

第4回 元気100歳いいねかつちゃ弁当コンテスト 応募要領

○ 目的

フレイルを予防し、健康長寿を実現するためには、高齢期の「低栄養予防」が重要です。肉や魚などのたんぱく質をしっかり取り入れ、佐渡産食材を使った高齢者向けのお弁当を考案し、市民の健康づくりに寄与することを目的にコンテストを開催します。

○ 応募資格

最終審査に自費で審査会場までおいでになれる方。

応募締め切り

令和4年
9月2日（金）

○ 応募方法

- ・応募用紙に必要な事項と作り方を記載し、完成品の写真を添付して佐渡市役所社会福祉部高齢福祉課までご提出ください（詳細は応募用紙をご覧ください）。
- ・応募方法は、郵送、持参、電子メールのいずれかで応募してください。

○ 応募規定

- ・募集作品は未発表のオリジナルレシピに限ります。
- ・献立作成にあたっては、お弁当作成の基準を守ってください。
- ・佐渡産食材を積極的に使用してください。
- ・1チーム（1人か2人）、1作品とします。

○ 審査方法

【粗 審 査】

- ・弁当作成の基準を満たしているか。また、栄養価計算し、エネルギー量600～730kcal程度、食塩相当量3.0g未満を満たしているかを審査します。

【書類審査】

- ・審査員によりコンテスト作品を選定します。
- ・審査結果は10月上旬までに、審査を通過したチームにお知らせします。

【最終審査】

- ・令和4年10月30日（日）
- ・応募作品は、指定会場（トキのむら元気館）にて応募者から調理していただきます。（調理時間は約90分）
- ・応募作品の調理にあたり、検便が必要となります（手続きについては別途案内します。また、費用は主催者が負担します）。
- ・応募作品の調理に使用する食材については、基本的に主催者が用意します。ただし、こだわりの材料やおかずカップ等が必要な場合は、応募者側で用意してください。

○ 表彰と作品の紹介

- ・最優秀賞・優秀賞・佐渡市長賞等を決定します。
- ・令和4年11月27日（日） トキのむら元気館にて表彰式を行います。
※ 新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります。
- ・優秀作品は、佐渡市ホームページ等で、レシピ及び作成者を紹介し広く周知、PRします。

塩分や油の使い過ぎに
注意しましょう!!

○ その他

- ・応募書類は返却しません。また応募されたレシピについては、主催者が一切の権限を有することとします。
- ・応募用紙に記載された個人情報等は、当該コンテストにかかわること以外には使用しません。
- ・応募用紙は、佐渡市社会福祉部高齢福祉課にあります。また、佐渡市ホームページからもダウンロードできます。

○ お問い合わせ・応募作品提出先

- 【住所】 〒952-1292 佐渡市千種232番地 佐渡市役所社会福祉部高齢福祉課（本庁舎1階）
- 【電話】 0259-63-3790 【FAX】 0259-63-5121
- 【Eメール】 h-korei@city.sado.niigata.jp
- 【佐渡市HP】 <https://www.city.sado.niigata.jp/>