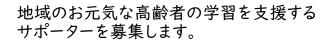
令和4年3月10日発行

令和4年度 「脳の健康教室」

『しゃきっと教室』

がくしゅう

楽(学) 習 サポーター 募集!!



対 象 者: おおむね70歳ぐらいまでの市

民の方で、明るく高齢者との会

話を楽しめる方。

活動内容: 週に | 回、2時間程度、参加高

齢者への学習支援と交流

活動場所: 畑野農村環境改善センター

小木地区公民館

ご希望 佐湯

佐渡中央会館

の会場
あいか

あいかわ開発総合センター 羽茂農村環境改善センター

両津地区公民館

活動期間: 令和4年5月~10月 (会場ごとに曜日が決まっています。)

謝 礼: |回 |,000円(交通費込)

その他:新型コロナウイルス感染症等

の状況により、休止や中止する

場合があります。

①学習サポーター説明会

日 時:4月13日(水)13:30~15:30

場 所: 市役所 3階 大会議室

②学習サポーター研修会

(R4年度サポーターとして活動される方の研修)

日 時:4月20日(水)13:30~16:30

場所:市役所 3階 大会議室



「しゃきっと教室」とは・・・

65歳以上の方を対象に、簡単な読み書き計算の教材とコミュニケーションを行うことで認知症予防を目指す教室です。

「楽」習って?

ラクラク学習できて、楽しい会話が飛び 交う教室だから「学習」を「楽習」といいま す。

サポーターの役割

楽習者と笑顔で接し、話をよく聴く、人生の 先輩である高齢者を敬う気持ちで接する、 教室を明るく、活気ある場にする。…など。 特別な資格は必要ありません。



〇申込方法

電話または FAX で、住所・ 氏名・年齢・電話番号をお知ら せください。

○申込締切

4月 I2日(火)

〇申込先

高龄福祉課高龄福祉係

電話 63-3790

FAX 63-5121