

# 怒りのコントロール

～イライラと上手に付き合うことで前向きな生活を～

日常の中で怒りを覚える場面は多数あります。自分自身のストレスや怒りの傾向について知り、制御する方法を学んでみませんか。

入場料 無料

定員 100名！

お申込みは不要です。

日時

令和元年 11月9日 (土)

午後1時半～3時半 (午後1時より受付開始)

会場

金井コミュニティセンター1階

講師

岡田 史 氏(おかだ ふみ)

【プロフィール】 一般社団法人新潟地域福祉協会 理事長

日本福祉大学社会福祉学科卒業 新潟医療福祉大学医療福祉学研究科医療福祉学専攻博士課程修了

県立コロニー白岩の里、特別養護老人ホーム大山台ホームに勤務後、新潟医療福祉大学社会福祉学科教授を務める。介護支援専門員を勤めながら一般社団法人新潟地域福祉協議会を設立させ、地域の福祉実践・被災地でのボランティア活動及び調査を実施している。



※本講演会は高齢者虐待の予防・啓発事業の一環として行っています。

【問い合わせ先】佐渡市高齢福祉課 佐渡中央地域包括支援センター

担当 小菅・土賀・神田 ☎ 63-3120