



エコクッキングに挑戦してみよう!!

みんなで止めよう温暖化
チーム・マイナス6%です

エコクッキングとは、地球温暖化防止やごみ削減、水問題などを考え、毎日の買い物・料理・片付けの中で、食べ物やエネルギーを大切にするように心がけることです。



イラスト提供「チーム・マイナス6%」HPより

☀ 買い物編

ポイント1 買い物の際は、マイバッグを持参していきましょう。

レジ袋をなるべく使わずに、マイバッグに替えると一人あたり年間約18.9kgのCO₂を削減できます。

ポイント2 地産地消を心がけましょう。

遠くから食品を輸送するときには、石炭や石油を燃料にした車や船などに載せるので多くのCO₂を排出します。

☀ 片付け編

ポイント1 べたつく汚れは、ゴムべらや古紙で拭き取ってから洗い、水を節約。

ポイント2 片付けの給湯の温度は低めにしましょう。

食器を洗うときの節水やガス給湯器の温度を低く設定することで、年間約20.5kgのCO₂を削減できます。

☀ 調理編

ポイント1 野菜の下ごしらえに電子レンジを利用しましょう。

水を沸騰させて煮るよりも電子レンジで下ごしらえをした方が年間約13.1kgのCO₂を削減できます。

ポイント2 ガスコンロの炎をなべ底からはみ出さないように。

コンロの炎を鍋底からはみ出さないように調整すると、年間約1.8kgのCO₂を削減できます。

買い物、調理、そして片付けと、これだけ工夫すると、かなりのCO₂削減になり、光熱費も節約できます。ぜひ「エコクッキング」を実践しましょう。

◆お問い合わせ

市役所 環境課（環境企画係） ☎63-3113

ご注意ください!!

外国製ポリ容器が漂着

今年1月下旬から日本海沿岸で多数漂着しているポリ容器が、2月15日に市の海岸に漂着しました。順次、確認・回収作業を行っており、2月28日現在で、895個のポリ容器を回収しました。

今後も漂着する可能性がありますので、海岸でポリ容器を発見したときは、市役所または最寄りの支所にお知らせください。

また、内容物が入っている場合は、危険ですから触らないでください。



◆お問い合わせ

市役所 廃棄物対策課 ☎63-5140

佐渡市環境フェア2008 出展者募集します ～知ろう、考えよう、行動しよう 佐渡の環境～

地球温暖化やトキ野生復帰など、今日的な環境問題への関心と理解を深めるとともに、次代を担う子供たちに美しい佐渡の環境を引継ぐための取組みの環を広げるために「佐渡市環境フェア2008」を開催します。

開催日 7月6日(日)

会場 新穂体育館、トキのむら元気館

主催 佐渡市

内容 ①展示 市の環境の現状、地球温暖化対策、市民団体・NPO法人・事業所による環境保全活動の取組み、トキ野生復帰の取組みに関する展示
②環境講演会
③体験学習コーナー

出展募集 出展を希望する団体は、出展申込書に必要事項を記入し、市役所環境課までお申込みください。(5月12日締切り)

出展申込書は市役所環境課、各支所にあります。

◆お問い合わせ

市役所 環境課（環境企画係） ☎63-3113