

ニュースポーツフェスティバル

佐渡各地のニュースポーツが一度に楽しめるよ♪

2/11 月・祝

13:30-17:00(受付:13:00)

サンテラ佐渡スーパーアリーナ
入場無料 ご家族連れ大歓迎!

先着150名様
地産の沖汁・甘酒 無料サービス

南佐渡地区
提供

ボッチャ

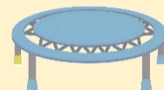


ディスクゲッター



国中地区
提供

トランポピクス



ラダーゲッター

カーリンコン

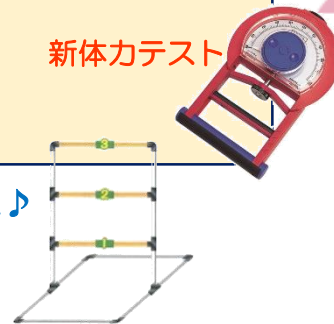
両津相川地区
提供

スカットボール

キンボール



新体カテスト



うち履きを持参してくださいね♪

文部科学省の新体カテストも同時に開催します。

主催：佐渡市スポーツ推進委員協議会・佐渡市教育委員会

共催：一般社団法人新潟県レクリエーション協会 一般財団法人佐渡市スポーツ協会

協力：佐和田地区公民館

問合先：佐渡市教育委員会 社会教育課 66-4160

ニュースポーツ紹介

はじめに

ニュースポーツは、技術やルールが比較的簡単で、誰でも、どこでも、いつでも容易に楽しめるスポーツです。佐渡市では人間の平均寿命と健康寿命の差を縮め、できる限り健康な身体で長生きすること、また運動が苦手な子供が少しでも運動を好きになるキッカケになることを目指して、各種事業で積極的に活用しています。地域や各種グループで活動の際に、是非ご活用ください。

トランポピクス

エアロピクス（有酸素運動）にトランポリンを取り入れた運動です。直径86cm、高さ20cmのジョグ（円形トランポリン）を使用し、軽快な音楽に合わせ、ジョグの上でウォーキングエクササイズを行います。膝や腰の負担を軽減し、短時間で効果的なエアロピクスとして人気を集めています。

ラダーゲッター

日本レクリエーション協会が、親子3世代にわたって家族で楽しめるゲームとして開発しました。ロープでつながれた2本のゴムボールをラダーに向かって引っ掛けるというゲームで、アンダーハンドでラダーに向けて投げます。

ボッチャ

ヨーロッパで開発された障がい者スポーツで、パラリンピックの正式種目です。障がい者のみならず、学校や福祉施設でも積極的に取り入れられており、児童の自主性、主体性の効果、高齢者の握力向上等にも効果があると言われています。

カーリンコン

ディスクを使った床上のカーリング。カローリングやボッチャに似ているところがありますが、ディスクが裏返ることで勝敗が左右されるので、最後の最後まで勝敗がわかりません。

ディスクゲッター

TVでお馴染みのストライクアウト（9つの数字の的を射止めるもの）をドッジビーで使用する柔らかいディスクを使って行うもので、コントロールが難しい反面、子供から高齢者まで楽しめ、大変盛り上がります。

スカットボール

ボールをスタートラインからスティックで打って得点を競う競技です。室内でも室外でも7メートル×2メートル四方の平らなスペースであればどこでも設置でき、どなたでも楽しむことができます。

キンボール

感動の共有や協調性を高めることを目的にカナダで開発されたスポーツで、攻撃と防御が一瞬に変わるので、運動が苦手な子でも攻撃に参加できるところが面白いです。

新体カテスト

健康関連体力及び基礎的運動能力測定の重視や国民の体力を経年的に追跡するため、各年齢層共通のテスト項目の設定などの観点で具体的検討を行い、平成11年度から実施しています。