

INFORMATION 暮らしの情報

福祉健康

「しゃきつと運動教室」 参加者募集

元氣バリバリの方から、少し弱りぎみの方まで、どんな方でもその人に合わせた「しゃきつと体操」を学べます。

仲間が集まったときにすぐできる運動メニューを学びます。ご自身の健康づくりのために、また、地域の仲間と一緒に元気づくりをするために、この教室に参加して生涯現役で過ごしましょう。

日程 11月27日(木)、12月4日(木)、
12月11日(木)、12月19日(金)、12月25日(木)
の5回1コース

時間 午後1時30分～3時30分
会場 赤泊福祉保健センター やすらぎ
講師 田中慎二先生、市保健師

うまさぎっしり旬の佐渡 食の陣

海産物や農産物・地酒の大物産即売会。大鍋沖汁の振る舞いや、朱鷺認証米「朱鷺と暮らす郷」で握ったこむすびや寒ブリの試食のほか、鬼太鼓・佐渡民謡などの芸能観賞もご覧いただけます。また朱鷺認証米の抽選会も実施します。

日時 12月12日(金)～14日(日)
午前11時～午後3時 入場無料
会場 おんでこドーム(佐渡市両津湊)
お問い合わせ
社団法人佐渡観光協会 ☎27-5000

お申し込み 11月21日(金)まで
お問い合わせ 市役所 保健医療課
(保健企画係) ☎63-3115
羽茂支所市民課 ☎88-3111

お知らせ

公営住宅の入居者募集

市営住宅

◆白山第2住宅(両津)梅津1764番地2

規格 木造2階建て、3DK、昭和62年度建設
募集戸数 1戸(1号)

家賃 月額1万7100円
3万7600円

◆木戸沢第2住宅(金井)千種1032番地1

規格 簡易耐火構造2階建て、3K、
昭和56年度建設

農地の貸し借りの手続きは早めに忘れずに!

生産調整への反映、農業申告への影響等、農業委員会を通しての貸し借りの手続きは、その重要性が増しています。
これから新規に契約しようとする方、うっかり更新を忘れていた方、早めに農業委員会までお越しください。利用権設定(小作契約)の申請書は農業委員会(本庁)または各支所産業振興課にあります。また身近な農業委員にも気軽にご相談ください。
申請書の締め切りは毎月10日で、毎月月末に承認されます。
詳しくは農業委員会にお気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ 農業委員会 ☎63-5115

ノロウイルス食中毒に注意しましょう!!

- ・カキ等の二枚貝は生食を避け、中心部まで十分に火を通す。
- ・生野菜や果物は流水でよく洗う。
- ・調理前と用後は石けんで丁寧に手を洗う。
- ・調理器具の使い分け。
- ・調理器具の洗浄消毒。
- ・下痢や嘔吐等の症状があるときは調理作業に従事しない。

お問い合わせ
佐渡保健所 生活衛生課 ☎74-3399

秘密厳守 借入金の返済でお悩みの方、一日も早い生活の立て直しをしませんか!

司法書士が債務整理を受任すると、金融機関からの請求はストップします。

(債務整理後の返済は、原則無利息での返済となります。)

※ただいま、お電話での無料相談も行っています。

農機車両センター ★
真野タクシー マツヤ 千 ●真野店 ●JA真野支所 一佐和田 R350 小木一 ●尾崎高道

お問合せ **55-2299** 金子司法書士事務所
メールアドレス s-kaneko@io.ocn.ne.jp
ホームページアドレス http://www14.ocn.ne.jp/~kanekos/

有料広告