

# INFORMATION

## 暮らしの情報

佐渡市役所

本 庁	(千種232)	TEL.63-3111
両 津 支 所	(両津湊198)	TEL.27-2111
相 川 支 所	(相川塩屋町26)	TEL.74-3111
佐和田支所	(河原田本町394)	TEL.57-2111
新 穂 支 所	(新穂瓜生屋490)	TEL.22-3111
畑 野 支 所	(畑野甲533)	TEL.66-3111
真 野 支 所	(真野新町489)	TEL.55-3111
小 木 支 所	(小木町1940-1)	TEL.86-3111
羽 茂 支 所	(羽茂本郷550)	TEL.88-3111
赤 泊 支 所	(徳和2376-3)	TEL.87-3111

佐渡市ホームページ

<http://www.city.sado.niigata.jp>

### 福祉健康

#### 健康推進員養成講座「元氣いきいき塾」受講生を募集します！

あなたの健康の秘訣は何ですか？  
あなたや家族、そして地域が元気になるため、「元氣いきいき塾」を開催します。6月から8月まで6回の開催を予定してします。  
募集受付 5月1日(木)から

詳しい日程・申込書を差し上げます。  
お問い合わせ 市役所 保健医療課(保健係)  
TEL.63-31115

自分が元氣になりたい人、地域を元氣にしている人を募集します  
「健康に関する人この指とまれ！」

健康さど21計画「あなたの笑顔は

みんなの元氣を实践するために

健康さど21計画に基づいた計画実践プロジェクト「しまびと元氣応援団」を開催します。一緒に楽しく活動する仲間を募集します。

開催日 5月7日(水) 午前9時30分～正午

場所

アミューズメント佐渡小ホール

お問い合わせ 市役所 保健医療課(保健係)  
TEL.63-31115



#### 「ひきこもり学習会」のお知らせ

「ひきこもり」とは、さまざまな要因によって就学や就労など社会参加の場が

せばまり、自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態をさします。「ひきこもり」に関心をお持ちの方を対象に学習会を行います。お気軽にご参加ください。また、ご家族を対象にした「家族のつどい」は「学習会」終了後開催します。今まではちょっと違う、もの見方・考え方・やりとりへのヒントが見つかるかもしれません。話を聞くだけでも結構です。秘密は守られますので、お気軽にご参加ください。

日時 5月11日(日)午後1時30分～2時45分(家族のつどいは4時まで)

会場 金井コミュニティセンター1小会議室

参加費 1000円

ビデオ「こうすれば子どもと対話できる」(60分)

お問い合わせ 佐渡保健所 TEL.74-3407

#### フグの食中毒に注意しましょう

全国では例年、釣ったフグを自分で調理して食べたことによる重症事例や死亡事例が発生しており、本年に入っても死亡事例が報告されています。

フグは有毒部分の除去により食用可能な種類もありますが、フグの種類の見別や除毒方法は専門的な知識と技術が必要です。

フグの素人調理は非常に危険で、死亡するおそれもありますので、釣ったフグの処理は必ず、フグを取り扱う資格を持つ専門の方にお願ひしてください。

お問い合わせ 佐渡保健所  
TEL.74-33399

### 会社やお店の宣伝にご利用ください 有料広告募集中！

掲 載 料	市報さど	1回につき	
	1号枠 (60mm×57mm)		10,000円
	2号枠 (60mm×87mm)		15,000円
	3号枠 (60mm×176mm)		30,000円
	市ホームページ	1か月につき	
	トップページ	1枠	10,000円

お申込みは 市役所総務課秘書室(広報広聴係) TEL.63-5134(直)

### 琉球三線教室

琉球民謡音楽協会 由絃會

嘉手苜明 研究会 師範 嘉手苜明

沖縄県豊見城市真玉橋240 TEL.098-850-1363



佐渡圏支部 生徒募集 小学生～一般

代表・代稽古 高野康広

新潟県佐渡市稲鯨1470 TEL.(夜)0259-61-4352

練習会場 アミューズメント佐渡

有料広告