

お知らせ

普通救命講習のお知らせ

もし家族や友人が目の前で突然倒れてしまったら、あなたは応急手当ができませんか？そのために必要なちょっとした知識と技術を、ぜひ覚えてください。

佐渡市消防本部では、心臓・呼吸が止まったときに行う心肺蘇生法やAEDという機械を使った電気ショック（除細動）などについて、実技で覚えていただく講習を毎月行っています。

12月の講習

日時 12月20日(日)午後1時から
会場 あいかわ開発総合センター
多くの方のお申し込みをお待ちしています。

お申し込み・お問い合わせ
佐渡市相川消防署（救急・救助係）
☎74-3124

社会福祉法人 佐渡寿福祉会
職員募集のお知らせ

特別養護老人ホーム真野の里では、職員採用試験を行います。

募集職種と採用予定人員 調理員 1名
受験資格

・年齢 平成22年4月1日現在で満35歳以下（昭和49年4月2日以降に生

まれた方）

・免許 普通自動車運転免許を有する方で、栄養士または調理師の免許を有する方（平成22年4月1日までに取得可能な方も含む）

・学歴 高卒以上

試験日・会場 平成22年1月23日(土)午前10時から 特別養護老人ホーム真野の里（真野新町624の2）

試験の内容 午前10時から作文試験・午後1時30分から面接 ※昼食は各自で準備してください

合格発表 平成22年2月5日(金)までに結果を通知

採用予定日 平成22年4月1日

給与 社会福祉法人佐渡寿福祉会職員給与規程により支給

受験申込用紙の請求・交付 12月21日から特別養護老人ホーム真野の里で交付します。郵送による申込用紙の

請求は、80円切手（速達希望はその料金を）を貼り宛名を書いた返信用封筒を同封して「受験申込用紙請求」と朱書きし請求してください。

申込み方法 申込用紙に必要事項を記入し、特別養護老人ホーム真野の里まで提出してください。

申込受付 平成22年1月12日(火)から1月19日(火)まで（郵送による申込みは、1月19日必着）

お問い合わせ 特別養護老人ホーム真野の里（庶務係） ☎55-4015

地上デジタル放送への準備はお済みですか？
第4回 地デジを見るにはどうするの？

●地デジを見る3つの方法

1) アンテナで視聴する(その1)

地上デジタル対応のテレビを買いましょう。現在、市販されているテレビや録画機器などで、地上デジタル放送に対応しているかを見分けるにはこのマーク(右図参照)を目印にしてください。



2) アンテナで視聴する(その2)

現在お使いのアナログテレビをそのままお使いになる場合は、デジタルチューナーを買い足しましょう。なお、チューナーによっては一部のデジタル機能が使用できなかったり、お使いのテレビの機種によってはハイビジョン放送をお楽しみいただけない場合があります。機能を確認しましょう。



3) ケーブルテレビで視聴する

地デジ対応のテレビやチューナーがあれば視聴できます。また、ケーブルテレビ局でレンタル(有料)しているSTB[セットトップボックス]を接続すればアナログテレビでも地デジを視聴することができます。詳しくはご加入先のケーブルテレビ局(CNSまたは佐渡テレビ)にお問い合わせください。



お問い合わせ 総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター ☎0570-07-0101 (平日9:00~21:00、土・日・祝9:00~18:00)
地上デジタル放送に関するホームページ(社)デジタル放送推進協会URL: <http://www.dpa.or.jp/>
市役所企画振興課(情報政策係) ☎63-5139