部 壮年の部 1位 ひげII / 一般女子の部 1位 新穂小Pかたつむり / 中学生男子の部 1位 バスケットボール部A / 中学生女子の部 1位 新穂中女子駅伝部

## …スポーツの結果…

### 第22回全佐渡柔道少年学年別選手権大会

9月23日

- 1位 園児 石川 遙都 (両津)  
1年男 笠井 賢 (真野)  
2年男 菊地大稀 (真野)  
2年女 石塚菜々恵 (佐和田)  
3年男 堀川 大貴 (両津)  
3年女 仙土 葉月 (中央)  
4年男 増田 匠 (両津)  
4年女 石塚 真子 (両津)  
5年男 仲間 巧 (佐和田)  
5年女 清水 亜海 (両津)  
6年男 松田 将大 (中央)  
6年女 堀川 奈津美 (両津)



## 第20回全国スポーツレクリエーション祭 スポレクあおもり2007

マスターズ陸上 9月23～25日

- 土屋 正幸 (男40～44歳の部)  
1位 1500m、5000m  
岩崎 和広 (男45～49歳の部)  
1位 800m、1500m  
中川 勝次 (男65～69歳の部)  
2位 走高跳  
2位 走幅跳  
4位 走幅跳  
木下 隆一 (男65～69歳の部)  
2位 やり投  
5位 円盤投  
小濱 恵子 (女50～54歳の部)  
4位 やり投、円盤投  
木下 久美子 (女35～39歳の部)  
1位 4×100mリレー  
2位 円盤投  
3位 砲丸投



フォークダンス 9月23～24日

スポレク賞

小間 惟司

(新潟県フォークダンス連盟)

すこやか北越銀行杯  
第19回新潟県小学生  
バレーボール大会佐渡地区大会

10月14日(日)に、両津高等学校を会場に佐渡島内から男子3チーム、女子6チームが参加し大会が開催されました。

白熱した試合が繰り広げられ、男女ともに畑野ファイヤーボールズが優勝を飾りました。

なお、優勝チームは11月25日(日)に長岡市みしま体育館、長岡市与板体育館を会場に開催される新潟県大会に佐渡地区代表として出場します。



畑野ファイヤーボールズ



平成19年度 佐和田  
バレーボールナイターリーグ

9月28日～10月6日  
男子の部 1位 窪田軍団  
女子の部 1位 マミーズ

第12回 トリットボール大会

10月8日  
1位 北村 孝(楽遊会)

佐渡スポーツハウスからのお知らせ  
佐渡ジュニア強化育成野球教室

来春、野球部レギュラーで活躍したい選手集まれ！全国社会人クラブ選手権全国大会に出場した関係者が丁寧に指導します。

一緒に「佐渡から全中・甲子園・全国へ」熱い思いを応援します！  
対象 来春、野球部レギュラーで活躍したい小・中学選手

定員 先着40名(申し込み順)  
講習費 6,000円(ボール、施設使用料、保険料、資料代等を含む)

日時 毎週月曜日、午後6時30分～8時30分 12月上旬から3か月間  
会場 佐渡スポーツハウス体育館  
内容 野球の基礎技術・基礎体力・栄養指導・コンディショニング、その他必要と思われるトレーニング等々

申込み スポーツハウス事務室窓口にある専用申込用紙に記入し、受

付でお申し込みください。  
※定員になり次第締め切ります  
◆お問い合わせ  
新潟県佐渡スポーツハウス  
☎55-2566

甲野善紀先生の第2回  
《佐渡》武術講習会  
「古武術に学ぶ身体操法」

講師 古武術研究家 松聲館 甲野善紀さん  
日時 11月24日(土) 午後4時～7時

会場 佐渡スポーツハウス体育館  
内容 ナンバ歩きの応用、桑田投手新生の軌跡、「捻らない、うねらない、ためない」身体の使い方とは？誰もが身につけたほうがいい上手な「転び方」、リハビリテーションへの応用・スポーツへの応用等々

定員 約50名(申し込み順)  
参加費 一般3,500円  
学生3,000円

申込み方法 【講習会名】(お名前)【年齢】【性別】【住所】【職業】【電話番号】(携帯電話があれば携帯を)をお書きのうえ、メールやFAXでお申し込みください。また、スポーツハウス事務室窓口にある「申込用紙」でお申し込みください。

◆お問い合わせ  
三浦 ☎55-2229

すすいスクール  
研修会が  
開催されました



市では、すすいスクール(障がい者水泳教室)を平成17年度から月1回実施しています。

10月20日(土)、健康増進センターワイドブルーあいかわで、「アクアパワー」水とはこんなに楽しいもの、支援者への助言」と題した研修会を開催し、対象者とボランティア、支援者60名が受講しました。

国内の指導者育成や海外への講師派遣を実施している(株)アクアダイナミックス研究所の講師による研修会は、講演と実技の二部構成でおこなわれ、講演「水とはこんなに楽しいもの」アクアの特性」では、少ないエネルギーで長く運動できる水中の運動は、エコカーと同じ作用ということでした。また、プールでの実技「癒しのアクア」では、普段使わない筋肉を全身で使うアクアのすばらしさを楽しんで学びました。

さらに、アクアパワーを知るだけでなく、水に囲まれた佐渡の環境のすばらしさを再認識できた研修会でした。

◆市役所 社会福祉課

☎63-5113