



大きくなって帰ってこいよ! 子ども鮭放流プロジェクトin佐渡

3月18日、久知川下流域(両津)で、鮭の稚魚放流が行われました。この取組みは、鮭稚魚の放流を通して、地域の水産資源を知り、豊かな海を守るために身近なことから取り組んでいくことの大切さを感じてもらうことを目的としています。参加した子どもたちは、小さな稚魚に「元気で帰ってきてね」と声をかけながら、放流していました。

特集 食育について考えてみませんか?	2~4
佐渡市陸上競技場がオープン	5
24年度当初(骨格)予算 一般会計は487億円	6~7
佐渡市職員 新たな体制	8~9
4月22日佐渡トキマラソン開催 交通規制にご協力を	13



保育園で佐渡産食材を使ったおやつ
(写真は羽茂保育園)
※記事は25ページをご覧ください。

おいしい佐渡を まるごと食べて 長生き元気

「食」について考えてみませんか？

豊かで元気な人生を送ることは、誰もが願うことです。
佐渡市では、食を通じ、皆さんのいきいきとした生活をサポートするため、食育推進計画を策定し、健康を推進しています。

食は、人間が生きていくうえで基本的な営みのひとつであり、心身ともに健康な生活を送るためには欠かせないものです。食育とは、さまざまな経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。食育を推進することは、市民一人ひとりが生涯を通じて健康な生活を送るうえで大変重要になってきます。

昨今、佐渡の空でトキが飛ぶ姿を見かけることができるようになりまし



朝食を 食べていますか？



子どもたちが健やかに成長していくためには、適度な運動、調和のとれた食事、十分な休養と睡眠が大切です。「よく体を動かし、よく食べ、よく寝る」という子どもにとって当たり前前の生活リズムが崩れることは、意欲、体力、気力の低下につながります。

1. 朝食習慣の重要性

朝食を食べないと、いろいろな面で体に不調が現れます。

- ・体温が上昇しにくい
- ・集中力が低下しやすい
- ・便秘になりやすい



2. 早寝早起きをして おいしく朝ごはんを食べるポイント

①早寝のポイント

昼間に体を動かす・夕食を決まった時間に食べる・決まった時間に寝る



②早起きのポイント

余裕をもって起きる・太陽の日差しを浴びる・体を動かす



③おいしく朝食を食べるポイント

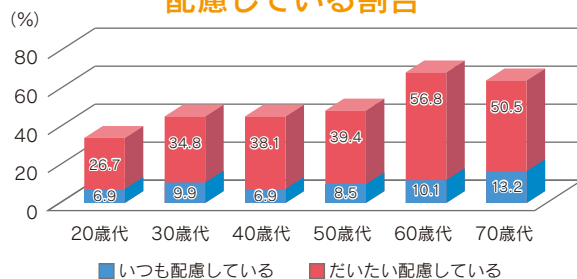
食べやすい形態にする・口当たりのよいものを食べる・水分の多い料理にする・家族と一緒に食べる



次ページに「簡単朝食レシピ」を掲載しています！

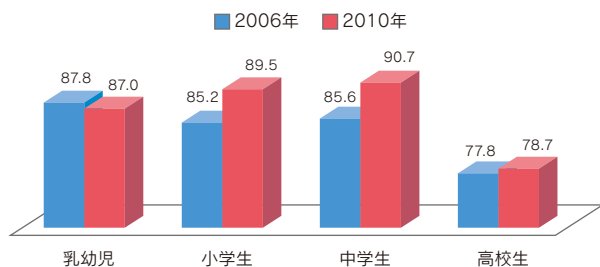


栄養バランスや摂取カロリーに 配慮している割合



摂取する栄養バランスの崩れやカロリーのとり過ぎは、健康を害したり肥満を引き起こしたりします。

子どもが朝食を食べている割合 (%)



朝食は一日の活動源。

子どもたちには毎日の朝食が欠かせません！

H22実施「元気生活チェック報告」より

た。佐渡は自給自足ができる島といわれ、海や山、田んぼもあり、魚介・山菜・きのこ・米・果実など豊富にとれる環境にあります。

しかし、社会環境の変化から、豊かさや便利さがもたらされるとともに生活の価値観やスタイルも変化してきました。核家族化の進行、共働きや単身赴任家庭が増え、ライフスタイルも多様化し、生活の時間配分や家族の役割なども変わってきました。

佐渡市で実施したアンケート調査結果で、栄養のバランスや摂取カロリーに配慮している人の割合は、年齢が進むにつれて高くなりますが、50歳代以下で配慮している人は50%に達していません。また、子どもが朝食を食べている割合は、4年前に比べてわずかに増えているものの、朝食を食べない習慣の子どもが多い現状は変わりません。

そこで、今月号から「食育」をテーマに、お手軽料理レシピや学校給食の様子、佐渡の食を支える生産者の方などを紹介し、皆さんの健康や食生活のお役に立ちたいと思います。

健康な生活を確保するため、改めて「食」についてじっくり考えてみませんか？





味にこだわる いちご職人
笠井 一正 さん (羽茂亀脇)



いちご

「いちご栽培を始めて12年目」という笠井さん。温室ビニールハウスでは、主に新潟ブランド「越後姫」のほか、新潟の新品種「新潟S3号（まだ名前がないそうです）」や「弥生姫」という品種を栽培されています。

「越後姫」は、冬季間は低温で日照が少ない新潟県の気候にあった品種です。笠井さんは水や肥料、温度の管理など、いちごの特性を細かく分析しながら栽培を工夫されており、平成23年度新潟県施設園芸立毛品評会では新潟県知事賞を受賞されました。また、通常よりも早い時期に「越後姫」を出荷できる栽培法にも取り組まれています。

「越後姫は果肉が柔らかくて、ジューシーです。糖度も高く、食べた後もうまさが残る。後味がいい。」と笠井さん。「佐渡でどどんいちごがつくられるようになってほしいです。佐渡の人は、少し高くても佐渡産のいちごを選んで買ってくれるので、とてもありがたいです。味にこだわって、おいしいものをつくらないと。」と語っていました。

とれたて!

旬の仕事人

～地産地消で佐渡を元気にしよう!～

イチオシ 学校給食

赤泊中学校



デミオムライス、牛乳、
10品目サラダ、フルーツポンチ

学校給食では、食育の推進と、地場産物の使用拡大を目的に「地産地消」を意識して食材が使われています。この献立では、米、牛乳の他に、玉ねぎ、じゃがいも、大豆、ブロッコリー、キウイ、いちごが佐渡産です。また、いちごとブロッコリーは赤泊産です。



給食の様子

赤泊中学校3年生に
聞きました

「給食の思い出」

赤泊給食センターの給食はいつ食べてもおいしかったです。ブリカツやリングやいも餅などが給食にでて、赤泊産の野菜や果物もたくさんでました。給食の時間に聞いた栄養や減塩の話は今後の生活に活かしていきたいです。「デミオムライス」はいつ食べてもおいしくて、高校生になったら自分で作れるよう挑戦してみます。4月からは9年間食べた給食を参考にして、お弁当を自分で作れるようがんばります。

シリーズ

笑顔まるごと!

食育 元気①

簡単!朝食レシピ

青菜の納豆和え

●材料 (1人分)

- ・青菜類 40g
※旬の青菜を使用
- ・もやし 15g
- ・人参 10g
- ・納豆 15g
- ・しょうゆ 2g
- ・かつお節 1.5g

●作り方

- ①青菜ともやしはゆでて食べやすい長さに切っておく。人参はせん切りにしてゆでておく。
- ②ボウルに①の野菜と納豆、しょうゆ、かつお節を加えてよく混ぜる。

●ポイント

納豆は「小粒」または「ひきわり」にすると、野菜と良くなじみ、食べやすくなります。



朝食メニュー

- ごはん ●みそ汁 ●焼き魚 (佐渡産カレイ)
- 青菜の納豆和え (オータムポエム) ●季節の果物 (佐渡産いちご)
- ヨーグルトのフルーツソースかけ (佐渡産いちじくソース)



佐渡市陸上競技場 オープン

3月17日の竣工記念イベントで新しくなった競技場を走る参加者



成迫健児選手(写真右)、山田壮太郎選手(中央)、
吉田文代選手(左)

平成22年度から改修工事を行っていた佐渡市陸上競技場が完成し、3月17日に陸上競技場本部棟で竣工記念式典を行いました。

記念イベントでは、参加者が100メートル、50メートルを走り、電子計測器や写真判定機を使用して記録を測定し、全員に記録判定写真をプレゼントしました。

また、陸上競技トップアスリートで400メートルハードルの成迫健児選手、砲丸投げの山田壮太郎選手、三段跳びの吉田文代選手をお招きして、陸上競技クリニックを開催しました。また、佐渡市ゆかりの県内の陸上競技の監督、コーチによる指導も行われました。

この陸上競技場施設は、1周400

メートルの全天候型トラックで、直線84.39メートルの8レーンです。以前の競技場に比べ曲線が長く、カーブが緩やかになっており、記録の出やすい競技場となりました。

レーン幅は1.22メートルで、国際ルールの規定にあった県内で第1号の陸上競技場です。

インフィールドは、95メートル×60メートルのサッカーコートがとれる大きさとなっています。

佐渡市の新たなスポーツの拠点として、市民はもとより、島外からの合宿など、多くの方々から利用していただきたいと考えています。

お問い合わせ
教育委員会社会教育課(両津支所内)
☎27-4185

皆さん、ぜひご利用ください!

佐渡市陸上競技場 ☎55-4620

佐渡市名古屋146番地1

利用時間 午前8時30分～午後8時

料金

個人使用	小・中学生	1回100円
	高校・一般	1回200円
専用使用	1時間3,000円(要予約)	

平成24年度 当初（骨格）予算の概要をお知らせします

一般会計予算 487億円

平成23年度当初予算比 +23億円 (+5.0%)

(主な増減要因：合併特例債事業25億3,227万円増、過疎地域自立促進特別事業基金積立金4億円増)

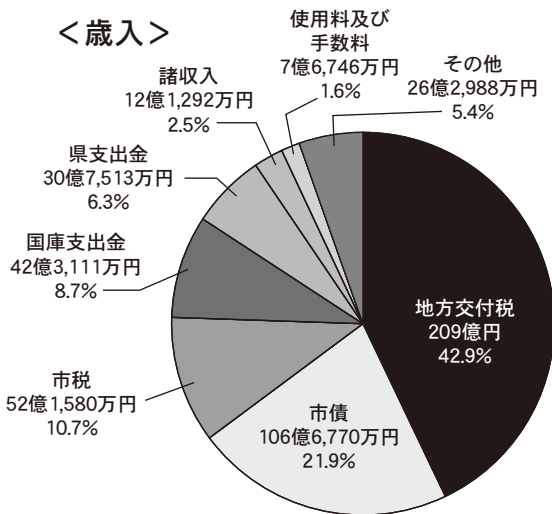
予算のポイント～骨格予算の考え方～

- ①平成24年度当初予算には新たな政策経費は予算を計上していません
- ②人件費や市の借金を返済する公債費などの義務的経費や、施設維持管理などの経常的経費は予算を計上しています
- ③継続して実施している事業は予算を計上しています
- ④新規の事業は原則として予算を計上していません

新たな政策経費や新規事業の予算計上は、今後「肉付け予算」として追加補正される予定です

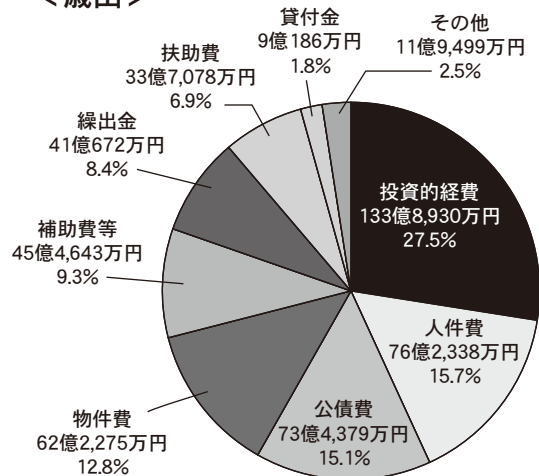
◆一般会計

<歳入>



その他には、地方譲与税(6億円)、地方消費税交付金(6億円)、分担金及び負担金(3億9,332万円)などがあります。

<歳出>



その他には、積立金(6億6,823万円)、維持補修費(3億132万円)、投資及び出資金(1億8,544万円)などがあります。

歳入予算の概要

- ◎市税の減収
52億1,580万円
【▲1億4,820万円(▲2.8%)】
- ◎地方交付税の確保
209億円【±0円(0.0%)】
- ◎市債の増額
106億6,770万円
【+20億8,350万円(+24.3%)】
- ◎財政調整基金繰入金 H22~H24 繰入なし

歳出予算の概要

- ◎合併特例債事業の増額
・合併特例債事業費
88億5,640万円
【+25億3,227万円(+40.0%)】
- ◎義務的経費の抑制
・人件費 76億2,338万円
【▲2億7,521万円(▲3.5%)】
- ・公債費 73億4,379万円
【▲1億6,340万円(▲2.2%)】

平成24年度の当初予算は、一般会計で487億円(前年度比23億円の増)、特別会計を合わせた総額で702億9638万円(前年度比31億1173万円の増)となりました。今年度の当初予算は、4月が市長の改選期となっていることから骨格予算となっています。骨格予算は通常予算とは異なり、継続して実施している事業が含まれている一方、新規・政策事業の経費は除いた予算です。

◆特別会計

特別会計は、特定の事業を行う場合に一般会計と区分して経理する会計で、国民健康保険特別会計など12会計があります。

(単位：万円)

区 分	24年度予算	23年度予算	増減額
国民健康保険	720,400	716,300	4,100
後期高齢者医療	72,580	71,280	1,300
介護保険	783,280	707,520	75,760
簡易水道	125,900	141,730	△ 15,830
下水道	320,660	305,020	15,640
ケーブルテレビ	25,480	26,210	△ 730
歌代の里	50,080	49,390	690
すこやか両津	58,900	58,330	570
五十里財産区	43	50	△ 7
二宮財産区	759	875	△ 116
新畑野財産区	1,025	1,088	△ 63
真野財産区	530	672	△ 142

◆基金の状況

基金は、市の貯金にあたります。

区 分	23年度末現在高見込	24年度末現在高見込
財政調整基金	64億5,568万円	66億1,802万円
減債基金	19億7,911万円	19億8,111万円
その他特目基金	100億5,367万円	102億5,960万円

◆公営企業会計

公営企業会計は、民間企業と同じような経営をしている事業で、水道事業会計、病院事業会計があります。

(単位：万円)

区 分		24年度予算	23年度予算	増減額	
水道事業	収益的	収入	149,800	135,520	14,280
		支出	132,730	125,910	6,820
	資本的	収入	124,080	123,921	159
		支出	192,450	185,275	7,175
病院事業	収益的	収入	247,068	252,012	△ 4,944
		支出	245,755	249,497	△ 3,742
	資本的	収入	12,967	10,811	2,156
		支出	17,313	16,947	366

◆市債の状況

市債は、市が大きな事業を実施する時に借り入れるお金で、市の借金にあたります。

区 分		23年度末現在高見込	24年度末現在高見込
一般会計		577億590万円	619億6,754万円
特別会計	簡易水道	47億3,074万円	47億1,682万円
	下水道	246億6,334万円	241億1,208万円
	ケーブルテレビ	2億8,812万円	2億1,240万円
	すこやか両津	7億6,388万円	7億699万円
公営企業会計	水道事業	108億5,828万円	111億495万円
	病院事業	3億1,600万円	2億666万円

～ 合併特例債事業への取組み ～

平成24年度合併特例債事業…………… 88億5,640万円

(前年度比25億3,227万円の増)

合併特例債は、合併市町村に対して合併後のまちづくりを推進するために設けられた優遇措置の一つです。これまでケーブルテレビや陸上競技場の整備、学校施設、消防本部庁舎の建設、佐渡総合病院移転新築事業の補助金などに活用してきました。

平成24年度は、合併特例債を活用して、次のような事業を実施します。

- 小中学校建設、小中連携校整備事業 45億7,461万円
 - ・ 南部地区統合中学校校舎移転改築事業
 - ・ 東・南統合中学校校舎改築事業
 - ・ 金井小学校移転改築事業
 - ・ 畑野地区統合小学校改築事業
- ほか6事業
- 総合体育館建設事業 12億2,200万円
- 緊急情報伝達システム屋内整備事業 8億6,410万円
- 両津港埠頭地区開発事業 4億9,830万円
- し尿処理施設整備事業 3億7,541万円
- 離島航路船舶建造事業 3億4,300万円 など



※骨格予算とは※

地方公共団体の長や議員の選挙時期などの関係から政策的な判断ができにくいなどの事由により、政策的経費などの予算計上を避け、継続事業や義務的経費などを中心に計上する予算編成のことです。これらの事由が解消後、政策的経費や新規事業などを加える補正予算を肉付け予算といいます。



佐渡市職員の新たな体制

平成24年度

課長級以上を掲載しています。
理事者、全職員については
4月25日発行の「職員配置表」
をご覧ください。



税務課長	市民生活課長	交通政策課長	地域振興課長	財務課契約管理主幹	財務課長	世界遺産推進課長	島づくり推進課長	行政改革課長	総務課危機管理主幹	総合政策課長	総務課総務主幹	会計管理者(会計課長兼務)	議会事務局長	総合政策監				
田川和信	川上達也	渡邊裕次	計良孝晴	鈴木一郎	伊貝秀一	(新潟県から) 高橋則夫	藤井光	清水忠雄	高松登	本間聡	木下勉	山田富巳夫	本間佳子	名畑匡章	藤井裕士			
			社会教育課長	学校教育課長	学校教育管理主事	農業委員会事務局長	監査委員事務局長	上下水道課長	建設課長	観光商工課長	農林水産課トキ政策主幹	農林水産課長	相川病院管理部長	両津病院管理部長	高齡福祉課長	社会福祉課長	環境対策課長	
			渡邊智樹	(新潟県から) 新発田靖	小林泰英	島川昭	源田俊夫	和倉永久	石塚道夫	伊藤俊之	坂田和三	渡辺竜五	山本真佐夫	塚本寿一	佐藤一郎	本間優	児玉龍司	
					赤泊行政サービスセンター長	小木行政サービスセンター長	真野行政サービスセンター長	畑野行政サービスセンター長	新穂行政サービスセンター長	佐和田行政サービスセンター長	羽茂支所長	相川支所長	両津支所長	増野敏弘	宇佐美務	山田秀実	清水辰宏	近藤健一郎
			消防長	消防本部次長														
			深野俊之	中川義弘														

お問い合わせ

市役所本庁	63-3111 (代表)
総務課	63-3111
総合政策課	63-3802
行政改革課	63-3111
島づくり推進課	63-3791
世界遺産推進課	63-5136
文化財室	63-3195
財務課	63-3114
契約検査室	63-5137
地域振興課	63-4152
情報センター室	51-2030
交通政策課	63-3184
市民生活課	63-5112
健康推進室	63-3115
税務課	63-5110
債権収納対策室	63-4679
環境対策課	63-3113
社会福祉課	63-5113
児童家庭支援センター	63-5222
高齡福祉課	63-3790
農林水産課	63-3761
観光商工課	63-5116
建設課	63-5118
上下水道課	55-3115
会計課	63-5111
監査委員事務局	63-3112
選挙管理委員会事務局	63-3111
農業委員会事務局	63-5115
議会事務局	57-8133
教育委員会	
学校教育課	23-4898
社会教育課	27-4185
佐渡学センター/ジオパーク推進室	23-2100
佐渡中央文化会館	52-2001
中央図書館	63-2800
北教育事務所(相川)	74-2332
西教育事務所(佐和田)	57-8131
金井地区	63-4151
東教育事務所(畑野)	66-3889
新穂地区	22-2075
真野地区	55-2179
南教育事務所(羽茂)	88-2230
小木地区	86-3191
赤泊地区	87-3141
支所・行政サービスセンター	
両津支所	27-2111
岩首連絡所	28-2002
海府連絡所	26-2228
相川支所	74-3111
高千連絡所	78-2629
佐和田行政サービスセンター	57-2111
新穂行政サービスセンター	22-3111
畑野行政サービスセンター	66-3111
松ヶ崎連絡所	67-2001
真野行政サービスセンター	55-3111
羽茂支所	88-3111
小木行政サービスセンター	86-3111
赤泊行政サービスセンター	87-3111
病院	
両津病院	23-5111
相川病院	74-3121
消防署	
消防本部(中央消防署)	51-0119
両津消防署	27-3555
海府分遣所	26-2511
相川消防署	74-3124
高千出張所	78-2045
南佐渡消防署	88-3119
前浜分遣所	81-2550

■新採用 4月1日付け

税務課	主事	親松 健太	相川病院看護部看護科	看護助手	辻 利江
環境対策課	主事	金子知保里	相川病院看護部看護科	看護助手	岩淵 直斗
社会福祉課湊保育園	保育士	水井 彩	建設課	技師	松本 匡
社会福祉課相川保育園	保育士	石塚 昌代	学校教育課	技師	佐藤 祐介
社会福祉課金井保育園	保育士	池 良太	両津支所市民課	主事	渡邊 香
社会福祉課小木保育園	保育士	海老名莉香	消防本部	主事	中川 卓也
両津病院看護部看護科	看護師	石黒 富子	消防本部		後藤 俊朗
相川病院診療部臨床検査科	臨床検査技師	磯部 純恵	消防本部		坂下勝一朗
相川病院薬剤部薬剤科	薬剤師	石井 和生			

防災危機管理室を設置しました

平成24年4月から総務課に防災危機管理室を設置し、既存の防災安全係に加え、危機管理係を新設しました。これは津波や原子力災害等に備える体制づくりと併せて、緊急情報伝達システムを早急に構築する必要のあるために設置したものです。

■退職者 3月31日付け

社会福祉課	課長	山田 秀夫	監査委員事務局	事務局長	児玉 功
湊保育園保育士	相川保育園長	小島 敦	学校教育課	次長	逸見みはる
沢根保育園長	沢根保育園副園長	石塚 友子	課長		山本 充彦
沢根保育園副園長	金井新保保育園長	古土ヨシエ	国仲学校給食センター調理員		山本 充彦
高齡福祉課	とさわ荘養護係主任介護員	池 紀子	河崎小学校校庁務員		白木サダ子
歌代の里介護係介護員	すこやか両津事務長	鈴木 玲子	内海府小学校校庁務員		岩城 一吉
農林水産課	課長補佐	渡邊 敦子	社会教育課		半田 裕子
課長補佐	観光商工課	鈴木 玲子	ジオパーク推進室長		佐々木 勉
課長補佐	課長補佐	佐藤 綾子	北教育事務所事務局長		門口 栄
課長補佐	課長補佐	松本 昭弘	南教育事務所事務局長		佐々木雅敏
課長補佐	課長補佐	内塚 敏夫	両津支所		
課長補佐	課長補佐	丹下 高晴	産業振興課長		山岸 史典
課長補佐	課長補佐	中川 隆英	相川支所		中川 己門
課長補佐	課長補佐	末武 行雄	産業振興課長		本間 晴伸
課長補佐	課長補佐	吉田 里美	羽茂支所		
課長補佐	課長補佐	伊藤佐江子	産業振興課長		
課長補佐	課長補佐	加藤百合子	畑野行政サービスセンター		計良 通明
課長補佐	課長補佐	竹内佐代子	センター長		松本 均
課長補佐	課長補佐	山口 光子	真野行政サービスセンター		
課長補佐	課長補佐	片岡 潔	センター長		金子 浩三
課長補佐	課長補佐	小林 絹江	消防本部		
課長補佐	課長補佐	南佐渡消防署	消防長		佐藤恭太郎
課長補佐	課長補佐	危険物係長	署長		増山 一司



平成23年度

佐渡市ほう賞授与式

ほう賞授与式に出席された方々

(後列左から) 臼杵教育長、内海府小学校の皆さん(児童代表: 多田さん・竹下さん・森川さん・浜口さん、南雲校長先生)

(前列左から) 高野市長、須藤さん、大辻さん、計良さん、金光議長

佐渡市誕生の記念日である3月1日に、5名1団体が平成23年度の市ほう賞を授与されました。市の公職に長年従事し、その功績が顕著な方、市政の発展、文化の向上、その他市民の福祉増進に寄与された方などを表彰するものです。

平成23年度 佐渡市ほう賞

社会福祉功勞

須藤 榮一郎さん(佐和田)
保護司歴30年

保健衛生功勞

本間 透さん(両津)
学校歯科医歴28年

教育体育推進

計良 勝範さん(新穂)
佐渡博物館学芸員40年、新穂村文化財保護審議会委員10年

教育体育推進

本間 英孝さん(東京)
本間家18代当主(重要無形文化財保持者)として佐渡における能楽師の後継者育成、伝統古典芸術の維持。

交通安全推進

大辻 幸作さん(相川)
交通安全協会役員歴54年

善行

内海府小学校(両津)
学校と地域が連携し、環境美化に尽力。
二ツ亀海水浴場海岸清掃活動25年など。

4月から「成年後見センター」がスタート

●成年後見制度って？

認知症や知的・精神障がいなどにより、判断能力が十分ではない方を保護し、支援する制度です。

●佐渡市の現状は？

現在市内では、少子高齢化などを背景に、後見人を務める家族や親せきがないことなどから、第三者後見人(弁護士、司法書士、社会福祉士等の専門職)への依頼が増えています。現在、その受け手である第三者後見人の人材がきわめて不足し、成年後見制度の申立てはあっても受任者がいないといった事態になっています。

●社会福祉協議会の取組み

佐渡市社会福祉協議会では、成年後見制度が地域で安心して利用できるよう、法人後見(※)の取組みを始めました。また、制度の普及や後見人になられた方のネットワークづくりも行う予定です。

(※)法人後見・・・親族や第三者後見人の個人が後見人になる場合と違い、社会福祉協議会等の社会福祉法人やNPO法人等の場合は法人後見と呼びます。

お問い合わせ

佐渡市社会福祉協議会 ☎81-1155

心身障がい者の方へ

タクシー利用料金を助成しています

市では、心身に障がいのある方を対象に福祉タクシー利用料金を助成しています。

利用券は、年間一人一冊(580円割引券30枚入)が交付され、市の委託を受けた佐渡市および新潟市の一部のタクシーで利用できます。

利用券交付を希望される対象の方は、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳、印鑑をお持ちになり、最寄りの市役所障がい福祉担当窓口で申請してください。

また、平成23年度の利用券(薄紫色)は3月末日をもって利用できません。引き続き利用を希望される方は、

平成24年度の利用券(黄色)の申請手続きをお願いします。

対象となる障がいおよび等級等

- (1) 身体障害者手帳1級・2級
 - (2) 下肢または体幹不自由の障害程度等級が3級
 - (3) 療育手帳(知的障がい者)「A」
 - (4) 精神障害者保健福祉手帳1級
- ※外出支援サービスとの併用はできません

お問い合わせ

市役所社会福祉課 障がい福祉係
☎63-5113

ご意見ご要望

ありがとうございます

佐渡市のこれからのまちづくりのため、市民の皆様とさまざまな意見交換を行い、市政に反映していくための「市長とのミニ対話集会」を開催してまいりました。平成23年度は、13団体、380人の方々からご参加いただき、意見交換させていただきました。今年度開催した内容を一部ご紹介いたします。

■ 実施団体（敬称略）

- 8月26日 NPO法人佐渡の福祉ゆい（真野）
- 10月2日 新潟県社会福祉士会佐渡ブロック
- 10月15日 佐渡市女性団体連絡協議会
- 10月25日 しまつまごほん・はぐりんず
- 10月28日 尾花町会（金井）
- 11月13日 中興公民館（金井）
- 11月18日 腰細集落（赤泊）
- 1月27日 温泉を愛する会
- 2月12日 赤泊自治会（赤泊）
- 2月12日 晩香会・壮和会・大和公民館（金井）
- 2月19日 小倉・長谷自治公民館（畑野）
- 2月26日 上山田公民館（羽茂）
- 3月4日 松ヶ崎地区連絡協議会（畑野）

■ 主な内容

Q 災害時対応として、避難所看板や誘導表示の設置が必要ではありませんか？

A 東日本大震災では津波で多くの方が犠牲となりました。地震発生後の迅速な行動が極めて大事です。そのため、各家庭で緊急情報を聞くこ



佐渡の福祉ゆいとの対話（ゆいの間）
障がいを抱える子どもたちに何ができるか…。
支援関係者と意見交換

とができる緊急情報伝達システムを構築しているところです。
津波対策としては、県をあげての見直しとなります。県では、県内での津波の影響を調査しているところですが、その調査結果を受け、津波のシミュレーションを行い、ハザードマップとして配布する予定です。



はぐりんずとの対話（トキのむら元気館）
小さな子どもをお持ちのお母さん方と、子育てについて意見交換

Q 未就園児の遊べる場所が少ないので子育て支援センターを増やせませんか？

A 子育て支援センターの新設については、場所や人的配置など多くの課題があり、すぐに対応できない現状です。現在、佐和田地区中心に子育て支援センター利用についての需要が多いようですので、当面、月に1から2回程度、出張支援センター形式を考えていきたいと思っております。

平成23年度中には、島内およそ50か所に新潟県建設業協会佐渡支部の協力のもと、海抜表示を設置し、さらに、広域避難所には避難所看板と、主要箇所へ誘導表示の設置を行う予定です。

Q ジアス認定は喜ばしいですが、反面、農業者が減っているので、農業を守る取組みをお願いしたいです。

A 全国的に見て、観光地として魅力がないところの棚田は放棄されてきています。

佐渡でも観光モデルになるところの棚田は集中して整備して、観光にも活かせるよう取組みを進めていきます。いくつかある景観の良い棚田を修復しようとしています。

多くの都市住民が来て、地域の農家と農業体験や郷土芸能などで交流し消費してもらえれば、投資するだけの価値はあると思っています。まずは、棚田の価値を知ってもらい活動を通して守り、使う。そういう形で循環させていきたいと考えています。

○ その他の主な質問事項

- 島内ガソリン価格／障がい児への支援
- ／佐渡空港2千メートル化／スクールバス利用の基準見直し／親子が気軽に遊べる場所づくり／緊急情報システム
- ／佐渡汽船カーフェリーの親子優先室
- ／防災訓練への参画／保育園民間委託
- ／地域コミュニティの役割／成年後見利用支援事業／佐渡汽船新造船／農業者支援／佐渡病院／柏崎刈羽原発／温泉の営業時間／学校、保育園の統合／赤泊・寺泊航路／観光資源開発／高齢者等の買い物支援

佐渡市メール配信サービスに

新しく「くらしの情報」を追加！ 4月20日(金)から

現在、防災・安心情報、火災情報、観光情報を配信している佐渡市メール配信サービスですが、4月20日(金)から新たに「くらしの情報」の配信を開始します。

くらしの情報では、市民の皆さんへ幅広くお知らせしたい行政情報（市内の検診のお知らせ、感染症情報、統計調査のお知らせなど）を提供します。毎月1回の定期配信を計画しています。

くらしの情報は次のような内容を配信します。
(イメージ)



件名 くらしの情報
=====
○月の検診情報は次のとおりです。
○月×日 会場△△
◇日 会場□□
日々の健康管理にお役立てください。

お問い合わせ

市役所地域振興課 情報政策係 ☎63-5139

●すでに市民配信メールへご登録いただいている方は

コチラ

→ 配信を希望する情報の区分が新たに加わりますので、登録内容の変更を案内するメールを配信します。変更案内メール末尾にあるアドレスへ空メールを送信後、案内に従い配信を希望する情報をチェックしてください。

●新たに市民配信メールへ登録したい方は

コチラ

→ psc1.sado@fofa.jpに空メール送ると、仮受付メールが返信されますので、案内に従って本登録をしてください。仮登録に先だって、必ず「psmail.jp」を受信可能ドメインに設定してください。



※二次元コードを利用可能な方は、左の二次元コードを利用されるとアドレス入力の手間が省けます。

生活情報 さど

点検を口実に販売勧誘する 商法にご注意を！

「あやしい」と思ったら、契約前に消費生活センターへ

点検商法は「無料点検」などをうたい文句にしながら、本当は高額な契約をさせようとするものが多く、また、最初の一つの契約から、他の契約を次々と勧め、二次被害につながることもあります。

【具体例】

・以前、無料で床下換気扇の点検してもらった業者がまた訪ねてきた。今回は白アリ駆除対策を勧められた。
・「住宅のリフォームで訪ねている。今ならお安くリフォームできる」と言われ頼んだところ、工事がとても雑で納得がいかない。

【アドバイス】

○特に、事前に何も連絡がなく、不意に訪れてきて「点検する」という業者には警戒が必要です。
○その場での契約はせず、家族や知人に相談したり、他社から見積りを取るなど、幅広く情報を収集し、比較検討をしましょう。
○契約時には契約書面などの必要事項が具体的に書かれた書面を受け

取りましょう。

○訪問販売の場合、契約した日から8日間は、クーリング・オフにより無条件で契約を解除できます。訪問してきた業者に帰るように言っても帰らなかったり、うその説明を受けた場合は、消費者契約法で取り消すことも考えられます。

○脅迫まがいの強引な販売・請求があった場合はすぐに警察へ相談してください。



不審なことは、契約をする前に消費生活センターへお問い合わせください。

お問い合わせ

佐渡市立消費生活センター

(佐和田行政サービスセンター内)
☎57-8143

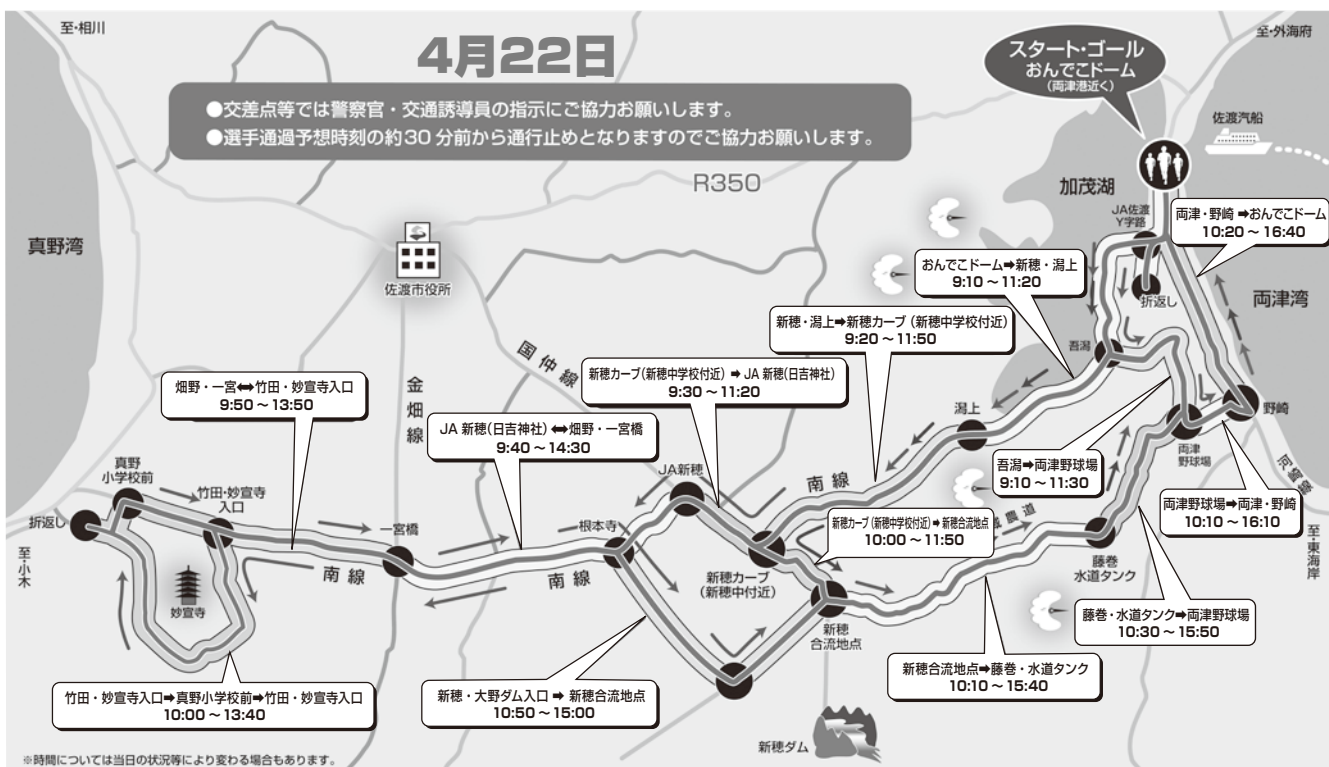
(平日午前9時～午後4時)



4月22日(日)佐渡トキマラソン2012 開催

交通規制にご協力ください

下記の区間・時間帯は通行止めとなります。
 ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



選手のケガ・事故を発見した場合は、下記へご連絡ください。

- お近くの大会関係者 ●119番
- 大会本部(大会前日・当日) ☎27-0050

佐渡はスポーツアイランド 今年の大会開催日

2012スポニチ佐渡ロングライド210	5月20日(日)
佐渡国際トライアスロン大会	9月2日(日)
佐渡トキツアーデーウォーク	10月13日(土)・14日(日)

4月22日(日)に「佐渡トキマラソン2012」を開催します。南線・広域農道などの競技コースについては、選手通過時間帯は通行止めとなります。選手通過予想時間帯には、車の使用はご遠慮くださるようお願いいたします。

●大会当日は路線バスが一部便運休します

佐渡トキマラソン大会開催に伴う交通規制により、競技コースと重複する南線、東海岸線、国仲線、および岩首線の一部便に運休または遅れを生じる場合があります。また、その他の路線でも、時間帯によって遅れが生じる場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ

一般財団法人佐渡市スポーツ振興財団
 〒952-1324 佐渡市中原234-1
 アミューズメント佐渡2階
 ☎52-3800 FAX52-2335
 ホームページ
<http://www.scsf.jp/index.html>

いんなきには、国民年金の届出を！

お問い合わせ

市役所市民生活課 年金係 ☎63-5112
または各支所・行政サービスセンター 年金担当

就職、退職、転職、結婚等により国民年金の加入種別が変更となる場合、そのつど届出が必要となります。お忘れなく手続きをお願いします。

日本国内に住所がある、20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入し保険料を納めます。ただし60歳未満の老齢(退職)年金受給者の方は任意加入になります。

種別

- 第1号被保険者 自営業・自由業・農林漁業・学生・無職等で20歳以上60歳未満の方
- 第2号被保険者 厚生年金や共済組合に加入している会社員や公務員などの方
- 第3号被保険者 会社員や公務員に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の方

	こんなとき	種別	届出先
第1号被保険者	会社や役所に就職したとき	第2号	勤務する事業所
	配偶者の扶養になったとき(婚姻等) (配偶者が第2号被保険者の場合)	第3号	配偶者の勤務する事業所
	保険料を納めるのが困難なとき	/	市役所市民生活課年金係または各支所・行政サービスセンター窓口
	学生で保険料を納めるのが困難なとき		
	60歳以上等任意加入するとき		
	任意で付加保険料を納めたいとき		
氏名・住所が変わったとき			
年金手帳をなくしたとき			
第2号被保険者	会社や役所などを退職したとき	第1号	
	会社を退職し、配偶者の扶養になるとき (配偶者が第2号被保険者の場合)	第3号	配偶者の勤務する事業所
	氏名・住所が変わったとき	/	勤務する事業所
	年金手帳をなくしたとき		
第3号被保険者	配偶者が会社や役所などを退職したとき	第1号	市役所市民生活課年金係または各支所・行政サービスセンター窓口
	会社や役所に就職したとき	第2号	勤務する事業所
	第3号被保険者が配偶者の扶養からはずれたとき(離婚・収入増等)	第1号	市役所市民生活課年金係または各支所・行政サービスセンター窓口
	氏名・住所が変わったとき	第3号	配偶者の勤務する事業所
	年金手帳をなくしたとき		年金事務所
20歳になった時	学生・自営業・自由業・無職等	第1号	市役所市民生活課年金係または各支所・行政サービスセンター窓口
	配偶者の扶養になっているとき (配偶者が第2号被保険者の場合)	第3号	配偶者の勤務する事業所

- ※ 手続きには、年金手帳のほかに添付書類が必要な場合があります。届出先にご確認ください。
- ※ すでに国民年金受給者の方で、住所変更が生じた場合も年金の届出が必要になります。

年金のご相談はこちらへ 平成24年度の予約制年金相談所の開設日をお知らせします

会場・時間	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
佐渡中央会館(河原田本町) ☎57-2711 午後1時30分～4時30分		18日	16日	20日	18日	22日	19日	17日	21日	19日	16日	20日	13日
両津地区公民館(梅津) ☎27-4181 午前9時～11時20分													
小木町商工会(小木町) ☎86-2216 午前8時50分～10時50分		19日	17日	21日	19日	23日	20日	18日	22日	20日	17日	21日	14日

年金相談を受けるときは、**事前に電話での予約が必要**です。

※台風等により佐渡汽船が欠航する場合や、災害などによりやむを得ず開催日や受付時間が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

予約の連絡先 日本年金機構 新潟西年金事務所 お客様相談室 ☎025-225-3008

※基礎年金番号をご用意のうえお電話ください。