

**そうだ!スポーツハウスへ行こう!!**  
**佐渡スポーツハウス**  
**室内温水プールとトレーニング室で**  
**健康づくり!友だちづくり!**

**【利用時間】**

- 室内温水プール
  - 平日(火～金) 13:00～20:00
  - 土曜日 10:00～17:00  
(1月～3月まで)
  - 日・祝日 10:00～17:00
  - ※温水プール 毎週月曜定休日
- トレーニング室・体育館  
8:30～21:30
- 人工芝テニスコート  
冬期間使用不可

**佐渡スポーツハウス教室受講生募集!**

**【成人水泳教室 2月・3月生募集中!】**  
 初心者大歓迎!今年こそきれいに  
 泳ぎたい方大歓迎!

**2月生募集**

**日程** 2月7日・14日・21日(木曜日)  
**時間** 19:00～20:00  
**会場** 佐渡スポーツハウス室内温水プール  
**対象** 18歳以上の初級から中級者  
**定員** 15名  
**受講料** 1,200円  
 (プール使用料が別途必要です)

**3月生募集**

**日程** 3月7日・14日・21日(木曜日)  
**時間** 19:00～20:00  
**会場** 佐渡スポーツハウス室内温水プール  
**対象** 18歳以上の初級から中級者  
**定員** 15名  
**受講料** 1,200円  
 (プール使用料が別途必要です)

**【1時間ショートレッスン】**

上記の教室の日程に合わない方、  
 個別指導を受けたい方!

**水泳・トレーニング**

**日時** 受講者の希望にそって、指導  
 者と日程を調整します。  
**対象** 初心者～中級者  
**内容** ご要望に応じます。  
**受講料** 1名500円(プール・トレー  
 ニング室使用料が別途必要です。)  
 ※1名からグループでの受講も可能  
 です。  
**申込受付時間** 9:00～20:00  
**お問い合わせ**  
 佐渡スポーツハウス ☎55-2566(代表)

**市民農園の利用者を募集します**

市では、農業者以外の方から、野菜・花等を栽培して自然  
 に触れ合うと共に農業に対する理解を深めてもらうことを目  
 的として市民農園を設置しています。

利用を希望される方は、募集期間内にお申し込みください。

**応募資格** 農業者以外の方で、ご自分で野菜や花を栽培して  
 みたい方

**募集期間** 3月1日(金)～3月11日(月)

○**長木地区お楽しみ農園** 所在地 長木957番地ほか  
 1区画当たりの面積 40㎡ 利用料 年額1㎡当たり80円  
 利用期間 1年間(平成25年4月1日～平成26年3月31日)  
 募集区画 4区画

○**中原地区お楽しみ農園** 所在地 中原337番地1ほか  
 1区画当たりの面積 33.6㎡ 利用料 年額1㎡当たり125円  
 利用期間 1年間(平成25年4月1日～平成26年3月31日)  
 募集区画 3区画

○**真野ふれあい農園** 所在地 四日町367番地1ほか  
 1区画当たりの面積 約54㎡ 利用料 1区画1,000円  
 利用期間 2年間(平成25年4月1日～平成27年3月31日)  
 募集区画 2区画

○**城の山ふれあい農園** 所在地 赤泊433番地1ほか  
 1区画当たりの面積 146㎡ 利用料 1区画1,020円  
 利用期間 3年間(平成25年4月1日～平成28年3月31日)  
 募集区画 1区画

※営利を目的として作物を栽培することはできません。

※申込者多数の場合は、抽選により決定します。

**申込方法** 市役所農林水産課(第2庁舎)、各支所・行政サ  
 ービスセンターに使用申込書があります。

**お問い合わせ**

市役所農林水産課農業企画係 ☎63-3761

**心配ごと相談日(2/15～3/15)**

生活のさまざまな心配ごとや困りごとを気軽に相談できる  
 窓口を開催しています。お住まいの地区以外での相談もでき  
 ますので、ぜひご利用ください。相談は無料、予約は不要で  
 す。直接、開催日にお越しください。秘密は守られます。

地区	相談日	時間	会場
両津	2月23日(土)	13:00～16:00	両津福祉センターしゃくなげ
	3月2日(土)		
	3月13日(水)	18:00～20:00	
	3月7日(木)		
相川	2月16日(土)	9:00～12:00	あいかわ開発総合センター
	2月22日(金)		
	3月3日(日)		
	3月10日(日)		
佐和田	2月27日(水)	9:00～12:00	佐渡中央会館
金井	3月10日(日)	9:00～12:00	金井デイサービスセンター しゃくなげの里
小木	3月6日(水)	13:30～16:30	小木多目的集会所 (あゆす会館)

**事業に関するお問い合わせ先** 社会福祉協議会本所 ☎81-1155  
 ※こちらの電話ではご相談は受付けておりません。相談を希  
 望される方は、直接会場にお越しください。

