

佐渡市の子育て支援センター

子育て家庭に対する育児支援を行うことを目的に、市内には9か所の子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、子育て親子が交流できる場所で、未就園児とその保護者、また妊産婦の方が利用できます。子育てに関する相談もできますので、お気軽に遊びにおいでください！
(おおぞら吉井は就園児も対象)

～相川地区～

たかち保育園 地域子育て支援センター

場 所 佐渡市高千1011-1 (たかち保育園内)
日 時 月～金 午前 9:00～12:00
午後 13:00～15:00

おでかけ支援センター

場 所 佐渡市相川栄町1
(あいかわ開発総合センター内)
日 時 火・木 午前 9:00～11:30
問合せ先 たかち保育園地域子育て支援センター
Tel 78-2959

～佐和田地区～

さわた子育て支援センター

場 所 佐渡市河原田本町394 (佐渡中央会館内)
日 時 月～金 午前 9:00～11:30
午後 13:00～15:30
問合せ先 Tel 52-0011

～真野地区～

地域子育て支援センター まのワンピース

場 所 佐渡市吉岡912-1 (真野第1保育園内)
日 時 月～金 午前 9:30～12:00
午後 13:00～15:30
問合せ先 Tel 55-2133

～小木地区～

小木子育て支援センター どんぐりクラブ

場 所 佐渡市小木町1522 (小木保育園内)
日 時 月～金 午前 9:00～13:00
(13:00～14:00まで育児相談)
☆遊び場開放は13:00まで
問合せ先 Tel 86-1121

～両津地区～

りょうつ子育て支援センター

場 所 佐渡市住吉280-1 (両津東保育園内)
日 時 月～金 午前 9:00～11:30
午後 13:00～15:30
問合せ先 Tel 24-7077

～金井地区～

平泉保育園子育て支援センター ひまわり

場 所 佐渡市泉甲507-4 (平泉保育園内)
日 時 月～金 午前 9:30～11:30
午後 13:00～15:30
問合せ先 Tel 63-2074

地域子育て支援センター おおぞら吉井

場 所 佐渡市吉井本郷519 (佐渡保育専門学校内)
日 時 月～金 午前 9:30～12:00
午後 13:00～16:00
問合せ先 Tel 63-6613

かない子育て支援センター

場 所 佐渡市千種丙202-1 (金井保育園内)
日 時 月～金 午前 9:00～11:30
午後 13:00～15:30
(15:00～15:30育児相談)
問合せ先 Tel 63-5505

～新穂地区～

地域子育て支援センター トキっ子ひろば

場 所 佐渡市新穂瓜生屋359-1
(新穂トキっ子保育園内)
日 時 月～金 午前 9:00～12:00
午後 13:00～15:00
問合せ先 Tel 22-2148



6月の予定



りょうつ子育て支援センター
 佐渡市住吉280番地1
 TEL:0259-24-7077
 午前 9:00~11:30
 午後 1:00~ 3:30

可愛いカエルの声があちこちで聞こえてくるようになり、雨マークとにらめっこの6月。雨音を感じる傘、パチャパチャ長靴、可愛いレインコート、雨の日の中にも子ども達には楽しみがたくさんあるようです。気候の変化で体調を崩しやすい時期ですが、体調管理に気をつけながら、今月も楽しみながら過ごしていきたいですね。

日	月	火	水	木	金	土	
30	31	1	2	3	4	5	
6	今月から保健師さんが毎月、栄養士さんが奇数月に来所します。個別に相談が出来ます。ぜひご利用ください。(10:00~11:30)			やさしい子育てミニサロン	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	
	保健師さん来所 10:00~	誕生会 10:30~		やさしい子育てミニサロン	絵本よみきかせ 10:30~		
20	21	22	23	24	25	26	
		身体測定 (終日)	母乳育児を楽しむ会		絵本よみきかせ 10:30~		
27	28	29	30	1	2	3	
	七夕飾りをつくろう(終日)	申込不要					

助産師さんが来所します

6月3日(木)・17日(木) 10:15~ やさしい子育てミニサロン
 本間加世美 助産師・・・ママの心と身体を整えてみませんか。

6月23日(水) 10:00~ 母乳育児を楽しむ会
 佐橋まゆみ 助産師・・・別室で個別にお話、相談することができます。

お気軽に
 おいでください
 (申込不要です)

申込
 不要

七夕飾りをつくろう

6月28、29日(終日)

作って頂いた飾りは7月7日(水)の七夕お楽しみ会まで、センターの笹に飾って頂き、お楽しみ会の後、枝を切って持ち帰って頂きます。ぜひおいでください。

七夕お楽しみ会

7月7日10:30~11:30

手遊びや歌、電子ピアノの演奏や絵本など一緒に楽しみましょう。おやつも出ますので、りょうつ子育て支援センターにてお申し込みください。人数を制限させていただきます。(7組)

要申込

身長体重測定の際、母子手帳をお持ちください。また、お座りが出来ないお子さんは、体重測定用にフェイスタオルをお持ち頂けるとありがたいです。



- 防犯のため入り口は施錠してあります。ご利用の際は玄関横のインターフォンでお知らせください。
- 風邪等の症状が少しでもある場合はご利用をお控えください。
- 火・木・金曜日の11:00~11:30は遊戯室で遊ぶことができます。
- 園庭は開放されており、支援センターの開設時間に関係なくご利用になれます。(遊戯室、園庭は、保育園の都合により使用出来ない場合もあります。)
- その他わからないこと等がありましたら、お気軽にお問合せください。



6月 子育て支援センターだよ!

★雨の日でも安心して遊べます♪ ぜひご利用ください★

令和3年5月14日発行
たかち保育園
地域子育て支援センター
☎ 78-2959 (Fax 78-2152)

《子育てひろば》 地域子育て支援センター (たかち保育園内)
★月曜日～金曜日 AM9:00～12:00 PM1:00～3:00

《お出かけ子育て支援センター》 あいかわ開発総合センター (和室)
★開設日は、下記のカレンダーの■で記した日です。
★火曜日・木曜日 AM9:00～11:30



【6月のお出かけカレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
		1 2F 研修室	2	3 会場都合により お休みです	4	5
6 母子手帳をお持ちください	7	8 ♥ 身体測定 10:00 栄養講話 10:30	9	10 ♥ やさしい子育て ミニサロン	11	12
13	14	15 2F 研修室	16	17 会場都合により お休みです	18	19
20	21	22 2F 研修室	23	24 会場都合により お休みです	25	26
27	28	29 誕生会 11:00	30			



♥ 赤ちゃんとお話のお話 ♥

6月8日 (火) 10:30～

相川支所・吉良栄養士から、離乳食などについてお話をしていただきます。お気軽にお越しください。

♥ やさしい子育てミニサロン ♥

10日 (木) 10:30～

本間加世美助産師から、子育てのアレコレを教えてください♪

★未就園児とお家の方、または妊婦さん、初めての方も大歓迎!

都合のつく時間にどうぞ。

★お子様の水分補給にお茶等をお持ちください。

なお、食べ物はご遠慮くださいますようお願いいたします。

★手指の消毒・マスクの着用をお願いいたします。

☆ お知らせ ☆

6月～9月の間、あいかわ開発総合センターが新型コロナウイルス予防接種の会場となるため、おでかけ支援センターで使用できない日があります。ご不便をおかけして大変申し訳ありませんが、ご理解の程 よろしくお願いたします。6月は、

8・10・29日・・・和室

1・15・22日・・・2階 研修室

3・17・24日は会場都合によりお休みとなります。



6月のおたより

さわた子育て支援センター

TEL 0259 (52) 0011



梅雨の季節となりました。きれいなカンゾウやあじさいの花を楽しみたいものですが、外で遊べない日も、支援センターならのびのびと元気いっぱい遊べます。今月も安全で楽しく過ごせる支援センターで皆様のご利用をお待ちしています。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 せいさく	3	4	5
6	7	8 10:30~ やさしい子育て ミニサロン	9	10	11 14:00~ おおきくなったね <秋山保健師>	12
13	14 14:00~ ミュージックケア	15	16 10:30~ 誕生会	17	18	19
20 	21	22 14:00~ やさしい子育て ミニサロン	23	24 14:30~ おとなの為の おはなし会	25	26
27	28	29	30			

支援センターは祝日を除いた月～金曜日

午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 (午前・午後 30 分間消毒と清掃)

午前、午後両方利用可能です。毎日でもご利用いただけます。

- ☆ 今月のせいさくは「牛乳パックの椅子づくり」です。お楽しみに！！
- ☆ 「おおきくなったね」は秋山保健師さんの身体計測や相談ができます。
- ※ 母子手帳、体重測定用のフェイスタオルをご持参ください。
- ☆ 予定表は佐渡市のホームページや facebook でもご覧になれます。



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、利用人数を7組程度に制限させていただきます。

みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



やさしい子育てミニサロン

今月のテーマは

「ママの心と身体のケアについて」

～笑顔の子育て～

毎日頑張ってるママだって心が折れそうな時もありますよね。

ママの元気が家族の元気につながります。

支援センターでママのメンタルケアについてお話ししましょう。

笑顔のママになるために！

ミュージックケア (要予約)

6月14日(月) 14:00～14:40

講師 岩崎 静代さん

(佐渡ミュージックケア協会認定指導者)

利用者さんご要望のミュージックケアです。今回もママやお子さんの笑顔いっぱいでありませうように！(^)!

ご希望の方はご予約お願いします。



おとなのためのおはなし会

6月24日(木) 14:30~

絵本の楽しさをパパさんママさんにも体感していただけたらと昨年からはじめた読み聞かせ。今年度はさわた図書館のおはなし会や本の森イベントでおなじみの近藤あゆみさん にお願ひしました。読んでもらうことで、絵本の楽しさや心地良さをお伝えできたらうれしいです。毎月第4木曜日にすてきな絵本を楽しみませんか。



< ようこそ さわた子育て支援センターへ >



せいさく楽しかったね

初節句おめでとう!

おかえりなさい~Sちゃん
弟が生まれて、また支援センター利用
久しぶりに参加のママの輝く笑顔。



パパのだっこは
しっかりだっこ



やさしい子育てミニサロン
今日はパパも参加

真剣に挑戦 つめるかな?
3個成功! やった~!



ママの仕事

授乳、抱っこ、おむつ替え、また授乳、抱っこ・・・。
だけど「まる一日、何もできなかった」のではありません。
すべてのママは「未来人を育てる」という、尊い仕事をしているのです。
赤ちゃんを育て、未来人を育てる
それは、世の中で一番ステキな仕事

「今日も一日、何もできなかった」赤ちゃんのお世話や家事が重なり、
忙しさで身も心もいっぱいになってくると、
そんな風に思う日が来るかもしれません。
でも、育児はとても尊い仕事。だから、そんな時には、胸を張って、
「今日も私は“育児”という、この世で最も尊い仕事をしているのだ」と。

「赤ちゃんが生まれたら読む本」より 抜粋





6月の予定

かない子育て支援センター

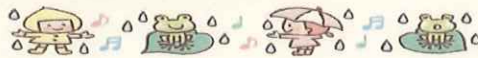
TEL 0259 (63) 5505

午前 9:00~11:30

午後 13:00~15:30

R3. 5. 24

雨マークの多い6月がやってきます。蒸し暑かったり肌寒くなったりと気温も気まぐれですよ。体調管理に気を付けて、元気いっぱい過ごしましょう。今月もお待ちしています♪

日	月	火	水	木	金	土
		1 やさしい子育て ミニサロン 10:30~(要申込)	2	3	4	5
6	7	8	9 絵本のよみきかせ 10:30~(要申込)	10	11 おおきくなったかな 午前・午後(要申込)	12
13	14	15 やさしい子育て ミニサロン 10:30~(要申込)	16 絵本のよみきかせ 10:30~(要申込)	17	18 誕生会 10:30~(要申込)	19
20	21 せいさくあそび 午前・午後(要申込)	22 母乳育児の おはなし 10:15~(要申込)	23	24	25	26
27	28 みんなでうたおう 10:30~(要申込)	29	30	☆11日(金)のおおきくなったかな(身体計測)の 午前に、保健師さんが来室します。 		

*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、行事は人数制限をさせていただき、申込み制となっています。事前にお申込みください。満員となっている行事も、当日までに空きがでる場合がありますので、確認されたい方はお問合せください。

*行事の時間帯以外は、申込みをされていない方でもご利用いただけます。

*保育園のホールの使用はしばらくお休みになります。

4月の様子~せいさくあそび~



せいさくあそび たなぼた飾りをつくろう

大きなスイカの飾りに、ゆびスタンプで模様をつけて、願いごとをかきましょう♪
みんなの願いが届きますように☆



6月21日(月) 午前・午後
(要申込)



かわいい手形・足形もつけて
個性豊かな、かくれんぼこいのぼりが
できました☆

クレヨンでお絵かき、
うろこをぺたぺた♪

ママといっしょに楽しいね(^ ^)



母乳育児のおはなし

卒乳・断乳の進め方や母乳育児中のトラブルの対処法、夜泣きとの関係は?など、気になることを助産師さんから教えていただきます。個別相談もできます。

6月22日(火) 10:15~(要申込)

講師: 佐橋 まゆみ助産師



とんぐりだより

R3. 5. 14 発行

小木子育て支援センター

TEL: 86-1121




利用時間 9:00~14:00

*13:00~14:00は育児相談



木々の緑がまぶしい季節となりました。4月5月の支援センターでは、保育園に入園するお友だちを「バイバイ、またね!」と見送り、またこれから入園を控えているお友だちとの名残を惜しみつつ、新しいお友だちが遊びに来てくれるのを待っています。歩けるようになったお友だちやハイハイできるようになったお友だちは、どんどん動いて世界を広げ、ねんねのお友だちはお布団の上でゆったりと過ごしています。お散歩もお出かけも気持ちよい時期です。支援センターに是非遊びに来てください。

6月 とんぐりクラブ予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 ミュージック ケア	2	3 地域の方と遊ぼう① 「歯」の話	4 やさしい子育て ミニサロン	5 休館
6 休館	7	8 地域の方と遊ぼう② 消防士さんの救命講習	9	10	11	12 休館
13 休館	14	15 6月誕生会 ・バルーン	16	17 絵本読み聞かせ	18 やさしい子育て ミニサロン	19 休館
20 休館	21	22 壁面制作	23	24	25	26 休館
27 休館	28	29	30			

☆新型コロナウイルス感染予防対策として、開館日に利用の人数が多い場合、お部屋を分けて人数の調整をさせていただきます。ご了承ください。

☆とんぐりクラブのイベントは10時15分から始めます。

☆身長体重測定は随時測定可能です。

【やさしい子育てミニサロン】 10時15分~

☆講師:本間 加世美 助産師 (*親子7組までの予約制)

☆6月4日(金) 育児講座

☆6月18日(金) 育児相談・身長体重測定



《5月の制作》

5月の制作は、こいのぼりを作りました。色とりどりのうろこを貼った背中には、お友だちの顔写真を貼った人型を乗せました。さわやかな5月の空を元気に泳ぐこいのぼりができました。



ミュージックケア

○6月1日(火) 10時15分～ *親子7組までの予約制

リズムに乗って体を動かしたり、楽器を鳴らしたりして音楽を感じて遊びましょう。ねんねの赤ちゃんから参加できます♪



地域の方と遊ぼう① 保健師さんの「歯」の話

○6月3日(木) 10時15分～ *親子7組までの予約制

保健師さんから「歯」の健康についてのお話しをしていただきます。小さなかわいい歯が生え始める6カ月ごろは、虫歯予防のスタートです。正しい知識を身につけ、しっかり守ってあげたいですね。



地域の方と遊ぼう② 消防士さんの「救命講習」

○6月8日(火) 10時15分～ *親子5組までの予約制

南佐渡消防署の消防士さんに、応急処置の方法を教えてくださいます。もしもの時に落ち着いて対処ができるように、この機会に学んでみませんか。



「絵本読み聞かせ」

毎月第3木曜日に小木図書館司書の高津さんの読み聞かせを予定しています。親子で楽しめる絵本に出会えるかもしれません♪是非お越しください。



「やさしい子育てミニサロン」

毎月第1、3金曜日に助産師の本間加世美さんにお越しいただいて、育児相談やミニ講話をしていただいています。親子7組までの予約制となっていますので、事前の申し込みをお願いします。



【みつけた 素敵な絵本】



「カレーライス」

(さく:小西 英子 福音館書店)

みんな大好きなカレーライス♪どうやって出来上がるのかな?材料を切って、炒めて、コトコト煮込んでカレールーを入れて...一つ一つの作業が丁寧に描かれています。「今夜はカレーライスが食べたいな!」とリクエストされるかもしれませんね。