

# INFORMATION 暮らしの情報

## お知らせ

**読み書き計算「しゃきつと教室」情報交換会を開催します**

この教室は、読み（音読）書き・簡単な計算の教材を使って継続的に学習すると、脳の前頭前野が活性化され、高齢者の認知症予防に効果があるという、東北大学の川島教授の研究成果を基に行っています。

今年度は、佐渡島内の4つの小学校をお借りして実施しました。

このたび、市民の方も交えて取り組み状況を発表し合うことで、魅力的で効果の上がる教室になるように皆さんと一緒に考える場として、情報交換会を開催します。

**日時** 1月28日(水)  
午前9時20分～正午

**会場** (受付 午前9時～9時20分)  
金井コミュニティセンター  
(市役所本庁舎隣)

**対象者** 市民、学習サポーター、関係者

**内容**  
①講義 認知症についての理解（認知症地域支援推進員）  
②各教室の活動紹介  
(学習サポーター)

③特別講義 しゃきつと教室に期待すること(河原田小学校校長先生)  
④意見交換  
**参加費** 無料  
**お問い合わせ**  
市役所高齢福祉課介護保険係  
☎63-3790

**第7回冬の日本海に  
新年の願いを叫ぶin願  
コンテスト出場者募集!**

新しい年に託す願いを、荒波くだける厳冬の海に向かって叫んでみませんか?皆さんの思いのほどばしりを、「絶叫度」「切実さ」「パフォーマンス度」などにより審査させていただきます。

優勝者には地元海産物を贈呈!  
**日時** 1月24日(土) 午後1時～  
**参加費** 無料

※事前申し込みの出場者には昼食をご用意します。

**集合場所** 外海府・願集落内  
補助屋旅館前

**送迎** 市役所本庁前から無料シャトルバスが出ますのでご利用ください。  
(午前10時出発予定・要予約・定員20人)

**主催** 佐渡国しま海道  
**お申し込み・お問い合わせ**  
市役所建設課建設係(担当:松本)  
☎63-5118

## 普通救命講習のお知らせ

佐渡市消防本部では、救急車が到着するまでの時間に、その場に居合わせた方が適切な応急手当ができるよう、講習会を開催しています。

いざという時、大切な人を助けるために必要なのは、確かな知識と技術、そしてあなたの勇氣です。

**日時** 1月24日(土) 午後1時～  
**会場** 市消防本部(八幡58番地)

1階 コミュニティルーム  
**講習内容**

I講習(3時間) 午後1時～4時  
成人に対する心肺蘇生やAEDの使用方法を講義と実技で学ぶコースです。

II講習(4時間) 午後1時～5時  
I講習の内容に知識の確認と実技の評価が加わったコースです。

**定員** 20人(小学5年生以上対象)  
**受講料** 無料

**申込期限** 1月22日(木)  
**お申し込み・お問い合わせ**  
佐渡市中央消防署救急係  
☎51-0122

※2月は南佐渡消防署、3月は両津消防署で開催予定です。

## 有料広告

新潟県知事指定講座

**ホームヘルパー  
2級養成講座**  
(別)介護ヘルパー  
初任者研修  
佐渡教室1月生・2月生募集!!

通学期間は15日間!!介護の基礎がきちんと学べます!

**説明会  
開催** 1/13(火)・20(火)14:00～  
会場/佐渡高等職業訓練校  
(佐渡市八幡2001-1)

三幸福祉カレッジ 新潟校  
0120-294-350  
FAX.025-242-0887 ホームページもご覧ください  
新潟市中央区東大通2-5-8 東大通野村ビル5F

## 新潟県交通災害共済

見舞金の請求はお済みですか?  
見舞金の請求期間は**交通災害  
を受けた日から起算して「1年以内」**です。

もう一度ご確認を!

お問い合わせは、佐渡市役所  
総務課防災危機管理室(☎63-  
5135)まで