

## 9月の献血のお知らせ

多くの尊い命を救うため、愛の献血にご協力ください。

### 25日(火)

午前9時30分～11時

佐渡地域振興局[佐渡保健所] (相川)

午後1時～3時

佐州お～やり館 (相川)

### 26日(水)

午前9時～11時

佐渡市役所畑野行政サービスセンター(畑野)

午後1時～3時30分

佐渡市役所本庁舎 (金井)

### 27日(木)

午前9時～11時

佐渡市役所真野行政サービスセンター(真野)

午後1時～2時

佐渡島開発総合センター (両津)

### お問い合わせ

市役所市民生活課 健康推進室  
健康増進係 ☎63-3115



## 心配ごと相談日 (9/15～10/15)

生活のさまざまな心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口を開催しています。お住いの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。相談は無料、予約は不要です。直接、開催日にお越しください。秘密は守られます。

お問い合わせ 社会福祉協議会本所 ☎81-1155

地区	相談日	時間	会場
両津	9月23日(日)	13:00～16:00	両津福祉センター しゃくなげ
	10月2日(火)		
	10月13日(土)		
	10月7日(日)	18:00～20:00	
相川	9月16日(日)	9:00～12:00	あいかわ開発総合センター
	9月22日(土)		
	10月3日(水)		
	10月10日(水)		
新穂	10月5日(金)	9:00～12:00	新穂行政サービスセンター
畑野	9月25日(火)	9:00～12:00	畑野農村環境改善センター
松ヶ崎	10月10日(水)	9:00～12:00	松ヶ崎総合センター
真野	10月9日(火)	9:00～12:00	真野老人福祉センター 寿楽荘
羽茂	10月10日(水)	13:30～16:30	羽茂農村環境改善センター
赤泊	9月19日(水)	13:30～16:30	赤泊福祉保健センター やすらぎ

## いつもの暮らしに、

受診で早期発見!

# がん検診

を。

検診では、初期段階のがんを発見することができます。初期に適切な治療を受けることで、体の負担を少なくすることができます。

毎日寝る前に歯をみがくことが当たり前になっているように、がん検診を定期的に受けることを習慣にしましょう。

いつもの暮らしに、がん検診を。

佐渡市での検診実施については、各戸配布の「佐渡市の健康づくりサービス」または「佐渡市ホームページ」でご確認ください。また、4月からメール配信サービス・くらしの情報にて、検診日程もお知らせしています。

配信希望される方は、ページ末尾の「佐渡市メール配信サービス」をご覧ください。

### お問い合わせ

佐渡市市民生活課健康推進室 ☎63-3115  
両津支所 市民課 ☎27-2114  
相川支所 市民課 ☎74-0339  
羽茂支所 市民課 ☎88-3111

### 新規事業所開設につき

## 介護士・看護師(正・准)介護支援専門員・生活相談員募集

- 業務…特別養護老人ホーム、デイサービスセンター、グループホーム等の社会福祉施設におけるケア業務  
当法人運営の各施設(ご相談に応じます)  
デイサービスセンターさど、グループホームさど、グループホームはたの(寺田)、特別養護老人ホーム新穂栗石の園(新穂瓜生屋)、特別養護老人ホーム新穂栗石の園 式写館(新穂瓜生屋)
- 資格…各職種資格取得者(新卒可)
- 給与…当法人規定による 経験者優遇  
(例)介護士 経験者 218,000円  
(例)介護士 時間交代制  
その他の職種:8:30～17:30
- 待遇…年間休日116日、賞与年2回、各種社会保険完備、有給制度有  
交通費支給、退職金制度有

詳しくは佐渡市HP/パナー広告から当法人HPをご覧ください。

社会福祉法人 **愛宕福祉会** 愛宕福祉会 検索  
新潟市北区松洲1510番地  
法人本部事務局人事課 担当/田中・野尻 ☎025-258-6111

有  
料  
広  
告

## 【入場無料】ジオパーク講演会のお知らせ 『ジオパークで地域を元気に!』

日時 10月3日(水)午後7時～8時30分  
開場 午後6時～  
会場 アミューズメント佐渡 はまなすホール  
講師 山陰海岸ジオパーク推進員  
今井 ひろこさん

○お誘い合わせのうえ、お越しください。

主催 佐渡ジオパーク推進協議会  
お問い合わせ 教育委員会社会教育課  
ジオパーク推進室 (両津郷土博物館内)  
☎23-2101





## 交通安全をお願いします！

7月25日、夏の交通事故防止運動の取り組みとして、羽茂保育園のふじ組園児達が書いた交通安全の絵画と一緒に啓発物品を配布しました。

園児達は「交通安全でおねがいします」と声をかけて、一つひとつ手渡しをして、みんなで交通安全について理解を深めました。また、園児が書いた交通安全の絵画は、Aコープ羽茂店に掲示して、多くの方に見ていただきました。



## 相川中学校の生徒が 観光ボランティアガイドに挑戦

夏休みに実施された相川観光ガイドの最終リハーサルが、7月17日、お客様役に地域の方々を招いて行われました。

あいさつに訪れた甲斐市長は「佐渡の本当の良さを学び、広めていただきたい。何か足りないことがあれば教えてほしい。皆さんと一緒に、いい佐渡を作っていきたい。」と激励しました。

挑戦した26名の生徒は、現地を誘導しながら、写真やクイズなどのフリップを手に説明しました。招かれた地域の方々は、その様子を微笑ましく見つめ、質問をしてみたり、説明のアドバイスをするなど、生徒たちの意識向上に努めていました。

お客様役となった相川ふれあいガイドの和倉キヌさんは「私を案内してくれた子は中学1年生。これだけ学んでよく勉強しているのはすごい。全国のお客様に聞いていただきたい。」と語っていました。

ガイド練習を終えた1年の岩尾日菜さんは「緊張したけど少しでも伝わればよかったと思う。お客様に学ぶことが多かった。」と振り返り、同じく1年の山本真由美さんは「説明が棒読みだったので、本番は気をつけたい。相川がもっとにぎやかになってほしい。」と地域活性化に向けた意欲を見せてくれました。



## 小木宿根木を舞台に芸能が披露されました

7月29日、小木宿根木で「白山丸まつり」「第1回南佐渡芸能サミット」が開催されました。

白山丸まつりでは、千石船展示館から復原千石船「白山丸」がひき出され、155畳分もある白い帆が風になびいて雄大な雰囲気を出していました。

また展示館内では、今回が第1回目となる南佐渡芸能サミットが行われ、様々な芸能が分かりやすい解説付きで観客を魅了していました。

当日は大変暑い日でしたが、大勢の観客でにぎわい、祭りを盛り上げていました。



## 第14回新穂城跡はすまつりが行われました

8月5日、下新穂集落開発センター前広場で、晴天のもと第14回を迎えた「新穂城跡はすまつり」が行われました。

会場では、青果物などを並べた青空市や芸能披露、写真・絵画などの展示物コーナー、飲食コーナーがあり、訪れた人々は和やかな時間を過ごしていました。



## 加茂レッドアローズ 優勝おめでとう！！

7月15日、16日、アオーレ長岡、長岡市民体育館を会場に第25回東北電力旗ミニバスケットボール大会新潟県予選が開催され、女子の部で加茂レッドアローズが見事、初優勝の栄冠を勝ち取りました。そして8月12日、13日宮城県で開催された本戦に新潟県代表として参加し、ベスト8・優秀賞に選ばれました。

これからも、スピードのあるオフェンスと粘り強いディフェンスに磨きをかけて、さらなる活躍を期待したいと思います。



## 簡単おいしい手作りバター体験！

8月5日、道の駅芸能とトキの里を会場に、(株)佐渡乳業職員を講師に「親子バター作り体験教室」が行われました。

教室では、市職員の栄養士による牛乳の栄養についての勉強会も行われ、参加した親子は牛乳に含まれるカルシウム量をも他の食品と比較しながら学んでいました。

バター作り体験では、生クリームの入った容器を思い切り振る作業があり、親子で協力し合って一生懸命振っていました。出来上がった手作りバターを試食した子どもたちは、「あまい！おいしい！」と言いながら笑顔をこぼしていました。



## 離島甲子園へ向けての結団式が開かれました

国土交通大臣杯 第5回全国離島交流中学生野球大会に向けた佐渡市中学校選抜チームの結団式が7月28日、アミューズメント佐渡で開かれました。激励に出席した甲斐市長から選手一人一人に帽子が手渡され、「頑張ってね」と固い握手を交わしていました。

なお、大会の結果については、10月号に掲載予定です。



## 成人おめでとうございます！

8月15日、アミューズメント佐渡で平成24年度佐渡市成人式が行われました。対象者657名のうち、男性251名、女性240名、計491名が出席し、成人の門出を祝いました。相川地区の戸田和馬さんが新成人を代表して誓いの言葉を述べました。



「新潟県労働委員会の委員による」  
労働トラブル相談会 開催のお知らせ

労働者、事業主を問わず、労働委員会の委員が、労使間の問題解決に向けてアドバイスします。

ご相談に応じる者は、労使関係に豊富な知識や経験がある公益委員（弁護士等）・労働者委員（労働組合役員等）・使用者委員（会社経営者等）です。

開催日時 10月8日（月・祝）  
午後1時30分～4時

開催場所 新潟県庁16階

新潟県労働委員会（新潟市中央区新光町4-1-1）

内容 解雇、賃金未払い、退職金、パワハラなどの労使間のトラブル

申込み・お問い合わせ  
新潟県労働委員会事務局総務課

025-280-5546  
事前にお問い合わせください。事前連絡がない場合、お受けできないことがあります。

個別労働関係紛争あっせん制度のご案内  
「トラブル解決の手助けをします」

労働委員会のあっせん員が、労働者個人と事業主とのトラブル解決のための手助けとして、話し合いの場を設け、双方の主張を調整する「あっせん」を行っています。

対象 県内で働く労働者・県内に所在する事業主（公務員等は除く。）

内容 労働条件、解雇、退職金など、当事者間で話し合いがつかない紛争のあっせん。（採用に関する問題、裁判所等での他の制度が進行中のものなどを除く。）

お問い合わせ

新潟県労働委員会事務局総務課  
025-280-5544

# INFORMATION 暮らしの情報

## 福祉健康

### こころの健康相談会のお知らせ

専門医（精神科医）によるこころの健康相談会を開催します。「眠れない日が続く」「介護に疲れて気分が落ち込む」など、心に関するお悩みのある方とご家族が対象です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

#### 相談無料・事前予約必要

※時間の都合で、4人ほどで締め切らせていただきます。9月19日（水）までに電話等でご予約ください。

日時 9月24日（月）

午前9時30分～11時30分

会場 佐和田行政サービスセンター

2階（保健センター）

#### 申込み・お問い合わせ

佐渡市社会福祉課障がい福祉係  
☎63-5113もしくは各支所市民課まで

### 子ども医療費助成の対象者 拡大について

9月1日より、子ども医療費助成事業における入院および通院の受給期間を中学校卒業までに拡大しました。

拡大対象となるご家庭には、既に受給者証発行申請書もしくは受給者証が郵送されています。申請書が郵送された方や、郵送された受給者証と現在お持ちの健康保険証が異なる方は、医療機関を受診される前に申請や変更手続きをお願いします。申請等の手続きは、本庁、各支所市民課もしくは行政サービスセンター窓口にて行っております。

お問い合わせ 市役所市民生活課 健康推進室 健康増進係 ☎63-3115

### ウイルス性肝炎（B型・C型） 相談・検査のご案内

佐渡市は、肝炎ウイルス検査でB型肝炎と診断される人の割合が、県平均の約2倍以上高くなっています。

肝炎ウイルスの感染は、検査を受けてみなければわかりません。特に40歳以上の方で一度も検査を受けたことのない人は、是非一度検査を受けてください。

検査は無料匿名で行っています。まずは御相談ください。

日時 9月24日（月）午後1時～4時

10月22日（月）午後1時～4時

会場 佐渡保健所

（相川二町目浜町20-1）

申込み 前の週の金曜日までに事前の予約が必要です。相談電話（74-4300）までお電話ください。

### Eイズ相談・検査のご案内

Eイズは特別な人だけがかる病気ではありません。

Eイズウイルスの感染は、検査を受けてみなければわかりません。

検査は無料匿名で結果は約1時間でわかります。まずは御相談ください。

日時 9月24日（月）午後1時～4時

10月22日（月）午後1時～4時

会場 佐渡保健所

（相川二町目浜町20-1）

申込み 前の週の金曜日までに事前の予約が必要です。相談電話（74-4300）までお電話ください。

### ひとり親家庭等を支援する 2つの制度をご紹介します

#### 児童扶養手当

離婚・死亡などの理由で、父または母と生計を同じくしていない児童について手当を支給する制度です。その目的はひとり親世帯等の生活の安定と自

立を促進することにあります。

#### ○支給対象者

- 次のいずれかに該当する児童を養育する父、母または養育者
- 父母が婚姻を解消した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が重度の障がい者である児童
- 母が未婚で出生した児童 など

ただし、このような児童を養育しているも、一定の条件が満たされていない場合は支給要件には該当しません。

#### ひとり親家庭等医療費助成

ひとり親家庭等に対し、医療費の本人負担の一部を助成する制度です。

#### ○助成対象者

- 母子家庭・父子家庭の父母と児童
- 父母のいない児童を養育している者と児童 など

ただし、このような児童を養育しているも、一定の条件が満たされていない場合は、助成要件には該当しません。

※児童とは、18歳になり最初の3月31日までの児童が対象となります。

（一定の障がいの状態にある児童の場合には20歳の誕生日の前日まで）

※どちらの制度もご本人様からの申請が必要となります。

#### お問い合わせ

市役所社会福祉課 子育て支援係

☎63-5113

または各支所市民課・行政サービスセンター

## 福祉健康

### 高齢者見守り強化月間 「地域見守り・支え合い 活動実践者セミナー」

高齢者等を地域で支え合う社会づくりの推進およびそれを担う人材・団体の育成を図るため、地域で見守り・支え合い活動を行っている団体等を対象にセミナーを開催します。

**日時** 9月27日(木) 午後1時～4時30分  
**会場** 新潟県自治会館 講堂(新潟市中央区新光町4番地1)  
**対象者**

・地域見守り・支え合い活動関係者  
・NPO、自治会、老人クラブ、民生委員、社会福祉協議会職員、地域包括支援センター職員、その他行政職員等  
・地域福祉に関心のある一般県民  
**定員** 250名

**①講演**  
講師：田中 尚輝氏(NPO法人市民福祉団体全国協議会 専務理事)

**②事例発表**  
・能生地区町内会連合会・能生地域防犯組合協議会(糸魚川市)  
・学校法人敬和学園(新発田市)  
・よろんこの木(柏崎市)

**お問い合わせ**  
新潟県福祉保健部高齢福祉保健課  
025-280-5192

## お知らせ

### 国民年金加入者の皆様へ 国民年金保険料の 納め忘れはありませんか

過去の保険料を納めることで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給資格が得られる場合があります。10月から後納制度が始まります！

未払いの国民年金保険料を過去10年分まで納められます。ただし、平成24年10月から平成27年9月までの3年間限りです。  
ご利用には、事前の申込みが必要です。

注)・納付できる期限(10年目は毎月)に期限が到来します)

・平成14年10月分保険料  
↓平成24年10月31日期限  
・平成14年11月分保険料  
↓平成24年11月30日期限

・過去3年度(平成21年度)以前の期間の後納保険料額  
当時の保険料額に加算額を加えた額になります。

※詳しい内容が知りたい方、過去の国民年金保険料の納付状況について確認されたい方は、お問い合わせください。

申込み・お問い合わせ  
国民年金保険料専用ダイヤル  
0570-011-050

日本年金機構 新潟西年金事務所 国民年金課 025-225-3012  
※基礎年金番号をご用意のうえお電話ください。

### 「防火管理者資格取得講習」 を開催します

「防火管理者」とは、消防法で定められた防火対象物(事業所等)などで、火気の使用や取扱いに関する監督、その他消防訓練の実施など、防火に求められるさまざまな職務の責任者をいいます。

この講習は、消防法の規定により、「防火管理者」の資格を取得するための講習会です。

**日時** 10月25日(木)、26日(金)  
午前9時～午後5時頃  
**会場** 佐渡市消防本部  
(2階 多目的ホール)

**定員** 100名  
(定員になり次第締め切ります)  
**受付期間** 9月14日(金)～10月5日(金)  
**受講料** 6,000円

**受講申込書** 佐渡市消防本部予防課または最寄りの消防署に備え付けのほか、(財)日本防火協会のホームページ <http://www.n-bouka.or.jp> および市消防本部のホームページからもダウンロードできます。

お問い合わせ 佐渡市消防本部 予防課(直通) 051-0123

### マイカー点検教室を通じてより良い クルマ社会、地域環境の創造を!

ドライバーの皆様方に快適なカーライフを楽しんでいただくための日常的な点検の実施方法、保守管理のための初歩的な知識の習得や実習者によるトラブルの対処法等について、プロの整備士が親切丁寧に指導し、クルマに関する相談をお受けするとともに、受講者クルマの排気ガスチェック等も行いたいと考えています。多数の参加をお待ちしています。

**日時** 10月6日(土) 午後1時30分  
**会場** 自動車整備振興会佐渡分室(八幡2075-1)  
**受講料** 無料

参加者に自動車の仕組みや点検整備の方法を分かりやすく説明した冊子「マイカーハンドブック」や粗品をプレゼント!  
**定員** 50名

**申込み・お問い合わせ**  
新潟県自動車整備佐渡地域協議会  
佐渡支部 事務局 052-3061

### 職員人事異動

○8月31日付け退職  
両津病院 看護部看護科  
看護師 本間阿佑美  
小木行政サービスセンター  
市民生活係 主事 石塚 隆應

お知らせ

公営住宅の入居者募集

市営住宅

◆住吉住宅 (両津)

所在地 住吉1058番地2  
規格 木造2階長屋建て  
(メゾネット/複層住戸)

募集戸数 3DK、平成3年度建設

◆おりと住宅 (相川)

※単身の方も申し込めます。  
所在地 相川下戸炭屋町22番地  
規格 耐火構造4階建て

募集戸数 1戸 (3階)

◆後何代住宅団地(2) (畑野)

所在地 畑野甲481番地1  
規格 木造平屋建て(一戸建て)

募集戸数 1戸 (3階)

◆炭屋町住宅 (相川)

所在地 相川炭屋町19番地3  
規格 耐火構造4階建て

募集戸数 1戸 (1階)

◆木戸沢第3住宅 (金井)

特定公共賃貸住宅  
募集住宅 1戸 (1階)  
月額家賃 1万6600円  
3万2700円

◆大野第2住宅 (両津)

所在地 梅津2244番地2  
規格 耐火構造3階建て

募集戸数 1戸 (3階)

◆新町団地 (真野)

所在地 真野65番地1  
規格 木造平屋一戸建て

募集戸数 1戸 (1階)

◆小野第2住宅 (7⑧⑨⑩)

所在地 大野第2住宅「7⑧⑨⑩」  
規格 木造平屋一戸建て

募集戸数 1戸 (1階)

◆若者夫婦向け賃貸住宅

所在地 徳和647番地1  
規格 木造2階長屋建て

募集戸数 1戸 (3階)

所在地 千種1038番地1  
規格 木造2階長屋建て

募集戸数 3DK、平成9年度建設

月額家賃 1戸 (1階)

募集戸数 5万3000円 (定額)

◆新町団地 (真野)

所在地 真野65番地1  
規格 木造平屋一戸建て

募集戸数 3DK、平成12年度建設

月額家賃 1戸

募集戸数 5万6000円 (定額)

◆小野第2住宅 (7⑧⑨⑩)

※単身の方も申し込めます。  
所在地 徳和647番地1  
規格 木造2階長屋建て

募集戸数 1戸 (3階)

募集戸数 3万3000円 (定額)

◆大野第2住宅 (両津)

所在地 梅津2244番地2  
規格 耐火構造3階建て

募集戸数 1戸 (3階)

募集戸数 3万8000円 (定額)

【応募資格】  
※共通条件「①②③」に加え、それぞれの住宅の入居申込み条件に該当すること。

・住吉住宅、後何代住宅団地(2)、炭屋町住宅「④⑤」  
・おりと住宅「⑤」  
・木戸沢第3住宅、新町団地「④⑥」  
・小野第2住宅「⑦⑧⑨⑩」  
・大野第2住宅「⑦⑧⑨⑩」

①市内に住所または勤務先があるか、住所を移そうとしていて、公租公課(市税など)を滞納していないこと

②申込者(同居する親族を含む)が「暴力団員による不当な行為の防止

等に関する法律」第2条第6号に規定する暴力団員でないこと

③現に住宅に困っていること

④同居する親族(婚約者を含む)がいること

⑤収入(所得金額の合計から各種控除を行った額)の月額が15万8000円(高齢者世帯、障がい者のいる世帯、小学校就学前のお子さんがいる世帯などは21万4000円)以下であること

⑥収入(所得金額の合計から各種控除を行った額)の月額が15万8000円以上48万7000円以下であること

⑦申込者と配偶者(婚約者を含む)の満年齢が申込み日において70年以下であること

⑧申込者と配偶者(婚約者を含む)が同居すること

⑨同居する方が申込者および配偶者の直系親族であること

⑩入居後、速やかに当該賃貸住宅の所在地に住所を移転できること

申込方法

市役所建設課または各支所・行政サービスセンターの住宅担当窓口へ、申請書など必要書類を提出してください。

申込期限

9月28日(金)午後5時

入居可能日

10月下旬(応募数により期間が延びる場合があります)

注意事項

入居に際し、次のことが必要です。

○市内在住親族の連帯保証人2名

○敷金の納入(家賃の3か月分)

○事前に住宅内部の見学も可能です。

詳しくはお問い合わせください。

申込み・お問い合わせ

市役所建設課住宅係 ☎63-51118

または各支所・行政サービスセンターの公営住宅担当窓口へ

トラクター・耕運機(ディーゼル)・船外機・バイク・重機

出張高価買取いたします!

☆更に! 鉄・非鉄金属は出張無料回収いたします!

例 コンバイン・モーター・アルミサッシ・乾燥機・ボイラー・ホイール  
草刈機・電気の線・動噴・チェーンソー・ワイヤー・ウインチ・脱穀機

(株)アクティーインターナショナル 佐渡営業所 担当 新宮  
お気軽にお電話ください! ☎0259-66-2695

有料広告

# トキ 野生復帰にむけて

94



トキふれあい施設が完成しました。平成25年4月オープン予定。

新穂長畝にあるトキの森公園内に、トキの生態を間近で観察できる「トキふれあい施設」が完成しました。

これは、トキ保護増殖事業計画（農林水産省、国土交通省、環境省・平成16年1月告示）に基づく普及啓発の推進を図るため、観光客等にトキとふれあう機会を提供し、トキ保護に対する理解や「トキとの共生ルール」などの普及啓発を推進することを目的に設置されたものです。

トキふれあい施設は、トキが飛翔可能な大型ケージを整備し、その中より自然に近い環境を再現することで、飛翔、採餌、巣作り等トキの生態を観察できるようにします。現在はトキの近似種を飼育し、施設の構造や管理体制等に問題がないかの審査を、環境省トキ野生復帰分科会で受け、その後承認を経てから、実際にトキの貸与を受ける予定となり、平成25年4月の本格オープンに向けて準備を進めています。

## 【主な設備】

- ・飼育ケージ 1棟 550平方メートル
- ・管理棟（作業・調理室、倉庫、更衣室、事務所、退避ケージ2区画）279.2平方メートル

- ・観察通路 半地下 63.1平方メートル
- ・体験学習棟 木造2階建て、延床面積 84平方メートル



施設外観



飼育ケージ内

◆市役所農林水産課生物多様性推進室トキ政策係（トキ交流会館内）

☎24 | 6040

## 生活情報 さど

### 「メールでの不当請求は無視！」

「あやしい」と思ったら、契約前に消費生活センターへ

ある日突然、携帯電話やインターネットのメールで、身に覚えのない入金金や使用料、退会料を払えと言ってくる「ワンクリック詐欺」「出会い系不当請求」が横行しています。不安をおおるようになんか士名や債権回収センター、法律名などが記載されていることもありませんが、無視するのが一番です。

#### 【具体例】

- ・「利用料無料」と書かれた占いのサイトにアクセスしたら、突然利用料の請求メールが届いた。無視していたが請求が続ぎ、たまりかねて「退会します」と伝えると、今度は退会手数料を請求された。
- ・転職情報のサイトを見ていたら突然出会い系サイトにつながり、高額な登録料を請求された。
- ・まったく利用した覚えのないサイトの利用料を請求された。無視してもしつこく督促のメールが届き、心配だ。

#### 【アドバイス】

○心あたりがなければ、請求代金を払う必要はありません。もし心あたりがあっても、まずは消費生活センターに相談してください。

○相手に連絡すると自身の個人情報をお教えることになり、脅迫的な取り立てが始まります。

○督促メールやはがきは、保管しておきましょう。

○しつこい請求や、非常識な回数のお督促は犯罪です。場合によっては警察へ届け出ましょう。

迷ったり、少しでも不安に思ったらしたら、消費生活センターへ相談してください。



#### お問い合わせ

市役所総務課 市民相談室 消費生活センター係（佐和田行政サービスセンター内）佐渡市立消費生活センター（平日）午前9時～午後4時  
☎57 | 8143

# 世界遺産登録に向けて

## 佐渡金銀山絵巻をひもとく(11)

「上諸白 肴色々」と書かれたのれんを下げて

いるのは、酒に肴を2、3種あつかう「煮売屋」といわれる店で、享保の頃(1716〜1736)は上相川の奈良町に多くありました。

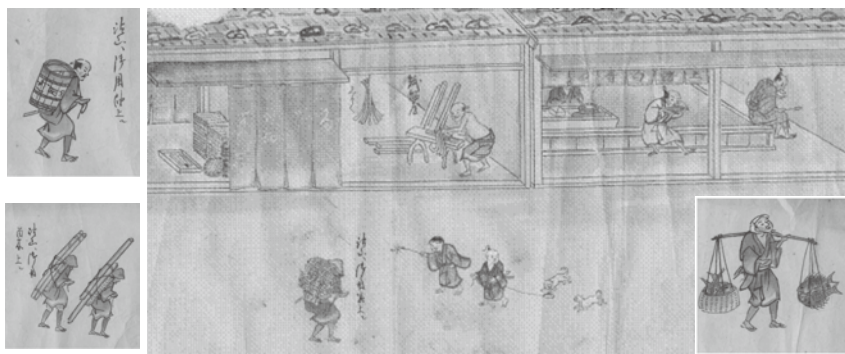
諸白は清酒に近い透明な酒で、濁酒に比べて上級なものでした。酒を飲んでいるのは、本多鬻から金穿大工とわかります。手にしているのは豆腐の田楽でしょうか。金回りの良い大工たちは、休みの日には昼間から酒を飲んでいたでしょう。

「佐州にて美食をするものの第一はかなこ、饂飩するものの第一は奉行三左衛門なるべし」と、佐渡奉行川路三左衛門聖謨(在任1840〜1841)は、その日記に記しています。

隣の店は「紙燭屋」。紙燭は、ヒノキを鉋で薄く削り、それを縄にして油をしみこませ、棒に巻きつけて灯りをとすもの。その隣りの店は、カマスや籠、槌の柄などを商っています。金銀山へ納める炭や油、留木などを背負って上

## ―町の様子―

る人々に混じって、風車を持って遊ぶ子供たち、鮮魚の振り売りをする人などが描かれ、にぎやかな町の様子がうかがえます。



相川の町の様子「佐渡銀山往時之稼行絵巻」から

◆市役所世界遺産推進課(金井就業改善センター内) ☎63-5136

## 鶴子銀山 代官屋敷跡・荒町遺跡 現地説明会のご案内

現在、佐渡市では、鶴子銀山の代官所跡や銀山で働く人々が住んでいた集落跡の発掘調査を実施しています。最新の発掘現場を一般公開し、調査の成果や出土品もいち早く紹介します。遺跡を見学しながら、銀を求めた人々のロマンに想いをめぐらせてみませんか。

### 【要予約】

日時 9月22日(土) 午前・午後各1回(小雨決行)  
・午前10時〜11時30分  
(佐和田：午前9時30分 出発) 定員45名  
・午後2時〜3時30分  
(佐和田：午後1時30分 出発) 定員45名

### 申込み・お問い合わせ

市役所世界遺産推進課 ☎63-5136

※近隣に駐車場が少ない山中のため、佐和田行政サービスセンターに集合していただき、そこからマイクロバスで移動します。参加について予約が必要となりますので、当課へご連絡ください。



## 「佐渡金銀山の近代化遺産と相川京町通りを散策するツアー」参加者募集！！

江戸時代から明治、大正、昭和、平成まで採掘が続けられた相川金銀山周辺の近代化遺産や京町通りを、ガイドの説明を聞きながら散策します！

日時 9月29日(土) 午前10時〜午後3時(小雨決行)

集合場所 あいかわ開発総合センター(相川栄町・受付：午前9時30分〜)

※お車でのご越しの方は、上記センター近くの無料市営駐車場をご利用ください。

対象 原則として佐渡在住の方(先着40名)

参加料 高校生以上 1,000円、小中学生 500円  
(中学生以下は、保護者同伴)

申込方法 9月21日(金) 午後5時までに、お電話でお申し込みください。  
※定員になり次第、締切りますので、ご了承ください。

### その他

◎昼食(弁当)を800円で斡旋します。希望される方は、参加申込みの際にお申し付けください。(代金は、当日ご持参ください)

◎小グループ(20名程度)に分かれて散策します。

◎佐渡汽船観光主催の島外在住者対象のツアーと同一行動となります。

### 行程

〈午前〉あいかわ開発総合センター====マイクロバス====大立堅坑====道遊坑====徒歩====  
機械工場====徒歩====道遊の割戸====マイクロバス====あいかわ開発総合センター(昼食)  
〈午後〉あいかわ開発総合センター====マイクロバス====金山第3駐車場====徒歩====  
旧相川拘置支所(内部見学予定)====徒歩====京町通り====徒歩====時鐘楼====徒歩====  
佐渡奉行所跡====徒歩====郷土芸能見学

申込み・お問い合わせ 市役所世界遺産推進課 ☎63-5136



# 心の原風景 —我が母校—

## 佐渡市立両津小学校

両津小学校は、明治34年の夷町と湊町の合併により両津町が誕生した翌年に、『両津尋常小学校』として設立されました。今年度で創立110年を迎え、卒業生は8500人を越えています。

両津港から徒歩5分という両津地区の中心に位置する校舎は、平成22年度から2年間にわたる大規模工事により、堅固できれいに生まれ変わりました。そんな恵まれた環境の中、今年度は177人が楽しく学校生活を送っています。当校では、長年あいさつ運動を行ってきました。



中学校区連携オアシス運動

「すみません」が言える子どもの育成を目指し、地域を挙げて取り組んでいます。毎月3回あるオアシス運動

にはPTAの発案による『オアシスの日』を設定し、「おはよう」「ありがとう」「しつぱいします」

シスの日には、児童会、教職員はもちろん、保護者や地域の皆様にも協力いただき、校区内全体で運動を展開しています。

また、様々な教育活動にも多くの方から学習ボランティアとして協力をいただいています。総合的な学習の時間等の支援や、遠足・校外学習の引率補助などをお願いすると、すぐに何人かの方が快く参加してくれます。今年度は、夏休みに実施したサマー

スクールにも『学習お助け隊』として協力を呼び掛けたところ、保護者だけでなく、



創立110周年記念式典

生委員の方も参加してください。今年度は創立110周年を記念し、創立記念日である5月25日に

記念式典を行いました。当日は、100周年以降の歴代校長先生とPTA会長を来賓にお招きし、代表として創立100周年時に第25代校長としてお勤めいただいた白杵國男様より、当時の様子についてお話をいただきました。短い時間ではありましたが、子どもたちにとっても節目の年を実感できたのではないかと思います。

◆教育委員会学校教育課（両津支所内） ☎23-4898



佐渡をジオパークに

# ジオパーク、推進日記

17

## ☆江<sup>え</sup>っ!?水の歴史って? (国中編)

佐渡の真ん中、国中にはジオパークの見どころは無いのでしょうか? いいえ、そんなことはありません。国中にはたくさん田んぼが広がっています。田んぼも立派なジオポイントの一つです。

田んぼでお米をつくるにはたくさん水が必要です。その水は3000年前から隆起してできた大佐渡、小佐渡の山々から流れ出し、国中平野にたどり着きます。この貴重な水を田んぼに送る水路のことを「江」といいます。この江、実は国中平野にクモの巣のように広がっています。丘陵にある江は、約400年前の江戸時代に整備されました。佐渡の人々は改良を加えながら、これらの江を大事に利用してきたのです。

たとえば新保川を源流とする多数の江は、枝分かれを繰り返して、金井地区の千種、金井新保、貝塚、大和、吉井本郷まで張り巡らされています。

国中に見られる江の特徴は、水を「分ける」という点です。多い所では、1本の水路が6本に枝分かれしている場所もあります。このように水を分け、最小限の流水こう配で張り巡らすためにはとても高度な測量技術が必要です。

このように先人が改良を重ねながら築いてきた江をとおして周囲の田んぼを見渡すと、ただ整然と並んでいるように見えていた田んぼも違った風景に見えてきます。水をめぐる歴史から生まれた知恵で私たちはお米を作ることができるのです。

また、砂金を採るためにも江が利用されてきました。次回は、西三川編として、砂金山で利用されていた江をご紹介します。お楽しみに! ※「江」は、農家にとって、とても大切なものです。見学の際は、注意して観察を行ってください。



▲出口が複数にわかれている国中平野の江。

◆教育委員会社会教育課 ジオパーク推進室（両津郷土博物館内） ☎23-2101

この大会は昭和27年から分館對抗戦として始まり、今大会は新穂中学校野球部を含む8チーム(12分館)によるトーナメント戦で行われました。



8月15日(水)、新穂中学校グラウンドおよび両津野球場を会場に『第61回新穂地区公民館長杯争奪野球大会』が開催されました。

**第61回新穂地区公民館長杯争奪野球大会(新穂地区)**

あのまちこのまち

**生涯学習  
だより**

教育委員会社会教育課  
☎27-4185  
(両津支所内)

炎天下での白熱した大会は、長畝分館が2年連続20回目の優勝を飾りました。



**平成24年度球技大会(畑野地区)**

8月15日(水)、松ヶ崎小中学校グラウンドを会場に、自治公民館對抗の平成24年度球技大会(ソフトボール)が開催されました。大会当日は、30℃を超える猛暑の中、白熱した試合が展開されホームランも多数放たれました。

決勝戦は、浦ノ川内チームと多田チームで争われ、浦ノ川内チームが9対8でサヨナラ勝ちを収め優勝杯を持ち帰りました。



佐渡市立中央図書館 ☎63-2800

**BOOK**

**図書館だより**

**【子ども読書ボランティアリーダー養成講座】**

子ども読書活動のボランティアとして参加している方、あるいはこれから参加しようとしている方を対象に、下記日程により連続講座を開催します。

- ①10月6日(土) 午後1時30分～3時30分  
講演「心躍る、絵本の世界へ—絵本の楽しみを子どもたちと—」  
新潟大学非常勤講師 錦恵美子先生
- ②10月13日(土) 午後1時30分～3時30分  
講義「読み聞かせの技法—ボイストレーニング等」  
フリーアナウンサー 平井葉子先生
- ③10月20日(土) 午前10時～正午  
講義「読み聞かせの本の選定について—まずは1冊の本から・プログラム作り—」  
元高等学校司書 野上千恵子先生
- ④10月20日(土) 午後1時～3時  
演習「やってみよう読み聞かせ」  
元高等学校司書 野上千恵子先生

**定員** 30人  
※原則としてすべての講座に参加できる方。ただし第1回目の講演のみの参加も可能。

**参加費** 無料  
**会場** 中央図書館 2階講座室

9月30日(日)までに 佐渡市立中央図書館までお申込ください。

**【たけぼんの絵本とマジックと音楽のマジカルコンサート】**

ハーモニカ王子ことたけぼんによる、絵本とマジックと音楽のコンサートです。

ぜひ親子でお越しください。

**日時** 9月15日(土) 午後2時30分～3時30分  
(開場 午後2時)

**会場** 西部コミュニティセンター(金井能楽堂)

**出演** 大友 剛  
**参加費** 3歳以上  
300円

\*事前申込は不要です。直接、会場へお越しください。

**お問い合わせ**  
佐渡市立中央図書館  
☎63-2800

たけぼんの絵本とマジックと音楽のマジカルコンサート

**9月15日(土)**

日程 2012年  
開場 14:00  
開演 14:30 (開演 15:30予定)  
場所 西部コミュニティセンター(金井能楽堂)  
出演 大友剛(マジック、セブン、鍵盤ハーモニカなど)  
参加費 300円(3歳以上)定員 350人

**大友剛** (トウゴウノブコウ)  
大友剛は、幼少時から音楽に興味を持ち、ピアノ、ギター、ハーモニカなどを演奏する。現在は、ハーモニカを中心に、ライブ演奏やコンサートを行う。また、絵本と音楽を結びつけたマジカルコンサートを開催している。



## 首都圏情報コーナー

### ありがとうございました ～寄付のお礼～

#### ○物品

版画 1枚

真野小学校の教育環境整備のため  
笹本 芳廣 様 (秋津)

水墨画 1枚

文化の伝承並びに水墨画鑑賞の  
機会創出として  
村上 太一 様 (埼玉県草加市)

タワー型扇風機 3台

地域社会への貢献のため  
株式会社 ノジマ (神奈川県  
横浜市)

福祉用具 6台

山下 陽子 様 (東京都品川区五  
反田)

#### ○住所・氏名のみ掲載

齋藤 正 様 (新穂瓜生屋)

### 「本間雅晴将軍」を語る—文化講演会開催

紫陽花が咲き誇る6月16日午後2時から日本ペンクラブ会  
員、共同通信社元論説委員岩田雅氏(佐渡市金井出身、佐渡  
高校卒、早稲田大学文学部卒)を講師に招き、首都圏佐渡連  
合会は第5回文化講演会を開催。会場の表参道ネスパスには  
佐渡出身者以外の方も含め、予定数を超える93名が参加。  
演題は「写真で語る本間雅晴論—東条英機との確執—」悲劇  
の将軍と云われた本間雅晴陸軍中将(佐渡市畑野宮川出身)の  
佐渡中学時代からマニラにおいて処刑されるまでの生涯につ  
いて、資料と報道写真を用い以下の内容を講演。佐渡中学時  
代、陸軍士官学校・陸大時代、ロンドンの駐在武官時代の人  
となり、北一輝とは交流がなかった、陸大の成績は今村均大  
将1番、本間雅晴中将3番、東条英機首相11番であった、軍  
務官僚の実務派であった東条英機とは一生反目した仲であ  
った、東条英機は自分より優秀な人は排除した、親英派で人道的  
な文化の将軍であった、バターン死の行軍の責任を問われ  
たマニラ軍事法廷において誰をも感涙させた富士子夫人の証  
言、次男本間雅彦氏の証言、本間雅晴と東条英機取材報道に  
対する通信社と新聞社の姿勢の違い等。

講演会の解説は広範囲に及び、参加者に深い感銘を与え5  
時過ぎに終了。講演会終了後の懇親会には58名が参加、岩  
田講師を囲み、本間将軍のこと故郷佐渡のことなどを話題  
に思い思いに交流を深めた。

(文責 首都圏佐渡連合会 文化芸能部会長 元田 利夫)



熱演する岩田 雅講師



満員の会場風景

### 司法書士による無料法律相談

★面談方式です。

事前にご予約ください。

日時 9月24日(月)～28日(金)

午後1時～5時

場所 市内の各司法書士事務所

・土地や建物の売買、贈与、相続、担保権  
の設定等の手続き

・会社・法人の設立、変更等の登記問題

・建物の新築、増築についての手続き

・金銭の貸し借り、借地・借家等のトラブ  
ルの申し立て

・多重債務者の調停、訴訟、自己破産等に  
よる救済の申し立て

・訪問販売の解約、保証人、隣地間のもめ  
事等の手続き

・家庭内の人間関係と結婚、離婚、内縁等  
の問題の手続き

・遺言の方法と相続手続き

・高齢者の今後の財産管理等(生前贈与・  
遺言・負担付遺贈・死因贈与・信託・財  
産管理委任契約等の手続き)

その他、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

司法書士会佐渡支部

55-3117



\* 戸籍の窓 \*

7.10~8.13届出

うぶごえ

地区名	大字名	氏名	保護者	たんじょう日
両津	春日	中田 蒼 (そら)	雄一郎	7.1
//	春日	黒部 茉央 (まお)	正史	7.2
//	秋津	神野 絆 (きずな)	茂男	7.5
//	河崎	池 ひまり (ひまり)	利宏	7.7
//	馬首	齋須 晃成 (こうせい)	大助	7.15
//	梅津	市橋 倅太 (こうた)	英樹	7.19
//	加茂歌代	有井 大知 (だいち)	勝善	7.22
//	梅津	蔵田 将希 (まさき)	徳司	7.27
//	両津湊	臼杵 心晴 (こはる)	雅	8.4
相川	石名	中野 芹緒 (せりお)	勇司	7.20
//	相川四町目浜町	古泉 竣大 (しゅんた)	徹	7.26
//	小川	田中 星凧 (せな)	佳生	8.1
佐和田	石田	山田 凱夢 (かいむ)	祥貴	7.13
//	沢根五十里	佐々木 煌太 (こうた)	謙	7.18
//	上長木	長嶋 心美 (ここみ)	直幸	7.20
//	長木	遠藤 晴希 (はるき)	隆行	7.23
//	鍛冶町	小山 莉花 (りはな)	正敏	7.27
//	山田	片岡 はな (はな)	真紀	7.29
//	上矢馳	日下 舜汰朗 (しゅんたろう)	智史	7.31
金井	吉井本郷	堺 愛海 (まなみ)	康一郎	7.12
//	大和	菊地 紘生 (ひろい)	和秀	7.18
//	千種	福満 蒼天 (そら)	唯	7.19

金井	中興	織田 菜那花 (ななか)	信一郎	7.20
//	千種	安保 莓 (いちご)	滋	7.26
//	金井新保	市川 正宗 (まさむね)	定信	7.31
//	中興	市橋 晃佑 (こうすけ)	一之	8.1
新穂	新穂田野沢	清水 涼 (りょう)	正一	7.4
//	新穂大野	笹山 侑莉 (ゆうり)	智之	7.17
//	新穂長畝	山本 啓太 (けいた)	卓	7.19
畑野	宮川	井上 結音香 (ゆいか)	龍也	6.30
//	畑野	綾川 柚希 (ゆずき)	貴士	7.5
//	畑野	本間 陽葵 (ひまり)	智貴	7.12
//	宮川	大澤 璃朱 (りず)	宏幸	7.18
//	畑野	大地 煌海 (こうが)	章裕	7.22
//	三宮	小久保 涼香 (すずか)	陽介	7.31
真野	大倉谷	金子 知寛 (ともひろ)	英寛	7.6
//	田切須	菊地 悠愛 (はると)	亮太	7.6
//	長石	本間 麗愛 (うらら)	直彦	7.8
//	西三川	高野 遥 (はるか)	雅司	7.8
//	滝脇	谷地田 陽基 (はるき)	昭夫	7.24
//	真野新町	金子 結音 (ゆうと)	大輔	8.2
小木	小木町	玉野 宗祐 (そうすけ)	正人	7.18
//	小木	高橋 祐大 (ゆうた)	朗	7.24
羽茂	羽茂大石	若林 朋輝 (ともき)	祐樹	8.1

おくやみ

地区名	大字名	氏名	年齢	ご命日
両津	両津夷	齋藤 とき子	87	7.11
//	瀧端	甲斐 マツミ	102	7.11
//	両津夷	金子 堅次郎	78	7.12
//	長江	小坂 榮治	82	7.13
//	原黒	澁谷 コズエ	91	7.14
//	月布施	野井 八千代	92	7.14
//	両津湊	北 勇夫	60	7.16
//	平松	仙土 政由	60	7.16
//	加茂歌代	中川 千重子	86	7.17
//	椿	加賀 奈緒美	76	7.18
//	加茂歌代	菊池 喜房	74	7.22
//	梅津	伊藤 吉久	78	7.28
//	北小浦	北 小里	85	7.29
//	真木	間口 マサヲ	83	7.30
//	両津夷	宇貝 紘	85	7.31
//	梅津	木村 末吉	90	7.31
//	白瀬	稲村 龍太	76	7.31
//	岩首	長野 昌次	77	8.1
//	両津夷	矢久保 力男	67	8.6
//	羽吉	河岸 サカエ	86	8.9
相川	小川	小杉 彌作	78	7.14
//	相川下戸炭屋町	刀根 トシエ	86	7.17
//	相川羽田村	高橋 ヨシノ	92	7.18
//	北狄	濱邊 繁雄	79	7.18
//	稲鯨	岩崎 キミ	88	7.23
//	相川下戸村	眞木 政一	80	7.25
//	稲鯨	岩本 久武	60	7.30
//	姫津	坂下 和男	61	7.30
//	北片辺	鹿野 輝弘	79	7.30
//	稲鯨	岩崎 トシ	99	7.30
//	稲鯨	本間 政雄	75	8.1
//	相川柴町	石見 好志子	75	8.3
//	石名	渡辺 ユキ	88	8.3
//	相川下戸村	野澤 サチエ	85	8.4
//	相川羽田村	中山 悦子	79	8.6
//	戸中	尾上 ハツエ	88	8.7
佐和田	石田	池田 トヨ	86	7.10
//	中原	村田 儀一郎	95	7.15
//	窪田	小嶽 弘正	97	7.15
//	山田	三井 幸子	80	7.17

佐和田	八幡	清水 文代	78	7.24
//	沢根	本間 縣治	90	7.26
//	長木	高本 チツ子	75	7.29
//	八幡町	山本 シヅエ	95	7.30
//	河原田本町	小田 ハル	87	8.3
//	沢根籠町	白川 ヒテ	92	8.5
//	河原田諏訪町	江添 雅晴	78	8.10
//	沢根	本間 音吉	83	8.10
金井	三瀬川	本間 ミヤ	91	7.12
//	貝塚	市橋 巧	85	7.23
//	貝塚	大崎 ハツエ	94	7.27
//	金井新保	本間 信之	69	7.31
//	千種	羽二生 アイ子	86	8.1
//	三瀬川	春日 昇	85	8.3
//	千種	笹木 キヨ	96	8.4
//	大和	佐々木 キミ	84	8.11
新穂	新穂大野	池野 博子	90	7.16
//	新穂瓜生屋	齋藤 清	87	7.21
//	新穂湯上	土屋 ミツ	90	7.28
//	上新穂	中川 秀平	75	7.29
//	新穂瓜生屋	霍間 弘之	47	8.7
//	新穂瓜生屋	石井 久子	90	8.10
畑野	宮川	藤井 ミチ	87	7.16
//	宮川	岩田 キリ	82	7.28
//	松ヶ崎	石塚 ツヤ	93	8.4
//	小倉	松本 一男	90	8.7
//	栗野江	仲川 美待	78	8.12
真野	真野新町	金子 雅子	49	7.12
//	真野新町	鈴木 道彦	80	7.12
//	豊田	平原 基次	62	7.29
//	椿尾	中野 喜雄	78	8.3
//	吉岡	本間 ヤツ	83	8.10
小木	犬神平	本間 ミツエ	84	7.16
//	小木堂釜	金子 ヒサ	84	8.8
羽茂	羽茂本郷	駿河 キミ	95	7.27
//	羽茂村山	神原 留吉	76	7.29
//	羽茂小泊	岡崎 嘉作	81	7.30
//	羽茂本郷	本間 隆雄	81	8.9
//	羽茂本郷	白井 アキノ	100	8.10
赤泊	三川	渡邊 マサエ	95	7.18
//	上川茂	池野 春吉	91	7.24

※保護者やご遺族の承諾を得て掲載しています。(敬称略)





乳質にこだわり体細胞数を管理する 乳牛職人  
本間 靖芳 さん (徳和)

とれたて!

# 旬の仕事人

～地産地消で佐渡を元気にしよう!～



## 牛乳

酪農歴30年を超える本間さんは、現在ホルスタイン種の牛30頭を飼育しています。佐渡に戻った36歳の頃から始め、当時は若い酪農家が多くいたそうですが、「今は60歳を過ぎた私も若いほう」と言います。

生きものが相手の仕事なので、基本的に1年中休みはありません。毎日のエサやりと搾乳は欠かせず、本間さんは搾乳を午前6時と午後5時30分の1日2回行うそうです。牛は暑さが苦手なため、夏の飼育管理にはとても神経を使います。本間さんの牛舎では、大型扇風機とミストを設置し、牛が快適に過ごせる工夫をしていました。「カウコンフォート(乳牛の快適性)を大事にしている」と本間さん。牛乳の風味に影響するといわれる体細胞数を20万/ml以下(県平均の1/2)にとどめるよう、常に牛の体調に気づかい、獣医師に相談しながら市内の酪農家とともに努力しています。

「牛乳をそのまま飲むだけでなく、チーズ・ヨーグルト・アイスなどの加工品も楽しんでほしい」、「今後は他種の牛も育ててみたい」良質な牛乳のおいしさを追求し続ける本間さんの酪農家魂を感じました。

## イチオシ 学校給食

### 小木小学校

学校給食では、食育の推進と地場産物の使用拡大を目指し『地産地消』に取り組んでいます。この日の佐渡産食材は、米、牛乳、かぼちゃ、玉ねぎでした。

小木小学校の給食は、小木特産品開発センターやJA佐渡小木営農センター、地場産野菜・海産物直売所「はなゆめ」などの地元業者を通して多くの地場産物を使用することができます。また、漁港も近いので地元の水産物も使用でき、子どもたちはいつも楽しみにしています。



給食の様子

「色がきれいで食べるのがもったいない。」などと言いながら笑顔で食べていました。

小木小学校では、毎日新鮮な食材が届き、それをすぐに給食で食べることができます。生産に関わる地元の人への感謝の気持ちが育まれる環境で子どもたちは育っています。



マーボー丼・牛乳・大学かぼちゃ・にらたま汁

この日の献立の【大学かぼちゃ】は小木産かぼちゃを使用し、子どもたちは「ほくほくしていておいしい。」

「色がきれいで食べるのがもったいない。」などと言いながら笑顔で食べていました。

## シリーズ

笑顔まるごと!

# 食育 元気⑥

## 簡単!朝食レシピ

クリームチーズときゅうりのサラダ

### ●材料(1人分)

- ・クリームチーズ 30g
- ・きゅうり 1/4
- ・しょうゆ 小さじ1
- ・豆板醤 適量
- ・かつお節 1/4袋
- ・白ごま 適量

### ●作り方

- ① クリームチーズをサイコロ(1センチくらい)に切って、しょうゆと豆板醤を合わせたものからめる。
- ② ①を冷蔵庫で冷やす。
- ③ きゅうりは、クリームチーズと同じくらいの大きさに切る。
- ④ ②に③を加えてかつお節を混ぜる。
- ⑤ 器に盛り、白ごまをまぶして出来上がり。



### 朝食メニュー

- ホットドック ●しめじと卵のスープ ●クリームチーズときゅうりのサラダ(佐渡産) ●ブルーベリーヨーグルト(佐渡産)



# 佐渡産スイーツレシピ募集中!!

佐渡産米粉と乳製品を使用したスイーツのレシピを募集しています。  
佐渡島内の方であればどなたでも応募できます。  
あなたのアイデアで新しい「佐渡産スイーツ」を作ってみませんか？

## 【応募条件】

- ・佐渡産米粉(さどっ粉)と、佐渡産乳製品を必ず使用してください。
- ・作品は未発表のオリジナルレシピに限ります。
- ・応募点数の制限はありません。
- ・応募レシピは、島内飲食店等により審査のうえ、入賞作品は11月に開催の「佐渡市地産地消フェスタ」会場販売の予定です。
- ・応募レシピの写真等は商品化や各種媒体による紹介などで使用する場合があります。

【応募締切】 10月26日(金)(当日必着)

## 【応募方法】

- ・応募用紙に必要事項をご記入のうえ、作品の写真を添付して、事務局までご提出ください。
- ・募集要領、応募用紙は佐渡市役所本庁、各支所、行政サービスセンター窓口に備え付けのほか、佐渡市地産地消ホームページよりダウンロードできます。



昨年10月に開催されたスイーツコンテストの最優秀作品「佐渡ヶ島」

## スイーツコンテストレシピ集を無料配布中!

佐渡市地産地消フェスタ2011のスイーツコンテストレシピ集を無料配布しています。  
昨年度、島内外から応募のあった30作品のレシピのほか、調理実演講師である菅又 亮輔さん(Deu'x パティスリー カフェ)(佐渡出身)の実演レシピも収録しています。  
佐渡産食材を用いて、ぜひ、ご家庭でも佐渡産スイーツをお楽しみください。



**お問い合わせ** 市役所農林水産課 生物多様性推進室  
地産地消推進係 (第2庁舎) ☎63-3761、FAX63-5127



# 2012年 鼓童 佐渡特別公演 ~秋~

**日時** 10月13日(土)~15日(月)、19日(金)~20日(土)  
午後3時開演(午後2時30分開場)

**会場** あゆす会館(佐渡市小木町 1949-2)

入場料 前売: 大人 3,500 円/小人(4才~小学生) 1,500 円  
当日: 各 300 円増(3才までの乳幼児は無料)  
全席自由 定員各回 250 名様

☆チケットのお求めは

- ・鼓童チケットサービス ☎86-2330
- ・たたこう館 ☎86-2320
- ・アミューズメント佐渡 ☎52-2001 で好評発売中!

**お問い合わせ** / 公益財団法人 鼓童文化財団 ☎81-4100

## 佐渡市メール配信サービス

\*\* 配信情報 \*\*

火災(建物のみ)、防災・防犯、通行止め、  
観光イベント情報、くらしの情報

アドレス [pscl.sado@fofa.jp](mailto:pscl.sado@fofa.jp)に空メールを送ると、仮受付メールが返信されますので、案内にしたがって本登録してください。

**お問い合わせ** 市役所地域振興課(情報政策係) ☎63-5139



毎月第1・3金曜 午後5時から CNS情報番組「さどちゃん」内で放送中!

**「助けてドクター！」** 子どもからお年寄りまで、あらゆる世代の身体や病気のお悩みを解決します!

投稿方法 メール、FAX、ハガキに、お名前と相談内容を書いてお送りください。  
(お名前はペンネームでもかまいません)

※メール [help@city.sado.niigata.jp](mailto:help@city.sado.niigata.jp) ※FAX 51-2040

※ハガキ 〒952-0318 佐渡市真野新町489番地 CNSテレビ「助けてドクター!」係 まで

○佐渡総合病院、両津・相川病院に投稿ポストを設置しています! こちらをご利用ください。

**お問い合わせ** CNSテレビ ☎51-2030



市の魚  
ブリ



市の鳥  
トキ



市の木  
アテビ



市の花  
カンゾウ

市の面積 855.33km<sup>2</sup> (平成23年10月1日) 市の海岸線280.3km (平成21年3月31日)

■発行・編集 佐渡市役所 総務課広報広聴係 〒952-1292 佐渡市千種232番地 ■発行日 平成24年9月10日  
TEL0259(63)3111・FAX0259(63)3300 ホームページアドレス <http://www.city.sado.niigata.jp>