

高齢期の食を 考えるつどい

開催時間

令和3年11月28日(日)

10:00~12:30

受付9:30~

会場

トキのむら元気館

【報告】 佐渡地域高齢者の食に関するアンケート結果

【講演1】 「食事や健康とお薬のおはなし

～薬剤師・薬局の身近な活用法～



〈講師〉 佐渡薬剤師会 共栄堂薬局さど店 薬剤師 後藤頼介 氏



【講演2】 「日常生活の自立に必要な筋力と

サルコペニア予防について」

〈講師〉 新潟県厚生連佐渡総合病院 理学療法士 金子義弘 氏



【表彰】 第3回「元気100歳いいねかつちゃ弁当」コンテスト

【定員】 **50**名 下記申込先に、お電話でお申込みください。

* 定員になり次第、締め切らせていただきます。

参加いただくと、弁当コンテスト最優秀作品の試食のおみやげ付き!!

感染症対策について

- ◆参加される方は不織布マスクの着用をお願いします。
- ◆かぜ症状のある方、体調不良の方は参加をご遠慮ください。



【申込み・問い合わせ先】 佐渡市高齢福祉課高齢福祉係 電話 63-3790

【主催】 佐渡市 【共催】 佐渡地域振興局健康福祉環境部