



しまびと元気まつり2018

佐渡に元気を広げよう しまびとみんなが大家族

12月2日(日) 9:30~14:00

トキのむら元気館 (新穂)

平成最後の
しまびとまつり
笑顔と感動の
プレゼント!



こども将棋に挑戦!

【福島とむすぶ佐渡へっついの家】

○福島とむすぶ佐渡へっついの家紹介
かまどのある古民家で福島の子も達の
保養の場を提供しています。佐渡の
人の優しさ、自然でパワーアップ!!

この野菜「○○グラム?」
ピタリ賞にプレゼント
あなたの夕食の塩分量は?
減塩アンケート 抽選でプレゼント
【佐渡市健康推進協議会】

バルーンアート・折り紙
五感体験で感性を磨こう!
植物写真展、花の種プレゼントなど
【自然観察・花とのふれあい】

○自然観察・花とのふれあい紹介
植物をみて野山を歩いています。
年に一度島外施設見学もします。
歩いた後のご飯はおいしいよ!

ホッと一息
おいしくてヘルシー!
しまびとカフェ
・揚げない?! 大学芋
・コーヒー、お茶、ココアなど
【佐渡市健康推進協議会】

行列の出来る男のカレー!
11:30~ 限定 300食
カレーの中のラッキーを探せ
【男の料理】

○男の料理紹介
家でもできる簡単で楽しく
作れる料理をメンバーの
得意なことを活かしながら
作っています。

しまびと記録に挑戦!

アウトドア
棒パンづくりに挑戦!
体験料200円
【チームガキ大将】

ときめきながら
一緒に歩こう!
10時 元気館前集合
~新穂をみんなで歩こう~
【バンダナウォーキング隊】

○バンダナウォーキング隊紹介
誰でも参加できる会です。歩いた後
地元のお店でランチが最高!

サンタさん探して
牛乳プレゼントゲット!

ビタミン愛の
おススメ野菜!
【いっぽいっぽ】

○いっぽいっぽ紹介
障がいを持つ人の集まり。
野菜をつくり、皆さんに
ビタミン愛を届けます。

体験

掘り出し物いっぱい!
しまびと元気応援団の家
フリーマーケット
授産施設 授産品販売
精神障害者家族会の販売

しまびと元気応援団のあゆみ
トキっ子保育園 園児作品展

☆白タオルご寄付大歓迎!
当日ご持参いただいた皆様の善意を施設に寄付させていただきます。

食

幸せぎっしり
いないずし
11:30~ 限定 300食
【くいしんぼ】

○くいしんぼ紹介
調理の基本以外にも食べ方
やマナーなども学べます。

展示

ちょっと早い
メリークリスマス。
来場者みんなまで
1日中楽しめます

しまびと元気応援団とは

「健幸さど 21 計画」の目標に向かって活動している市民グループ
です。自分が元気になり、家族や仲間へ元気のすそ分けをして地
域全体が元気になる「元気の循環」を目指して活動しています。

親子で楽しもう!
クリスマスカード作り
【島旨ごはん】
【さどふぼれん】

○島旨ごはん紹介
地産地消・手作りをモットー
に佐渡の伝統を伝えています。
○さどふぼれん紹介
親子のふれあいを大事に活動
しています。

おいしく食べよう!!
お口の健口
【佐渡歯科医師会】
あなたの手洗い10点?!
ストレスチェック
【佐渡保健所】