

令和4年度 「脳の健康教室」

# 『しゃきっと教室』

## がく しゅう 楽(学)習 サポーター 募集!!



地域のお元気な高齢者の学習を支援するサポーターを募集します。

**対象者**：おおむね70歳ぐらいまでの市民の方で、明るく高齢者との会話を楽しめる方。

**活動内容**：週に1回、2時間程度、参加高齢者への学習支援と交流

**活動場所**：畑野農村環境改善センター  
 小木地区公民館  
 佐渡中央会館  
 あいかわ開発総合センター  
 羽茂農村環境改善センター  
 両津地区公民館

**活動期間**：令和4年5月～10月  
 (会場ごとに曜日が決まっています。)

**謝 礼**：1回 1,000円(交通費込)

**その他**：新型コロナウイルス感染症等の状況により、休止や中止する場合があります。

### ① 学習サポーター説明会

日時：4月13日(水) 13:30～15:30

場所：市役所 3階 大会議室

### ② 学習サポーター研修会

(R4年度サポーターとして活動される方の研修)

日時：4月20日(水) 13:30～16:30

場所：市役所 3階 大会議室

「しゃきっと教室」とは…

65歳以上の方を対象に、簡単な読み書き計算の教材とコミュニケーションを行うことで認知症予防を目指す教室です。

がく しゅう  
「楽」習って?

ラクラク学習できて、楽しい会話が飛び交う教室だから「学習」を「楽習」といいます。



サポーターの役割

楽習者と笑顔で接し、話をよく聴く、人生の先輩である高齢者を敬う気持ちで接する、教室を明るく、活気ある場にする…など。

特別な資格は必要ありません。



### ○ 申込方法

電話またはFAXで、住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

### ○ 申込締切

4月12日(火)

### ○ 申込先

高齢福祉課高齢福祉係

電話 63-3790

FAX 63-5121

