

# にいがた健口文化フォーラム 2014 in さど ガッテン! 健康で長生きする 秘訣お伝えします!



**日時** 10月25日(土) 午前10時15分～午後2時30分(予定)  
**場所** トキのむら元気館 (〒952-0106 佐渡市新穂瓜生屋362-1)  
**参加費** 無料

- 内容**
- ① オープニング「太鼓たたいてEXADON (エクサドン)」  
鼓童文化財団
  - ② 特別講演 ガッテン流「健康常識 大逆転!!」  
～さらば!! メタボよ、むし歯・歯周病よ!～  
講師 北折 一(きたおり はじめ)氏  
元NHK科学・環境番組部専任ディレクター  
「ためしてガッテン」演出担当デスク
  - ③ 佐渡8020健口シニア表彰
  - ④ ごきげん座、佐渡市健康推進協議会相川支部による紙芝居
  - ⑤ ブース出展等



歯や口の健康づくりに関するさまざまなイベントが盛りだくさんです。詳しくは、8月25日発行の折り込みちらしをご覧ください。

**お問い合わせ** 市役所市民生活課 健康推進室 ☎63-3115

## 「佐渡8020健口シニア表彰」候補者募集!



8020とは、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。  
 平均寿命が延びていくなか、歯を健康な状態に保つことは、快適で充実した食生活を  
 送り続けるために、とても大切なことです。

自分の歯で食べ、健康な生活を送っている高齢者を対象に、佐渡8020健口シニア表彰の候補者を募集  
 しますので、皆さまからのご応募をお待ちしています。

**応募資格** 満80歳以上の方(平成26年10月25日現在)

**選出基準** 現在20本以上自分の歯があり、治療が必要なむし歯が5本以下でひどい歯周病のない方

**選出方法** 候補者募集 → 第1次選出(佐渡歯科医師会会員推薦) → 第2次選出(審査)

※審査は、佐渡市、佐渡歯科医師会、学識経験者で行います。

※第2次選出者については、住所・氏名・性別・年齢が公表されることをあらかじめご了承ください。

**応募期間** 8月30日(土)まで

**応募方法** 申込書に必要事項を記入し、歯科医院等に受診してください。  
 (診査の費用はかかりません。)

申込書は、7月10日に各戸配布した用紙をご利用いただくか、市役所市民生活課健康推進室(本庁舎2階)、または各支所・行政サービスセンターまでお問い合わせください。

また、お近くの歯科医院に直接連絡されても構いません。

**表彰式** 最優秀賞1人(佐渡市長表彰)、優秀賞3人(佐渡歯科医師会会長表彰)  
 「にいがた健口文化フォーラム2014 in さど」にて表彰を行います。

開催日 10月25日(土) 場所 トキのむら元気館(新穂瓜生屋)

※表彰者については、審査後、通知します。(候補者全員に奨励賞を差し上げます。)

**お問い合わせ** 市役所市民生活課 健康推進室 ☎63-3115

