

参加  
無料

# たまには、話す？

～夫婦で一緒にやっていく～

夫婦仲良くいられるには、  
どうしたらいいんだろう

休みの日くらい  
のんびりしたいなあ…

「理想の夫婦」って  
話し合ったことなかったなあ

夫婦で家事分担って  
どうやればいいの？

ふたりの子どもだから、  
一緒に子育てしたい！

仕事が忙しいから  
家事なんてできないよ…

# 11.6 土

10:00～12:00

佐渡市消防本部  
多目的ホール  
(佐渡市八幡58)

「家事育児はふたりで分担ってわかっているけれど・・・。うまくいかないのは我が家だけ？」

夫婦で協力しあうこと、なぜ、一緒にやるのか、改めて考える場を持ってみませんか？

講師の話の聞くだけでなく、参加者同士でお互いの話しをしたり気持ちを聴きあったりして、色々な考え方に触れてみませんか？

## 対象

子育て世代の方  
(先着 30名)

夫婦でも、お一人でも、結婚前のカップルでもご参加いただけます。

講師

田中 亮祐 さん

株式会社 WLB 代表取締役



2008年8月、ワーク・ライフ・バランスに基づく経営コンサルティングを主目的に株式会社WLBを創業。職場で働く人たちが、互いに、小さくとも良いので自己開示して、自分の考えていることや抱えている気持ちを聴き合える場づくりのお手伝いをしています。

参加申し込み

保育ルーム申し込み

- 主催 佐渡市、(公財)新潟県女性財団
- お問い合わせ 佐渡市 企画課 政策推進係  
☎0259-63-3802

QRコードを読み取り、入カフォームからお申し込みください。

※切  
11/4(木)



※切  
10/26(火)



申込多数の場合は、期限前に募集を終了することがあります。

## お申し込み方法

お申込み〆切 11/4(木)



### ① ウェブからお申し込み

QRコードを読み取り、入力フォームからお申し込みください。

### ② 電話・メールでお申し込み

下記に、①氏名、②住所、③電話番号、をお伝えください。（夫婦で参加の場合、お二人分）

## 保育ルームお申し込み方法

お申込み〆切 10/26(火)



### ① ウェブからお申し込み

QRコードを読み取り、入力フォームからお申し込みください。

### ② 電話・メールでお申し込み

下記に、①保護者氏名、②お子様のお名前、③年齢、④学校・幼稚園・保育園、⑤アレルギー・持病の有無をお伝えください。

### 会場

佐渡市消防本部（佐渡市八幡58）



### コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の対策についてご協力をお願いします

- 次の項目に該当する方は来場を控えてください。
  - ・ 体調の悪い方（発熱、咳、のどの痛み、息苦しさ、強いだるさ等）
  - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・ 過去2週間以内に感染流行地への訪問歴があり、感染が疑われる症状がある場合
- 会場ではマスク着用、検温、手指の消毒のご協力をお願いします。
- 会場受付にて改めてお名前と連絡先を確認させていただきますので、ご協力ください。

## お申込み・お問い合わせ先

佐渡市企画課 ☎ 0259-63-3802 ✉ [u-seisaku@city.sado.niigata.jp](mailto:u-seisaku@city.sado.niigata.jp)