

INFORMATION 暮らしの情報

福祉健康

こころの健康相談会

専門医（精神科医）によるこころの健康相談会を開催します。「眠れない日が続く」「大声を出すなど、行動に変化があった」「お年寄りの認知症の症状や心配な行動がみられる」「介護に疲れて気分が落ち込む」など、心に関するお悩みのある方とそのご家族が対象です。

相談は無料です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

日時 6月18日（月）

午前9時30分～11時30分

会場 佐和田行政サービスセンター2階

（保健センター）

※事前の予約が必要です。時間の都合で、4人ほどで締め切らせていただきます。

きます。6月13日（水）までに電話等でご予約ください。

申込み・お問い合わせ

市役所社会福祉課 障がい福祉係

☎63—5113 もしくは各支所市民課

新しい「心肺蘇生法」を受講しませんか

心肺蘇生法が新しく変わり、分りやすくなりました！この機会に新しくなった応急手当を覚えてあなたの大切な人のもしものために：AEDと人形で練習しながら、応急手当を覚えましょう！

日時 6月24日（日）午後1時～

場所 佐渡市両津消防署 3階講堂

講習内容

Ⅰ講習（3時間）午後1時～4時

成人の心肺蘇生法やAEDの使用方を講義と実技で学ぶコースです。

Ⅱ講習（4時間）午後1時～5時

Ⅰ講習の内容に知識の確認と実技の評価が加わったコースです。

定員 10名程度（小学5年生以上が対象）

受講料 無料

申込締切 6月18日（月）

申込み・お問い合わせ

佐渡市両津消防署 救急・救助係

☎27—3555

※7月は佐渡市相川消防署、8月は佐渡市中央消防署で開催予定です。

高齢者とその家族の相談窓口

高齢者やその家族の方々が抱える悩みごとの相談を無料でお受けしています（電話、面接いずれも可）

よろず相談 毎週月曜日～金曜日

午前9時～午後5時（祝日、年末年始を除く）

専門相談 下記のとおり（要予約）

相談・予約

新潟県高齢者総合相談センター

☎025—285—

4165

住所 新潟市中央区上

所2—2—2新潟ユニ

ゾンプラザ3階

社会福祉法人 新潟県

社会福祉協議会内

社会福祉協議会内

社会福祉協議会内

テレホンサービス

中高年の方に役立ついろいろな情報を24時間無休で放送しています。

☎025—281—

5550

お問い合わせ

新潟県高齢者総合相談センター

☎025—285—

4165

放送期間	内容	種類	相談時間	6月
～6月21日	梅雨時を爽やかに過ごすコツ	法律相談	13:30～16:00	11、18、25
6月22日～	知っていますか？	介護の相談	10:00～12:00	12、26
7月12日	地域包括支援センター	税金相談	10:00～12:00	8

いつもの暮らしに、

受診で早期発見！

がん検診

を。

検診では、初期段階のがんを発見することができます。初期に適切な治療を受けることで、体の負担を少なくすることができます。

毎日寝る前に歯をみがくことが当たり前になっているように、がん検診を定期的に受けることを習慣にしましょう。

いつもの暮らしに、がん検診を。

佐渡市での検診実施については、各戸配布の「佐渡市の健康づくりサービス」または「佐渡市ホームページ」でご確認ください。また、4月からメール配信サービス・くらしの情報にて、検診日程もお知らせしています。

配信希望される方は、ページ末尾の「佐渡市メール配信サービス」をご覧ください。

お問い合わせ

佐渡市市民生活課健康推進室 ☎63—3115
 両津支所 市民課 ☎27—2114
 相川支所 市民課 ☎74—0339
 羽茂支所 市民課 ☎88—3111

