



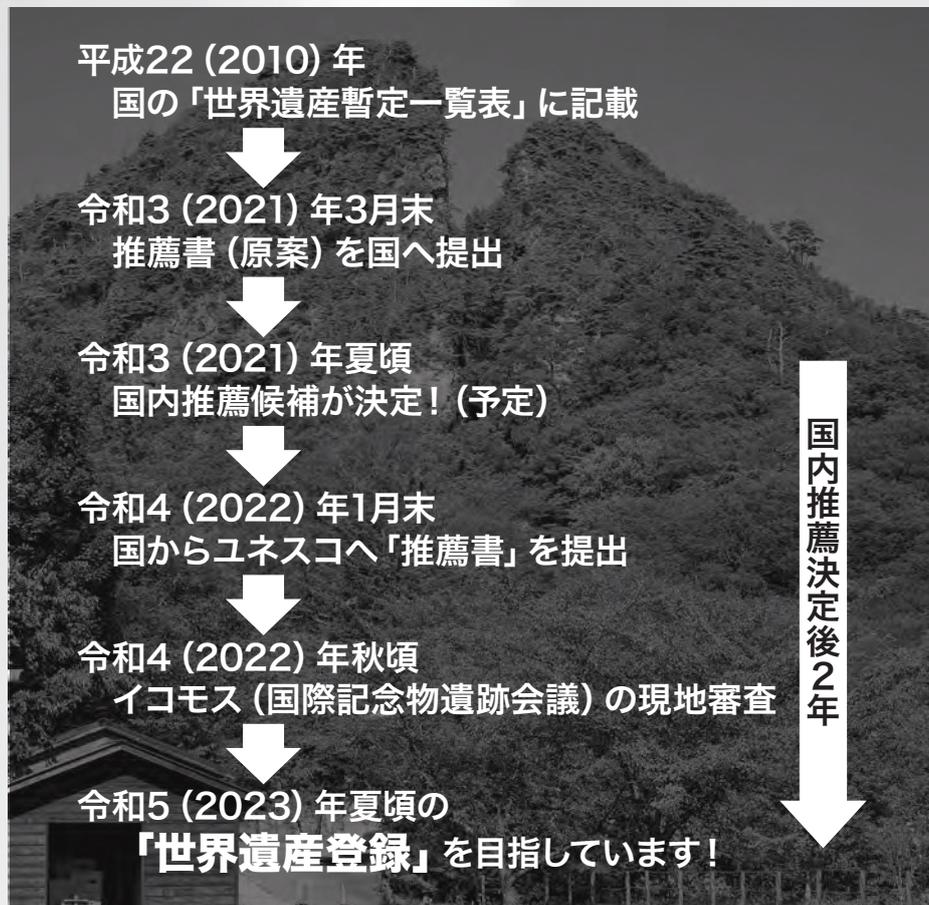
さとと

7

令和3年
月号 No.209

佐渡金銀山を
世界遺産に！

佐渡金銀山の世界遺産登録までの スケジュール（案）



佐渡金銀山の世界文化遺産登録への

国内推薦選定が間近です!

世界遺産登録までの道のり

佐渡金銀山の世界遺産登録への取り組みは、平成9年度の市民団体による運動から始まりました。その後、平成18年度からは、県が市と協働で登録推進活動を進めてきました。

平成22年度には、国の世界遺産暫定一覧表に記載され、以降は推薦書（原案）作成などの準備を続け、国内推薦の獲得を目指してきました。

令和2年度の国の文化審議会は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で審議が行われませんでした。その間も推薦書（原案）のブラッシュアップを進めたほか、佐渡金銀山ガイドンス施設「きらりうむ佐渡」でのイベントや出前授業などの普及啓発活動を行ってきました。

県と市では、国内外の専門家や文化庁の指導を基に修正した推薦書（原案）を、今年3月末に国へ提出しました。今夏の国内推薦候補の獲得と令和5年の世界遺産登録を目指し、さらなる取り組みを進めてまいりますので、皆さまのご支援とご協力をお願いします。

世界遺産推進課 ☎ 63-5136

佐渡金銀山の価値を分かりやすく説明します

講師が地域・集落や職場へ出向き、佐渡金銀山の価値・魅力や世界遺産登録に向けた取り組みを説明します。

対象となる団体

市内に在住・在勤・在学される方で構成されたグループや団体（例：町内会、老人クラブ、子ども会など）

申込方法

講師派遣を希望する1ヵ月前までにお申し込みください。

その他

会場の確保・準備は申込者で行ってください。

派遣にあたっての費用負担はありません。

申込先 世界遺産推進課 ☎63-5136



金子勘三郎家保存修理の様子（西三川地区）

佐渡金銀山の保存にご支援をお願いします

世界に誇る貴重な遺産群である佐渡金銀山を守り、伝え、活かすために「世界遺産推進基金」を設けています。佐渡の宝を未来へつなぐため、ご理解とご支援をお願いします。
※佐渡ふるさと島づくり寄付金（ふるさと納税）「佐渡金銀山の世界遺産登録応援コース」でも、受付しています。

112ch (CNS テレビ) で放送毎日中!

文化財が数多くある佐渡島。その文化財や世界遺産について3分で分かりやすく解説・紹介しています。

【放送日時】

6:55～、12:25～、19:25～



今後のイベント情報

本村健太郎さん 世界遺産を語る

「行列のできる法律相談所」でおなじみの本村健太郎さんを迎え、シンポジウム「佐渡島の金山を世界遺産に」を開催します。

日時：9月5日（日）12時30分～15時30分

会場：アミューズメント佐渡 大ホール

基調講演：「わくわくドキドキ！世界遺産」本村健太郎さん

パネルディスカッション：「世界遺産で佐渡はどうなる？」
伊藤聡子さん、本村健太郎さんほか

入場無料、申込必要

申込期限：8月23日（月）

お問い合わせ：県佐渡地域振興局地域振興課 ☎74-3129

9/5



本村健太郎さん（俳優／弁護士、世界遺産検定マイスター）

健診を受けて

「生活習慣病」を予防しましょう！

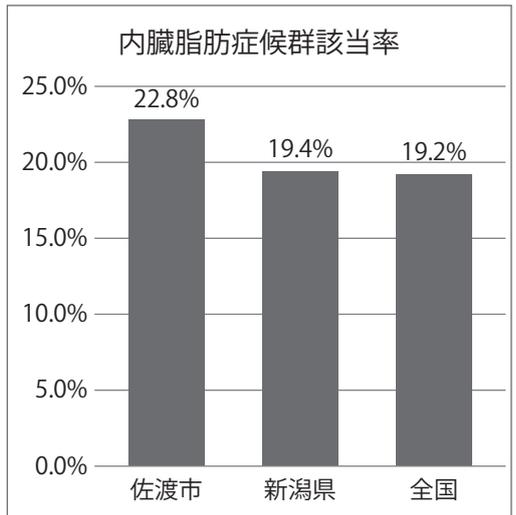
メタボリック シンドローム 編

皆さんが毎年受ける健診は、生活習慣病の早期発見と早期治療が目的です。生活習慣病は自覚症状が出にくく、気づいたときには重症化していることもあります。

◆内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）とは…

お腹や内臓に脂肪が蓄積する内臓脂肪型肥満に、高血圧や高血糖、脂質代謝異常が組み合わさった状態を言います。健診データから見ると、佐渡市は国・県に比べて、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）該当率が高くなっています。その理由の一つとして、幼児期からすべての年代で肥満者が多いことが考えられます。

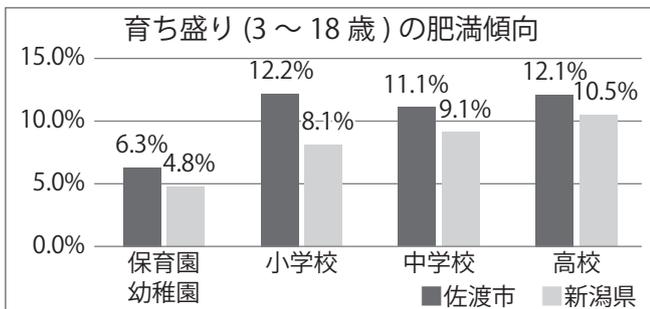
自分の体格指数（BMI）を確認し、理想体重を目指して生活習慣を見直しましょう。健康を維持するためには、BMI 22が理想です。



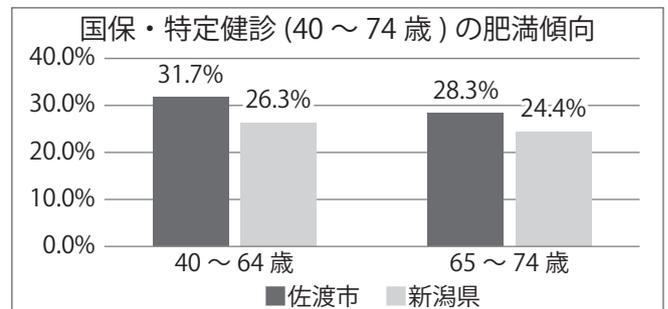
出典：R1法定報告値

BMI を計算してみましょう！

$$\frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)}^2} = \text{BMI}$$



※保育園・幼稚園：肥満度+15%以上、小学校以上：肥満度+20%以上
出典：R1新潟県小児肥満等発育調査、学校保健統計調査報告



※BMI25以上
出典：R1特定健診実施結果有所見者状況

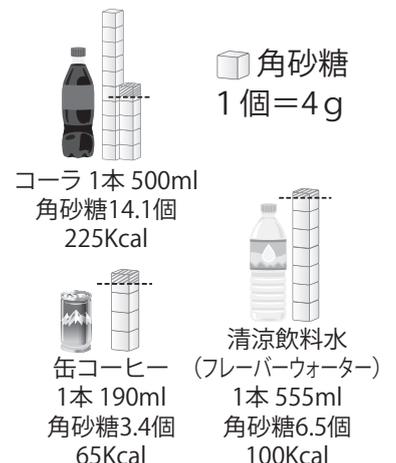
◆「食習慣」を振り返り、改善しましょう！

食習慣でこんなことはありませんか？

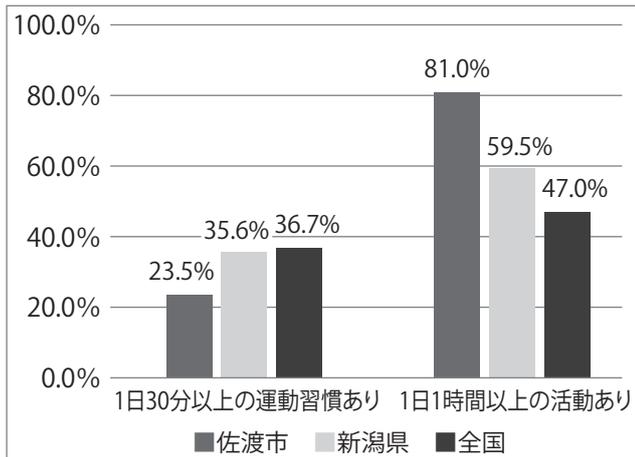
チェック！

- 朝食を抜くことが週に3回以上ある
- 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある
- 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取する
- 濃い味付けを好んで食べる
- 丼もの・カレーライス・めん類を週3回以上食べる

当てはまる数が多い人ほど、メタボや生活習慣病の危険性が高まります。暑くなるこれからの季節は、水分補給も大切ですが、糖分の多い飲み物に注意しましょう。



◆「運動習慣」を身につけましょう！



出典：R1法定報告値

令和元年度の特定健診（佐渡市国民健康保険）の問診で、「1回30分以上の運動習慣あり」と回答した人の割合は、県や国に比べて低く、「1日1時間以上の歩行または同等の身体活動あり」と回答した人の割合は、高くなっています。

普段から元気からだを動かすことで、メタボの予防になります。まずは、今より10分多く体を動かすことからスタートし、「1日30分以上週2回以上」の運動習慣を身につけましょう！

運動習慣を継続するためのステップ

ステップ1 機会を見つける

- 1日の中で体を動かす時間を見つけましょう。
- 日常生活の中で体を動かせる時間帯を見つけましょう。

ステップ2 時間をつくる

- 1日10分、時間をつくってみましょう。
- その10分間で運動をしましょう。

ステップ3 運動を楽しむ

- 運動を楽しみましょう。
- 苦しかったり、きつかったりするのでは長続きしません。生活の中の楽しい時間として習慣にしましょう。

健康診断で生活習慣を振り返り、生活習慣病の予防や早期発見と早期治療に取り組みましょう。

お問い合わせ 市民生活課保険年金係 ☎63-5112 健康推進室 ☎63-3115

～みんなですすめる 食と運動 +こころのあったか大作戦～ 「SIZES（サイズエス）」

「健康長寿日本一」を目指し

生活習慣を見直しましょう

子どもの頃からの生活習慣が「健康」の基礎となります。

SIZESとは…

- S：佐渡で
- I：一緒に
- Z：ずっと
- E：笑顔で
- S：住みたいな

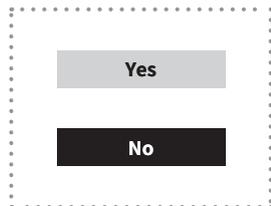


子育て世帯への生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外の世帯分)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯への支援として、給付金を支給します。この給付金は、生活が困窮している低所得の子育て世帯を対象とするものです。支給対象になる方については下記の図をご確認ください。支給対象になるのかわからないなど、ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。制度の詳細は、市ホームページをご確認ください。



◀ ホームページはこちらから



【支給金額】 **¥**
対象児童 1 人につき
5万円

平成 15 年 4 月 2 日以降に生まれた児童を養育している
※ただし、特別児童扶養手当の支給対象児童は平成 13 年 4 月 2 日以降。



ひとり親で、令和 3 年 4 月分の児童扶養手当を受給している



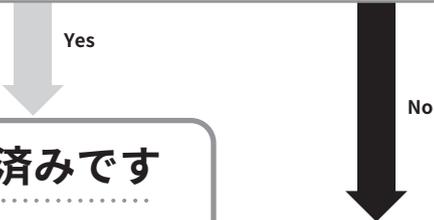
支給対象ではありません

支給済みです
ひとり親世帯分として令和 3 年 5 月 11 日に児童扶養手当登録口座に支給済

令和 3 年度の住民税が非課税である
(未申告の方は申告が必要です)



令和 3 年 4 月分の児童手当、特別児童扶養手当のいずれかを受給している



新型コロナウイルス感染症の影響で、令和 3 年 1 月以降に減収し、今年の収入が非課税と同じ水準の方 (家計急変者)



支給対象ではありません

支給済みです
ひとり親世帯以外の世帯分として、令和 3 年 6 月 30 日に児童手当、特別児童扶養手当登録口座に支給済

支給対象です 【申請が必要です】

市役所子ども若者課 (本庁舎 2 階) または、各支所・行政サービスセンターで、以下のものを持参し、手続きをしてください。

- 本人確認ができるもの
- 支給希望口座の通帳

【家計急変者に該当する方のみ以下の書類が必要です】

- 令和 3 年 1 月以降の 1 ヶ月分の収入額がわかるもの (給与明細書や給与振込の記帳がされた通帳など)

※支給済みの世帯は、重複して本給付金の支給を受けることはできません。

子どもが元気な たからじま 佐渡が島事業

佐渡で生まれ、育つ子どもたちに
出生祝金を支給しています！

佐渡で生まれた子どもの誕生を祝い、次世代を担う子どもの健やかな成長を願うとともに、子育ての経済的負担軽減を図るため、子どもの保護者に対し、出生祝金を支給します。



対象児童

令和3年4月2日以降に出生し、出生の日以後、初めて住民基本台帳に記録する市区町村が佐渡市となる児童が対象です。

支給対象者

対象児童の保護者で、次のすべてに該当する方が対象です。

- ①対象児童の出生時点で、佐渡市の住民基本台帳に記録されている者であり、引き続き佐渡市に居住する意思がある者
- ②対象児童を監護し、生計を同じくする者で、同一世帯の構成員

申請方法

出生届提出時、児童手当などの申請手続きと合わせて、申請用紙を記入してください。

出生祝金の額

対象児童1人につき10万円

注意事項

対象児童の出生から30日以内に申請が必要です。



記念すべき第1号となるご家族に、出生祝金の目録を贈呈しました！



5月27日、真野行政サービスセンターにて 渡辺市長から桑原さんご一家に出生祝金目録を渡しました！

子どもが元気な佐渡が島事業の対象者第1号の桑原さんご一家に、佐渡市長が目録（出生祝金）を贈呈しました。贈呈式後、自身の子育て経験を交えながら激励した市長に、桑原さんは「子育て世代にとってありがたい政策。子どものために使いたい」と笑顔で語ってくれました。

お問い合わせ 子ども若者課子育て支援係 ☎63-3126



5/15、16

山野草展 コロナ禍で2年ぶりの開催

羽茂地区公民館を会場に佐渡植物園友の会による「山野草展」が開催されました。島内愛好家の作品約200点が披露され、開催を待ちわびた山野草ファンが多数訪れたほか、佐渡植物園では「金のなる木挿し木教室」も同時開催され、家族連れなどで賑いました。



5/24

消費者庁選定による 消費者支援功労者表彰伝達授与式

永年にわたるマイバッグ持参推進運動や、寸劇による詐欺防止啓発活動の功績が認められ、佐渡市消費者協会両津地区が「ベスト消費者サポーター章」を受賞し、消費者庁から送付された賞状と副賞（メダル）を佐渡市長から授与されました。

会員の方は「協会設立から50年間、活動を続けることができたのは皆さまのおかげです」と受賞の喜びを語っていました。



柏崎市からつながれた聖火は、史跡佐渡金山をスタートし、佐渡奉行所跡前を通り、ゴールの北沢浮遊選鉱場跡まで2.5キロの区間を12人の聖火ランナーが駆け抜けました。最終区間では、市民から選ばれた20人のサポートランナーも一緒に走り、次の十日町市につなぎました。

当日は、雨の影響でミニセレブレーションなどのイベントは中止となりましたが、ランナーはそれぞれの想いを胸に聖火をつないでいました。

6/4

聖火に込めたそれぞれの想い 東京2020オリンピック聖火リレー





両津文化会館 最後の文化活動 第59回両津地区芸能祭開催

6/13

59回目を迎える両津地区芸能祭が閉館する両津文化会館で開催されました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、無観客での開催となりましたが、両津文化会館へのさまざまな想いを胸に出演した20団体の皆さんは、それぞれの演目を披露し、日ごろの練習の成果を発揮していました。

最後に、閉館する両津文化会館に感謝の想いを込めて実行委員の皆さんが「ありがとう」とステージで手を振り、閉館を惜しむ姿が印象的でした。

両津地区芸能祭は、両津文化会館での発表は最後ですが、引き続き第60回を行う予定です。



この芸能祭の様子は、
112ch (CNS テレビ) の
特別番組で8月に放送予定です。
お楽しみに!

TV



令和3年6月閉館

両津文化会館

長らくご愛顧いただき
ありがとうございました!

昭和49年に開館した両津市民会館は、約1,100席あるホールと広々としたホワイエ（展示場）があり、当時島内では唯一音楽、演劇などの鑑賞ができる本格的な施設として、広く親しまれました。その後、平成6年の改修を経て、照明設備などを一新し、平成16年の合併とともに、現在の「両津文化会館」に名称が変わり、現在までにコンサートや音楽発表会、芸能発表などさまざまな文化活動が行われてきました。

市民の皆さま、昭和、平成、令和と長きにわたり、ご愛顧いただきありがとうございました!



照明設備等が整っていたホール



広々としたホワイエ



かわら版 INFORMATION

- マークの説明
- 日時
 - 対象者
 - 定員
 - 講師
 - 申し込み
 - FAX
 - 休館日
 - 料金(記載がないときは無料)
 - 内容
 - その他
 - 問い合わせ
 - 電子メール
 - 会場
 - 持ち物
 - 締め切り

募集

宅配・生活支援サービス取扱店 一覧作成のための登録店募集

高齢者の一人暮らしや高齢者世帯で、生活必需品の購入に困っている方のために、見守りを兼ねた宅配などに対応していただける「宅配・生活支援サービス取扱店一覧」を作成するために登録していただける店舗を募集します。

募集期間 8月13日(金)まで

他登録申込など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問・申 高齢福祉課地域包括ケア推進室
地域包括ケア推進係

☎ 63-3790

地域おこし協力隊を 活用したい地域の皆さまへ 地域活性化の提案を募集 します

個性豊かで活力ある地域、づくりに取り組む意思のある地域・団体などから、地域おこし協力隊を活用した地域活性化の提案を募集します。審査を経て、協力隊の受入地域を決定します。

募集期間

7月12日(月)～8月31日(火)

応募資格および条件

- 次のすべてを満たす必要があります。
- 市民が主体となつて組織し、地域づくりを行う任意の団体であること。(集落や自治会など) ※法人は除きます。
- 人材を活用して地域活性化を図る意欲があり、受け入れ態勢を整えられること。
- 提案内容に関し、地域や団体の合意形成があること。

採択予定数 5件程度

他募集要項など詳しくは、市役所地域振興課(第2庁舎)、各支所・行政サービスセンター窓口のほか、市ホームページからダウンロードできます。
※この公募は、令和4年度予算の成立などを前提に行うものです。

問・申 地域振興課地域振興係

☎ 63-4152

厚生労働省建設労働者育成支援事業 第2回 建設土木多目的 コース受講生募集

建設業の仕事に役立つ8つの資格が無料で取得可能な建設土木多目的コースの受講生を募集します。

受講期間

9月27日(月)～10月29日(金)

会 (一社) 北陸建設アカデミー
(胎内市黒川91)

対 離職中の方や現在休職中の方

☎ 8月31日(火) 定 10人(選考有)

他 受講料・宿泊費は無料ですが、食費と交通費などは個人負担となります。

問・申 (一社) 北陸建設アカデミー

☎ 0254-20-8101

2021年の祝日が 移動します

7/19
▼
7/22(木)
海の日

10/11
▼
7/23(金)
スポーツの日

8/11
▼
8/8(日)
山の日

※8月9日は振替休日

有料 広告

真野解体

頼んでよかった!と
思える仕事をしたい!

建物解体

納屋・蔵
などの
片づけ
もおまかせ

☎ 66-4011
http://www.mano-kaitai.com
(株)真野清掃解体興業 佐渡市黒町425

伐採なら任せてください!

作業例

- 庭木の伐採、剪定 ・竹林整備
- 枝打ち ・農作業の手伝い
- 頭打ち など

お見積もり無料!何でもご相談ください!!

伐採屋 佐州 佐渡市梅津1999-6
☎ 080-6626-7940
代表 甲賀 直人 ☎ 0259-58-7450

広報紙「市報さど」・市ホームページの 広告掲載募集

毎月発行している広報紙「市報さど」と市ホームページに掲載する広告を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

問 総務課広報戦略室

広報広聴係 ☎ 63-5139

「第18回市展」作品を募集します

募集作品

絵画、版画、彫塑・工芸、書道、写真

提出条件

作品は原則、市展のために創作した未発表の作品とします。ほかの公募展で入選・入賞して展示された作品は出品できません。

作品受付

・日にち

9月26日(日) 午前9時～午後5時

・場所

両津総合体育館

④ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

④ なお、出品規程などは、社会教育課(佐渡島開発総合センター2階)、各地区教育事務所に備えてあります。

⑤ 市美術展覧会実行委員会事務局

(社会教育課内) ☎ 58-7356

お知らせと訂正

6月10日発行の市報さど6月号で次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。

21ページの「トキ環境整備基金」への寄付者名

誤 佐渡を名古屋をつなぐ会

正 佐渡と名古屋をつなぐ会

⑤ 農業政策課トキ・里山振興係 ☎ 24-6550

陸・海・空自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生を募集します

募集期限は、9月6日(月)までです。お気軽にお問い合わせください。

⑤ 自衛隊佐渡駐在員事務所 ☎ 63-4512 ✉ sado001@rct.gsdf.mod.go.jp

募集対象			採用予定数	試験期日	試験会場
種目	要員区分	受験資格			
自衛官候補生	陸海空男子	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方	約120人	9月25日(土)～27日(月)のうち指定日	陸上自衛隊新発田駐屯地
	陸海空女子		約20人		
一般曹候補生	陸海空男女	令和4年4月1日現在、18歳以上33歳未満の方	防衛省の計画による	1次 9月18日(土) または、19日(日)	佐渡市内
航空学生	海自男女 空自男女	海自 18歳以上23歳未満の方 空自 18歳以上21歳未満の方 ※それぞれ年齢は令和4年4月1日現在		1次 9月20日(月)	佐渡市内(予定)

公営住宅の入居者を募集します

入居には、所得要件など申込資格要件があります。詳しくはお問い合わせください。

地区	住宅名称(所在階)	募集戸数	建築年度	構造	間取	月額家賃(円)
両津	白山第1住宅(3階)	1	H16	耐火構造4階建て	2LDK	23,900～46,900
	大野第1住宅(2、3階)	2	H9	耐火構造3階建て	3LDK	25,400～49,800
	大野第2住宅(1、2、3階)	6	H14	耐火構造3階建て	2LDK	38,000
金井	吉井第2住宅	1	H6	木造平屋一戸建て	3DK	42,000
新穂	青木第2住宅	1	H15	木造2階一戸建て	3DK	20,600～40,500
真野	新町団地	2	H12	木造平屋一戸建て	3DK	56,000
羽茂	羽茂住宅	1	H18	木造2階一戸建て	4DK	24,900～48,800
赤泊	真浦団地	1	H8	木造平屋一戸建て	1LDK	18,000

⑦ 7月30日(金) 午後5時 入居予定 8月下旬

⑤・⑧ 建設課住宅・都市計画係 ☎ 63-5118

各支所産業建設係、各行政サービスセンター地域支援係

お知らせ

身体障がい者レクリエーション大会を開催します

レクリエーションを通じて仲間との親睦を図り、身体障がい者の社会参加を促進することを目的に、身体障がい者レクリエーション大会を開催します。

身体障害者手帳をお持ちの方であれば参加できますので、参加希望の方はお問い合わせください。

◎ 7月28日(水)

午後1時30分～3時30分

◎ 佐渡市総合体育館

◎ 对身体障害者手帳をお持ちの方

◎ 大会運営にご協力いただけるボランティアを募集しています。ご協力いただける方は、お問い合わせください。

◎ 7月21日(水)

◎ 7月21日(水)

◎ 身体障がい者福祉協議会事務局 (佐渡市社会福祉協議会佐和田支所内)

☎ 57-8141

FAX 57-8151

◎ 社会福祉課障がい福祉係

☎ 63-5113

FAX 63-5121

「社会を明るくする運動」は第71回を迎えました

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

今後、地域に根ざし、広く地域住民の理解を得られるような活動を市内で展開する予定です。皆さまのご支援とご協力をお願いします。

◎ 佐渡地区保護司会

☎ 57-4567

毎月勤労統計調査特別調査が実施されます

7月末現在で、常用労働者を1～4人雇用する事業所(農林漁業・一般公務を除く)を対象に賃金や労働時間、労働者数の動向を調べる毎月勤労統計調査特別調査を行います。県知事が任命した統計調査員が対象事業所を訪問しますので、ご回答くださいますようお願いいたします。

◎ 調査期間 7月下旬～8月下旬

◎ 調査対象地域 市内の一部地域

◎ 県総務管理部統計課生活統計班

☎ 025-280-5118

傷病手当金の対象期間が延長されました

新型コロナウイルス感染症に感染、または感染が疑われ、療養のために働くことができなくなった方への傷病手当金の支給対象期間が、9月30日に延長されました。

◎ 佐渡市国民健康保険または新潟県後期高齢者医療保険の被保険者

◎ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から接触機会を減らすため、まずは電話でご相談ください。

◎ 対象要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◎ 市民生活課保険年金係

☎ 63-5112

8月3日「司法書士の日」記念 司法書士無料相談を実施します

不動産の相続や売買など登記に関することをはじめ、成年後見、借金その他訴訟に関することなど、さまざまな相談をお受けします。

◎ 8月3日(火) 各事務所営業時間内

◎ 各司法書士事務所

◎ 新潟県司法書士会事務局

☎ 025-244-5121

有料広告

お売りください(買取専門)

バイク、オートバイ、トラクター、ハンマーナイフ
乗用車、トラック、ダンプ、ヤマハ船外機
フォークリフト、バックホー、重機関係の買い取り
をいたしております。(スズキキャリー 7千円より買取)
コンバイン無料引取します。(物によって買取及び無料引取できません)
乾燥機解体処分します(有料)

買い取りのご相談はこちら ☎ 090-3144-8209

福地オート 阿賀野市野田1066番地

代表 福地 和夫 ☎ 0250-68-4049

市立病院休診のお知らせ

休診日

相川病院 8月13日(金)

両津病院 8月16日(月)

なお、急患は受け付けします。

◎ 両津病院 ☎ 23-5111

◎ 相川病院 ☎ 74-3121

組織力向上セミナーを開催します

会社や組織の強化を目指すために、日々変化する社会への対応能力と人材育成は重要なポイントです。このセミナーでは、実際に企業の経営者として、多角的な視点から事業展開を行っている取り組み事例をもとに、コロナ禍の逆境で実践している内容とその手法を学びます。

日 8月3日(火) 午後2時～4時

会 アミューズメント佐渡

内・講 「ハイブリッド経営とするために心がけることは」

(株)ヤマシナ商事 代表取締役社長 山品 和宏氏

日 7月26日(月)

問・申 地域振興課産業振興室産業振興係

☎ 63-4152

「Sadojob internship2021」を開催します！

新潟県内の学生を対象に、佐渡にある会社や佐渡ならではの活動や魅力を知ってもらう機会として、「Sadojob internship」を開催します。このインターンシップでは、佐渡での新たな気付きや人との出会いを通して「佐渡で働く」ことを考えるきっかけの場を提供します。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

開催期間

9月7日(火)～10日(金)

申 市ホームページの「Sadojob internship2021」お申込みフォームからお申し込みください。

日 7月30日(金)

問 地域振興課産業振興室産業振興係

☎ 63-4152

あなたの働きたいを応援します 就職に関する土曜日相談 会を実施します

地域若者サポートステーション（サポステ）佐渡サテライトでは、15歳から49歳までの就職から就職後の定着・キャリアアップ支援を行っています。通常は平日のみの相談業務ですが、今回は土曜日相談を実施します。この機会にご利用ください。対就職を目指す15歳から49歳までの方、およびそのご家族

日 7月31日(土) 午前10時～午後3時

会 佐渡中央会館 2階 研修室

申 お電話で事前に予約ください。

日 7月29日(木)

問 三条地域若者サポートステーション「佐渡サテライト」

☎ 67-7367

がんばる若者を支援します

来春大学などに進学予定の「がんばる若者」を募集しています。

この事業では、市堀口基金を活用し、高い志を持って大学などに進学する方のうち、成績など一定の要件を満たす学生に対して、入学一時金と月々の支援金を交付します。支援金の受給資格者は、選考会議の意見聴取を経て決定します。

支援内容

・医学生 入学支援金200万円以内、月額支援金20万円以内

・一般学生 入学支援金50万円以内、月額支援金8万円以内

※支援金は返還不要ですが、毎月2,000字程度の月例報告書の提出が必要です。

問・申 学校教育課学事係

☎ 58-7355



あすなる教室を ご利用ください

教育委員会では、さまざまな理由で学校に行けずに悩んでいる小・中学生のために「あすなる教室」を開設し、学校生活への復帰を支援しています。

あすなる教室に通った日は、在籍する学校の出席日数となります。また、電話による教育相談（あおぞらホットライン）も行っていますので、お気軽にご相談ください。

開設時間

午前9時30分～午後3時（平日）

※電話相談は午前9時～午後5時

会 真野教室（真野図書館2階）

真野教室（畑野行政サービスセンター14階）

問 あすなる教室（あおぞらホットライン）

☎ 55-1011

サマージャンボくじ
7月13日(火) 発売!!
1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
（財）新潟県市町村振興協会のロゴと宝くじのデザインが描かれています。

お知らせ

道路沿いの庭木の伐採・剪定を行います

道路に張り出した庭木は、通行者の視界をふさいだり、通行幅を狭くするなど大変危険です。これが原因で交通事故が発生すると、庭木の所有者も責任を負う場合があります。安全で安心な道路交通を守るため、適宜、伐採・剪定を行います。

【管轄：国道・県道】

県佐渡地域振興局

庶務課行政係 ☎74-3392

維持管理課 ☎74-3391

【管轄：市道】

建設課管理係 ☎63-5118

1分間の黙とうを

お願いします

原爆死没者、戦没者の霊を慰め、併せて世界の恒久平和の実現を祈念するため、広島市と長崎市に原爆が投下された日と終戦記念日に1分間の黙とうをお願いします。

☉ 8月6日(金) 午前8時15分

8月9日(月) 午前11時2分

8月15日(日) 正午

☎ 社会福祉課 援護係

☎ 63-5113

普通救命講習会を開催します

☉ 7月25日(日) 午後1時

会 相川消防署 3階 災害対策室

内 1講習 午後4時まで

成人に対する心肺蘇生やAEDの使用方法を講義と実技で学びます。

2講習 午後5時まで

1講習の内容に、知識の確認と実技の評価が加わったコースです。

対 小学5年生以上 定 10人

☉ 7月23日(金)

☎ 相川消防署 救急・救助係

☎ 74-0119

小口径の消火栓点検を実施します

住民の方が初期消火の際に使用する小口径の消火栓と格納箱一式を委託事業者が点検します。消火栓、ホース格納箱の設置場所によっては敷地内に入らせていただくことがあります。なお、点検は年1回となりますので、通常時は地区住民の方から目配りいただき、不備の際は消防署まで連絡をお願いします。

点検期間(平日のみ)

7月19日(月)～12月24日(金)

※小口径の消火栓は、消防隊が使用しない吐水量の少ない消火栓です。

☎ 中央消防署

☎ 51-0122

☎ 両津消防署

☎ 27-3555

☎ 相川消防署

☎ 74-0119

☎ 南佐渡消防署

☎ 88-3119

集客プロモーションパートナー都市・上越市からのお知らせ

第42回高田城址公園観蓮会

高田城址公園の外堀を埋め尽くす蓮は、その規模・美しさから「東洋一」と言われ、期間中は蓮の観察会等が開催されます。

蓮の種類はほとんどが紅蓮で、部分的には白蓮も混じります。また、西堀北側の観蓮園では世界各種の蓮をご覧いただけます。

☉ 7月17日(土)～8月22日(日)

会 高田城址公園ほか

☎ 高田城址公園観蓮会実行委員会事務局

☎ 025-543-2777



令和2年度「佐渡を美しくする会」標語コンクール

【優秀賞】捨てないで 持って帰ろう 思い出と

第96回謙信公祭

郷土の英雄、上杉謙信公の武勇と遺徳をたたえしのぶ、伝統ある祭りです。狼煙上げや「謙信公の塩」献上の儀式、武禊式などを行います。

☉ 8月21日(土)、22日(日)

※21日(土)は、前夜祭です。

会 春日山城跡・春日山神社ほか

☎ 謙信公祭協賛会事務局

☎ 025-526-5111



市立図書館から夏休みのイベントのお知らせ

中央図書館

「わくわく！夏のおはなし会」

日 7月31日(土)

会 中央図書館 2階 講座室

定 20組(先着順)

問・申 中央図書館 ☎63-2800

小本図書館

「なつのおりがみ」

日 8月1日(日)

会 小本地区公民館 2階

定 10人

申 お電話で申し込みください。

「おはなしの時間夏休みスペシャル」

日 8月10日(火)

会 小本図書館 児童コーナー

申 不要

問 小本図書館 ☎86-3841



各種イベント中止のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

地区	イベント名	開催日	お問い合わせ
新穂	新穂ふるさと夏まつり	8月14日(土)	新穂ふるさと夏まつり実行委員会 (新穂商工会内) ☎22-2166
畑野	いこいの村まつり	8月14日(土)	いこいの村まつり実行委員会 ☎67-2001
真野	まの夏まつり	8月12日(木)	真野まつり振興会(真野商工会内) ☎55-2711

※そのほか、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントや講習会などが中止または延期になる場合があります。

後期試験

令和4年度採用 佐渡市職員採用試験を行います

1 職種および採用予定人員

職 種	採用予定人員
一般事務(高校卒業程度、社会人経験者)、総合土木 ^{※1} (高校卒業程度)、調理員、消防士または救急救命士、看護師または准看護師	若干名
保健師	5人程度

※1 総合土木は、主に道路、河川、農業基盤、水道の整備などの業務に従事します。

※2 新型コロナウイルス感染症の状況により、試験日および会場等が変更になる場合があります。

※3 受験申し込みは、年度を通じて1つの職種に限ります。

※4 両津病院では、薬剤師を随時募集しています。詳しくは両津病院ホームページをご覧ください。

2 第1次試験日

9月19日(日)

3 試験会場

佐渡市役所本庁舎

4 受付期間および受付時間

7月9日(金)～8月18日(水)(郵送の場合も8月18日(水)必着)

午前8時30分～午後5時30分まで(土・日曜日・祝日を除く)

5 その他

詳しくは、市ホームページまたは市役所総務課(本庁舎2階)、各支所・行政サービスセンターに備え付けの募集要項をご覧ください。

6 お問い合わせ・申込書提出先 総務課人事係 ☎63-3111



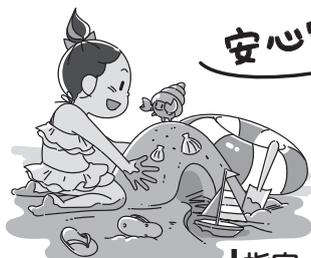
使用料、手数料等の徴収・収納業務を委託しています

市が委託している使用料、手数料等の徴収および収納業務の内容を公表します。

No	委託している歳入の徴収または収納事務	所 管 課
1	市税等にかかる収納事務	税 務 課 ☎63-51110
2	本庁舎等宿日直業務にかかる手数料徴収事務	環境対策課 ☎63-31113 市民生活課 ☎63-51112 税 務 課 ☎63-51110
3	特定郵便局の証明書等の交付手数料徴収事務	市民生活課 ☎63-51112
4	犬の登録手数料、狂犬病予防注射済票交付手数料等収納事務	環境対策課 ☎63-31113
5	燃やすごみ等の処理手数料（指定ごみ袋等）徴収事務	
6	蛍光管・水銀入り体温計の処理手数料徴収事務	
7	ごみ処理施設における燃やすごみ等の処理手数料徴収事務	
8	ふるさと島づくり寄付金収納事務	
9	定期露店市場の出店料徴収事務	
10	佐渡金銀山ガイドンス施設の展示室観覧料徴収事務	世界遺産推進課 ☎74-2215
11	海洋深層水製氷施設等の施設使用料徴収事務	農林水産課 ☎63-3761
12	真野農産物集出荷貯蔵施設の施設使用料徴収事務	農業政策課 ☎63-5117
13	相川観光交流センターの施設使用料徴収事務	観光振興課 ☎67-7944
14	素浜海水浴場および素浜キャンプ場の施設使用料徴収事務	
15	ふすべ村の施設使用料徴収事務	
16	爪の沢キャンプ場の施設使用料徴収事務	
17	あいかわ開発総合センターおよび相川体育施設の施設使用料、複写手数料徴収事務	社会教育課 ☎58-7356
18	佐渡中央会館の施設使用料、複写手数料徴収事務	
19	金井地区公民館の施設使用料、複写手数料徴収事務	
20	新穂歴史民俗資料館の入館料、体験売上料、解説図書売上料、複写手数料およびコロナ対策支援協力金（マスク頒布）徴収事務	
21	サン・スポーツランド畑野テニスコートの施設使用料徴収事務	
22	小木地区公民館の施設使用料、複写手数料および小木テニスコートの使用料徴収事務	
23	佐渡国小木民俗博物館の入館料、解説図書売上料、複写手数料およびコロナ対策支援協力金（マスク頒布）徴収事務	
24	小木 B&G 海洋センターの施設使用料、複写手数料徴収事務	
25	羽茂 B&G 海洋センターの施設使用料、複写手数料徴収事務	
26	畑野農村環境改善センターの複写手数料徴収事務	

問 会計課 ☎63-51111

安心安全な市指定海水浴場をご利用ください!



皆さまに、安心して海のレジャーをお楽しみいただけるよう、7カ所の指定海水浴場を開設します。

指定海水浴場には、監視および事故発生時の緊急通報を行うことを目的として、監視員を配置しています。

指定海水浴場

- ・二ツ亀海水浴場
- ・赤亀・風島なぎさ公園海水浴場
- ・城が浜海水浴場
- ・素浜海水浴場
- ・佐和田海水浴場
- ・達者海水浴場
- ・入崎海水浴場

開設期間 7月17日（土）～8月22日（日）

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、利用される方は一定の配慮をお願いします。詳しくは各海水浴場に掲示のガイドラインをお読みください。

問 観光振興課観光振興係 ☎67-7944

保険料の免除制度のお知らせ

平成 31 年 2 月 1 日以降に出産された方・これから出産予定の方へ

産前産後期間の国民年金保険料を申請により免除する制度があります。

経済的な理由で、国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除または猶予となる「保険料免除制度」「納付猶予制度」や「学生納付特例制度」があります。

令和 3 年度の免除・猶予・特例期間

免除制度

(全額・一部)

免除の期間

令和 3 年 7 月から
令和 4 年 6 月まで

申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の 3 人全員が、前年所得などの定められた基準に該当することが要件となります。

納付猶予制度

(50 歳未満の方のみ)

猶予の期間

令和 3 年 7 月から
令和 4 年 6 月まで

50 歳未満の方は、同居している世帯主の所得にかかわらず、本人と配偶者の所得に応じて、納付が猶予されます。

学生納付特例制度

(学生の方のみ)

特例の期間

令和 3 年 4 月から
令和 4 年 3 月まで

申請により、在学中の保険料の納付が猶予されます。本人の前年所得が 128 万円以下の学生が対象です。(令和 2 年度分以前は 118 万円以下)

過去 2 年間に保険料の未納期間はありませんか？

- 申請時点の 2 年 1 カ月前の月分まで免除申請することができます。
- 免除期間の保険料は、10 年以内であれば、後から納めること（追納）ができます。ただし、令和 3 年度中に追納する場合、平成 30 年度以前の保険料には加算金がつきます。



免除・猶予等と未納の違い

	納付	法定免除 ^{※1} 申請免除(全額・一部 ^{※2})	納付猶予 学生納付特例	未納
老齢基礎年金を受け取るための資格期間	○ 含まれます	○ 含まれます	○ 含まれます	× 含まれません
老齢基礎年金額	○ 含まれます	○ 一部含まれます	× 含まれません	× 含まれません
障害・遺族基礎年金を受けるための資格期間	○ 含まれます	○ 含まれます	○ 含まれます	× 含まれません

※1 法定免除とは、障害基礎年金または被用者年金の障害年金(1・2級)を受けている方や生活保護法による生活扶助を受けている方などが、届け出ることにより保険料の全額が免除されるものです。

※2 申請免除(一部)は、免除とならない部分の保険料を納付することが必要です。

☎ 日本年金機構新潟西年金事務所(国民年金課)

☎ 025-225-3008(自動音声案内「2」を2回選択)

市民生活課保険年金係 ☎ 63-5112

または、各支所・行政サービスセンター市民生活係



8月から新しい保険証になります

現在お使いの国民健康保険と後期高齢者医療の保険証は、7月31日で有効期限が切れます。**8月1日**からは、7月下旬にお送りする保険証をお使いください。

新しい保険証の有効期限は、令和4年7月31日までです。（一部、期限の異なる場合があります。）

	国民健康保険	後期高齢者医療
保険証の色	⑩空色⇒⑨ベージュ色	⑩ベージュ色⇒⑨桃色
送付先	世帯主の方宛にまとめて郵送 (世帯の加入者全員分)	加入者ご本人宛に個別で郵送

※8月になっても保険証が届かない場合はお問い合わせください。

職場の健康保険に加入したら

職場の健康保険（扶養になっている方も含む）に加入した場合、国民健康保険を辞める手続きが必要です。職場から市への連絡はありませんので、必ず届出をしましょう。

手続きに必要なもの

新たに加入した健康保険証、国民健康保険の保険証、マイナンバーカード（ない場合は、運転免許証等とマイナンバー（個人番号）が確認できる書類）

島外の学校に通学している学生の方はご注意ください

国民健康保険加入者の方で学校などへの進学のため、住民登録を市外へ移す場合は、学生特例の手続きが必要です。手続きされないと保険証が使えなくなります。

手続きに必要なもの

修学中の方の学生証（写し）または在学証明書（原本）、マイナンバーカード（ない場合は、運転免許証等とマイナンバー（個人番号）が確認できる書類）

※今年度に限り、学生証については写真での確認も可能とします。詳しくはお問い合わせください。

保険税（料）のお知らせ

国民健康保険税

7月中旬に、税額をお知らせする決定通知書と納税通知書をお送りします。

※多子減免制度対象の世帯には申請書が同封されていますので、申請してください。



後期高齢者医療保険料

・納付書払い・口座振替（普通徴収）の方

7月中旬に、年間の保険料額をお知らせする決定通知書をお送りします。

※普通徴収の対象となる方は、5月31日現在で75歳になられている方で、10月までに特別徴収（年金からの天引き）にならない方です。

・年金から天引き（特別徴収）の方

10月以降の保険料が特別徴収となる方には、7月下旬に年間の保険料額をお知らせする決定通知書と10月以降の特別徴収額の通知書をお送りします。

国民健康保険・後期高齢者医療

新型コロナウイルスに関する保険税（料）の減免があります

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した方は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免が受けられる場合があります。7月中旬にお送りする税（料）額決定通知書に減免制度の概要を同封しますので、減免要件をご確認ください。

医療費が高額になりそうな場合は事前に申請しましょう

医療機関等に支払う1カ月の医療費が一定額（自己負担限度額）を超えた場合、超えた分は申請により高額療養費として後から支給されますが、あらかじめ「限度額認定証」を医療機関に提示することで、支払額が一定額までの負担で済むようになります。また、住民税非課税世帯の方は、認定証を提示することで入院時の食事代についても減額されます。認定証の交付には、事前に申請手続きが必要です。

現在認定証をお持ちの方へ

現在お使いの認定証は、7月31日で有効期限が切れます。

国民健康保険加入の方で、8月以降も認定証が必要な方は更新手続きをしてください。

※後期高齢者医療の方は、更新手続きは不要です。

老人医療費助成事業（県老）の手続き

対象の方が医療機関にかかった時の保険診療にかかる自己負担額の一部が助成されます。助成を受けるには、受給者証の交付申請が必要です。審査を受けて認定された方には「県老受給者証」を交付します。

対象 次のすべてに該当する方

- ・国民健康保険加入者または被用者保険加入者
- ・65歳から69歳までのひとり暮らしの方、または寝たきりの方
- ・前年の所得金額の合計が135万円以下の方

※ひとり暮らしの場合でご家族の会社の健康保険の被扶養者になっている方、仕送りも受けている方は対象になりません。



助成内容

医療機関で支払う一部負担金が2割になります。また、1カ月の自己負担額が一定額を超えた場合や、県外の医療機関を受診したときは、申請することで医療費の助成が受けられます。

手続きに必要なもの

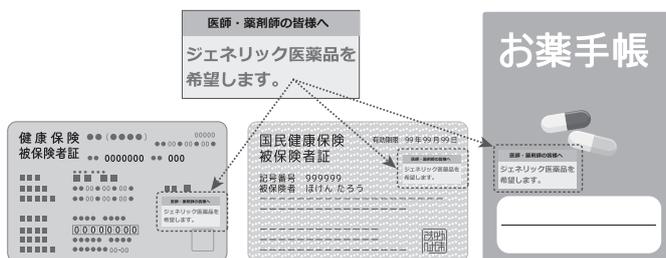
健康保険証

医療費負担の軽減のためにジェネリック医薬品を利用しましょう

高騰する医療費を抑制し、医療機関窓口での一部負担金や保険税等の軽減のために、ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用しましょう。

ジェネリック医薬品を希望するときは？

かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。保険証やお薬手帳にジェネリック医薬品希望のシールを貼ることで、ジェネリック医薬品を希望する意思を伝えることができます。



佐和田中学校は、昨年度創立50年を迎え、今年度から新たなスタートをしています。先輩たちが築き上げてきたよき伝統を引き継ぎ、さらに生徒が誇りをもてる学校にしていきたいと考えています。

当校の特色ある教育活動の一つに「友だち議会」が挙げられます。生徒会が主催し、学校生活の課題解決に向けて自治を高めていくことを目的としています。令和2年度は、良好な人間関係づくりに向けて取り組みました。

最初に、いじめ見逃しゼロ県民サポーターのお笑い集団N.A.M.A.R.Aの森下英矢様から「いじり」についてご講演をいただきました。そして、問題提起をするビデオを視聴後、グループに分かれ話し合いました。その内容を全校生徒で共有し、一人一人の生徒がよい人間関係を築くために取り組むことをカードに記入しました。記入した全校生徒のカードを一枚の用紙に貼り、「佐中生の行動宣言」として掲示しました。

生徒たちがよりよい学校を創造していくこうとする活動は、佐和田中学校のすばらしい伝統です。今後も継続し、学校生活の向上を目指します。

◎学校教育課 ☎58-7351



令和2年度に実施した「友だち議会」のグループでの話し合いと発表の様子

市立病院から 由 曲
こんにすは

両津病院 石塚院長

高齢者と不眠

高齢者は、若いころと比較して、早寝早起きとなり、眠りも浅くなり、不眠と感ずる患者さんが増えてきます。

当院内科外来でも、不眠を訴える患者さんが多く、必要に応じて、眠剤を処方する場合がありますが、不眠症状が強い場合は精神科等の専門医に紹介しています。

不眠の原因は非常に多様で、眠剤を処方するだけでは、改善しない場合もあります。

年齢が高くなればなるほど、死別、独居、退職、家庭内や地域の問題等ストレスが増加します。医療機関や患者家族の努力だけでは改善しない場合も多く、福祉介護行政等の協力が必要となります。

また、基礎疾患による症状で不眠が起きている場合です。

前立腺肥大や過活動膀胱等の泌尿器疾患による頻尿、乾燥や皮膚疾患による痒み、喘息や睡眠時無

呼吸等の呼吸器疾患による咳や呼吸困難、狭心症等の循環器疾患による胸痛、整形外科疾患による腰痛や関節痛、脳神経疾患による頭痛、消化器疾患による胸やけ腹痛等があります。また、うつ病、認知症、アルコール依存等が原因の場合も増えていきます。

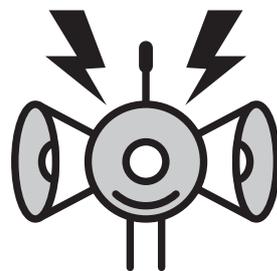
これらの基礎疾患のある患者さんは、眠剤のみでは改善しない場合も多く、それぞれの疾患を治療することにより、不眠が解消される場合が多いと思われます。不眠でお困りの場合は、一度ご相談ください。





防災のヒント

「避難指示」までに必ず 避難行動をとりましょう!!



令和3年5月20日に災害対策基本法が改正され、避難情報が変わり、避難勧告と避難指示（緊急）が警戒レベル4「避難指示」に一本化されました。自然災害からの逃げ遅れを防ぐため、5段階の警戒レベルと避難情報をきちんと理解しておくことが大切です。

警戒レベル

避難情報等

とるべき行動など

警戒レベル **5**

大雨特別警報に相当

**緊急
安全確保**

すでに**安全な避難ができず命が危険な状況**です。少しでも安全と思われる部屋へ移動するなど直ちに身の安全を確保してください！

～ 警戒レベル4までに必ず避難！～
警戒レベル5の発令を待ってはいけません。

警戒レベル **4**

土砂災害警戒情報に相当

**避難
指示**

全員避難

危険な場所から全員避難しましょう。避難までに必要な時間や日没時間を考慮して発令されます。このタイミングで危険な場所から避難する必要があります。

警戒レベル **3**

大雨・洪水警報に相当

**高齢者等
避難**

高齢者等は避難

危険な場所から高齢者等（障がいのある人や避難を支援する人も含む）は避難しましょう。

そのほかの人は、必要に応じて避難の準備や自主的に避難しましょう。

警戒レベル **2**

警戒レベル

**大雨・洪水
注意報等**

避難に備え、地域防災マップなどにより**自らの避難行動を確認**しましょう。

警戒レベル **1**

警戒レベル

早期注意情報

災害への心構えを高めましょう。

市から避難情報が発令される場合は、戸別受信機・屋外スピーカー・佐渡市メールなどでお知らせします。

警戒レベル3、4が発令された場合、周囲に声を掛け合って、確実に避難してください。警戒レベルは、必ずしも1から5の順番で発表されるとは限りません。市から避難情報が発令されていない場合でも、防災気象情報を参考にしながら、適切な避難行動をとりましょう！

問 防災管財課防災安全係 ☎ 63-3125





戸籍の窓

5.1～5.31 届出

※承諾いただいた方の掲載しています。

問 市民生活課 戸籍係 ☎63-5112

うぶごえ

地区名	住所名	氏名	保護者	たんじょう
両津	月布施	野口穂香 (ほのか)	誠	4.26
〃	両津湊	磯口唯人 (ゆいと)	恭敏	5.5
〃	城腰	本間千陽 (ちはる)	隆司	5.11
〃	両津大川	門野日奈 (ひな)	利広	5.13
相川	二見	岩崎一叶 (いちと)	遥一	5.14
〃	稲鯨	高野ゆりん (ゆりん)	史郎	5.23
佐和田	市野沢	近藤禅 (ぜん)	達也	4.26
〃	二宮	平野華恋 (かれん)	史也	5.3
〃	石田	古林芹絆 (きずな)	悟	5.9
〃	河原田諏訪町	福島彩心 (いろは)	隆太	5.14
佐和田	市野沢	岩崎瑠亜 (るあ)	渚	5.15
金井	三瀬川	中島佳桃 (けいと)	錬	5.2
真野	豊田	池田彩乃 (あやの)	修一	5.10
〃	真野新町	戸田暖 (はる)	涼太	5.10
〃	真野新町	大藏みのり (みのり)	直之	5.16
小木	小木町	山本悠陽 (はるや)	和広	4.28
〃	小木町	玉野那菜 (なな)	正人	5.1
〃	小木町	和田好緒菜 (いおな)	裕也	5.13
〃	小木町	中川漸 (ぜん)	俊希	5.16
赤泊	上川茂	矢櫃楓真 (ふうま)	和紀	5.22

おくやみ

地区名	住所名	氏名	年齢	ご命日
両津	椿	河原輝一	93	5.2
〃	梅津	渡邊ヨシ子	92	5.3
〃	両津湊	吉田幹彦	81	5.4
〃	両津夷新	磯野節子	90	5.5
〃	羽吉	古玉道彦	87	5.5
〃	下久知	春日隆	91	5.6
〃	願	山下エツ	94	5.6
〃	両津湊	奥野ふみよ	96	5.14
〃	野浦	後藤春美	86	5.20
〃	両津夷	渡邊ナツ	92	5.23
〃	両津夷	内田勝利	79	5.24
〃	両津湊	福島ミヨ子	87	5.25
〃	椎泊	佐藤春江	92	5.27
〃	玉崎	山岡吾朗	85	5.27
〃	加茂歌代	小谷幹也	61	5.28
〃	両津夷	齋藤末治郎	90	5.28
〃	白瀬	西野新作	93	5.28
相川	高瀬	宇田良子	84	5.1
〃	米郷	濱本勝美	92	5.9
〃	北立島	本間ハル	100	5.16
〃	相川四十物町	野田春江	85	5.27
〃	相川大浦	出崎ハル	95	5.29
佐和田	河原田本町	中山幸彦	78	5.2
〃	真光寺	山本陽一	82	5.6
〃	下長木	長嶋啓一	77	5.12
〃	沢根五十里	本間正平	65	5.12
〃	八幡	小鷹三四	98	5.14
佐和田	沢根五十里	須田喜代子	94	5.16
〃	東大通	近藤キミエ	96	5.19
〃	河原田本町	土居原千町	89	5.23
金井	金井新保	橘一成	85	5.2
〃	泉	齋藤満雄	92	5.12
〃	水渡田	濱口友子	76	5.22
新穂	新穂長畝	苦竹慎一	85	5.24
〃	新穂瓜生屋	石塚トミ	88	5.30
畑野	栗野江	本間ハツヨ	97	5.16
〃	畑野	本間静代	90	5.30
真野	吉岡	佐々木善明	80	5.3
〃	真野新町	本間カズエ	89	5.5
〃	竹田	羽生フジ	90	5.6
〃	名古屋	若林功久	78	5.12
〃	豊田	山本勉	74	5.24
〃	西三川	白杵武雄	96	5.31
〃	豊田	笹嶋治作	96	5.31
小木	小木町	風間孝二郎	81	5.16
〃	小木町	藤井高子	78	5.19
〃	小木町	中川鴻一	82	5.21
〃	小木町	中川弘通	73	5.21
赤泊	赤泊	菊池達也	80	5.5
〃	南新保	木村榮子	82	5.10
〃	徳和	石川ミサ子	91	5.17
〃	蕤場	羽豆一夫	86	5.21
〃	徳和	菊池太一	87	5.23
〃	赤泊	松澤平一	95	5.30

○人口と世帯数 5月31日現在 かつこ内の数値は前月からの増減

佐渡市 男 25,401人 (-14人) 女 27,039人 (-20人) 合計 52,440人 (-34人) 世帯数 23,453世帯 (-1世帯) (単位:人・世帯)

地区名	男	女	合計	世帯数
両津	5,663(-16)	6,131(-12)	11,794(-28)	5,352(-9)
相川	2,876(-2)	2,995(-4)	5,871(-6)	2,846(-1)
佐和田	4,116(13)	4,302(10)	8,418(23)	4,016(12)
金井	3,023(0)	3,221(-2)	6,244(-2)	2,780(1)
新穂	1,719(0)	1,808(1)	3,527(1)	1,619(0)
畑野	1,960(1)	2,151(-7)	4,111(-6)	1,821(1)
真野	2,145(-7)	2,353(-8)	4,498(-15)	1,847(-5)
小木	1,288(-1)	1,327(2)	2,615(1)	1,101(1)
羽茂	1,496(1)	1,642(1)	3,138(2)	1,204(0)
赤泊	1,115(-3)	1,109(-1)	2,224(-4)	867(-1)

ショートメールにご注意! あなたのスマートフォンが 乗っ取られる!?

お近くの消費生活相談窓口につなぐります

消費者ホットライン
いややいや
☎188(嫌や!泣き寝入り)

お問い合わせ 消費生活センター
(平日) 午前9時~午後4時 ☎57-8143

アドバイス ADVICE

- ☑ 宅配便の不在通知のSMSや、会費納入に関するSMSが届いても、記載されているURLにはアクセスせず、正規のアプリやWEBサイトに直接アクセスして確認しましょう。
- ☑ 身に覚えのない高額な通信料の請求が届いた場合は、すぐに携帯電話会社または販売店に確認しましょう。
- ☑ 不正アプリをインストールしてしまったときは、スマートフォンを機内モードに設定して、不正アプリをただちに削除し、各サービスアカウントのパスワードは変更しましょう。

【事例②】
通販サイトから「会費のお支払方法に問題があります」というSMSが届いた。URLにアクセスしたところ、通販サイトのログイン画面とそっくりの画面が表示されたので、いつも使っているIDとパスワードを入力した後日、5万円も決済されてしまった。

【事例①】
宅配業者の不在通知SMSからアクセスしたWEBサイトに「追跡用アプリをインストールしてください」とあり、インストールした。数日後、見知らぬ複数の人から不在配達物の荷物について電話がきた。さらに、身に覚えのない高額な通信料の請求が届いた。

宅配業者や大手通販サイトを装って、スマートフォンにショートメッセージサービス(以下、SMS)を送り、本物の業者のWEBサイトにそっくりな二重のサイトへ誘導し、IDやパスワードなどの個人情報盗み取る詐欺が多発しています。

佐渡ジオパーク食 「いごねり」のご紹介

佐渡の地質や地形と関わりのある食材とその食材を使った食品を佐渡ジオパーク食としてご紹介しています。今回は、佐渡ジオパーク食の一つである「いごねり」をご紹介します。

いごねりとは、「いごぐさ(えごぐさ)」という海藻を煮溶かし、それを練って冷やし固めた佐渡の郷土料理です。

いごねりの材料のいごぐさは、大型の海藻にまわりつくようにして生育します。佐渡沿岸には、大陸時代の火山の石でできた岩礁海岸(岩場)や、隆起波食台(波によって削られ平らになった海底が、地震によって持ち上がり、海面上に姿を現した岩場)が多く見られます。このような海岸付近の海には、多様な海藻が繁茂するので、人々は小舟を使ってこれらを採取するようになりました。その中でもいごぐさは、冠婚葬祭に欠かせないいごねりの材料として、大切に扱われました。いごねりは、美味であることはもちろん、ローカロリーで食物繊維も豊富な食品です。皆さま、佐渡ジオパーク食のいごねりをぜひお召し上がりください。

なお、佐渡ジオパーク食はウェブサイトでもご紹介していますので、こちらもぜひご覧ください。

問 社会教育課ジオパーク推進室 ☎27-2162



ジオパーク、
推進日記 123



佐渡ジオパーク食のページに飛びます



佐渡ジオパーク食



祝 トキと共生する佐渡の里山
ジアス
 日本初のGIAHS（世界農業遺産）
 認定から10周年を迎えました

GIAHS（世界農業遺産）とは、「Globally Important Agricultural Heritage Systems」の略称で、世界的に重要で将来に受け継がれるべき農林水産業システムを、FAO（国際連合食糧農業機関）が認定する制度です。

トキとの共生を目指し、生きものを育む農法を取り入れた米作りや棚田などの美しい農村景観、能や鬼太鼓に代表される多彩な伝統文化が今なお息づいていることが評価され、佐渡島全体が「トキと共生する佐渡の里山」として、2011年6月11日に日本初となるGIAHSに認定され、今年10周年を迎えました。

この認定10周年を記念し、佐渡市長や今年4月に発足し、日ごろからGIAHSの推進にご尽力いただいている佐渡地域世界農業遺産推進協議会の方々と一緒に懸垂幕を掲揚しました。また、佐渡汽船両津港のおけさ橋にも横断幕を掲示しています。

今後は10周年を記念したフォーラムの開催を予定しているほか、幅広い普及啓発活動を進めていきます。



お問い合わせ

農業政策課 トキ・里山振興係
 ☎ 63-5117



佐渡市メール配信サービス実施中

火災（建物のみ）、防災・防犯、通行止め、イベント・くらしの情報

新規登録する方はアドレス t-sado@sg-p.jp に空メールするか、二次元コードで読み取ってください。

迷惑メール設定をしている場合は、空メール送信前に必ず「sg-p.jp」を受信可能ドメインに設定してください。



お問い合わせ

総務課広報戦略室
 情報政策係 ☎ 63-5139

SNS で情報発信中



Twitter



Facebook



LINE