

高齢者虐待予防講演会(佐渡市)

| | R1年度 | R2年度 | R3年度 |
|---------|---|---|--|
| 対象者 | 佐渡市民 | 佐渡市民 | 佐渡市民 |
| 参加者 | 107名（定員100名） | 46名（定員50名） | 40名（定員50名） |
| 日時 | 令和元年11月9日（土） 13：30～15：30 | 令和2年11月7日（土） 13：30～15：30 | 令和3年11月13日（土） 13：00～15：15 |
| 内容 | 「怒りのコントロール」 ～イライラと上手に向き合うことで 前向きな生活を～ | 「心の健康づくり」 ～ストレスとの上手なつきあい方～ | 「ストレスへの処方箋」 ～心と体を整える～ |
| 講師 | 一般社団法人 新潟地域福祉協会 理事長 岡田 史 氏 | 一般社団法人 新潟県労働衛生医学 協会 専務理事 大西 金吾 氏 | 新潟労働衛生コンサルタント事務所 代表 鈴木 美和 氏 |
| アンケート結果 | <p><内容の理解></p> <ul style="list-style-type: none"> 理解できた 47% 概ね理解できた 50% 良くわからなかった 3% <p><意見></p> <ul style="list-style-type: none"> アンガーマネジメントのポイントが理解できた。 アンガーマネジメントは怒らないことではなく、怒る必要がある時には上手に怒ることであるとわかった。 上手な怒り方をもう少し説明してもらいたかった。 | <p><内容の理解></p> <ul style="list-style-type: none"> 理解できた 73% 概ね理解できた 27% <p><意見></p> <ul style="list-style-type: none"> 心の健康は笑うこと、免疫力を上げること。 ストレスをためず明るく元気に生きていく方法を学びました。 仕事でのストレス解消法も知りたいです。 | <p><内容の理解></p> <ul style="list-style-type: none"> 理解できた 56% 概ね理解できた 39% 一部理解できなかった 5% <p><意見></p> <ul style="list-style-type: none"> 心と体は一体であること、心はコントロールできること。 生き方の多様性を認め肯定すること、ストレスへの処方箋は色々あること。 心のケアの具体的な事例をもう少し話してほしかった。 |