

フレイル健診・質問票の回答傾向について

1 集団健診

例年5～7月に実施する集団健診を、今年は新型コロナウイルス感染症の影響で8、11～12月に実施しました。

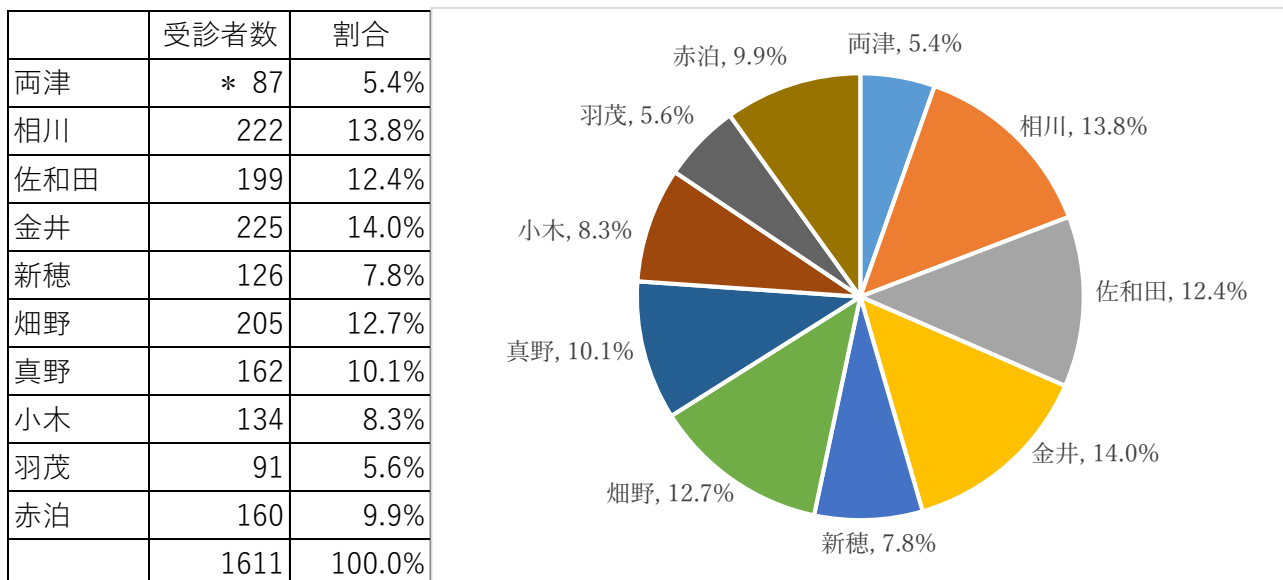
○集団健診実施地区

8月 相川（4日）、新穂（0.5日）、畑野（3.5日）、小木（2日）、赤泊（2日）

11月 両津（1日）、佐和田（4日）

12月 両津（6日）、金井（4日）、新穂（2日）、真野（3日）、羽茂（2日）

図表1 集団健診受診者数（R3.1.25集計）



* 両津地区の後半5日分のデータを除く。

出典：市民生活課

2 人間ドック

後期高齢者の人間ドック（10,000円の費用助成あり）は、4つの健診機関（市内3ヶ所、市外9ヶ所）で実施しています。

○人間ドック委託健診機関

佐渡総合病院

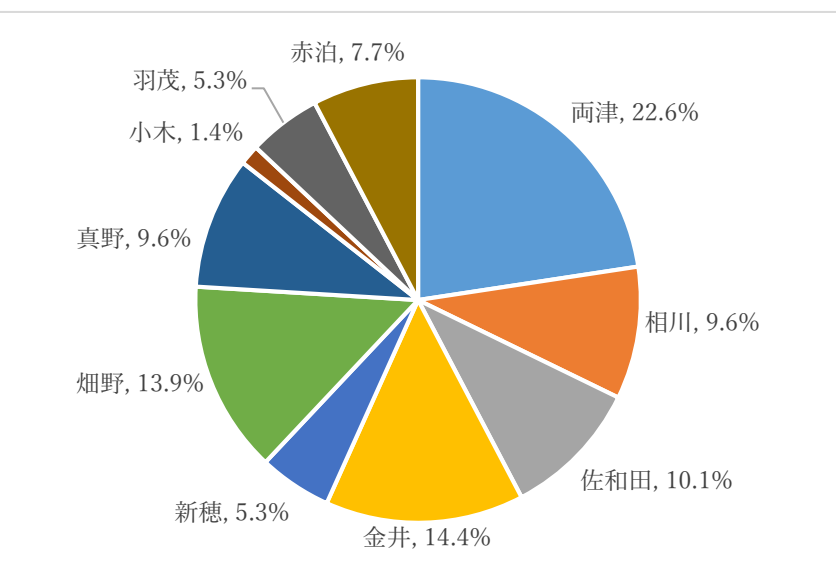
両津病院

労働衛生医学協会（佐渡検診センターなど）

新潟県健康管理協会

図表2 4~11月人間ドック受診者数

	受診者数	割合
両津	47	22.6%
相川	20	9.6%
佐和田	21	10.1%
金井	30	14.4%
新穂	11	5.3%
畑野	29	13.9%
真野	20	9.6%
小木	3	1.4%
羽茂	11	5.3%
赤泊	16	7.7%
	208	100.0%



出典：市民生活課

3 回答傾向

BMI21.5未満のやせ傾向は34.7%あり、そのうちBMI18.5未満のやせは7.0%が該当しました。やせ気味の人ほど「半年以内に2～3kg以上の体重減少があった」と回答した割合が高くなっています。また、「1日3食きちんと食べていない」と回答した割合もやせ気味の人の方が高くなっています。

質問票の回答で1番多く該当したのは「以前より歩く速度が遅くなった」と回答した割合で、58.3%でした。

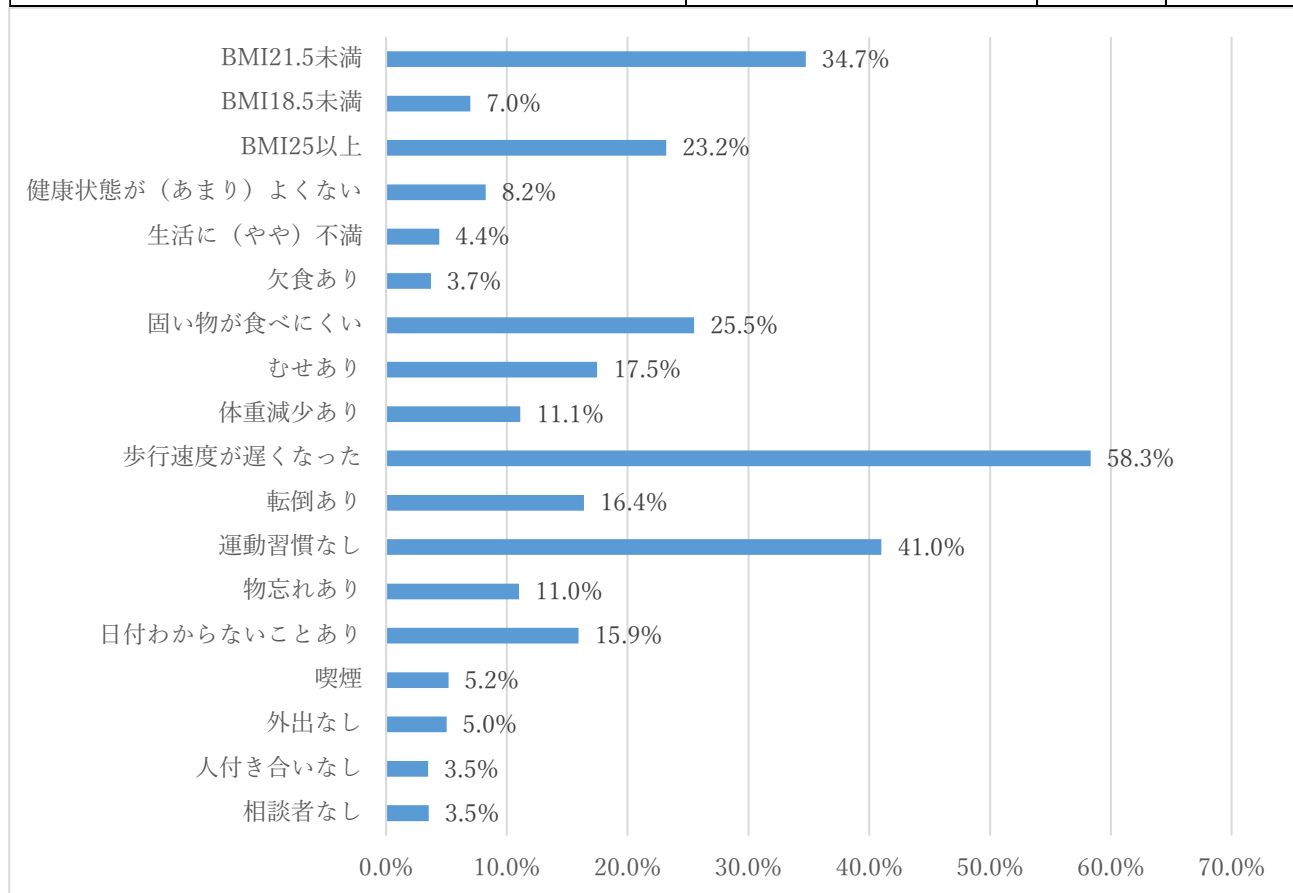
2番目は「運動を週に1回以上していない」と回答した割合で、41.0%でした。「1年以内に転倒あり」と回答した人は「転倒なし」に比べて運動習慣がない人が若干多いようです。

3番目は「半年前より固い物が食べにくい」と回答した割合で、25.5%でした。「固い物が食べにくい」人は「食べられる」人に比べて、「お茶や汁物等でむせることがある」と回答した割合が高くなっています。

最も該当割合が少なかったのは「ふだんから家族や友人との付き合いがない」と回答した人と「体調が悪い時相談できる人がいない」と回答した人で、どちらも3.5%でした。その内、「人付き合いがない」かつ「相談できる人がいない」と回答した人は19人（健診全体の1.0%）いました。該当割合は低いですが、とても心配な状況と言えます。また、「人付き合いがある」と回答した人に比べ「人付き合いがない」と回答した人の方が「物忘れがある」と回答する割合が高くなっています。（図表3、4）

図表3 フレイル健診質問票・該当割合

項目	回答	該当者数	割合
回答者数		1819	
やせ	BMI21.5未満	632	34.7%
	BMI18.5未満	127	7.0%
肥満	BMI25以上	422	23.2%
あなたの現在の健康状態はいかがですか	あまりよくない、よくない	150	8.2%
毎日の生活に満足していますか	やや不満、不満	80	4.4%
1日3食きちんと食べていますか	いいえ	67	3.7%
半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	464	25.5%
お茶や汁物等でむせることがありますか	はい	318	17.5%
6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい	202	11.1%
以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	はい	1061	58.3%
この1年間に転んだことがありますか	はい	298	16.4%
ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	いいえ	746	41.0%
周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされていますか	はい	200	11.0%
今日が何月何日かわからない時がありますか	はい	290	15.9%
あなたはたばこを吸いますか	吸っている	94	5.2%
週に1回以上は外出していますか	いいえ	91	5.0%
ふだんから家族や友人との付き合いがありますか	いいえ	64	3.5%
体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	いいえ	64	3.5%

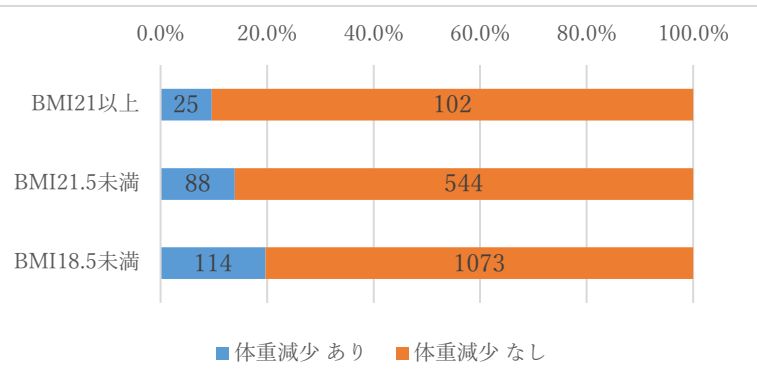


出典：市民生活課

図表4 フレイル健診質問票・クロス集計

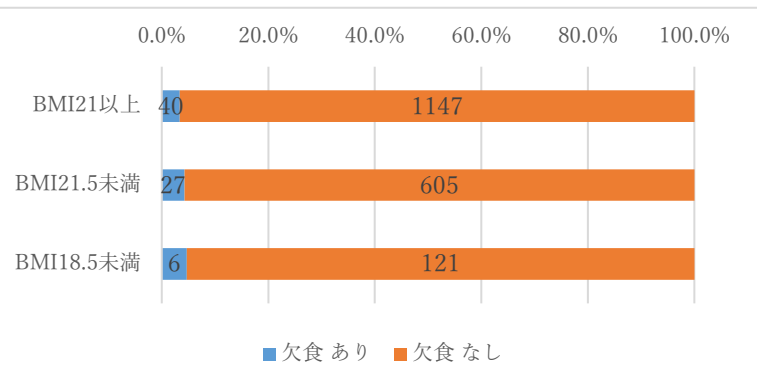
○BMI と体重減少

	体重減少	
	あり	なし
(人)		
BMI21以上	114	1073
1187	9.6%	90.4%
BMI21.5未満	88	544
632	13.9%	86.1%
BMI18.5未満	25	102
127	19.7%	80.3%



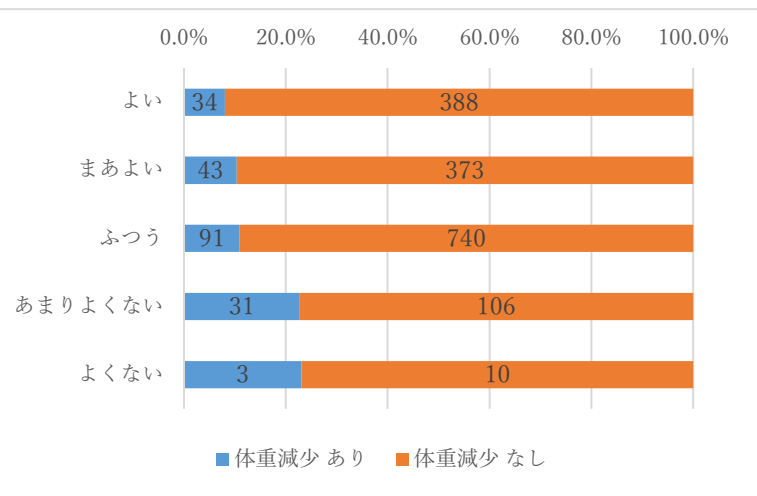
○BMI と欠食

	欠食	
	あり	なし
(人)		
BMI21以上	40	1147
1187	3.4%	96.6%
BMI21.5未満	27	605
632	4.3%	95.7%
BMI18.5未満	6	121
127	4.7%	95.3%



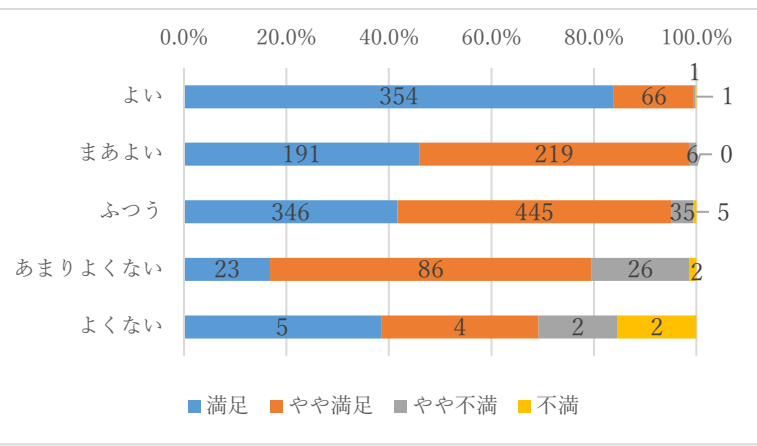
○健康状態と体重減少

	体重減少	
	あり	なし
(人)		
よい	34	388
422	8.1%	91.9%
まあよい	43	373
416	10.3%	89.7%
ふつう	91	740
831	11.0%	89.0%
あまりよくない	31	106
137	22.6%	77.4%
よくない	3	10
13	23.1%	76.9%



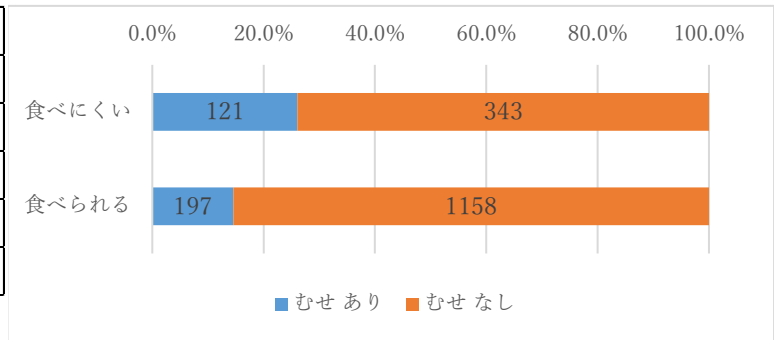
○健康状態と生活の満足度

	生活の満足度			
	満足	やや満足	やや不満	不満
(人)				
よい	354	66	1	1
422	83.9%	15.6%	0.2%	0.2%
まあよい	191	219	6	0
416	45.9%	52.6%	1.4%	0.0%
ふつう	346	445	35	5
831	41.6%	53.5%	4.2%	0.6%
あまりよくない	23	86	26	2
137	16.8%	62.8%	19.0%	1.5%
よくない	5	4	2	2
13	38.5%	30.8%	15.4%	15.4%



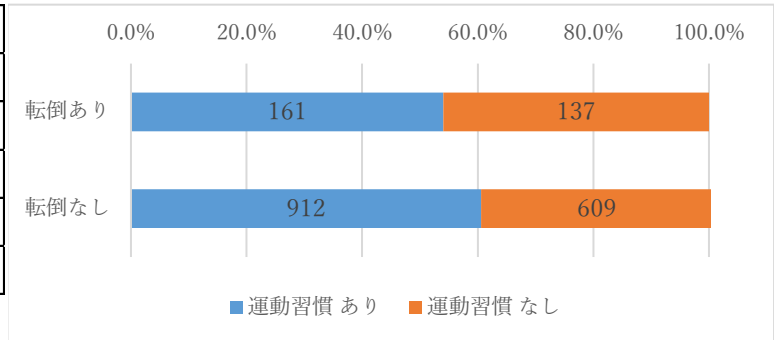
○固いものとむせ

	むせ	
	あり	なし
(人)		
食べにくい	121	343
464	26.1%	73.9%
食べられる	197	1158
1355	14.5%	85.5%



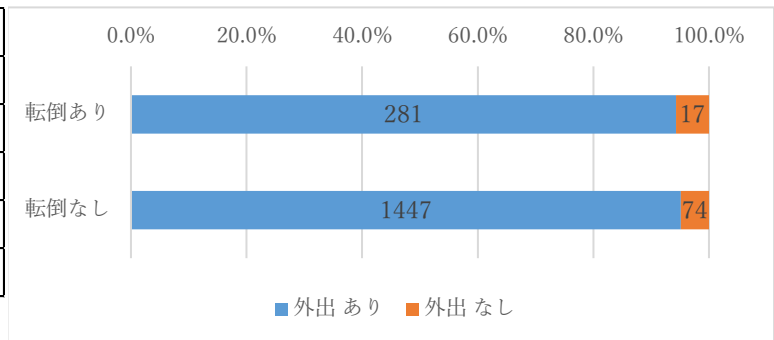
○転倒と運動習慣

	運動習慣	
	あり	なし
(人)		
あり	161	137
298	54.0%	46.0%
なし	912	609
1521	60.0%	40.0%



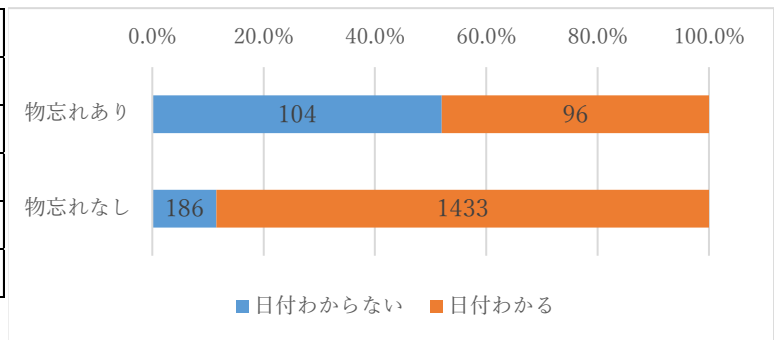
○転倒と外出

	外出	
	あり	なし
(人)		
あり	281	17
298	94.3%	5.7%
なし	1447	74
1521	95.1%	4.9%



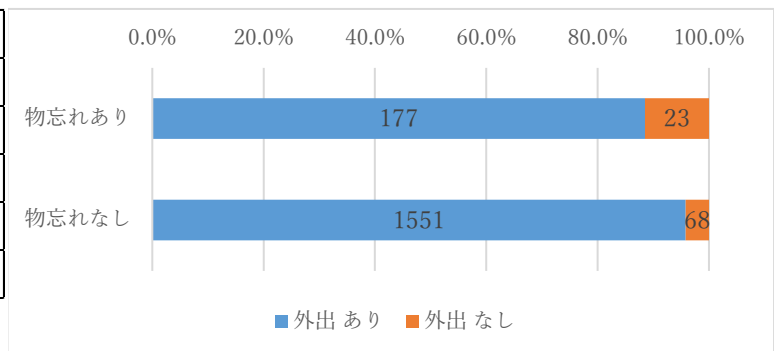
○物忘れと日付

	日付わからない	
	あり	なし
(人)		
あり	104	96
200	52.0%	48.0%
なし	186	1433
1619	11.5%	88.5%



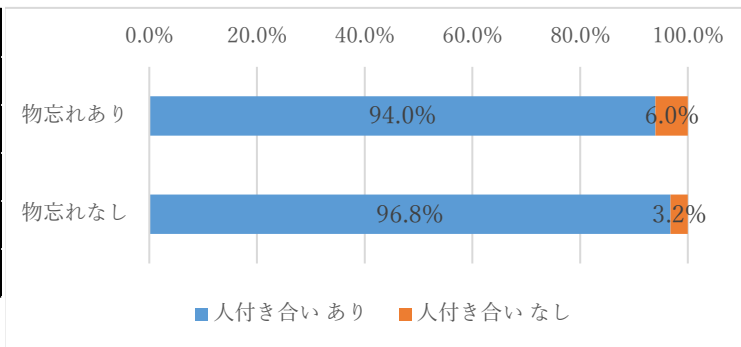
○物忘れと外出

	外出	
	あり	なし
(人)		
あり	177	23
200	88.5%	11.5%
なし	1551	68
1619	95.8%	4.2%



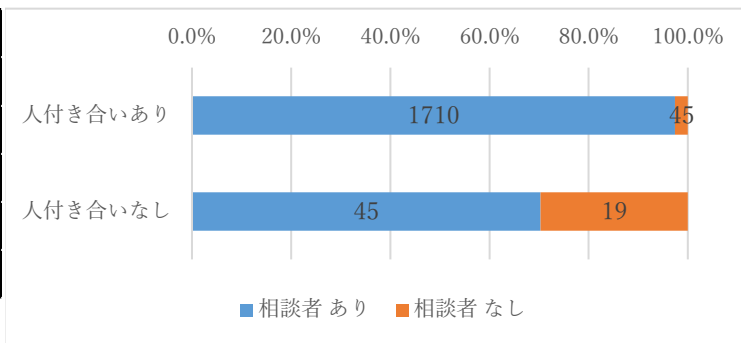
○物忘れと人付き合い

	人付き合い	
	あり	なし
(人)		
あり	188	12
200	94.0%	6.0%
なし	1567	52
1619	96.8%	3.2%



○人付き合いと相談者

	相談者	
	あり	なし
(人)		
あり	1710	45
1755	97.4%	2.6%
なし	45	19
64	70.3%	29.7%



出典：市民生活課