

高齢期の食を 考えるつどい

平成30年12月9日(日)

開催時間 10:00~12:30
受付9:30~

会場 トキのむら元気館

表彰 10:10~

第1回「元気100歳いいねかつちゃ弁当コンテスト」入賞者

講演 10:30~

「高齢期の食～元気100歳をめざして!!～」

講師 佐渡総合病院外科部長 親松 学 先生

試食 11:45~

第1回「元気100歳いいねかつちゃ弁当コンテスト」
最優秀作品の試食

先着120食

佐渡市介護予防体操紹介 12:15~



【主催】佐渡市 【共催】佐渡地域振興局
【問い合わせ先】佐渡市市民福祉部高齢福祉課高齢福祉係 電話63-3790