



宝の島から、  
いざ江戸へ



関連記事が7ページに掲載されています。

佐渡市は内閣府募集の令和4年度「SDGs未来都市」に選定されました。

# 人が豊かにトキと暮らす 黄金の里山・里海文化、佐渡

～ローカルSDGs佐渡島、自立・分散型社会のモデル地域を目指して～

持続可能な自立・分散型社会のモデル地域となって課題解決の先進地となるように、SDGs未来都市計画を策定し、取り組みを推進していきます。



SDGs未来都市

## SDGs未来都市とは？

SDGsの理念に沿った取り組みを推進しようとする都市・地域の中から、特に、経済・社会・環境の三側面における新しい価値創出を通して持続可能な開発を実現する提案を行った都市・地域として選定されるものです。

### 人と自然との共生



多様な地域資源の持続的な活用

健康寿命日本一へ誰もが活躍できる島づくり

## 持続可能な島づくり 地域経済の好循環



農文化の継承と集落コミュニティの維持

自立・分散型の再生可能エネルギーのベストミックス



地産地消と食育の推進



再エネ導入拡大による  
地域経済循環の創出

人材・外貨獲得と  
島内循環による付加価値化

脱炭素社会

人材流入社会

生物多様性社会

文化継承社会

自然資源や生態系  
サービスによる地域活性化

佐渡金銀山を中心とした  
交流促進と文化保全

地域内循環

## 地域循環共生圏の創出



佐渡を世界遺産に



道遊の割戸



トキの野生復帰



佐渡世界遺産



佐渡ジオパーク

お問い合わせ 総合政策課政策推進係 ☎ 63-3802

# マイナンバーカード交付申請書が再送付されます

マイナンバーカードの普及・促進のため、マイナンバーカード未取得の方に対し、地方公共団体情報システム機構から二次元コード付き交付申請書が順次発送されます。令和4年9月末までにカードの申請をしていただいた方は、**最大で2万円分のマイナポイント**がもらえます。この機会にぜひマイナンバーカードを申請しませんか。※マイナンバーカードの申請から交付までは約1カ月～1カ月半程度かかります。※今回の申請書の再送付はカードの作成を強制するものではありません。



**送付時期：**7月～8月頃までの間に順次発送

**対象者：**マイナンバーカードをお持ちでない方のうち交付申請を行っていない方  
ただし、次のいずれかに該当する方は、対象外となります。

- ・75歳以上の方
- ・令和4年中に出生、国外からの転入等で、二次元コード付き交付申請書が添付された個人番号通知書の送付を受けた方
- ・中長期在留者等、地方出入国管理局において、マイナンバーカードの交付申請等について周知されている方
- ・特別な事情のある方

**申請方法：**郵便、パソコン、スマートフォン、証明用写真機（対応機種のみ）から申請できます。詳しくは、「マイナンバーカード総合サイト」、または、申請書に同封されるパンフレットをご確認ください。

届いた申請書を市役所市民課戸籍係（本庁舎1階）、または、各支所・行政サービスセンター市民生活係までお持ちいただければ、申請のサポートをさせていただきます。お気軽にお立ち寄りください。

## 【マイナンバーカードの利用範囲拡大中!】

- 健康保険証としての利用（令和3年10月～）
- 新型コロナワクチンの接種証明書（電子版）の取得（令和3年12月～）



今後も活用範囲が拡大する予定です。



お問い合わせ 市民課戸籍係 ☎63-5112



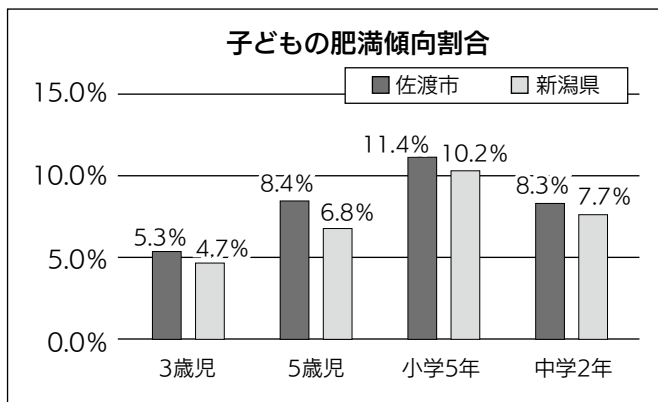
# 健康寿命日本一をめざして、 みんなでやらんかせ!



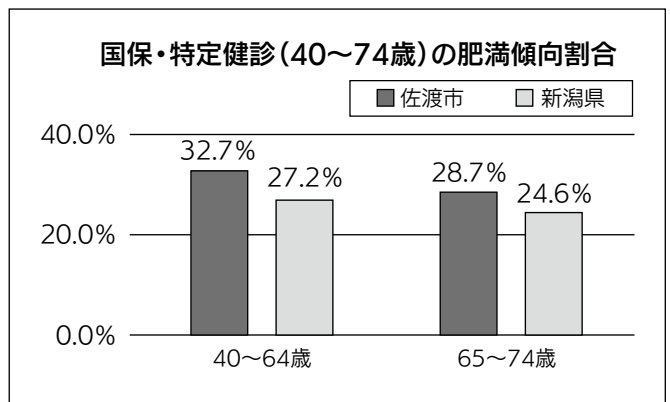
「楽しみや生きがいをもって、健康で過ごしたい」という願いを叶えるために、健康づくりの「ススメ」をご紹介します。

## その1 理想のBMIのススメ

健診データから見ると、佐渡市は国・県に比べて、肥満傾向の割合が子どもも大人も高いです。



※3・5歳児:肥満度+15%以上、小・中学:肥満度+20%以上  
出典:R3新潟県小児肥満等発育調査、R3全国体力・運動能力、運動習慣等調査



※BMI25以上  
出典:R2特定健診実施結果有所見者状況

BMIを計算してみましょう!

$$\left( \quad \right) \text{kg} \div \left( \quad \right) \text{m} \div \left( \quad \right) \text{m} = \left( \quad \right) \text{BMI}$$

体重 ( ) kg ÷ 身長 ( ) m ÷ 身長 ( ) m = BMI

健康維持には  
**BMI 22**  
が理想です

## その2 適切な生活習慣や食習慣のススメ

健康維持には、子どもの頃から正しい生活習慣や食習慣を身につけることが大切です。

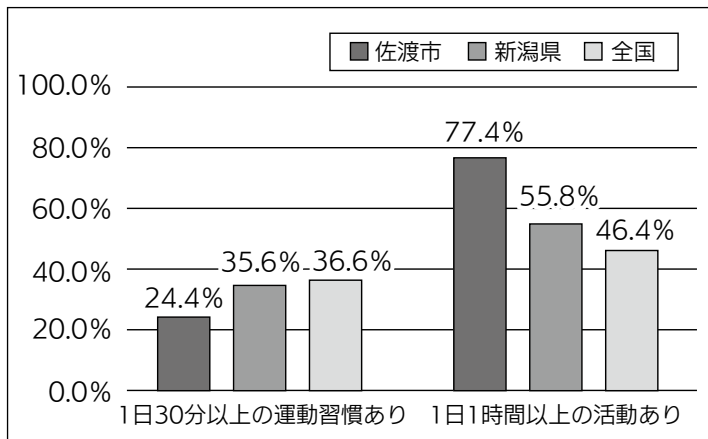
令和4年  
佐渡市の  
取り組み

- 保育園など：食育教室（5歳児と保護者）、食育の日（毎月19日）の減塩献立地産地消の推進
- 小・中学校：「朝食」、「肥満予防」、「郷土愛・地産地消」、「食事のマナー」をテーマとした小1～中3までの9年間で一貫した食育指導

☆彡 健康のために、家庭でも家族みんなではじめてみませんか？  
項目をチェックし、該当する項目があれば少しずつ改善しましょう。

<input type="checkbox"/> いつも満腹まで食べる	<input type="checkbox"/> 食事時間が不規則	<input type="checkbox"/> 和食より洋食が好き
<input type="checkbox"/> ながら食が多い	<input type="checkbox"/> 外食やコンビニ食が多い	<input type="checkbox"/> 間食の習慣がある
<input type="checkbox"/> 朝食の欠食が多い	<input type="checkbox"/> 体重を測る習慣がない	<input type="checkbox"/> つい飲みすぎてしまう
<input type="checkbox"/> 寝る前に食べることが多い	<input type="checkbox"/> 食べるのが早い	<input type="checkbox"/> 運動習慣がない

### その3 運動のススメ



出典：R2法定報告

令和2年度の特定健診(佐渡市国保)の問診で、「1日1時間以上の歩行または同等の身体活動あり」と回答した人の割合は、高くなっています。

一方で「1回30分以上の運動習慣あり」と回答した人の割合は、県や国に比べて低い状況です。

新潟県では、働く世代への運動習慣の定着を図るため、健康づくり県民運動「ヘルスプロモーションプロジェクト」の取り組みをすすめています。

家族で取り組んでみませんか？

《キャッチフレーズ》  
意識ひとつで、  
すべてが運動になる。



#### 「今日からはじめる運動」のススメ⑥箇条

1. 無理に運動しようと意気込まない。
2. まずは1日10分多く、身体を動かすことを意識する。
3. 歩ける距離なら歩くように心掛ける。
4. 長時間の座りすぎに注意し、こまめに立つ。
5. 生活の中で身体を動かす場面を見つける。
6. 身体を動かすと、心もリフレッシュすることを知る。

出典：はじめよう「けんこう」time リーフレット(新潟県)

### その4 高齢期のやせ予防のススメ

メタボ予防が大切な一方、高齢者になると「やせ」が心配され、栄養状態が悪い「低栄養」の人ほど、要介護状態や死亡のリスクが高くなることが分かっています。

あなたは  
大丈夫？

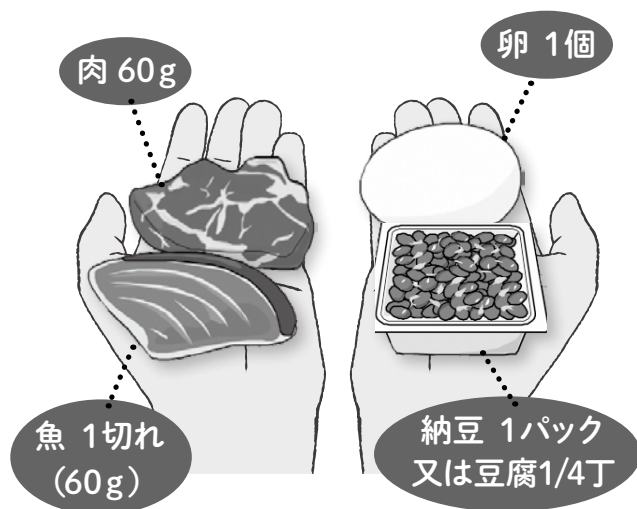
#### 低栄養チェック

- BMIが18.5未満(やせ)
- 半年間で体重が2~3kg以上減少した
- 食べる量が少なくなった、食欲がない

★1つでもチェックが付いたら



☆1日3食食べましょう。  
☆たんぱく質をしっかりとりましょう。

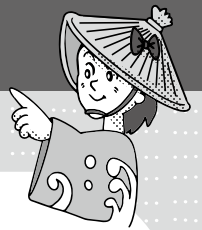


肉、魚、卵、大豆製品は両手にのるくらいが1日の目安です。

お問い合わせ 市民課保険年金係 ☎63-5112 健康医療対策課 ☎63-3115



# 島の話題



脱炭素社会の実現にむけた一歩

## 脱炭素先行地域に選定されました

6/1



環境省募集の「脱炭素先行地域（第1回）」に選定され、市長が山口環境大臣から選定証をいただきました。

今後は現在建設中の防災拠点庁舎をはじめ、支所・行政サービスセンターを拠点に、屋上や駐車場等の空きスペースを活用して太陽光発電設備や大型蓄電池の導入を進めるなど、さまざまな脱炭素化に取り組んでいきます。

“佐渡島のみどり戦略”本格始動！

## 小学校で食育授業開催

6/3

## 有機栽培研修会

6/17

市では、公共施設でも積極的に地域の食材を活用することで、食と農業の両面から脱炭素社会の実現に向けて動き出します！

6月に島内の小中学校で、無農薬無化学肥料で栽培されたコシヒカリが提供され、市長と栽培農家が新穂小学校で食育授業を行いました。

子どもたちからは「命、田んぼ、地域がつながっていることがわかった」などの感想を頂きました。



5・6年生を対象とした食育授業



除草機械の作業を体験する生産者

有機栽培研修会では、農薬や化学肥料の削減、作業の省力化と安定した栽培の重要なポイントとなる除草を兼ねた中耕作業について学びました。

生産者からは「実際の除草機械や作業を見ることができて分かりやすかった」との感想のほか、「経営として成立するのか」「米を高く売って欲しい」などの意見がありました。



湖の景観を守ろう

# 加茂湖クリーンアップ大作戦

6/5



湖の景観を守り、観光資源として活用しようと、加茂湖周辺の事業者、団体などが協力して、加茂湖の一斉清掃を行いました。約400人が参加し、タイヤ50本を含む約2,200キロのごみを回収しました。

企画した「加茂湖活用市民会議」は今後、観光や地域活性、人材育成など、多面的な活動を行っていく予定です。

ごみを捨てないようにね



江戸時代の「金の道」を歩く

6/11・12

# おかねに 御金荷の道ウォーク2022

佐渡で産出された金を江戸まで運ぶ金銀輸送経路は「御金荷の道」や「金の道」と呼ばれています。この道を「佐渡を世界遺産にする会」の会員の皆さんなどが、当時の代官や人足に扮して進行するイベント「御金荷の道ウォーク2022」が開催されました。

一行は相川地区の佐渡奉行所跡を出発し、真野新町を經由して小木地区の木崎神社までの道のりを2日間かけて歩きました。



参加された皆様  
お疲れ様でした



# かわら版 INFORMATION

- ◎日時
- ◎休館日
- ◎会場
- ◎対象者
- ◎料金(記載がないときは無料)
- ◎持ち物
- ◎定員
- ◎内容
- ◎その他
- ◎講師
- ◎申し込み
- ◎問い合わせ
- ◎FAX
- ◎電子メール

## 募集

### 戦没者遺児による 慰霊友好親善事業参加者を募集します

先の大戦でご家族を亡くされた方が戦没された旧戦域を訪れ、慰霊追悼や現地の住民と友好親善を深める事業の参加者を募集しています。

#### 実施地域

西部・東部ニューギニア、ミャンマー・タイ、ソロモン諸島、フィリピン、中国など

#### ¥10万円

他実施地域によって申込締め切りが異なります。詳しくはお問い合わせください。

#### 問・申新潟県連合遺族会

025-223-5401

### 『第19回市展』作品募集

#### 募集作品

絵画、版画、彫塑・工芸、書道、写真

#### 作品の条件

原則、市展のために創作した未発表の作品とします。ほかの公募展で入選・入賞し、展示された作品は出品できません。

#### 作品受付日時

9月25日(日) 午前9時～午後5時

※この日に搬入できない場合は、9月22日(木)午後1時～7時に受付ができます。

#### 会 両津総合体育館

他詳しくは市ホームページをご覧ください。出品規定などは、社会教育課(佐渡島開発総合センター2階)、各地区教育事務所に備えてあります。

#### 問市美術展覧会実行委員会事務局

(社会教育課内)

58-7356

### 天狗塚公園からの風景コンテスト開催・作品募集

赤泊地区の天狗塚にまつわる写真絵画展の展示作品を募集しています。受賞作品には赤泊にまつわる豪華景品を贈呈します。

他応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

募集期間 8月20日(土)まで

『天狗塚公園からの風景コンテスト』

風景コンテスト

◎9月1日(木) 午前10時～午後2時

◎天狗塚公園山頂お堂

◎天狗塚公園からの風景コンテスト

実行委員会

tenguzuka@gmail.com



## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ3千万円

(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月5日(火)の2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)～8/5(金)

公益財団法人新潟県市町村振興協会



クーちゃん

いちばん近くのメガネ屋さん



Best レンズ!  
日本眼鏡技術者協会認定

出張訪問・見積無料  
視力検査からフレーム選びまで  
すべてご自宅で! 度付き、老眼対応

TEL/0259(63)4561

(株)A.Kグリーンプランニング 佐渡市三瀬川 628

## 若い力でお手伝い!

力仕事、高所作業は  
人力車にお任せください!

### 農事

●草刈、他

### 伐木

●木竹の伐採、他

### ハウスクリーニング ・リフォーム

●住宅補修全般

●片付け、他

## よろずサービス 人力車

緑と生きるいいね!を創る(株)A.Kグリーンプランニング  
佐渡市三瀬川628 ☎0259-63-4561  
http://jinrikisya-sado.com

## 真野解体

見積無料

頼んでよかった!と  
思える仕事をしたい!

## 建物解体

納屋・蔵  
などの  
片づけ  
おまかせ

☎66-4011

http://www.mano-kaitai.com

(株)真野清掃解体興業 佐渡市目黒町425

有料  
広告



# 公営住宅の入居者を募集します

入居には、所得要件など申込資格要件があります。詳しくはお問い合わせください。

地区	住宅名称(所在階)	募集戸数	建築年度	構造	間取	月額家賃(円)
金井	木戸沢住宅D棟(2階)	1	H14	木造2階共同建て	2DK	18,200~35,700
	吉井住宅B棟(2階)	1	H23	木造2階共同建て	2DK	16,800~33,100
	吉井第2住宅	1	H6	木造平屋一戸建て	3DK	42,000
新穂	瓜生屋第2住宅	1	H17	木造2階共同建て	3DK	23,700~46,600
	井内住宅D棟(2階)	3	R3	木造2階共同建て	3DK	20,200~39,800
畑野	野高屋住宅団地	1	H19	木造平屋長屋建て	3K	17,500~34,500
	後稲葉住宅団地(1階)	1	H13	木造2階共同建て	2DK	13,300~26,100
真野	新町団地	1	H12	木造平屋一戸建て	3DK	56,000
小木	木野浦団地	1	H4	木造2階共同建て	3DK	17,200~33,900
羽茂	羽茂住宅	1	H18	木造平屋一戸建て	2DK	16,400~32,200
赤泊	浦津団地	1	H12	木造2階共同建て	1LDK	14,500~28,500
	真浦団地	1	H8	木造平屋一戸建て	1LDK	18,000

- 7月29日(金)午後5時 入居予定 8月下旬
- ☎・☎ 建築住宅課住宅・都市計画係 ☎67-7403  
各支所産業建設係、各行政サービスセンター地域支援係

## トキのことどれだけ分かる？ 知っキ!クイズ

**Q** トキの子どもはどうなったら巣立ちをしたと  
なるでしょうか？

- ① 両脚が巣の外に出たら
- ② 地面に降りたら
- ③ 自分でエサを捕まえたら

※正解はP13ページで発表します。

☎農業政策課トキ・里山振興係 ☎24-6550



☎NOSAI 新潟  
025-288-6888

☎採用予定人数/若干名  
勤務先/佐渡家畜診療所

**獣医師(分産)募集**

古くても。壊れていても。

そのオートバイ  
**無料回収**

または  
**買取** 致します

まずはお電話でご相談  
☎090-8599-2156

上山商店 〒952-0421 新潟県佐渡市羽茂小泊1116  
代表 上山 季也 TEL:0259-88-2450

**不要な布団引取り**

綿・羊毛・羽毛布団のみ

会員様限定 **無料処分**

当日入会御利用OK  
引取日限定2日間 お1人様2枚まで

7/16(土)  
7/23(土)

8時~17時30分



押し入れの整理に

株式会社 佐渡市畑野甲403  
新洋舎 ☎66-3689

有料  
広告



## 募 集

### 精神保健福祉ボランティア養成講座受講生募集

心に病気を抱える方が暮らしやすい地域を一緒につくっていきませんか。

まずは病気を理解することから始めるボランティア養成講座（全3回）を開催します。

#### 第1回

日 8月5日(金) 午後2時～4時

会 真野体育館 2階 A室

内 講義①「精神保健福祉ボランティアのこころがまえ」

佐渡地域振興局健康福祉環境部

加藤 花恵 氏

講義②「精神疾患の基礎知識」

真野みずほ病院

病院長 井桁 裕文 氏

定 30人

期 7月25日(月)

第2回は福祉施設での実習、第3回は当事者との対話や実習の振り返りなどを予定しています。（開催日は後日お知らせします。）

申・問 社会福祉課総合福祉相談支援センター

☎ 63—3127

### 地域振興セミナー特別講演会参加者募集

テレビ番組「マネーの虎」に出演し、「冷徹社長」のキャラクターで大人気を博した南原竜樹社長の特別講演会を開催します。

大学在学中から高級外国車の輸入ビジネスを始め、資本金ゼロ、他人の資本を回して利益を作る南原商法を確立。2005年、MGローバーの経営破綻により借金王となるも、2016年には年商100億円を達成。南原流起業のいろはや心得などを学びます。

日 8月30日(火)

午後1時30分～3時30分

会 佐渡島開発総合センター 3階ホール

対 島内企業、事業所の経営者と従業員、起業を目指す方

定 100人

内 「あなたは、激動の時代をどう生き抜くのか？」

講 株式会社LUFTHOUSEホールディングス会長

南原 竜樹 氏

期 8月16日(火)

申 産業振興課産業振興係

☎ 67—7863

FAX 63—2750

### 第3回地域振興セミナー参加者募集

JAL流の接遇マナーの基本を学べる実践講座を開催します。

「身だしなみ・表情・挨拶・立ち居振る舞い」などすぐに実践できる第一印象向上のヒントや、客室乗務員が現場で実践している敬語やクッション言葉の基本的表現のポイントを学びます。

日 8月23日(火)

午後1時30分～3時30分

会 佐渡島開発総合センター 3階ホール

対 島内の事業所の接客・サービス業に従事する方

定 30人

内 「JALマナーレッスン」おもてなしを伝えるためのエッセンス

講 日本航空株式会社 日向 れい 氏

期 8月16日(火)

申 産業振興課産業振興係

☎ 67—7863

FAX 63—2750

### 市立病院・診療所休診日のお知らせ

西津病院 8月16日(火)

※急患は受け付けします。

☎ 23—5111

相川診療所 8月15日(月)

☎ 74—3121

### 傷病手当金の対象期間が延長されました

新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のために働くことができなくなった方への傷病手当金の支給対象期間が令和4年9月30日まで延長されました。

対 佐渡市国民健康保険または新潟県

後期高齢者医療保険の被保険者

申 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から接触機会を減らすため、まずは電話でご相談ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。いただくか、お問い合わせください。

問 市民課保険年金係

☎ 63—5112



## お知らせ

## 佐渡クリーンアップ 【第2弾】

「美しい島 佐渡」「世界遺産に  
相応しい島 佐渡」を目指し、来島  
者に対する「おもてなしの心」を育  
むため、佐渡国際トライアスロン大  
会開催前に海岸・道路のごみ拾いや  
草刈りなどの環境美化活動を実施し  
ます。

- 各支所・行政サービスセンター
- 8月27日(土) 午前8時～10時
- ※相川地区は午前7時～9時
- 生活環境課クリーン推進係
- ☎63-3113

地区	実施場所	申込先
両津	住吉海岸周辺	両津支所 市民生活係 ☎27-2112
相川	めおと岩周辺 入崎キャンプ場周辺	相川支所 市民生活係 ☎74-0333
佐和田	佐和田海岸	佐和田行政サービスセンター ☎57-2111
新穂	新穂ダム周辺	新穂行政サービスセンター ☎22-3111
真野	長浜海岸	真野行政サービスセンター ☎55-3111
羽茂	佐渡一周線 (市振崎～小木境)	羽茂支所 地域支援係 ☎88-3111
赤泊	赤泊漁港	赤泊行政サービスセンター ☎87-3111

## 普通救命講習会を 開催します

●7月24日(日) 午後1時～  
会川消防署 3階 災害対策室

●1講習 午後4時まで  
成人に対する心肺蘇生やAED  
の使用方法を講義と実技で学びま  
す。

2講習 午後5時まで  
1講習の内容に、知識の確認と  
実技の評価が加わったコースです。

- 対小学5年生以上 ●10人
- 7月22日(金)
- 相川消防署救急・救助係
- ☎74-0119

## 「サポート詐欺」の被害に ご注意ください

パソコンのウイルス除去や感染対  
策を名目として金銭などをだまし取  
る「サポート詐欺」の相談が増えて  
います。

インターネットを使用中に不自然  
な警告画面や連絡先が表示された場  
合は、一人で判断せずに相談しま  
しょう。

●佐渡市消費生活センター  
☎57-8143

●佐渡警察署  
☎55-0110

## 高次脳機能障害者「家族のつどい」

●7月28日(木)  
午後1時30分～3時30分

●佐渡総合病院 2階 講堂

●講話などで障がいへの理解を深め、  
ご家族同士で近況報告や意見交換  
を行います。

- 佐渡地域振興局健康福祉環境部  
地域保健課
- ☎74-3407
- ※1週間前までにお申し込みください。

## 小口径の消火栓点検を 実施します

住民の方が初期消火の際に使用す  
る小口径の消火栓とホースなどを委  
託業者が点検します。

消火栓、ホース格納箱の設置場所  
によっては敷地内に入らせていただ  
くことがあります。

消防隊が使用する消火栓は従来の  
とおり消防署員および消防団員が点  
検を実施します。

### 点検期間(平日のみ)

7月19日(火)～12月23日(金)  
※小口径の消火栓とは、消防隊が使用しな  
い吐水量の少ない消火栓のことです。

- 消防本部 ☎51-0122
- 両津消防署 ☎27-3555
- 相川消防署 ☎74-0119
- 南佐渡消防署 ☎88-3119

## 特定計量器(はかり)の 定期検査を行います

主に、売買などの取引や業務上の  
証明などに使用される計量器(はか  
り、分銅、おもりなど)は、2年に  
1回定期検査を受けることが法律で  
定められており、検査に合格してい  
ない計量器は、取引または証明に使  
用することができません。

前回(令和2年)に受検された方  
へは、7月中旬に事前調査の文書を  
郵送しますので、調査の回答にご協  
力ください。

受検者には、9月中旬以降に一般  
社団法人新潟県計量協会から定期検  
査の案内をハガキで通知します。

検査日時や会場などは、市ホーム  
ページなどでお知らせします。

### 計量器の検査全般について

新潟県計量検定所業務課

☎0256-36-2244

### 事前調査・検査会場等について

産業振興課産業振興係

☎67-7863

## 海岸に漂着する 注射器に注意

市内の海岸で注射器  
の漂着が確認されてい  
ます。注射器を発見した  
場合は手を触れず、生  
活環境課または支所・  
行政サービスセンターに  
連絡してください。

●生活環境課クリーン推進係  
☎63-3113

# お知らせ

## インボイス制度の説明会 開催

事業者の方向けに消費税のインボイス制度の無料説明会を開催します。

◎7月19日(火)

午前10時～11時

午後1時30分～2時30分

8月24日(水)

午前10時～11時

午後1時30分～2時30分

9月15日(木)

午前10時～11時

午後1時30分～2時30分

◎佐渡税務署 2階 会議室

◎事前に電話でお申し込みください。

◎申渡税務署法人課税部門

☎74-3818 (ダイヤルイン)

## 毎月勤労統計調査特別 調査が実施されます

厚生労働省では、7月末現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所(農林漁業・一般公務を除く)を対象に、賃金や労働時間、労働者数の動向を調べる毎月勤労統計調査特別調査を行います。調査データは、集計して調査結果を得るためだけに使われます。

県知事が任命した統計調査員が対

象事業所を訪問しますので、回答を  
お願いします。

◎7月下旬～8月下旬

◎市内の一部地域

◎新潟県総務管理部統計課生活統計

班

☎025-280-5119

総務課総務行革係

☎63-3111

## がんばる若者を支援します

来春大学などに進学予定の「がんばる若者」を支援します。

市の堀口基金を活用し、高い志を持って大学などに進学する方うち成績など一定の要件を満たす学生に  
対して、入学一時金と月々の支援金を  
交付します。

支援金の受給資格者は、選考会議  
の意見聴取を経て決定します。

※詳しくは、7月中旬に掲載予定の市ホーム  
ページをご確認ください。

◎医学生 入学支援金200万円以内

◎一般学生 入学支援金50万円以内

◎月額支援金8万円以内

※支援金は返還不要ですが、毎月2,000  
字程度の月例報告書の提出が必要です。

◎教育総務課学事係

☎58-7353

## あなたの就職全力サポート!! サポステ「佐渡サテライト」 を「活用ください」

地域若者サポートステーション  
(サポステ) 佐渡サテライトでは、  
15歳～49歳の就職から就職後の定  
着・キャリアアップ支援を行っています。  
「ブランクが長くなり不安…」 「就  
職(転職)について悩んでいる」な  
ど、就職について少しでも疑問や悩  
みがある方それぞれの状況に応じて、  
就労に向けた支援を行っています。  
まずは、相談員に話をしてみませ  
んか。ご利用は無料です。お気軽に  
ご連絡ください。

◎15歳～49歳までの方、またはその  
ご家族

◎真野行政サービスセンター 2階

◎月～金曜日(土日祝を除く)

◎午前9時～午後5時

◎三条地域若者サポートステーション「佐渡サテライト」

☎67-7367



## 「社会を明るくする運動」 は第72回を迎えました

「社会を明るくする運動」は、す  
べての国民が、犯罪や非行の防止と  
罪を犯した人たちの更生について理  
解を深め、それぞれの立場において  
力を合わせ、犯罪や非行のない安  
全・安心な地域社会を築こうとする  
全国的な運動です。

今後、地域に根ざし、広く地域住  
民の理解を得られるような活動を市  
内で展開する予定です。皆さまのご  
支援とご協力をお願いします。

◎佐渡地区保護司会

☎57-4567

## 1分間の黙とうを お願いします

原爆死没者、戦没者の霊を慰め、  
併せて世界の恒久平和の実現を祈念  
するため、広島市と長崎市に原爆が  
投下された日と終戦記念日に1分間  
の黙とうをお願いします。

◎8月6日(出) 午前8時15分

◎8月9日(火) 午前11時2分

◎8月15日(月) 正午

◎社会福祉課援護係

☎63-5113

## サドイチ自転車佐渡一周 認定事業

多くのサイクリストに佐渡島での自転車旅を楽しんでいただくため、自転車で佐渡一周(サドイチ)した方に認定証と記念シール、記念缶バッジを贈呈する「サドイチ自転車佐渡一周認定事業」を開始しました。

◎10月31日(月)まで

※期間内でも、認定者が100人に達した時点で終了

◎申込方法、認定条件、認定証などの受取方法はホームページをご覧ください。

◎佐渡地域振興局地域振興担当

☎74-3133



記念缶バッジ

## 7月23日(土)・24日(日)は 鉾山祭

第136回鉾山祭が、相川地区で開催されます。

◎7月23日(土)、24日(日)

午後6時～10時

◎相川市街地周辺

◎鉾山祭実行委員会事務局

☎74-3515

## 恩賜金記念式典・講演会

佐渡鉾山が皇室から三菱合資会社に払い下げられた際の恩賜金への感謝が込められた式典を行います。世界文化遺産登録の国内推薦が決定した佐渡金銀山を盛り上げませんか。

◎7月23日(土) 午前11時～正午

◎あいかわ開発総合センター 式典 午前11時～11時25分

◎講演会 午前11時30分～正午

「地元住民・ガイドとして関わった鉾山町への想い」

◎講者 石川喜美子 氏

◎定員 50人

◎相川支所 地域支援係

☎74-3111

## 佐渡島SDGs天地人 サイエンスプロジェクト

◎7月30日(土) 午後1時～5時

◎7月31日(日) 午前9時～午後3時30分

◎アミューズメント佐渡

◎対小学生以上 ◎7月24日(日)

※ワークショップ参加は申し込みが必要です。 ※講演会・トークショーは当日受付あり

◎総合政策課政策推進係

◎sadosciencept@gmail.com



公式Web  
サイト



ワークショップ  
申し込みは  
こちら

## 集客プロモーションパートナー都市

## 上越市からのお知らせ

### 第43回 高田城址公園 観蓮会

高田城址公園の外堀約19haを埋め尽くす蓮は、その規模・美しさから「東洋二」と言われ、期間中は蓮の観察会などが開催されます。

蓮の種類はほとんどが紅蓮で、部分的には白蓮も混じります。また、西堀北側の観蓮園では世界各種の蓮をご覧いただけます。

◎7月16日(土)～8月21日(日)

◎高田城址公園ほか

◎高田城址公園観蓮会実行委員会事務局

☎025-543-2777



### 第97回 謙信公祭



戦国時代の名将・上杉謙信公の武勇と遺徳を讃え偲ぶ祭りです。謙信公出陣の儀式である「武禊式」、鎧兜に身をつつんだ武者達が春日山周辺を練り歩く「出陣行列」のほか、かがり火の中行われる「川中島合戦の再現」などを行います。

◎8月19日(金)～21日(日)

※19日(金)は、前夜祭

◎春日山城跡・春日山城史跡広場ほか

◎謙信公祭協賛会事務局

☎025-520-5741

## P9の 知ってキ! クイズの答え

### ① 両脚が巣の外に出たら

トキの子どもは両脚が1歩でも巣の外に出たら巣立ちをしたこととなります。

わかったかな?



「人権啓発講演会」開催

日 8月28日(日) 午前10時～正午

会 アミューズメント佐渡 大ホール

講 運池 薫 氏(新潟産業大学准教授)

曾我 ひとみ 氏

内 市民の一人ひとりが差別や偏見を持たず、人権が尊重される社会になるよう、講演会を開催します。

北朝鮮に拉致され、2002年に帰国された講師のお二人のお話を聴き、拉致問題への関心を深め、早期解決と人権の大切さを学びましょう。

主催

佐渡人権啓発活動地域ネットワーク協議会(新潟地方事務局佐渡支局、佐渡人権擁護委員協議会、佐渡市)

問 市民課人権啓発係  
☎ 63-51112

建物の登記名義は誰ですか?  
(無料で調査します)

法律で建物表題登記には申請義務があり、申請を怠ると罰則もあります。土地家屋調査士による無料相談を行いますので、一度相談してみませんか。

日 8月10日(水)

午後2時～4時

会 金井コミュニティセンター

他 相談は予約制で、予約受付時間は平日午前9時から午後4時までです。

※空きがあれば、当日受付もします。

問・申 土地家屋調査士会  
佐渡支部

☎ 55-3117

各種イベント中止のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

地区	イベント名	開催日	お問い合わせ
新穂	新穂ふるさと夏まつり	8月14日	新穂ふるさと夏まつり実行委員会 (新穂商工会内) ☎22-2166
真野	まの夏まつり	8月12日	真野まつり振興会(真野商工会内) ☎55-2711

※そのほか、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントや講演会などが中止または延期になる場合があります。

令和5年度採用 佐渡市職員採用試験(後期試験)を行います

1 職種、第1次試験日、採用予定人員

職種	第1次試験日		区分
	9月18日		
一般事務(高校卒業程度)	若干名		
一般事務(社会人経験者)	若干名		
総合土木(高校卒業程度)	若干名		
消防士または救急救命士	5人程度		
保健師	若干名		追加募集
管理栄養士	若干名		追加募集
看護師または准看護師	若干名		追加募集
臨床検査技師	若干名		追加募集

※総合土木(高校卒業程度)は、主に道路、河川、農業基盤、水道の整備などの業務に従事します。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、試験日および会場などが変更になる場合があります。

※受験申し込みは、年度を通じて1つの職種に限ります。

※このほかに看護師の随時募集も行っています。詳細は両津病院のホームページをご覧ください。

2 試験会場【佐渡会場】市役所本庁舎

3 受付期間および受付時間

7月8日(金)～8月17日(水) 郵送の場合も8月17日(水) 必着  
午前8時30分～午後5時30分まで(土・日曜日、祝日を除く)

4 その他

詳しくは、市ホームページまたは総務課(本庁舎2階)・各支所・行政サービスセンターに備え付けの募集要項をご覧ください。

5 お問い合わせ・申込書提出先

〒952-1292 佐渡市千種232番地 総務課人事係 ☎63-3111

# 令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のお知らせ

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（1世帯あたり10万円）は、住民税均等割非課税世帯や令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する給付金です。なお、令和3年度分非課税世帯等臨時特別給付金を受給された世帯は重複して受給できません。また、給付金を受給するためには、手続きが必要です。

## 給付金の支給額



1世帯あたり  
**10万円**

## 給付金の支給時期

市が確認書（または申請書）を受理した日から**2週間後が目安**です。



## 支給対象と申請の有無

### 支給対象と申請の有無

令和3年度分非課税世帯等臨時特別給付金を受給していない世帯（次のいずれかにあてはまる世帯）

世帯全員の令和4年度  
**「住民税均等割が非課税」**の  
世帯

令和4年1月以降の収入が減少し  
**「住民税非課税相当」**の  
収入となった世帯（家計急変世帯）



市から確認書を7月上旬（予定）に発送しますので、内容をご確認の上、同封の返信用封筒にてご返送ください。

※令和4年6月1日時点で住民登録のある方に送付しています。

### 提出期限

**市が確認書を発送した日から3ヵ月**

提出・申請期限に限らず、  
お早めにお手続きください。

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、  
世帯全員が住民税非課税相当となった世帯

扶養している親族の状況	非課税相当収入 限度額
単身又は扶養親族がない 場合	93.0万円
配偶者・扶養親族(1名)を 扶養している場合	137.8万円
配偶者・扶養親族(計2名)を 扶養している場合	168.3万円

### 申請が必要です

申請書は社会福祉課（市役所本庁舎1階）、各支所・行政サービスセンターに備え付けてあります。

**申請期限令和4年10月31日（月）**

DV（ドメスティック・バイオレンス）等で避難中でも、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金をご自身が受給できる可能性があります。

支給手続きや支給要件の詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」窓口（社会福祉課内）☎63-3850

# 8月から 新しい保険証に なります



現在お使いの国民健康保険と後期高齢者医療の保険証は、7月31日で有効期限が切れます。8月1日からは、7月中にお送りする保険証をお使いください。

	国民健康保険	後期高齢者医療
保険証の色	①ベージュ色⇒②桃色	①桃色⇒②空色
送付先	世帯主の方宛にまとめて郵送 (世帯の加入者全員分)	加入者ご本人宛に個別で郵送

※8月になっても保険証が届かない場合は市民課までご連絡ください。

## 【職場の健康保険に加入したら】

職場の健康保険（扶養になっている方も含む）に加入した場合、国民健康保険を辞める手続きが必要です。職場から市への連絡はありませんので、必ず届出をしましょう。

### ○手続きに必要なもの

新たに加入した健康保険証、国民健康保険の保険証、マイナンバーカード（ない場合は、運転免許証等とマイナンバー（個人番号）が確認できる書類）

## 【島外の学校に通学している学生の方はご注意ください】

国民健康保険加入者の方で学校等への進学のため、住民登録を市外へ移す場合は、学生特例の手続きが必要です。手続きされないと保険証が使えなくなります。

### ○手続きに必要なもの

修学中の方の学生証（写し）または在学証明書（原本）、マイナンバーカード（ない場合は運転免許証等とマイナンバー（個人番号）が確認できる書類）

※今年度に限り、学生証については学生証の写しの電子データでの確認も可能とします。詳しくはお問い合わせ先までご確認ください。

## 保険税（料）のお知らせ

### ○国民健康保険税

7月中旬に、税額をお知らせする決定通知書および納税通知書をお送りします。多子減免制度対象の世帯には申請書が同封されていますので、申請してください。

### ○後期高齢者医療保険料

#### ・納付書払い・口座振替（普通徴収）の方

7月中旬に、年間の保険料額をお知らせする決定通知書をお送りします。

※普通徴収の対象となる方は、5月31日現在で75歳になられている方で、10月までに特別徴収（年金からの天引き）にならない方です。

#### ・年金から天引き（特別徴収）の方

10月以降の保険料が特別徴収となる方には、7月下旬に年間の保険料額をお知らせする決定通知書と10月以降の特別徴収額の通知書をお送りします。



## 新型コロナウイルスに関する保険税（料）の減免があります

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した方は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免が受けられる場合があります。7月中旬にお送りする税（料）額決定通知書に減免制度の概要を同封しますので、減免要件をご確認ください。

## 医療費が高額になりそうな場合は事前に申請をしましょう

医療機関等に支払う1カ月の医療費が一定額（自己負担限度額）を超えた場合、超えた分は申請により高額療養費として後から支給されますが、あらかじめ「限度額認定証」を医療機関に提示することで、支払額が一定額までの負担で済むようになります。また、住民税非課税世帯の方は、認定証を提示することで入院時の食事代についても減額されます。**認定証の交付には、事前に申請手続きが必要です。**

### ○現在認定証をお持ちの方へ

現在お使いの認定証は、7月31日で有効期限が切れます。

国民健康保険加入の方で、8月以降も認定証が必要な方は有効期限後に更新手続きをお願いします。

※後期高齢者医療の方は、更新手続きは不要です。

## 老人医療費助成事業（県老）の手続き

対象の方が医療機関にかかった時の保険診療にかかる自己負担額の一部が助成されます。助成を受けるには、受給者証の交付申請が必要です。審査を受けて認定された方には「県老受給者証」を交付します。

**対 象** 次の全てに該当する方

- ・国民健康保険加入者または被用者保険加入者
- ・65歳から69歳までのひとり暮らしの方、または寝たきりの方
- ・前年の所得金額の合計が135万円以下の方

※ひとり暮らしの場合でご家族の会社の健康保険の被扶養者になっている方、仕送りをもらっている方は対象になりません。

**助成内容** 医療機関で支払う一部負担金が2割になります。また、1カ月の自己負担額が一定額を超えた場合や、県外の医療機関を受診したときは、申請することで医療費の助成が受けられます。

**手続きに必要なもの** 健康保険証

## 医療費負担の軽減のためにジェネリック医薬品を利用しましょう

高騰する医療費を抑制し、医療機関窓口での一部負担金や保険税等の軽減のために、ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用しましょう。

### ○ジェネリック医薬品を希望するときは？

かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。保険証やお薬手帳にジェネリック医薬品希望のシールを貼ることで、ジェネリック医薬品を希望する意思を伝えることができます。

医師・薬剤師の皆様へ  
ジェネリック医薬品を希望します。

健康保険 本人(被保険者) 00000 00月00日交付  
被保険者証 記号 00000000 番号 00

国民健康保険 有効期限 99年99月99日  
被保険者証 記号 00000000 番号 00

おくすり手帳  
ジェネリック医薬品希望シールを貼ります。

〇〇薬局

☎市民課保険年金係 ☎63-5112  
または各支所・行政サービスセンター

# 保険料の免除制度のお知らせ

平成31年2月1日以降に出産された方・これから出産予定の方へ

産前産後期間の国民年金保険料を申請により免除する制度があります。  
承認された期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金受給額に反映されます。  
(出産前に申請の際は予定日の6カ月前から届出ができます。母子健康手帳が必要となります)

経済的な理由で、国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除または猶予となる「保険料免除制度」「納付猶予制度」や「学生納付特例制度」があります。

## 令和4年度の免除・猶予・特例期間

### 申請免除制度

(全額・一部)

#### 免除の期間

令和4年7月から  
令和5年6月まで

申請者本人、配偶者・世帯主の3人全員が前年所得など定められた基準に該当することが要件となります。

### 納付猶予制度

(50歳未満の方のみ)

#### 猶予の期間

令和4年7月から  
令和5年6月まで

50歳未満の方は、同居している世帯主の所得にかかわらず、本人と配偶者の所得に応じて、納付が猶予されます。

### 学生納付特例制度

(学生の方のみ)

#### 特例の期間

令和4年4月から  
令和5年3月まで

申請により、在学中の保険料の納付が猶予されます。本人の前年所得が128万円以下の学生が対象です。(令和2年度分以前は118万円以下)

## 過去2年間に保険料の未納期間はありませんか？

- 申請時点の2年1カ月前の月分まで免除申請をすることができます。
- 免除期間の保険料は、10年以内であれば、後から納めること(追納)ができます。  
ただし、令和4年度中に追納する場合、平成31年度以前の保険料には加算金がつきます。

## 免除・猶予等と未納の違い

	納付	法定免除※1 申請免除(全額)	申請免除 (一部)※2	納付猶予 学生納付特例	未納
老齢基礎年金を受け取るための資格期間	○ 含まれます	○ 含まれます	○ 含まれます	○ 含まれます	× 含まれません
老齢基礎年金額	○ 含まれます	○ 一部含まれます	○ 一部含まれます	× 含まれません	× 含まれません
障害・遺族基礎年金を受けるための資格期間	○ 含まれます	○ 含まれます	○ 含まれます	○ 含まれます	× 含まれません

※1 法定免除とは、障害基礎年金または被用者年金の障害年金(1・2級)を受けている方や生活保護法による生活扶助を受けている方などが、届け出ることにより保険料の全額が免除されるものです。

※2 申請免除(一部)は、免除とならない部分の保険料を納付する必要があります。

☎日本年金機構新潟西年金事務所(国民年金課)

☎025-225-3008(自動音声案内「2」→「2」を選択)

市民課保険年金係 ☎63-5112

または、各支所・行政サービスセンター市民生活係



# 世界遺産登録に向けて

## イコモス現地調査に向けて ①

令和4年2月1日、世界遺産登録を目指す「佐渡島の金山」がユネスコへ推薦されました。今年の秋頃には、ユネスコの諮問機関であるイコモス（国際記念物遺跡会議）による現地調査が行われる予定です。

世界遺産登録には、市民の皆さまのご理解とご協力が不可欠です。

### ①周辺環境美化のお願い

世界遺産の構成資産だけではなく、自宅周辺の草むしりや清掃など日常の管理で、佐渡の豊かな自然や美しい景観を守ることができます。市では、豊かに暮らし

続ける島、世界遺産を目指すまちとして、市民の皆さまがいきいきと輝く「美しい島 佐渡」を目指しています。皆さまや来訪者の方々が気持ちよく過ごせるよう、環境美化へのご協力をお願いします。

### ②おもてなしのお願い

佐渡は、もうすぐ観光シーズンに入ります。来訪者への積極的なあいさつ・お声がけをお願いします。「おもてなしの心」を育み、佐渡のイメージアップを目指しませんか。

世界遺産登録に向けて、市民の皆さまのご協力をお願いします。

☎世界遺産推進課 ☎63-5136



草刈りボランティアの様子

史跡佐渡金銀山遺跡  
追加指定記念

## 新穂銀山講演会・企画展のご案内

「新穂銀山」は、室町時代から昭和10年代までの長い歴史をもつ鉱山で、相川金銀山や鶴子銀山・西三川砂金山とともに佐渡を代表する鉱山のひとつです。遺構分布調査・資料調査の結果、鉱山開発の歴史や採掘技術の変遷、鉱山に関わる人々の生活を物語る遺跡として重要であることが分かりました。

### 企画展 新穂銀山の時代 —新穂銀山と考古資料からみた新穂地区—

これまでの新穂銀山の資料調査・遺構分布調査の成果や、新穂地区にある中近世の考古資料を展示しています。

日時：7月9日(土)～8月28日(日) ※休館日：月曜日（月曜が祝日の場合は開館し、翌日に休館）

会場：新穂歴史民俗資料館

### 新穂銀山講演会

日時：7月30日(土) 13時～15時30分（12時30分 受け付け開始）

会場：トキのむら元気館

内容：講演「慶長期の新穂銀山—銀生産の技術—」（九州大学名誉教授 井澤 英二 氏）

報告「新穂銀山の時代—新穂銀山と考古資料からみた新穂地区—」

（世界遺産推進課文化財室埋蔵文化財係 係長 鹿取 渉）

定員：100人（申込先着順）

〆切：7月27日(水)

申し込み：世界遺産推進課文化財室埋蔵文化財係 ☎55-3990

☎世界遺産推進課文化財室埋蔵文化財係



# 地域とともに

## 畑野中学校



畑野中学校では、地域からさまざまな支援を受けながら、日々の教育活動に取り組んでいます。

例えば、「学習支援ボランティア」

の方から、放課後学習や定期テスト前の質問教室を開いてもらっています。ボランティアの方からは「教えられるよう十数年ぶりに勉強してきました。」との声が聞かれる中、参加した生徒からは「普段と違う環境でやる気が出る。マンツーマンで教えてもらって嬉しい。」の声もあり、学習意欲を高める効果が出ています。



「学習支援ボランティア」による放課後学習

また、「環境整備ボランティア」として、校地周辺の草刈りや校内環境美化に協力いただく方もいます。「元気な挨拶や生徒の声が聞こ

える中で清掃していると、自分も元気になります。」との感想をいただき、やりがいをもって取り組んでもらっています。



「環境整備ボランティア」による環境美化

地域学校協働の要となる学校運営協議会から地域の方の紹介を受けながら、少しずつ学校支援の輪が広がっています。

今年度は、さらに「学校行事支援ボランティア」や「学校生活支援ボランティア」なども募集し、活動の枠を広げています。

地域の方々との出会いや対話により、生徒は地域への関心を高め、感謝の気持ちを膨らませています。地域全体で教育活動全体を支えてもらっている「地域とともにある」畑野中学校です。

☎ 学校教育課 058-7351

### わんら 地域の魅力をサポートします 地域おこし協力隊

## 退任のご挨拶

見立・北小浦・虫崎・黒姫集落担当 たけばやし まさよし 竹林 雅喜

こんにちは。地域おこし協力隊の竹林です。着任してから丸3年。任期満了に伴い、令和4年7月をもちまして、協力隊を卒業することになりました。

僕は、地元の農家さんや漁師さんたちと協力しながら、棚田や海のグリーン・ツーリズムの推進や、そのための環境整備に取り組みました。活動時期の半分がコロナ禍ということもあり、当初の予定とは、だいぶ違った形になりましたが、地域の人たちと「UKUU(ユーケーユーユー)」という任意団体を立ち上げ、自分が携わってきた活動が継続できる仕組みを作れたことは、とても良かったと思っています。協力隊卒業後も地域に残り、引き続き地域での活動に関わっていきます。

これまで頑張ることができましたのも、僕を受け入れてくれた集落の皆さんや市民の皆さんの支えがあってこそです。ありがとうございました。

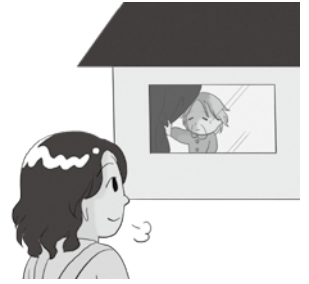
☎ 地域づくり課地域づくり係 063-4152



お問い合わせ 消費生活センター(平日)午前9時~午後4時 ☎57-8143

無料体験会や訪問販売がきっかけの消費者トラブルは、当事者はトラブルに巻き込まれていると気づかないことが多く、気づいたとしても「人に知られるのが恥ずかしい」「家族に怒られそう」などと考え、誰にも相談しないケースが少なくありません。

住み慣れた地域で安心して暮らすために、地域の皆さんの見守りが大切です。



## こんな変化に 注意しましょう

- ・宅配便や郵便物がひんぱんに届くようになった
- ・業態のよくわからない店に出入りしている
- ・借金を申し出るなど、お金に困っている様子が見られる



## おかしいな...と思ったら

- ① **声かけ** 「だまされている!」と決めつけず、「何か困っていませんか」「変わったことはないですか」と、自然に問いかけてみましょう。
- ② **事実確認** 相手の意思を尊重し、ゆっくり話を聞きましょう。
- ③ **専門機関につなぐ** 消費生活センターなどへ相談するように勧めましょう。「一人だと不安」という場合は、付き添ってあげると相談しやすいようです。



## 市立病院から こんにちは

両津病院 診療部長 小林 良太 先生 診療科目/内科  
**痛みを取り、  
さらに熱を下げます**

よく使われる薬に、解熱鎮痛剤というものがあります。「熱を下げる」「痛みを取る」という2つの効能が、一つの薬に入っています。私はこの解熱鎮痛剤を「アセトアミノフェン」か「それ以外」か、で大別しています。「アセトアミノフェン」は、赤ちゃんの座薬にも使われる、副作用の比較的少ないやさしい薬です。「アセトアミノフェン」が成分名で、商品としてはカロナール、アルピニー、アンヒバなどの名称で販売されています。効果はマイルドですが、適切な量を使えば案外効きます。後述の胃や腎臓への負担がほぼなく、安全性が高い薬です。

「アセトアミノフェン以外」の解熱鎮痛薬は「NSAIDs(非ステロイド性抗炎症薬)」と総称されるものです。商品としてはロキソニン、ボルタレン、イブなどが知られています。こちらは、切れ味鋭く効果は強めで、痛みで苦しむ方の大きな助けになります。

有名なのは、胃を荒らすこと、腎臓に負担をかけることです。極力連用は避け、腎への負担軽減のため十分な水分と一緒に内服する必要があります。慢性の痛みでやむなく連用が必要ななら、胃薬も同時に服用する必要があります。市販の解熱鎮痛剤には、2つのタイプの薬が併用された合剤もあります。解熱鎮痛剤を内服するときは、成分欄を見てどちらのタイプの解熱鎮痛剤なのか、チェックされると良いでしょう。風邪薬にもどちらかが入っていることが多いです。





# 戸籍の窓

5.1~5.31届出

※承諾いただいた方のみ掲載しています。

問市民課戸籍係 ☎63-5112

## うぶごえ

地区名	住所名	氏名	保護者	たんじょう
両津	歌見	磯野竜司(りゅうじ)	啓太	4.28
//	梅津	笠原颯生(そう)	拓斗	5.10
//	梅津	笠原衣音(いと)	拓斗	5.10
//	加茂歌代	佐藤湊斗(みなと)	誠	5.11
//	加茂歌代	五十里屋咲那(さな)	由憲	5.17
佐和田	中原	工藤衣純(いずみ)	利教	4.24

佐和田	石田	本間 凧	人(なぎと)	隆行	4.29
//	河原田諏訪町	伊藤にこ(にこ)	涉	5.1	
//	河原田諏訪町	遠藤咲菜(えま)	雅也	5.17	
金井	千種	猪俣 杏月(いつき)	良太	5.1	
//	中興	松田綾晟(りょうせい)	佳祐	5.1	
//	泉	小柳 阜月(さつき)	雄大	5.15	

## おくやみ

地区名	住所名	氏名	年齢	ご命日
両津	両津湊	内田 テル子	91	4.30
//	住吉	三浦 善弘	60	5.1
//	加茂歌代	榎 キミ	92	5.10
//	加茂歌代	榎 裕二	74	5.10
//	加茂歌代	水井 淳	62	5.12
//	岩首	山本 信子	80	5.14
//	鷺崎	梶井 ミサホ	92	5.15
//	住吉	石川 ツヤ子	88	5.16
//	両津湊	末武 ヒフミ	96	5.19
//	加茂歌代	後藤 正吉	72	5.20
//	鷺崎	本間 麗子	90	5.20
//	春日	川上 ハツエ	89	5.23
//	立野	本田 逸郎	86	5.24
//	住吉	石川 かつ江	99	5.27
//	椿	池田 敏範	70	5.30
//	両津湊	福嶋 文男	88	5.31
相川	相川羽田村	青木 清	88	5.5
//	石花	石塚 初美	84	5.6
//	高千	竹内 益美	87	5.9
//	下相川	山本 千秋	66	5.11
//	相川炭屋町	本間 チヨ	99	5.11
//	姫津	坂下 ヒサ子	88	5.12
//	相川夕白町	小林 イツ	92	5.17
//	相川大浦	中村 勝	84	5.22
//	小川	小杉 裕一	73	5.22
//	北立島	脇坂 昭男	70	5.23
//	関	相馬 正明	67	5.31
佐和田	沢根炭屋町	式部 尚子	83	5.2
//	河原田諏訪町	細野 時子	64	5.4
//	二宮	山本 チサエ	90	5.5
//	八幡	本間 美留	94	5.11
//	二宮	丸山 キヨ	94	5.11
//	石田	計良 サチエ	88	5.19
//	窪田	相田 シツエ	91	5.31
金井	中興	江口 光枝	98	5.6

金井	中興	計良 キヨノ	94	5.11
//	中興	坂田 ヤス	104	5.13
//	平清水	山本 シズ子	91	5.15
新穂	新穂長畝	菊池 サカエ	87	5.5
//	新穂井内	石井 イキ	90	5.6
//	新穂	岡 フミ	89	5.6
//	新穂武井	高野 ハルミ	75	5.11
畑野	宮川	古桑 俊昭	72	5.6
//	目黒町	齋藤 ヨシ子	93	5.7
//	畑野	土屋 テル子	88	5.8
//	三宮	中川 チヨ子	102	5.8
//	宮川	羽二生 幸雄	96	5.14
//	目黒町	渡部 辰雄	82	5.16
//	宮川	廣田 成雄	89	5.23
//	松ヶ崎	青木 サソミ	88	5.24
真野	大倉谷	金子 利江	86	5.2
//	真野	佐々木 ツネ	91	5.3
//	椿尾	本間 信子	100	5.8
//	四日町	三浦 進	85	5.24
//	真野新町	川野名 サチ	90	5.29
小木	小木町	清水 シズエ	91	5.6
//	小木町	末武 實	93	5.12
//	小木強清水	佐藤 ヤエ	93	5.16
//	犬神平	後藤 正夫	92	5.26
羽茂	羽茂小泊	市川 ムメ	100	5.9
//	羽茂小泊	笠井 勝夫	79	5.10
//	羽茂飯岡	原田 貞子	95	5.13
//	羽茂滝平	藤井 ミノル	94	5.17
//	羽茂本郷	海老名 徹	92	5.25
赤泊	赤泊	武部 治雄	88	5.12
//	徳和	山本 竹夫	84	5.15
//	徳和	楠山 佐市	101	5.16
//	赤泊	清水 良弘	91	5.16
//	赤泊	鶴間 美智江	85	5.17
//	下川茂	上 孝子	84	5.19
//	柳沢	藤内 賢司	84	5.28

○人口と世帯数 5月31日現在 かつこ内の数値は前月からの増減

佐渡市 男 24,845人(-7人) 女 26,376人(-59人) 合計 51,221人(-66人) 世帯数 23,207世帯(0世帯)

(単位:人・世帯)

地区名	男	女	合計	世帯数
両津	5,508( 1)	5,981(-11)	11,489(-10)	5,272( 5)
相川	2,770(-8)	2,882(-10)	5,652(-18)	2,776(-2)
佐和田	4,071( 10)	4,219(-6)	8,290( 4)	4,011( 10)
金井	3,012( 4)	3,183(-6)	6,195(-2)	2,794( 2)
新穂	1,670( 1)	1,761(-3)	3,431(-2)	1,596( 1)

地区名	男	女	合計	世帯数
畑野	1,937(-3)	2,107(-6)	4,044(-9)	1,800(-3)
真野	2,101(-2)	2,293(-1)	4,394(-3)	1,838( 0)
小木	1,242(-2)	1,285(-5)	2,527(-7)	1,078(-2)
羽茂	1,453(-4)	1,599(-6)	3,052(-10)	1,192(-6)
赤泊	1,081(-4)	1,066(-5)	2,147(-9)	850(-5)



# BOOK 図書館だより

中央図書館 ☎63-2800 FAX63-2552

## 図書館ホームページの便利機能をご紹介します！

市立図書館ホームページでは、利用案内、休館日カレンダー、イベント案内などがご覧いただけるほか、**図書の検索や予約**ができます。

また、ジャンル・著者名等を登録すると新着資料をメールでご案内する「**新着案内配信サービス**」があります。



★市立図書館ホームページ

### 図書検索

図書館の閉館時間でも、本を検索することができます。「簡易検索」から書名・著者名等のキーワードを入力して検索すると、貸出・予約状況、どこの図書館にあるかがわかります。

### 図書予約

ネット予約をするには、事前に図書館窓口でパスワードの登録が必要です。

### 新着案内配信サービス

事前に図書館窓口で、パスワードとメールアドレスの登録が必要です。お気に入りの著者や好きなジャンルを登録しておくと、市立図書館に関連図書が入った時にお知らせメールが届くサービスです。

**図書検索端末** 館内の図書の検索端末に書名・著者名等のキーワードを入力して検索すると、貸出・予約状況や、図書館内の図面で、お探しの図書が、どのあたりにあるかがわかります。

## ■みんなで佐渡ジオパークをPR！

# 「写真募集キャンペーン」を開催中！



佐渡ジオパーク推進協議会では、豪華プレゼントがもらえる「佐渡ジオパーク写真募集キャンペーン」を絶賛開催中です！  
佐渡ジオパークのサイト（見どころ）の素敵な写真を、Instagramで募集しています。



### ◆応募方法

- (1) Instagramの佐渡ジオパーク公式アカウント (sado\_island\_geopark) をフォローしてください。
- (2) 佐渡ジオパークのサイトの写真を撮影してください。
- (3) 写真をInstagramに投稿してください。キャプションには、「#佐渡ジオパーク写真募集キャンペーン」と「#佐渡ジオパーク」を記載してください。また、撮影サイト名、撮影年月日、サイトの感想コメントも記載していただけると幸いです。



入賞作品は、佐渡ジオパークのポスターに使用したり、パネルにして展示したりします。つまり、皆さまの作品が佐渡ジオパークをPRするのです！そして、優秀作品の応募者には、佐渡ジオパークガイド利用券や佐渡ジオパークグッズ詰合せなどの豪華プレゼントを差し上げます。

応募締め切りは、令和4年9月30日(金)です。詳しくは、右の二次元バーコードからご確認ください。たくさんのご応募をお待ちしております！



☎社会教育課ジオパーク推進室（佐渡ジオパーク推進協議会事務局） ☎27-2162

# 佐渡島を舞台としたアートの祭典 「さどの島銀河芸術祭プロジェクト2022」開催

会期 令和4年8月7日(日)～10月9日(日) ■会場：佐渡島内各箇所



国内外のアーティストによる展示のほか、キャンプと一緒に伝統芸能と現代舞踏を融合した舞台が楽しめる「アート・キャンプ」、佐渡民俗学をベースにアートな目線で佐渡島内を巡る「アート・ツアー」など、思い出に残る魅力的なイベントを多数ご用意しています。(イベントは会期外になる場合もあります。)

最新情報は「さどの島銀河芸術祭プロジェクト2022」公式WebサイトやSNSをチェック!(写真は過去のイベントより)



■参加アーティスト  
ホンマタカシ、宇佐美雅浩、大垣美穂子、ジル・スタッサル、ポル・マロほか。

■作品鑑賞パスポート

一般 前売券2,000円 当日券2,500円 学生 前売券1,500円 当日券2,000円  
中学生以下 無料 島民限定券(当日券) 1,000円

※購入の際に、佐渡市民であることを示すもの(島民カード等)をご提示ください。

写真撮影  
参加者  
募集中!

写真家・宇佐美雅浩の作品「Mandala in Sado マンダラ・イン・サド」の作品制作にご協力いただける方を募集しています。

撮影日：令和4年9月10日(土)

予備日：11日(日) 場所：岩首地区の棚田

★サポーター募集中!

アートや芸術祭に積極的に関わってみたい方、地域活動に興味がある方。私たちと一緒に作品制作のお手伝いやイベントの運営補助などに参加しませんか?公式Webサイトからいつでも応募ができます。皆様のご応募を心よりお待ちしております。



公式Webサイト



①さどの島銀河芸術祭プロジェクト2022 総合案内 ☎050-5305-5135 (10時～17時)

## 佐渡市メール配信サービス実施中

火災(建物のみ)、防災・防犯、通行止め、イベント・くらの情報

新規登録する方はアドレス t-sado@sg-p.jp に空メールするか、二次元コードで読み取ってください。

迷惑メール設定をしている場合は、空メール送信前に必ず「sg-p.jp」を受信可能ドメインに設定してください。

お問い合わせ 総務課デジタル政策室  
情報管理係 ☎63-5139



## SNSで情報発信中



Twitter



Facebook



LINE

■発行・編集 佐渡市 企画財政部総合政策課広報戦略室広報広聴係 TEL0259(63)3802 ■発行日 令和4年7月10日  
〒952-1292 佐渡市千種232番地 TEL0259(63)3111(代)・FAX0259(63)3300  
ホームページアドレス <https://www.city.sado.niigata.jp/>