

第1回元気100歳いいねかっちゃ弁当コンテスト応募要領

目的

〇フレイルを予防し、健康長寿を実現するためには、高齢期の「低栄養予防」が重要です。肉や魚などのたんぱく質をしっかりと取り入れ、佐渡産食材を使ったお弁当を考案し、市民の健康づくりに寄与することを目的にアイデア・コンテストを開催します。

応募資格

〇最終審査に自費で審査会場まで来れる方。

募集期間

平成30年
8月1日(水)～
9月14日(金)
(必着)

応募方法

- 〇応募用紙に必要事項と作り方を記載し、完成品の写真と共に佐渡市役所市民福祉部高齢福祉課までご提出ください(詳細は応募用紙をご覧ください)。
- 〇応募方法は、郵送、持参、電子メールのいずれかで応募してください。

応募規定

- 〇募集作品は未発表のオリジナルレシピに限ります。
- 〇献立作成にあたっては、お弁当作成の基準を守ってください。
- 〇佐渡産食材を積極的に使用してください。
- 〇1人(1グループ)、1弁当とします。

お弁当作成の基準<一人分>

- 〇肉や魚など60g程度(缶詰も使用可)入れてください。
- 〇主食はご飯とし、目安は150gです。
- 〇野菜を生々の状態で120g以上入れてください。
- 〇弁当箱は指定しませんが、お弁当スタイルに盛りつけてください。

審査方法

【書類審査】審査員によりコンテスト作品を選定します。

審査結果は10月下旬までに、審査を通過した方、またはグループにお知らせします。

【最終審査】11月4日(日)

- ・応募作品は、指定会場(トキのむら元気館)にて応募者により調理していただきます。
- ・応募作品の調理にあたり、検便が必要となります(手続きについては別途案内します。また、費用は主催者が負担します)。
- ・応募作品の作成に使用する食材の取り扱いについては、基本的に審査員および主催者が用意します。(ただし、こだわりの材料等がある場合は、応募者側で用意してください)。

表彰と作品の紹介

- 〇最優秀賞1作品・優秀賞1作品・佐渡市長賞1作品を決定します。
- 〇平成30年12月9日(日)トキのむら元気館にて表彰式を行います。
- 〇表彰式会場で、入賞作品の試食会を開催します。
- 〇優秀作品は、佐渡市広報紙やホームページで、レシピ及び作成者を紹介し広く周知、PRします。

その他

- 〇グループで応募される場合、1チーム3人以内とします。
- 〇応募書類は返却しません。また応募作品については、主催者が一切の権限を有することとします。
- 〇応募用紙に記載された個人情報等は、当該コンテストに関わる以外には使用しません。
- 〇応募用紙は、佐渡市市民福祉部高齢福祉課にあります。また、佐渡市ホームページからもダウンロードできます。

お問い合わせ・応募作品提出先

- 【住所】 〒952-1292 佐渡市千種 232 番地 佐渡市役所市民福祉部高齢福祉課(本庁舎1階)
- 【電話】 0259-63-3790 【FAX】0259-63-5121
- 【メール】 h:korei@city.sado.niigata.jp
- 【佐渡市HP】 <https://www.city.sado.niigata.jp/>