

みんなで知ろう 認知症のこと

認知症 サポーター 養成講座

受講
無料



佐渡市では、認知症サポーター養成講座の出前講座を行っています。みなさんで認知症について学びませんか。

【講師】佐渡市内の認知症キャラバンメイト

【講座時間】60～90分程度

【人数】5人程度～（応相談）

【対象年齢】小学3年生～（応相談）

【派遣先】地域の集まり、企業、団体、学校など

○受講された方には、認知症サポーターの証としてオレンジリング・サポーター証を差し上げます。

○企業や団体には、ご希望に応じて認知症サポーターステッカーやロバ隊長ぬいぐるみを交付します。

ご希望の際は、下記までお問い合わせください。

佐渡市社会福祉部 高齢福祉課 地域包括ケア推進係

☎ 63-3790 （FAX 63-5121）

→裏面へ

認知症サポーターとは？

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方やそのご家族を温かく見守る「応援者」です。

なにか特別なことをする人ではありません。

知識があるだけでも、認知症の方にとっては助けになります。



仕事や地域で高齢者等と関わる方や学生、高齢者と同居している方など、大人から子どもまでたくさんの方々が受講しています。

(認知症サポーターキャラバンHP より一部抜粋)

講座を受けたみなさんの感想

「他人事ではない」

- 認知症だった家族を思い出した。体験したことを支援に活かしたい。
- 認知症の家族がいる。学んだことが今後参考になると思う。
- 近所に思い当たる症状の人がいる。

「できることから始めたい」

- 認知症にはいろんな症状があることが分かった。理解し、予防についても考えて行きたい。
- だれでもかかる可能性がある病気。



なにか気になることがあれば話を聴いて一緒に考えたい。