

佐渡スポーツハウス 生徒募集

第Ⅲ期テニス教室(初心者・初級者)

7月31日から毎週木曜日 19:30～21:00
(6回)

定員 先着25名(初心者・初級者)

受講料:5000円

(含講習料、保険料、施設使用料)

第2期水泳教室(初級～中級)(水中運動)

各教室日時はお問い合わせください。

・小学生初級コース

受講料6000円 募集人数:若干名

・小学生中級コース

受講料8000円 募集人数:若干名

・小学生かっぱコース

受講料7000円 募集人数:40名

・成人ストリーム

・成人アダルト

・成人アクアビクス

受講料6000円

募集人数

10名程度

お申し込み

受付時間 午前9時～午後8時

佐渡スポーツハウス事務室受付に備え付けの申込用紙にご記入のうえ、受講料を添えてお申込みください。水泳教室には期間保険料(300円)が必要です。

電話やFAXでの申込みは受け付けていません。定員になり次第締め切ります。

詳しくはお問い合わせください。

佐渡スポーツハウス ☎55-2566(代)

2008佐渡国際トライアスロン大会

ボランティアスタッフ大募集!! ASTROMAN

本部会場および 佐和田地区		日 時【9月】		人数
1	ジュニア大会スタッフ	6日(土)	7:30-12:00	20名以上
2	審判・安全スタッフ 補助	7日(日)	5:00-21:30	多数
3	アストロガール	5日(金)～8日(月)		多数
4-A	受付案内	5日(金)	13:00-17:00	10名以上
4-B	受付案内	6日(土)	9:00-16:00	10名以上
4-C	受付案内	7日(日)	4:00-10:00	10名以上
5-A	大会補助スタッフ	6日(土)	9:00-17:00	10名以上
5-B	大会補助スタッフ	7日(日)	4:00-21:30	30名以上
6	本部エイド ステーション	7日(日)	5:00-21:30	多数
7	案内(誘導)	7日(日)	5:00-21:30	多数
8	各地区エイドステーション (佐和田地区以外)	7日(日)各地区の運営時間による		多数
9	案内(誘導) (佐和田地区以外)			

佐和田地区以外へ参加ご希望の方は、各地区教育事務所(公民館)へお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ 佐渡国際トライアスロン事務局

〒952-1324 佐渡市中原234-1 アミューズメント佐渡2階

☎0259-52-3800

ホームページ <http://www.sado.gr.jp> メール astrol@sado.gr.jp

中央図書館 ☎63-2800

～高齢者の方にも図書館利用を～

図書館では、いつまでも元気ではつらつとしている佐渡の中高齢者の方たちに向けてコーナーを設けました。健康、軽いスポーツ、気になる症状・食事・ステキな生き方など、関心のある内容を選んで「毎日がいきいきとすこやかに」と題して、さまざまな図書を展示してあります。

何万冊もある蔵書の中から、自分の読みたい本を探すのはけっこう難しいものです。いつでも職員に声をかけてください。



「生きかた上手」
日野原重明著
(ユーリーグ社)

90歳を越えた医師からあなたへの贈り物です。



「三浦雄一郎の元気力」
三浦雄一郎著(小学館)

75歳でエベレスト登頂に成功した著者の健康法を著しています。

BOOK

図書館だより

市立図書館 休館日

施設名	休館日
市立中央図書館	月曜日
地区図書館(真野、 小木、さわた、両津)	国民の祝日 年末年始 特別整理期間
図書室(相川、新穂、 畑野、羽茂、赤泊)	土・日曜日 国民の祝日 年末年始 特別整理期間

最近出版された次の郷土資料を寄贈していただきました。
どうもありがとうございました。

「故里つばき」(佐渡椿部落史) 萩野よしゆき著

30年ほど前から始まった「古文書研究会」で読み下した資料をもとに、村に生まれた著者がまとめられたふるさと椿の歩みです。

「ふるさと佐渡の寺めぐり」 松中英忠著

病気をしたことがきっかけで、「13年間暮らした佐渡に行きたい、観光地ではないこれまで行ったことのない佐渡を知りたい」との思いで八十八箇所のお寺をめぐって書き上げた本です。