

第23回種火の会

**住み慣れた地域で
最期まで暮らしつづけるために**
保健・医療・福祉の基盤整備による
安心な佐渡島づくり

日時 12月21日(水)午後6時～8時
会場 佐渡総合病院 2階 講堂
内容

○第5次新潟県地域（佐渡）保健医療計画について

講師 新潟県佐渡地域振興局
佐渡保健所長 園田裕久さん

○佐渡の医療機関・介護施設・薬局などとの連携と公立病院の役割

講師 佐渡市立両津病院
院長 石塚修さん

会費 500円

★どなたでも参加できます。ぜひお越しください。

お問い合わせ

NPO法人佐渡の福祉ゆい
☎090—1451—3345

日本政策金融公庫 国の教育ローンのご案内

「国の教育ローン」は、高校、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした、公的な融資制度です。

ご融資額

学生・生徒一人につき300万円以内

利率

年2.55%（母子家庭は年2.15%）
（平成23年11月10日現在）

■東日本大震災により被害を受けた皆様に「災害特例措置」を実施しています。

お申し込みに関するご相談は、教育ローンコールセンターまでお問い合わせください。

お問い合わせ

教育ローンコールセンター
☎0570—008656（ナビダイヤル）

または

☎03—5321—8656

第5回 生涯学習フェスティバル

日時 12月18日(日) 開場:午後0時30分 開演:午後1時
会場 アミューズメント佐渡 小ホール 入場無料
内容 芸能発表のほか、各地区公民館活動（公民館講座・自主講座）の写真紹介を同時開催

出演団体 【両津】プルメリア両津（フラダンス）、両津華扇子子供会（民謡・日本舞踊）、【相川】まつば会（舞踊）、佐渡国・草の会（春駒）、【佐和田】SADOMON夢咲心和（よさこい）、【金井】コカリナアンサンブルあてび（コカリナ）、【新穂】大黒舞愛好会（大黒舞）、【畑野】トランポピクス（トランポピクスエクササイズ）、【真野】大正琴バンド（大正琴）、【小木】三味線教室（三味線）、【羽茂】羽茂民謡研究会（民謡）、【赤泊】佐渡赤泊鬼の会（郷土芸能伝承）

各地区公民館自主講座登録団体の、日頃の学習成果を発表します。そして、市民一人ひとりが生きがいと活力に満ちた生活を営めるよう、新たなきっかけづくりを目指して開催します。明日への1歩踏み出してみませんか？

お問い合わせ 教育委員会社会教育課（両津支所内）
☎27—4185

冬期教室生募集 冬も身体を伸び伸びと！

佐渡スポーツハウスで 健康づくり・体力づくり！

科学的健康シェイプアップ教室⑤

ダイエット、シェイプアップ、生活習慣病、運動技能向上に効果あり！

日程 1月19日～2月末、毎週木曜日（7回）コース
・昼の部 午後2時～午後3時30分
・夜の部 午後6時30分～午後8時

内容 有酸素運動、ストレッチ、軽い筋力トレーニング、栄養指導
対象・定員 18歳以上の男女、昼・夜の部ともに各10名
受講料 3,000円（トレーニング室使用料は別途必要）

成人水泳教室

★1か月3回コース

日程 1月12日(木)・19日(木)・26日(木)午後7時～8時
対象 18歳以上の男女 受講料 2,000円（プール使用料は別途必要）

★1時間ショートレッスン教室

対象 18歳以上の男女（1名2回までの受講が可能です）
※1名～グループでの受講も可能です。

受講料 1回800円

受講日 希望日を申告してください。指導者の日程を確認し、決定します。初心者の方も気軽にご参加ください。

トレーニング講習会

ダイエット、シェイプアップ、生活習慣病、運動技能向上、スポーツ相談など。

★1時間ショートレッスン

対象 小学生以上

受講料 1名500円（グループでの受講希望はご相談ください）

受講日 希望日を申告してください。指導者の日程を確認し、決定します。初心者の方も気軽にご参加ください。

※各種スポーツ相談も、1時間ショートレッスンで対応しています。

各教室ともに別途施設使用料が必要です。詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ

佐渡スポーツハウス☎55—2566（申込受付：午前9時～午後8時）

