















佐渡産おさかなカレンダー




















































































地産地消で佐渡を元気にしよう!



旬  収穫 

品目名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
魚	アカカレイ												
魚	アンコウ												
魚	クロソイ												
魚	コウグリ (ウマヅラハギ)												
魚	サワラ												
魚	スケトウダラ												
魚	ツツモチ (ガンコ)												

旬  収穫 

品目名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
魚	ト ビ ウ オ												
魚	ノ ド グ ロ (アカムツ)												
魚	ハ チ メ (タカナ、ウスメバル)												
魚	ハ チ メ (メバル)												
魚	ヒ ラ メ												
魚	ブ ラ リ (ワラサ)												
魚	マ ア ジ												
魚	マ サ バ												
魚	マ ダ ラ												
魚	ク ロ マ グ ロ												
魚	メ ジ												
魚	メ ダ イ												
魚	本 マ ス (サクラマス)												
その他	タ コ (マダコ、ミズダコ)												
その他	マ イ カ (スルメイカ)												
その他	マ ナ マ コ												
その他	南 蛮 エ ビ (ホッコクアカエビ)												
貝	ア ワ ビ												
貝	サ ザ エ												
貝	マ ガ キ												
海藻	ア ラ メ												
海藻	ギ ン バ ソ ウ (ホンダワラ)												
海藻	ナ ガ モ (アカモク)												
海藻	モ ズ ク												
海藻	ワ カ メ	