

## 西地域担当圏域包括ケア会議 まとめ

## 《 テーマ 》

高齢者の方の地域で安心して暮らすための方法を検討する。

## 《 地域課題 》

地域ケア個別会議から、高齢者の独居や高齢者のみ世帯の方が地域で安心して自宅で暮らすためには、地域の見守りが大切だとの共通意見が出された。見守りには、地域力、住民の協力が必要となってくる。そこで改めて「見守り」はどのようなことに留意する必要があるのか、しかしながら見守る側も見守られる側も大きな負担を感じずに協力し合えるためにどうしたらよいかを考える必要がある。

## 《 内容 》

まず、会議参加者に地区別、職種別にグループに分かれてもらい、①高齢者の独居や高齢者のみ世帯について心配な事を挙げてもらう。次に②見守りとして今出来ている事、③見守りの課題として感じている事の意見を出してもらった。①は見守りの対象となるもの②、③を見守りの実情として整理した。また、医療側として「見守り」の効果として何を望むのかを知るために佐渡総合病院の相談員にも「医療と地域の連携」ついでの話をしていただいた。

## 《 成果 》

医療側の視点確認と先述の①～③の意見出しを行ったことで「見守りに望むこと＝見守りの理想」、「心配事＝見守りの対象」、「見守りの実情＝できていること、課題」を整理することができた。

## 《 課題 》

「見守りに望むこと＝見守りの理想」、「心配事＝見守りの対象」、「見守りの実情＝できていること、課題」を整理することができ、今後は「見守りの理想」の為に、見守りの実情で見えてきた課題について検討し、見守りの理想の実現の為に具体的な方法（工夫やアイデア）を検討する必要がある。意見が出された工夫やアイデアをどのように実践していくかの検討が必要である。