

福祉健康

こころの健康相談会  
のお知らせ

専門医（精神科医）によるこころの健康相談会を開催します（無料）。「眠れない日が続く」「大声で怒ることが増えた」「もの忘れが心配」「（介護や仕事などで）気分が落ち込み、疲れがとれない」など、心に関するお悩みのある方、またそのご家族が対象です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

日時 5月17日（月）午後2時～4時  
会場 金井コミュニティセンター  
受付人数 4人まで（要予約）  
申込締切 5月12日（水）

お申し込み・お問い合わせ  
佐渡保健所 ☎74-3407

お願い

市内で建築・土木工事を予定されている方へ

市内には、名勝指定地ならびに数多くの埋蔵文化財包蔵地があります。指定区域内で、各種建築、土木工事などの開発行為をする際は届け出が必要となる場合があります。事前の計画段階で教育委員会社会教育課までお問い合わせください。名勝指定地および埋蔵文化財包蔵地は、市ホームページで確認できます。  
http://www.city.sado.niigata.jp/sadobunka/

お問い合わせ 教育委員会社会教育課  
☎27-4170（文化財、名勝）  
☎55-3990（埋蔵文化財）

お知らせ

佐渡市国民保護協議会委員  
募集

佐渡市国民保護協議会は、万一の有事やテロなどから市民の生命、財産などの保護を適切に行うことができるよう、国民保護のための措置に関する事項について審議するものです。協議会での審議に皆さんの意見をより多く反映させるため、次のとおり委員を募集します。

募集人員 1名

応募資格 次の条件を満たす方

- ・市内に在住する満20歳以上（平成22年4月1日現在）の方
- ・本市の職員および市議会議員でない方
- ・市へ納付する税、使用料に滞納がない方

応募方法 応募用紙および小論文（テーマ「佐渡市の国民保護について」800字以内）を持参または郵送により応募してください。応募用紙は市役所総務課、各支所市民課・行政サービスセンターにお問い合わせください。

※提出された書類は返却しません  
応募締切 4月30日（金）当日消印有効  
選考方法 書類選考（応募者多数の場合は、書類選考の上、面接を行うことがあります）

選考結果 応募者には選考結果を通知

します。

協議会での審議内容 国民保護計画ほか、佐渡市の国民保護のための措置に関する事項について

委員の任期 任命の日から2年  
委員会日程 年数回  
委員の報酬等（日額）報酬5300円  
／費用弁償 実費

応募・お問い合わせ  
佐渡市役所総務課 防災安全係  
〒952-1292  
佐渡市千種232  
☎63-3111 FAX63-3300

普通救命講習のお知らせ

もし家族や友人が目の前で突然倒れてしまったら、あなたは応急手当ができませんか？ そのために必要なちょっとした知識と技術を、ぜひ覚えてください。

佐渡市消防本部では、心臓・呼吸が止まったときに行う心肺蘇生法やAEDという機械を使った電気ショック（除細動）などについて、実技で覚えていただく講習（「普通救命講習」といいます）を毎月行っています。多くの方のお申込みをお待ちしています。

【4月の講習】

日時 4月25日（日）午後1時から  
場所 あいかわ開発総合センター  
お申し込み・お問い合わせ  
佐渡市相川消防署（救急・救助係）

☎74-3124

佐渡スポーツハウス教室生  
募集

お問い合わせ

佐渡スポーツハウス  
佐渡市吉岡1675番地  
☎55-2566

◆水泳教室

児童水泳教室・成人水泳教室

受講料

1期7500円～1万2000円

教室開始 4月20日から

◆科学的健康シェイプアップ教室①

教室日 毎週木曜日、昼の部・夜の部、各7回

受講料 3000円

教室開始 4月15日から

※申込受付は午前9時～午後8時です。

専用申込用紙にご記入のうえ、事務室受付へ受講料を添えてお申し込みください。各教室とも定員になり次第締め切ります。電話やFAXでの申込みは受付けていません。

※施設使用料が別途必要です。

■施設のご案内

○室内温水プール ※毎週月曜休

火曜～金曜 午後1時～8時

土曜 午前10時～午後8時

日曜・祝日 午前10時～午後5時

○トレーニング室・体育館

午前8時30分～午後9時30分

○人工芝テニスコート

午前8時30分～