

お知らせ

真夏も佐渡スポーツハウスで
いい汗かこう！
健康づくり・体力づくり!!

室内温水プール夏期営業時間の変更

期間 8月1日(水)～8月15日(水)
火～金 午後1時～8時
土 午前10時～午後8時
日・月 午前10時～午後5時
14日(火)・15日(水) 午前10時～午後5時
※期間中の月曜日は、プール営業します。
※小学2年生以下のお子様は、プールを利用される場合は、大人の付き添いが必要です。

佐渡スポーツハウス教室 受講生募集!

「ジュニアサッカー教室」
めざせアルビレックス!
めざせJ1選手!
初心者大歓迎!佐渡サッカー協会の指導者から手ほどきいただけます。
スポーツハウスでサッカーボールと友達になろう!
日程 7月4日(水)～9月19日(水)
10回(水曜日)
時間 午後7時～8時30分
会場 佐渡スポーツハウス体育館
対象 小学5年生～中学生
定員 40名
受講料 4000円

【成人水泳教室8月生】

初心者大歓迎!きれいに泳ぎたい方
ご参加ください!

日程 8月2日・9日・23日(木曜日3回)
時間 午後7時～8時
対象 18歳以上、初心者～中級者
定員 15名
受講料 1200円(プール使用料は別途必要)

【佐渡ジュニア硬式野球教室】

生徒募集 佐渡から甲子園へ!
対象 中学3年生(中学3年生と練習できる硬式野球を志す少年少女可)
定員 先着20名
受講料 4000円

日程 8月25日(土)～11月上旬
(毎週土曜日、実技練習全10回)

時間 午後2時～5時
会場 真野運動広場・佐渡スポーツハウス体育館・温水プールなど

指導者 佐渡硬式野球クラブ佐渡軍団・佐渡野球連盟関係者

内容 硬式野球の基礎技術、基礎体力養成、最新トレーニング指導、栄養指導、コンディショニングなど

お申し込み 7月14日(土)～定員になり次第締め切り

【1時間ショートレッスン】

受講日 希望日を申告頂き、指導者の日程を確認し決定します。
初心者の方も気軽に「ご参加ください。」

◆水泳

対象 18歳以上、初心者～中級者
受講料 1回500円(プール使用料は別途必要)
1名～グループでの受講も可能です。

◆トレーニング

内容 ダイエット、シェイプアップ、生活習慣病、スポーツ障害やスポーツ技能向上、その他スポーツ健康相談など

受講料 1名500円(トレーニング室使用料は別途必要)

1名～グループでの受講も可能です。

※各教室、生徒受講者募集中です。

※詳細については佐渡スポーツハウス事務室までお問い合わせください。

申込受付時間 午前9時～午後8時
お問い合わせ 佐渡スポーツハウス
☎55-2566(代)

「さど食育川柳コンクール」 募集のご案内

「くだもの食育」、「野菜と食育」をテーマに、食育の大切さや楽しさなどについての川柳を募集します。

募集期間 7月17日(火)～9月7日(金)
当日消印有効

応募方法 郵便はがきに、①川柳(1人3句まで)②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢(学校名・学年)

⑤性別

⑥電話番号を明記の上、応募先まで郵送してください。

応募資格 佐渡市在住者

発表 10月上旬予定

作品応募・お問い合わせ 〒952-1155
佐渡市相川二丁目浜町20-1 佐渡地域振興局健康福祉環境部 地域保健課
☎74-3403

有料広告

トラクター・耕運機(ディーゼル)・船外機・バイク・重機

出張 高価買取 いたします!

☆更に! 鉄・非鉄金属は 出張 無料回収 いたします!

例 コンバイン・モーター・アルミサッシ・乾燥機・ボイラー・ホイール
草刈機・電気の線・動噴・チェーンソー・ワイヤー・ウインチ・脱穀機

(株)アクティーインターナショナル 佐渡営業所 担当 新宮

お気軽にお電話ください! ☎0259-66-2695