

読 み書き・計算で脳の健康維持(認知症予防)・増進を!

この教室は、読み書き(音読)・簡単な計算の教材を使って継続的に学習すると、脳の前頭前野が活性化され、高齢者の認知症予防に効果があるという、東北大学の川島教授の研究成果を基に行います。

学習者募集「脳の健康教室」

読み書き・簡単な計算の学習を行ないます。

対象者 65歳以上の市民で、毎週1回学習教室への参加と毎日10分程度の自宅学習が可能な方

定員 20人(※定員を超えた場合は抽選)

学習期間 10月9日～平成26年3月26日(6か月間)

学習曜日 毎週水曜日

学習時間 午前10時～11時30分の間で30分間程度

学習会場 真野体育館

費用 無料

申込方法 電話またはFAXで住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

申込締切 10月2日(水)

申込先 市役所 高齢福祉課 介護保険係

☎63-3790 FAX63-5121

参加者説明会 日時:10月2日(水)午後1時30分～2時30分、会場:真野ふるさと会館

学習サポーター募集「脳の健康教室」

この学習教室の運営を手伝っていただけるボランティアスタッフ「学習サポーター」を募集します。

対象者 おおむね65歳までの市民で、高齢者の心身の健康増進に理解があり、事前の研修会(9月4日開催予定)と学習者説明会(10月2日開催予定)に参加可能な方

活動期間 9月～平成26年3月(7か月間)

活動日時 毎週水曜日、午前中の3時間程度

活動場所 真野体育館

活動内容 学習者への助言・指導

謝礼 1回1,000円

応募方法 電話またはFAXで住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

応募締切 8月21日(水)

応募先 市役所 高齢福祉課 介護保険係

☎63-3790 FAX63-5121

応募者説明会 日時:8月28日(水)午前10時～正午、会場:市役所会議室棟第2会議室

心配ごと相談日(8/15～9/15)

生活のさまざまな心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口を開設しています。お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。相談は無料、予約は不要です。直接、相談日に会場にお越しください。なお、秘密は守られます。

地区	相談日	時間	会場
両津	8月23日(金) 9月2日(月) 9月13日(金)	午後1時～4時	両津福祉センターしゃくなげ
	9月7日(土)	午後6時～8時	
相川	8月16日(金) 8月22日(木)	午前9時～正午	ワイドブルーあいかわ
	9月3日(火) 9月10日(火)		
佐和田	8月27日(火)	午前9時～正午	佐渡中央会館
金井	9月10日(火)	午前9時～正午	金井デイサービスセンターしゃくなげの里
小木	9月4日(水)	午後1時30分～4時30分	小木多目的集会施設(あゆす会館)

事業に関するお問い合わせ 社会福祉協議会本所 ☎81-1155

※こちらの電話ではご相談は受付けておりません。相談を希望される方は、直接会場にお越しください。

