

高齢期の食を 考えるつどい

令和元年11月16日(土)

開催時間 10:00~12:30
受付9:30~

会場 トキのむら元気館

表彰 10:10~

第2回「元気100歳いいねかっちゃ弁当コンテスト」入賞者

報告 佐渡地域高齢者の栄養状態の実態把握について 10:30~

講演 10:50~

「寝たきりにならない人は、
よく食べてよくしゃべる」

講師 まもる歯科 院長 渡部 守 先生



お口の体操 12:00



試食 12:10~

第2回「元気100歳いいねかっちゃ弁当コンテスト」
最優秀作品の試食

先着100食

※申し込み不要

【主催】佐渡市 【共催】佐渡地域振興局
【問い合わせ先】佐渡市高齢福祉課高齢福祉係 電話63-3790