

知ってた？**脳**が元気になる方法教えます

あの、脳トシで有名な



東北大学加齢医学研究所
川島隆太先生
がやってくる

開催日 / 9月28日(土) 会場 / トキのむら元気館

内容	11:00~12:00	施設向け「脳のプログラム」紹介
	13:00~13:05	講演会あいさつ
	13:05~13:20	アトラクション 寸劇
	13:20~14:50	講演「知ってた？脳が元気になる方法教えます」 講師 東北大学加齢医学研修所 川島隆太 先生
	14:50~15:00	佐渡市の認知症対策について説明

各コーナーの開設 13:00 ~ 16:30

- 一般高齢者向けの脳のプログラム体験コーナー
 - 物忘れ、介護相談コーナー
 - 認知症の方への公的サービスの紹介コーナー
 - 各地区での介護予防教室の紹介コーナー 等
- ※「一般高齢者向けの脳のプログラム体験コーナー」への参加は申し込みが必要です。(定員10名)
※車でおいでになる方は、乗り合わせてお願いします。

お問い合わせ 市役所 高齢福祉課 ☎63-3790

中央図書館 ☎63-2800

佐渡市立中央図書館予約ランキング(2013.8.11現在)

市内の図書館で読みたい図書(リクエスト)を紹介します。この中で読みたい図書がありましたら、電話やインターネット(*)で予約ができます。お待ちしております!

(*)インターネットからの予約は、事前に窓口でパスワードの登録が必要です。

1位	ホテルローヤル	桜木 紫乃著	集英社
2位	泣き童子	宮部 みゆき著	文藝春秋
3位	爪と目	藤野 可織著	新潮社
4位	高校入試	湊 かなえ著	角川書店
5位	クローズアップ	今野 敏著	集英社
6位	千両かんぱん	山本 一力著	新潮社
7位	心	姜 尚中著	集英社
8位	宰領	今野 敏著	新潮社
9位	たぶんねこ	畠中 恵著	新潮社
10位	夢幻花	東野 圭吾著	PHP研究所
11位	七つの会議	池井戸 潤著	日本経済新聞出版社
12位	愛ふたたび	渡辺 淳一著	幻冬舎
13位	海賊とよばれた男(上・下)	百田 尚樹著	講談社
14位	わたしをみつけて	中脇 初枝著	ポプラ社
15位	ハダカ的美奈子	林下 美奈子著	講談社
16位	悪魔と私の微妙な関係	平山 瑞穂著	文藝春秋
17位	死神の浮力	伊坂 幸太郎著	文藝春秋
18位	いつやるか?今でしょ!	林 修著	宝島社
19位	永遠の0	百田 尚樹著	講談社
20位	今やる人になる40の習慣	林 修著	宝島社

BOOK

図書館だより

お知らせ

- 9月1日から両津図書館の電話番号が変わりました。 ☎27-4182 (直通)
- 図書館のホームページに掲載しました
- ・5月に開催した「図書館整備に関する意見交換会」と「意見箱」の内容を要約したもの。
- ・「平成25年度第1回 図書館協議会議事録」

資料紹介

おおはた としよし
大畠 利良著「佐渡国 想像の本木神社 増補版」

九州阿多や大隅の人びとが佐渡の河崎・梅津・加茂歌代に住んで木族の仕事をしていたり、熱串彦神社の祭神や本木神社の祭神が九州阿多出身の神がみであったり、そのほか驚くことがいろいろあり、これらを1冊にまとめたものです。

発行 新潟日報事業社

定価 800円+税(お近くの書店で購入できます)

★図書館で貸し出しをしています。

