

あすチャレ！スクール

- 【主催】 日本財団パラリンピックサポートセンター
【協賛】 日本航空株式会社
【内容】

「あすチャレ！スクール」は90分を基本として構成されています。

- | |
|---|
| ① パラ陸上競技の紹介・デモンストレーション・・・25分
パラアスリートの高いパフォーマンスを生で見ることで迫力や技術を肌で感じながら、障がいに対する意識の転換を図ります。 |
| ② パラスポーツ体験（車いすリレー大会）・・・25分
パラスポーツを体験することで「楽しさ」「難しさ」を頭で理解するのではなく、体を使って理解することができます。
ミニゲームを行う生徒代表と、それを応援する参加者全員に一体感が生まれ、難しいことにも一生懸命取り組むことの大切さを体験することができます。 |
| ③ 講師による講話・・・20分
講師がパラスポーツを通じて得た体験・教訓を交えながら、「4つの学び」について参加者と考えます。
<p style="text-align: center;">《4つの学び》
「他者のことを自分ごととして考える心」
「障がいとはなにか」
「可能性に挑戦する勇気」
「夢や目標を持つ力」</p> |

【講師の紹介】

永尾 嘉章（ながお よしゆみ）

パラリンピック日本人最多となる7大会出場

アテネパラリンピック日本選手団主将、4×400m（T53/54クラス）銅メダル獲得
100m、200m（T54クラス）日本記録保持者

兵庫県三木市生まれ。高校1年生の時に陸上競技を始め、風を切るスピードに魅了されパラスポーツの素晴らしさを実感する。「個人種目でのメダル獲得」を目標にパラリンピックに挑戦し続けて35年。ソウル大会から日本人最多となる7大会に出場し、世界選手権など国際大会でも優勝、上位入賞しているパラ陸上界のレジェンド。リオパラリンピック後の2017年に引退。競技サポーターだった穴織カーボン株式会社に所属し講演会、世界選手権の解説を努める活動の傍ら、日本パラ陸上競技連名で後進の指導をしている。