



一度は行きたい！ ジオおすすめスポット「堂の貝塚」

ジオパーク、
推進日記 117

佐渡ジオパークには、さまざまな見どころがあります。今回はその見どころの一つである金井地区貝塚の「堂の貝塚」をご紹介します。

堂の貝塚は、縄文時代の貝塚遺跡です。貝塚は、貝殻をほかの生活廃棄物と一緒に捨てた場所のことを指し、昔の人の暮らしの一端を伺い知ることができる、とても貴重な場所です。そのため、堂の貝塚は、大地の成り立ちと関係した人の暮らしが分かる佐渡ジオパークの文化サイト（見どころ）に指定されています。（見学は、道路上からお願いします）。

海から離れた国中平野の真ん中に貝殻をたくさん捨てていたことを不思議に思いませんか？実は、縄文時代は堂の貝塚の近くまでが海だったのです！

もっと詳しく知りたいと思った方は、CNSテレビ（112ch）で毎日午前6時30分、正午、午後7時から放送している『ぶら〜りジオパークだっちゃ！』をご覧ください。この番組の中で、今月は堂の貝塚を紹介しています。また、この番組は、放送翌月に動画投稿サイトでも公開していますので、ぜひご覧ください。



金井地区貝塚にある堂の貝塚の標柱



☎社会教育課ジオパーク推進室 ☎27-2162

市立病院から こんにちは

両津病院 猪本 正人先生 診療科目/歯科口腔外科

たかが抜歯、されど抜歯

「歯を抜く」という医療行為はなぜ必要なのでしょう？痛いし、歯が少なくなるし、誰でも抜歯したくないと思うのは当然です。

「歯を抜く」という医療行為は一見、簡単そうに見えて実は行ってみると想定外に難しく、時間がかかることも少なくありません。「たかが抜歯、されど抜歯」なのです。

しかし、その歯がむし歯などで崩壊していたり、グラグラして歯としての機能がなくなったりする場合や細菌に感染して炎症を起したり、さらにそれが重篤になる可能性があります。さらには早急に抜歯が必要となります。抜歯後は周囲骨の血流が比較的良好なため、一時的な出血は多い分、それを栄養に変えることにより、皮膚の傷よりは早く治ります。

抜歯という医療行為は、単に歯を抜くだけでなく、歯の状態によっては全身麻酔下での手術前に口腔内の感染巣を徹底的に除去するため、抜歯を含めた口腔ケアを十分に行うことで術後の経過が良くなることを証明されています。

また、病院歯科口腔外科は近隣の歯科医院から多くの患者さんの抜歯依頼紹介があります。一般的には、すべての歯科医院

