

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事が中止または延期になる場合があります。ご了承ください。

## ○11月の健康相談日

受付時間：9:00～11:30、13:00～14:30（いずれの会場も時間は同じです。）

地区	日	場 所	お問い合わせ
両 津	17(水)	両津支所	両津支所福祉保健係 ☎ 27-2114
相 川	12(金)	相川支所	相川支所福祉保健係 ☎ 74-0339
佐和田	4(木)	佐和田保健センター	市民生活課 健康推進室保健係 ☎ 63-3115
金 井	1(月)	金井コミュニティセンター	
新 穂	24(水)	トキのむら元気館	
畑 野	24(水)	畑野母子健康センター	
真 野	15(月)	真野ふるさと会館	羽茂支所福祉保健係 ☎ 88-3111
小 木	17(水)	小木行政サービスセンター	
羽 茂	16(火)	羽茂支所	
赤 泊	18(木)	赤泊行政サービスセンター	

※事前にお申し込みをお願いします。

## ○11月の行政相談日

地区	日	時	場 所
両 津	23(火)	13:00～16:00	両津福祉センターしゃくなげ
相 川	22(月)	9:00～12:00	あいかわ開発総合センター
佐和田	20(土)	9:30～12:00	佐渡中央会館
金 井	24(水)	13:00～15:00	佐渡市役所第2庁舎
新 穂	5(金)	9:00～12:00	新穂行政サービスセンター
畑 野	2(火)	13:30～15:30	畑野行政サービスセンター
真 野	19(金)	13:30～15:30	真野行政サービスセンター
小 木	1(月)	9:00～12:00	小木行政サービスセンター
羽 茂	10(水)	10:00～12:00	羽茂支所
赤 泊	17(水)	13:30～16:30	赤泊福祉保健センターやすらぎ

※行政相談に関するお問い合わせは、本庁、各支所・行政サービスセンターの地域支援係までお願いします。

## ○11月の各種相談日

行事名	場 所	内 容	お問い合わせ
土地家屋調査士無料相談	各土地家屋調査士事務所	土地の測量、分筆、地積更生、地目変更、建物の新築、増築、取り壊しなど、土地・建物の表題登記や境界に関するご相談。	土地家屋調査士会佐渡支部 ☎ 55-3117
司法書士無料法律相談	各司法書士事務所	一般的な法律知識の提供や、問題解決のための法的なアドバイスなどのご相談。	司法書士会佐渡支部 ☎ 66-2578

無料相談日：11月22日(月)、24日(水)～26日(金) 13時～17時 ※事前に各司法書士事務所への予約が必要です。

行事名	日	時	場 所	お申込み	お問い合わせ
特設人権相談	12(金)	9:00～12:00	赤泊地区公民館	人権擁護委員が相談に応じます。予約は不要です。	新潟地方法務局佐渡支局 ☎74-3787
新潟県弁護士会 リーガルサービスセンター佐渡相談所	12(金) 26(金)	10:00～12:30	佐渡中央会館	前日までに要予約	新潟県弁護士会 ☎025-222-5533
こころの健康相談会	30(火)	14:00～16:00	羽茂農村環境改善センター	11月24日(水)までに	佐渡保健所 ☎74-3407 社会福祉課 ☎63-5113

## ○11月の子育て支援センター行事

地 区	日	行 事	内容など
りょうつ子育て支援センター（両津地区） 毎週月～金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 ☎24-7077	12(金)	絵本よみきかせ	
	16(火)	誕生会	11月生まれのおともだちをお祝いします。
	19(金)	絵本よみきかせ	
	24(水)	身長体重測定	身長・体重を測ります。
	25(木)	身長体重測定	身長・体重を測ります。
	26(金)	絵本よみきかせ	
たかち保育園地域子育て支援センター（相川地区） 毎週月～金曜日 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎78-2959 おでかけ支援センター（あいかわ開発総合センター） 毎週火曜日・木曜日 9:00～11:30 ☎78-2959	9(火)	身長体重測定	身長・体重を測ります。
	30(火)	誕生会	11月生まれのおともだちをお祝いします。
	随時	絵本よみきかせ	
さわた子育て支援センター（佐和田地区） 毎週月～金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 ☎52-0011	11(木)	身長体重測定	身長・体重を測ります。
	17(水)	誕生会	11月生まれのおともだちをお祝いします。
	随時	絵本よみきかせ	
かない子育て支援センター（金井地区） 毎週月～金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 （15:00～15:30 育児相談） ☎63-5505	10(水)	絵本よみきかせ	
	12(金)	身長体重測定	身長・体重を測ります。
	17(水)	絵本よみきかせ	
	19(金)	誕生会	11月生まれのおともだちをお祝いします。
小木子育て支援センター「どんぐりクラブ」（小木地区） 毎週月～金曜日 9:00～13:00（13:00～14:00 育児相談） ☎86-1121	16(火)	誕生会	11月生まれのおともだちをお祝いします。
	18(木)	絵本よみきかせ	
	19(金)	身長体重測定	身長・体重を測ります。

※子育て支援センター行事に関するお問い合わせは、各地区子育て支援センターまでお願いします。

# ○11月の生涯学習・くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4 ・ストレッチ&筋トレ教室 19:20～20:30 真野体育館	5 【小木】分団対抗バドミントン大会 19:00～21:00 小木B&G海洋センター ・ジオパーク市民講座（入門コース） 13:00～16:30 前浜方面 ・第7回市民大学講座 13:30～15:00 あいぼーと佐渡	6 【新穂】にいぼ地区展 9:00～17:00 新穂体育館
7 【畑野】松ヶ崎文化祭 8:30～12:00 松ヶ崎小中学校体育館 【新穂】にいぼ地区展 9:00～12:00 新穂体育館 【相川】親子ふれあい教室（版画教室） 13:30～15:30 あいかわ開発総合センター	8	9	10 市報さど発行日	11 ・ストレッチ&筋トレ教室 19:30～20:30 真野体育館	12 【赤泊】高齢者学級 13:30～15:00 赤泊総合文化会館 【小木】小木ソフトバレーボール大会（後期） 19:00～21:00 小木B&G海洋センター	13
14 【羽茂】職場・団体ソフトバレーボール大会 8:30～17:00 羽茂B&G海洋センター 【相川】相川地区ソフトバレーボール大会 9:00～12:00 相川体育館 【両津】日曜 朝ヨガ教室 10:00～11:00 両津地区公民館 【相川】家庭料理教室 10:00～13:00 あいかわ開発総合センター 【両津】子どもわくわく体験教室 13:00～15:00 両津地区公民館	15	16	17	18 ・ストレッチ&筋トレ教室 19:30～20:30 真野体育館 【佐和田】ふれあい学級 10:00～12:00 佐渡中央会館	19 【相川】相川地区美術展 9:00～18:00 あいかわ開発総合センター 【畑野】畑野地区市民展 9:00～17:00 畑野農村環境改善センター ・おもちゃ病院さど 10:00～12:00 中興資源活性化センター ☎おもちゃ病院さど（本間） ☎090-1620-8684	20

21 【両津】両津バレーボール大会 8:30～15:00 両津総合体育館 【羽茂】職場・団体卓球大会 8:30～17:00 羽茂B&G海洋センター 【相川】相川地区美術展 9:00～15:00 あいかわ開発総合センター 【畑野】畑野地区市民展 9:00～14:00 畑野農村環境改善センター	22	23 勤労感謝の日 【小木】小木地区文化祭 9:00～18:00 あゆす会館	24 【小木】小木地区文化祭 9:00～12:00 あゆす会館 【両津】両津地区いきいき学級 13:30～15:40 両津地区公民館	25 ・ストレッチ&筋トレ教室 19:30～20:30 真野体育館 【羽茂】羽茂ミニ展覧会 8:30～ 羽茂支所・羽茂地区公民館ロビー（～12/24（金正午））	26 【両津】両津ソフトテニスインドア大会 8:45～17:00 両津総合体育館 ・親子ニュースポーツフェスティバル 9:30～11:30 佐渡市総合体育館 ・新潟アルビレックスBC野球教室 13:00～15:00 佐渡市総合体育館	27
28 【両津】両津ソフトテニスインドア大会 8:45～17:00 両津総合体育館 【赤泊】モノづくり講座（下げ紙） 9:00～12:00 赤泊総合文化会館 【両津】日曜 朝ヨガ教室 10:00～11:00 両津地区公民館 【畑野】畑野地区ソフトバレーボール大会 13:30～17:00 松ヶ崎小中学校体育館	29 【金井】キッズダンス教室 18:30～20:00 金井能楽堂	30				

※お問い合わせ先の記載のないものは、教育委員会各教育事務所へお願いします。

<b>●納期のお知らせ 納期限11月30日(火)</b> 固定資産税（3期） 国民健康保険税（5期） 後期高齢者医療保険料（8期）	<b>●上下水道料金の口座振替日</b> 10月分再振替日 11月11日(木)、11月分振替日 11月25日(木)
--	--

CNSテレビ 11月の主な番組（市ケーブルテレビ・112ch）		都合により、放送内容が変更になる場合があります。 問 指定管理者 株佐渡テレビジョン ☎61-1212
<ul style="list-style-type: none"> <li>○市長定例記者会見 開催日 16:00～ 19:00～ 20:00～ 開催日の翌日 5:00～ 8:00～ 10:00～ ※市長定例記者会見の開催日は、CNSテレビの文字放送でお知らせします。また、手話通訳を交えた内容を後日放送します。</li> <li>○知って安全ほっと安心「暮らしの情報館」 （毎日放送） 警察署・消防署・病院からのお知らせをお送りします。 6:00～ 8:30～ 15:30～ 19:30～</li> <li>○議会中継 本会議開催日に、生中継および録画での再放送をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○市役所オススメ情報 112ch（毎日放送） 8:00～ 11:00～ 15:00～ 20:00～ 23:00～</li> <li>○特別番組（毎日放送）9:00～ 13:00～ 17:00～ 21:00～ ※特別番組の内容は市ホームページをご覧ください。</li> <li>○ぶら～りジオパークだっちゃ！（毎日放送） 6:30～ 12:00～ 19:00～</li> <li>○佐渡金銀山プロモーション動画（毎日放送）7:00～</li> <li>○テレビはつらつ健康教室（毎日放送） 5:45～ 8:15～ 15:15～ 20:15～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○文化財3分ルッキング（毎日放送） 6:55～ 12:25～ 19:25～</li> <li>○赤ちゃんとの暮らし（毎日放送） 11:30～ 20:30～</li> <li>○防災のヒント！（毎日放送） 11:45～ 16:15～</li> <li>○もう一度見たいあの番組を再放送 （再放送・毎日放送）23:15～</li> <li>○姉妹都市「入間市を動画で紹介」（毎日放送）5:30～</li> </ul>