

福祉
健康

「ひきこもり学習会」のお知らせ

長期間自宅にひきこもり、学校や仕事、行事等に行かず、社会や他者時には家族とも親密な対人関係を持ってない状態が『ひきこもり』です。『ひきこもり』に関心をお持ちの方を対象に、ビデオ視聴による学習会を開催します。ビデオでは、「ひきこもりとはどんな状態を指すのか」「原因は何か」「本人、家族に対してどんな支援が有効か」等、基本的な理解や支援の実践について解説しています。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にご来場ください。

学習会終了後は、「家族のつどい」を開催します。お一人で抱え込まず、同じように悩んでいるご家族同士で息抜きをしませんか？ 秘密は厳守されます。

日時 3月9日(日)
【学習会】午後1時30分～2時40分
【家族のつどい】午後2時45分～4時
会場 金井コミュニティセンター
ビデオ 「ひきこもりに対する正しい理解」

◆お問い合わせ 「支援の実践にあたって」
佐渡保健所 ☎74-3407

こころの健康相談会のお知らせ

専門医（精神科医）によるこころの健康相談会を開催します。「眠れない日が続く」「もの忘れをしやすくなった」「気分が落ち込み、やる気が出ない」「大声で怒ることが増えた」など、心に関するお悩みのある方、またそのご家族が対象です。相談は無料ですが事前の予約が必要です。時間の都合で、4人ほどで締め切らせていただきます。3月12日(水)までに電話等でご予約ください。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

日時 3月17日(月) 午後2時～4時
会場 佐和田保健センター
◆お問い合わせ
佐渡保健所 ☎74-3407



建物を取り壊した時には届出を！

固定資産税は、毎年1月1日現在において土地・家屋・償却資産を所有している人に課せられます。

平成19年12月末までに建物を取り壊した場合は、平成20年度分より固定資産税の課税対象とはなりません。また、一



お知らせ

部取り壊しの場合でも、その床面積分は課税対象から差し引かれます。まだ届出をされていない方は、2月末までに連絡くださるようご協力をお願いします。

◆お問い合わせ

市役所 税務課(固定資産税係)
☎63-5110
または各支所 市民課(税務係)

市議会3月定例会は

3月3日(月)開会

平成20年第1回市議会定例会は、3月3日(月)に開会予定です。会期日程等は、2月29日(金)開催の議会運営委員会会で決定されます。ぜひ傍聴やテレビ中継で、議会の活動をご覧ください。

◆お問い合わせ

議会事務局 ☎57-8133

市温泉施設の営業終了と休業のお知らせ

〇ゆとりぴあ真野の営業終了について
3月末で営業を終了させていただきます。併設されているプールは、3月

有料広告

※広告掲載のお申し込みは市役所秘書課(広報広聴係)まで ☎63-5134

池のある前庭 (佐渡市 中原)

きんぎょらん 西香園 佐渡市沢根 ☎52-5900

佐渡市の方、関年、4年に一度の大セール!!!

★Windows XP対応。
★プリンタやデジタルカメラも接続可能。
★買い物に便利なサイトを登録します。
★文章作成、表計算も快適に利用できます。
★アップデート済でセキュリティ面も安心!
★マウス付属!
★液晶は見やすく大きい14.1型
★安心の1年保証(消耗品は対象外)

インターネットを始めたい方に朗報ぞ!!
インターネット同時申し込み受付中!!

限定53台
お買い得

297,000円 発売時定価
39,900円!! 中古特価

送料別途2,100円
※代引き、または振込み(入金確認後3日以内に発送)
※返品特約無し

ご注文はお電話にて承ります
水曜定休日

フリーダイヤル
0120-393-628

エスレートパソコンソリューションズ(株)
〒165-0031 東京都世田谷区北沢2-37-18 MANAビル4F
http://www.ebsolutions.co.jp/