



保育園で佐渡産食材を使ったおやつ
(写真は羽茂保育園)
※記事は25ページをご覧ください。

おいしい佐渡を まるごと食べて 長生き元気

「食」について考えてみませんか？

豊かで元気な人生を送ることは、誰もが願うことです。
佐渡市では、食を通じ、皆さんのいきいきとした生活をサポートするため、食育推進計画を策定し、健康を推進しています。

食は、人間が生きていくうえで基本的な営みのひとつであり、心身ともに健康な生活を送るためには欠かせないものです。食育とは、さまざまな経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。食育を推進することは、市民一人ひとりが生涯を通じて健康な生活を送るうえで大変重要になってきます。

昨今、佐渡の空でトキが飛ぶ姿を見かけることができるようになりまし

