

会 議 録 (概要)

会議の名称	令和3年度第2回佐渡市ケーブルテレビ放送施設番組審議会
開催日時	令和4年2月15日～3月10日
場所	書面開催
議題	1 はつらつ健康教室 口腔編①「お口をきれいに」 2 その他
会議の公開・非公開 (非公開とした場合は、その理由)	非公開(書面開催のため)
委員及び事務局	委員 会長 渡辺 晃三 委員 本間 清美 委員 中川 奈保子 委員 長澤 栄吉 委員 佐藤 達也 委員 土屋 由佳利 委員 木村 章平 委員 矢島 拓 事務局 総務課広報戦略室長 高野 凡子 指定管理者 株式会社佐渡テレビジョン 制作部長 林 隆行
会議資料	別紙のとおり
傍聴人の数	0人
備考	本審議会は、新型コロナウイルス感染症について、新潟県ではまん延防止等重点措置の適用が3月6日まで延期されたことや、佐渡テレビジョンにおける感染対策措置等を踏まえ、書面開催とした。

会議の概要（発言の要旨）	
発言者	議題・発言・結果等
事務局	<p>1 はつらつ健康教室 口腔編① 「お口の中をきれいに」 （概要説明）※令和3年度第2回番組審議会概要説明資料より</p> <p>▶「はつらつ健康教室 口腔編① 『お口の中をきれいに』」の概要</p> <p>○R2.6.1～開始した番組</p> <p>○毎日4回放送（5：45～、8：15～、15：15～、20：15～）</p> <p>○高齢者の健康に関する内容を不定期で更新</p> <p>○主な内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運動不足解消のための自宅で出来る運動編 （過去にスポーツ協会、えんやクラブ、佐藤接骨院等から簡単な体操や脳トレを紹介） ・高齢期を元気に過ごすためのお勧めの食事編 （管理栄養士から減塩のポイントや、たんぱく質をとる方法等のミニ講話のあと、実際に手軽に作れるメニューを調理し紹介） ・健康全般編 （在宅歯科医療連携室より、口腔内の清潔や飲み込む力の改善等について紹介） <p>▶口腔編①「お口の中をきれいに」について</p> <p>○口腔は健康の入り口であり、おいしく食べることができることは、生活の楽しみになり低栄養の予防にもつながります。航空を清潔にすることで、病気の予防や、生活の楽しみも広がるため、口腔を健康に保つ方法を取り上げたもの。</p> <p>○8月～9月と再放送で12月に放送</p> <p>○主な内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お口の中を清潔に保つ効果 ・お口を清潔にする方法 （歯磨きについて、おススメの歯ブラシとよい磨き方、歯みがきの仕方、歯ブラシの交換の目安、糸ようじ・歯間ブラシについて、入れ歯の手入れ等） ・最後にポイントをおさらい
長澤委員	<p>（委員からの意見）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・はつらつ健康教室、高齢者が健幸になるための多岐にわたる内容で、とても良い企画だと思います。 ・今回の口腔ケアも、全体を通してとてもためになる内容構成で、私ども高齢者にもわかり易い説明でした。 ・高齢者の視点から、出演者同士の笑顔でのキャッチボールがある

<p>本間千委員</p>	<p>と、更に親しみやすい番組になると思います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・タイトルの「口腔編」はちょっと硬すぎるので、もう少し柔らかいタイトル、なければそのまま「お口の中をきれいに」でもよいのではないのでしょうか。 ・歯みがきは毎日することなので、すぐにやってみようと思える内容でした。
<p>本間清副会長</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・図解や実践の映像があり、分かりやすかったです。 ・説明の箇条書きボードにイラストがあるとよいと思います。 ・後半の説明ボードにはイラストがあり、分かりやすかったです。 ・時間もちょうどよく、説明も分かりやすかった。 ・これは高齢者用の内容と思いますが、幼児用、若者、壮年用もあるのでしょうか？
<p>佐藤委員</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・全体的にわかりやすくてよい内容でした。特に気になった点はありません。
<p>渡辺会長</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・難聴者など口の動きを見る方もいますし、表情が見えないと画面に出る意味が無いと思いますので、マスクは外して撮影してもよいのではと思います。 ・電動歯ブラシも普及していると思います。電動歯ブラシの効果も説明があるとよいと思いました。
<p>矢島委員</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・改めて歯磨きの大事さを認識する、たいへんよい機会となった。 ・模型等を使った説明がたいへん分かりやすかった。 ・自分が今までしていたやり方との相違点が多々あり、改善しようと思います。 ・入れ歯に関しても、たいへん興味深くわかりやすい内容だった。特に、洗浄剤につけて置くだけで充分だと思っていたので、「ブラッシングして見える汚れを落としてから」という点が新しい発見だった。 ・入れ歯の話をもっと具体的に聞くことにより、なるべく歳をとってからも、自分の歯でいたいと思った。 ・口内衛生が健康に与える影響もたいへん興味深かった。
<p>本間晴委員</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・佐渡市の方がお話されているので仕方ない事と思いますが、口調が単調で、聞きづらい印象です。とは言え、皆さんがアナウンサーのように訓練される訳にはいかないでしょうし、例えば、「写真で御覧ください」「模型で説明します」「図で示すように」など、画面が切り替わったことを言葉で示して、視聴者の注意が再び画面に向くようにされてはいかがでしょうか？ ・思いつく限りなので、他によい方法があるかと思います。あくまで例としてあげさせていただきました。
<p>中川委員</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢福祉課の方と歯科衛生士のやりとりで、ゆっくりした話し方で、全体的にとてもわかりやすかったと思います。ただ、説明の一

	<p>音ずつが間延び的な所もあり、わざとらしく感じられたところもあり、区切りや強弱などの工夫があると、もっと自然に聞こえるのかもしれませんが。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・口の中をきれいにするとなぜよいのかから始まり、お勧めの歯ブラシや磨き方、歯ブラシの交換の目安、歯ブラシ以外の道具と、番組の組み立て構成、流れもよかったと思います。また、最後にまとめとして、お口を清潔にする方法として、フリップとともにゆっくり説明したのも分かりやすかったです。繰り返しやったことで、大事な内容が伝わったと思います。 ・15分と短い時間でしたが、内容が豊富で、身近な内容なので、あっという間に感じました。 ・お勧めの歯ブラシや磨き方で、磨き終わったあとに8回もうがいをするのにびっくりしましたが、その動画が、歯科衛生士さん本人でよかったです。 ・ばい菌の隠れ家を示すのに、図を用い、黒ペンを使用したのは分かりやすかったです。模型での説明よりよかったです。 ・説明とともに、動画や実物などの映像があり、分かりやすかったです（歯ブラシの持ち方、義歯ブラシなど）。 ・全体的に説明が丁寧で分かりやすい。 ・うがいの実技はマネしやすいと思う。 ・後半のイラストが前半にもあるとよい。 ・お年寄りにあわせた話し方だと思うが、もう少し普通のスピードではダメだろうか？ ・出血でも「やさしく歯磨きしましょう」の後に歯科の話があったが、困ってなくても定期受診の必要性を話してもいいのではないか。
土屋委員	<ul style="list-style-type: none"> ・歯科衛生士と進行の方のゆっくりで優しく丁寧に喋っていたので聞きやすかった。 ・高齢者向けに作られている番組だと思いますが、若者にも分かりやすく、介護を職業にする人や、家庭介護の人たちにも勉強になると思いました。 ・電動歯ブラシを使う人もいると思うので、そういったジャンルの紹介もあるとよいと思います。 ・歯磨きだけでなく、舌磨きも口臭ケアになるのでは？と思ったので紹介があってもよかったですかなと思いました。
木村委員	<ul style="list-style-type: none"> ・多くのご意見ありがとうございます。数名よりご意見のありましたイラストの活用については今後資料作成の際に、文字のみで単調にならないよう配慮したいと思います。タイトルについても、より分かりやすく表示したいと思います。 ・この番組自体が高齢者を対象に制作しているため、話すスピード等
事務局（補足等）	

	<p>は高齢者を意識した作りになっています。ただ、内容によってはどの年代が見てもよいものであると思っています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・同じ歯科保健に関する番組では過去に「お口の健康シリーズ」として、歯磨きのしかた（基本編・応用編・仕上げ磨き・フロスの使い方）や、フッ化物、歯の定期健診、スポーツ歯科、歯並びとお口の癖、子どもの歯周病等々について、歯科医師会の協力をいただき放送しています。（歯科医師が出演）その他、「さよなら虫ばいきん」という寸劇も放送しました。 ・収録にあたり、コロナ禍であるため室内での複数出演の際は、現在マスク着用にて行っていますが、表情や口の動きの点では伝えきれない部分もあるかと思っておりますので検討したいと思います。 ・出演者の話し方については、職員（担当レベル）で行っているため、得手不得手があることは致し方ない部分ではあります。
長澤委員	<p>2 その他 （自主放送番組（112ch）に関するご意見・ご要望等）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市民への番組の周知方法として「市報さど」、佐渡市 HP 等の活用、佐渡テレビとの相互乗り入れ、ニュースアイランドでの番宣等検討出来ないでしょうか。
事務局	<ul style="list-style-type: none"> ・ご意見ありがとうございます。現在、「市報さど」に挟みこんである行事予定表に主な番組内容の掲載をしているほか、佐渡市ホームページ、112chデータ放送にも番組内容を紹介していますのでご覧いただきたいと思っております。また、佐渡テレビジョン（111ch）でも、番組更新時などニュースアイランド内で紹介いただいております。
本間清副会長	<ul style="list-style-type: none"> ・番組の後に、佐渡市及び歯科による口腔相談の案内や、歯間ブラシ・歯間フロス等を販売しているお店や歯科の宣伝を入れられるとよいと思っております。
事務局	<ul style="list-style-type: none"> ・ご提案ありがとうございます。市の放送であるため、特定のお店の宣伝は難しいですが、おおまかに例えば歯科医院で販売してますなどでお伝えできる部分は検討していきます。
中川委員	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶の間サロンを地域で月2回実施して、スタッフとして高齢者によく接するので、「はつらつ健康教室」を宣伝したところ、その後観るようになったという方がいらっしゃいました。せつかくのよい番組、何かの形で宣伝するともっと多くの方が観られると思っております。
事務局	<ul style="list-style-type: none"> ・ご意見ありがとうございます。現在、高齢者向けの教室案内リーフレット等に番組紹介の掲載を行っています。その他、実際の教室開催時に番組PRを行い視聴対象者へ声掛けするよう担当課とも調整いたします。