

## 佐渡市消防出初式

—災害の無い一年を願って—

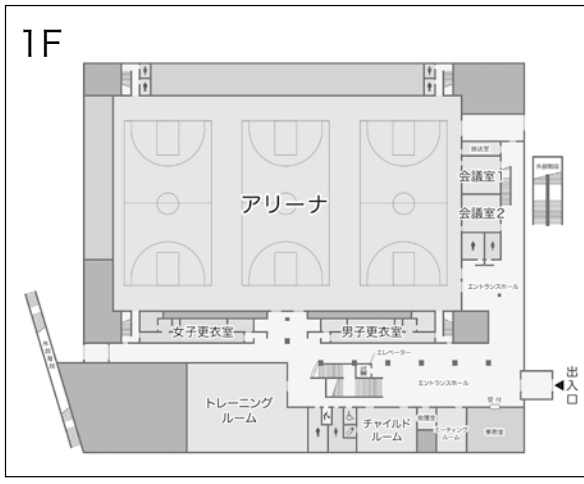
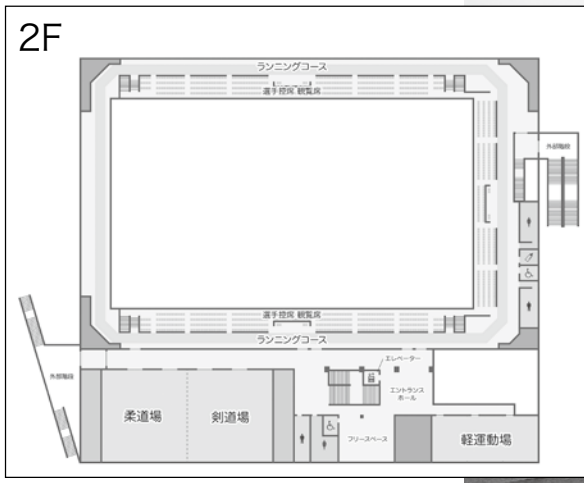
1月11日(日)、佐和田地区を会場に消防団員・消防職員合わせて約900人と消防車両40台が一堂に会し、佐渡市消防出初式が行われました。(佐和田海水浴場での一斉放水の様子)



サンテラ佐渡スーパーアリーナオープン ・竣工記念イベント	2~3
J-ALERT(全国瞬時警報システム) 全国一斉訓練のお知らせ	3
平スキー場 市民無料感謝デー	4
年金受給者の方へ	8

市・県民税、所得税 申告相談のお知らせ	9
ひきこもりとその家族のためのフォーラムが 開催されます	10
在宅歯科医療連携室のご案内	11
<b>独身男女限定</b> 春のスイーツクッキングパーティー	12
公営住宅の入居者を募集します	16

# サンテラ佐渡 スーパーアリーナ オープン



2月3日に「サンテラ佐渡スーパーアリーナ（佐渡市総合体育館）」がオープンしました。

バスケットボールやバドミントンができるアリーナだけでなく、柔剣道場や軽運動場、トレーニングルーム、会議室などを備え、市民が気軽に利用できるほか、プロや実業団の試合も開催できる施設となっています。今後、迫力ある試合が観戦でき、また、合宿会場として利用が見込まれ、市のスポーツ振興や競技力の向上が期待されます。

所在地 佐渡市窪田75番地1（佐和田中学校隣）

**施設概要**

構造 鉄筋コンクリート造・一部鉄骨造2階建

延床面積 8600㎡  
(1階5566㎡、2階3034㎡)

**屋内設備**

- 1階 アリーナ（バスケットボールコート3面）、トレーニングルーム、チャイルドルーム、会議室、可動式観覧席840席
- 2階 ランニングコース（1周約220m）、柔剣道場、軽運動場、固定式観覧席1004席

周辺設備 テニスコート3面、駐車台数約500台、駐輪台数80台

利用時間 午前8時30分～午後10時  
(年末年始は休館)

利用方法 利用を希望する日の60日前から前日までに申請書を提出してください。申請書は申請書受付窓口にあります。（※個人利用の場合は申請書を提出する必要はありませんが、大会等で利用できない場合もあります。）

申請書受付窓口 サンテラ佐渡スーパーアリーナ、市教育委員会各教育事務所・各地区教育係

◆専用利用

区分	単位	金額（1時間）
アリーナ	バスケットボールコート1面	600円
柔剣道場	柔道場・剣道場各1面	300円
軽運動場		300円

◆個人利用

区分	利用単位	金額
アリーナ	1人1回につき	高校生以上：100円 中学生以下：50円
軽運動場		
柔剣道場		
トレーニングルーム ランニングコース		

※詳しい料金については、サンテラ佐渡スーパーアリーナまでお問い合わせください。

主な利用料金

お問い合わせ

サンテラ佐渡スーパーアリーナ  
 ☎ 67-7645  
 FAX 67-7646



# 竣工記念イベント

サンテラ佐渡スーパーアリーナの竣工を記念して、バレーボール元全日本代表選手をお招きし、竣工記念イベントを開催します。

**日時** 3月1日(日)

午前8時30分～午後0時30分

**内容**

○バレーボールエキシビジョンマッチ(ゲストチームVS市内学生選抜)  
○バレーボール教室・記念撮影会・記念グッズ抽選会など

**ゲスト**



朝日健太郎さん  
(ビーチバレー北京・ロンドン五輪出場)



大山加奈さん  
(バレーボールアテネ五輪出場)

元Vリーグ(バレーボール国内最高峰リーグ)選手約10名

また、午後1時から、柔道場において小川直也さん(バルセロナ五輪銀メダリスト)をお招きして、佐渡柔道連盟主催による道場開きが行われます。



小川直也さん

**お問い合わせ**

サンテラ佐渡スーパーアリーナ

☎ 67-7645

FAX 67-7646



柔剣道場



トレーニングルーム



アリーナ

## J-ALERT(全国瞬時警報システム)全国一斉訓練のお知らせ

**訓練日時** 2月20日(金) 午後2時15分

2月20日(金)に消防庁によるJ-ALERT(全国瞬時警報システム)の全国一斉訓練が行われ、佐渡市もこの訓練に参加します。

このため、各家庭の戸別受信機と屋外スピーカーから訓練放送が、緊急情報(最大音量)として放送されますので、ご注意ください。

この訓練は、各家庭の戸別受信機の不具合を調べるものでもあります。

この日時に放送されなかった戸別受信機は、不具合が生じていることが予想されますので、**障害受付センター(☎025-271-2700)**にご連絡ください。

放送を聞きのがした場合は、「再生」ボタンを押すと、放送を聞くことができます。

**お問い合わせ** 市役所総務課 防災危機管理室  
☎63-5135

# 平スキー場 市民無料感謝デー

今年も平スキー場の市民無料感謝デーを実施します。佐渡スキー学校の講師による、スキー・スノーボード教室もありますので、初心者の方もお気軽にお越しください。

## お問い合わせ・無料送迎バス申込

市教育委員会社会教育課 社会体育係（サンテラ佐渡スーパーアリーナ内） ☎ 67-7645

日時 3月15日(日)午前9時～午後3時30分

会場 平スキー場

## 無料感謝デーの内容

- リフト利用・貸しスキー・貸しスノーボード・スキー教室・スノーボード教室無料
- 先着150人に豚汁サービス！
- 無料送迎バス（先着90人）を運行しますので、希望する方はお申し込みください。送迎バス乗車希望者で、各種レンタルを希望される方は、バス申込時に、レンタル希望者の身長・靴のサイズをお聞かせください。また、各種教室を希望される方も、合わせてお聞かせください。

※レンタル用具はバス利用者が優先されます。

## 無料送迎バス

行き 金井コミュニティセンター前  
午前8時40分発

※申込みされた方は、午前8時30分までに集合してください。定時に集合していない場合は乗車できませんので、ご注意ください。

帰り 平スキー場駐車場 午後3時30分発

申込期間 2月23日(月)午前8時30分～  
3月2日(月)午後5時

※平日のみの申込み受付になります。定員(90人)になり次第、締め切ります。

主催 佐渡スキー協会 共催 佐渡市教育委員会 後援 新潟交通佐渡(株)

## 冬の健康づくりは

# 佐渡スポーツハウスの温水プールと トレーニングルーム・体育館で！

## お問い合わせ

(一財) 佐渡市スポーツ振興財団  
佐渡スポーツハウス  
☎ 55-2566 (代)

## 申込受付時間

午前9時～午後8時

## 利用時間

室内温水プール ※月曜定休（祝日を除く）	火～金	午後1時～午後8時
	土	午前10時～午後8時
	日・祝日	午前10時～午後5時
トレーニング室・体育館	午前8時30分～午後9時30分	
人工芝テニスコート4面	冬期間（12月～3月末）使用不可	

## 児童水泳教室

※各教室ともプール使用料が別途必要です。

クラス	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料
初心者週1クラス	水・金	午後5時～午後6時	小学生	30人	全8回	4,000円
中級者週2クラス	水・金	午後5時～午後6時	小学生	20人	全16回	8,000円
ペンギンクラス	土	午後3時～午後4時	小学生	30人	全6回	3,000円

継続募集中です。定員になり次第締め切ります。

## 成人水泳教室・トライアスロンスイム教室

初心者大歓迎！きれいに泳ぎたい方、中級者も大歓迎！

来年のトライアスロンに備えてのコースです。チャレンジしてみませんか！

日程：1か月3回コース（成人・トライアスロン各コース）、1か月6回コース（トライアスロンコース）

時間：午後7時～午後8時 対象：18歳以上の初級者から上級者 定員：15人

受講料：1,500円（1か月3回コース）、3,000円（1か月6回コース）※プール使用料が別途必要です。

## 1時間ショートレッスン（水泳・トレーニング&健康づくり）

日時：受講者の希望にそって指導者と日程調整します。

対象：【水泳】初心者～中級者 【トレーニング】初心者～

内容：【水泳】ご要望に応じます 【トレーニング】ダイエット、シェイプアップ、生活習慣病、スポーツ障害や技能向上、スポーツ相談・健康相談など各種対応します。

申込規定：【水泳のみ】1人1回の受講が可能です。

受講料：1人500円（プール使用料・トレーニング室使用料が別途必要です。）

※1人でもグループでも受講できます。ご相談ください。



# 災害の無い一年を願って

1月11日(日)、佐和田地区を会場に消防団員・消防職員合わせて約900人と消防車両40台が一堂に会し、佐渡市消防出初式が挙行されました。多くの市民の方にもお越しいただき、「安心・安全なまちづくり」という使命達成に向け、決意を新たにしました。

当日は、午後2時から河原田本町商店街で市中行進、午後2時30分から佐和田海水浴場駐車場で一斉放水を実施し、その後、アミューズメント佐渡で式典を行い、会場に集まった市民の方と火災や災害のない明るい一年となることを願いました。

今年の式典には、佐和田地区の保育園児が参加し、元気よく防火宣言を行いました。



## 微小粒子状物質（PM2.5）濃度の監視体制について

### PM2.5測定局設置

新潟県が設置している、畑野地内の大気環境測定局に、新たにPM2.5の測定装置を設置（2月予定）することになりました。これにより、県内のPM2.5自動測定局は12か所になり、佐渡市を含む最新のデータ（1時間ごとに更新）は、県のホームページ「新潟県の現在の大気環境（速報）」（<http://www.niigata-taiki.jp/>）等で確認することができます。

### 大気汚染情報テレホンサービスの開設

県は、PM2.5注意喚起の実施状況や光化学スモッグ注意報等の発令状況を、音声によりご案内する「大気汚染情報テレホンサービス」を開設しました。注意報等の確認は、テレホンサービス（☎025-280-5104）にお願いします。

### お問い合わせ

新潟県県民生活・環境部 環境対策課

佐渡地域振興局健康福祉環境部 環境センター

市役所環境対策課 環境対策係

### PM2.5注意喚起時の対応

注意喚起を実施した場合は、次のことを参考に対応願います。なお、PM2.5濃度が改善した場合、注意喚起の解除をお知らせします。

- ・屋外での長時間の激しい運動や外出をできるだけ減らしてください。外出時のマスクの着用は一定の効果が期待できます。
- ・屋内においても換気や窓の開閉を必要最小限にしてください。
- ・呼吸器疾患、循環器疾患のある方、小さな子どもや高齢者は影響を受けやすいとされているので、より注意が必要です。

※その他、詳しくは環境省ホームページの「微小粒子状物質（PM2.5）に関する情報」（<http://www.env.go.jp/air/osen/pm/info.html>）をご覧ください。

☎025-280-5155

☎74-3428

☎63-3113

# 税務署からのお知らせ

## 申告・納付期限と振替納税の利用について

確定申告による申告・納付期限および振替日は、次のとおりです。

### ○所得税及び復興特別所得税

申告・納付期限 3月16日(月)

振替日 4月20日(月)

### ○消費税及び地方消費税

申告・納付期限 3月31日(火)

振替日 4月23日(木)

現金で納付される場合は、納期限までに現金に納付書を添えて、お近くの金融機関(日本銀行歳入代理店)または住所地等の所轄の税務署の納税窓口で納付してください。

また、e-Taxを利用すれば、自宅や事務所などからインターネット等を利用して電子納税することができます。

その他、振替納税は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出していただくだけで、ご指定の預貯金口座から振替日に自動的に納税が行われます。納税のために金融機関または税務署に向く必要もなく、預貯金残高を確認しておくだけで納付手続を済ませることができ、大変便利で確実な納付方法です。ぜひご利用ください。

## 確定申告と納税は正しくお早めに

申告相談会場は、特に所得税及び復興特別所得税の確定申告期限(3月16日(月))間近になりますと大変混雑し、長時間お待ちいただくことがあります。申告書はできるだけ自分で作成し、お早めに提出してください。申告書は郵便や信書便による送付で提出することもできます。

## 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください

「確定申告書等作成コーナー」は、画面の案内に従って、金額等を入力すれば税額などが自動計算され、消費税及び復興特別所得税の申告書などを作成できる便利なシステムです。また、作成したデータは、印刷して書面で提出できるほか、「e-Tax(国税電子申告・納税システム)」を利用してインターネットで自宅や事務所などから送信することができますので、申告書の作成には、ぜひ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

## 公的年金等受給者に係る確定申告不要制度について

平成23年分以降の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には所得税の確定申告は必要ありません。  
※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

また、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除(例えば、純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

## 復興特別所得税の記載漏れにご注意ください

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告および納税をすることとされています。復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に2.1%の税率を掛けて計算した金額です。

## 個人事業者の方の消費税及び地方消費税の確定申告について

消費税の課税事業者に該当する個人事業者の方は、3月31日(火)までに平成26年分の「消費税及び地方消費税の確定申告書」を作成して所轄の税務署に提出するとともに、その消費税額及び地方消費税額を納付してください。

## 平成26年分において課税事業者となる個人事業者の方

- ① 平成24年分の課税売上高が1千万円を超える事業者
- ② 平成24年分の課税売上高が1千万円以下の事業者で、平成25年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者
- ③ ①②に該当しない場合で、平成25年1月1日から平成25年6月30日までの期間(特定期間)の課税売上高が1千万円を超える事業者

なお、特定期間における1千万円の判定は、課税売上高に代えて、給与等支払額の合計額によることもできます。  
(注) 事業の用に供していた建物や機械などの譲渡収入も、課税売上高に含まれます。





## 申告に当たっての留意点

○ 課税事業者となる方は、平成26年分（課税期間）の課税売上高が1千万円以下であっても、平成26年分の消費税及び地方消費税の申告・納付が必要です。

○ 消費税（地方消費税を含む）の税率は、平成26年4月1日から8%※です。平成26年分の消費税及び地方消費税の確定申告書は、課税取引を旧税率が適用されたものと新税率が適用されたものとに区分した帳簿等に基づき作成する必要があります。

○ 平成26年4月1日以後に行われる取引であっても、経過措置により旧税率が適用される場合があります。

○ 平成24年分の課税売上高が5千万円以下で、平成25年12月末までに「消費税簡易課税制度選択届出書」を提出している課税事業者の方は、「消費税及び地方消費税の確定申告書（簡易課税用）」を提出してください。

○ 簡易課税制度を選択していない課税事業者または簡易課税制度を選択していても平成24年分の課税売上高が5千万円を超える課税事業者の方は、「消費税及び地方消費税の確定申告書（一般用）」を提出してください。

○ 消費税及び地方消費税の確定申告書には、課税期間中の課税売上額の額および課税仕入れ等の税額の明細等を記載した書類（付表）を添付する必要があります。

◆ 一般用：「付表1」および「付表2-②」

◆ 簡易課税用：「付表4」および「付表5-②」

○ 還付税額のある申告書を提出される方は、「消費税の還付申告に関する明細書（個人事業者用）」を添付する必要があります。

税に関する情報は国税庁ホームページ（[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)）へ  
e-Taxに関する情報はe-Taxホームページ（[www.e-tax.go.jp](http://www.e-tax.go.jp)）へ  
e-Taxの操作に関するお問い合わせはe-Tax・作成コーナーヘルプデスク（☎0570-01-5901）へ  
e-Tax・作成コーナーヘルプデスクは、月曜日から金曜日（祝日等を除く）の9時から17時までご利用いただけます（ご利用可能時間については、今後変更する場合がありますので、事前にe-Taxホームページでご確認ください）。

## チーム佐渡島会員募集のお知らせ

このたび、佐渡の特産品や情報を広く紹介するための連携組織「チーム佐渡島（さどがしま）」を設立しました。

当チームは、佐渡産品の生産者、販売業者のノウハウを結集し、佐渡産品の物流・在庫管理・販売の効率化を図り、情報分析することで、特産品のブランド化と佐渡活性化の一翼を担うことを目標にしています。

佐渡産品の生産者、販売業者の方以外にも、佐渡の活性化を目指す人材を広く募集します。

会員となられた方は、特産品の販売やイベントへの参加、佐渡産品提供店（サドメシラン）取引施設との連携など、チーム一体となって事業を進めていきます。詳細については、お問い合わせください。

趣旨をご理解いただいた方は、事務局までご連絡をお願いします。

**会員申込期限** 2月28日(土)

**お申し込み・お問い合わせ**

チーム佐渡島事務局（担当：志和・市川）  
佐渡市背合38番地 ふれあいハウス潮津の里内  
☎55-3311 FAX 55-3633

## 環境講演会開催のお知らせ

美しい島・エコアイランド推進協議会では、6次産業化の取組と再生可能エネルギーの活用例についての講演会を開催します。皆さまのご来場をお待ちしています。

**日時** 3月8日(日) 午前10時～正午（予定）

**会場** あいばーと佐渡 多目的ホール  
（両津夷384-11）

※入場は無料（申込不要）

**講演**

テーマ 「つかおう、つなげよう、佐渡のたからもの」～6次産業化の取組と再生可能エネルギーの活用

講師 大澤慶幸氏  
（農林水産省北陸農政局経営・事業支援部長）

※その他、佐渡島内の取り組みの事例発表などを予定。

**主催** 美しい島佐渡・エコアイランド推進協議会、佐渡市

**お問い合わせ**

市役所環境対策課 環境企画係  
☎63-3113

## ◆年金受給者の方へ

平成 23 年分から、公的年金の収入金額の合計額が 400 万円以下で、それ以外の所得が 20 万円以下の場合、所得税の確定申告書の提出は不要となりました。しかし、市・県民税の場合は、公的年金の収入金額の合計が 400 万円以下であっても、それ以外の所得がある場合は市・県民税申告が必要です。

### ①年金以外の所得があるため市・県民税申告が必要な場合

- 例 ・年金の他に 5 万円の小作料による不動産所得があった  
 ・年金の他に 14 万円の農業所得と 5 万円の不動産所得があった 等  
 年金以外の所得が 20 万円以下のため所得税の確定申告は不要ですが、市・県民税申告は必要です。

### ②控除を受けるため市・県民税申告が必要な場合

- 例 ・生命保険料や地震保険料控除の証明書を持っている  
 ・国民年金保険料を支払っている  
 ・国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料を年金天引きでなく自分で支払っている  
 ・毎年、医療費控除を受けていた  
 ・寡婦（夫）控除を受けていた  
 ・「年金の扶養親族等報告書」で扶養を報告しておらず、所得税の確定申告等で扶養を取っていた 等

申告がないと控除を受けられません。所得税の確定申告は不要でも、市・県民税申告で控除を受けることによって、市・県民税が安くなる場合があります。

## 軽自動車・自動車の変更手続はお済みですか？

他人に譲ったり、廃棄するなどして、現在所有していない自動車やバイクはありませんか。また、新しく購入したり買い替えたりしたのに、まだ登録等の手続をしていない農耕用作業車はありませんか。  
 軽自動車税・自動車税は、その年の 4 月 1 日現在の名義人に課税されます。  
 車両の登録・廃車・名義変更等は、車両の種類別に左記の窓口での手続となります。

区分	登録・変更・廃車手続きの窓口
原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車 (農耕用作業車等)	佐渡市役所税務課 ☎63-5110 または各支所・行政サービスセンター 税務窓口
二輪の軽自動車 (125cc超250cc以下)	全国軽自動車協会連合会 新潟県事務取扱所 (新潟市東区紫竹卸新町 1927 番地 16) ☎025-275-5704
三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 新潟主管事務所 (新潟市東区紫竹卸新町 1927 番地 12) ☎050-3816-1850
二輪の小型自動車 (250cc超) 普通自動車	北陸信越運輸局 新潟運輸支局 (新潟市中央区東出来島 14 番 26 号) ☎050-5540-2040

○公道を走行しない（工場内や田畑でしか使用しない）車両でも、課税されます。

○現在、使用していない車両でも、所有していれば課税されます。

○例年、廃車・名義変更等の手続が済んでいないことによるトラブルが多く発生しています。手続をしていないと、継続して税金がかかります。手続を業者に代行してもらおうときは、手続が完了したかどうかを代行業者に確認してください。また、引取業者へ車両の引取を依頼したときは、忘れずにそれぞれの窓口で廃車の手続をしてください。

○住所が変わったら「変更登録」を行わないと納税通知書が届かない場合があります。

○身体障がい者等の減免において、4 月 1 日現在、必要な条件が満たされていないと減免を受けられません。

**お問い合わせ**  
**軽自動車税に関すること**

市役所税務課市民税係（本庁舎 1 階）  
 ☎63-5110

**自動車税に関すること**  
 佐渡地域振興局県税部収税課  
 （相川二丁目浜町 20-1）

☎74-3310



# 市・県民税、所得税 申告相談のお知らせ

お問い合わせ 市役所税務課 市民税係 ☎63-5110

2月16日(月)から3月16日(月)までの間、下記の会場で申告相談を受付けます。

## 常設申告相談会場

受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時

会場	期間(土・日曜日を除く)
アミューズメント佐渡 1階 はまなすホール ※佐渡税務署による所得税確定申告相談と合同開催	2月16日(月)～3月16日(月)
佐渡島開発総合センター(両津支所隣り) 2階 会議室	
市役所 相川支所 2階 市民ホール	

## 臨時申告相談会場

受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時

臨時申告相談会場は大変込み合い、お待ちいただく時間が長くなる可能性があります。  
お急ぎの方は、常設申告相談会場(アミューズメント佐渡等)をご利用ください。

会場	期間(土・日曜日を除く)
トキのむら元気館 1階 第2・3会議室	2月19日(木)・2月20日(金)
畑野行政サービスセンター 3階 大会議室	2月24日(火)・2月25日(水)
市役所本庁 会議室棟 1階 第2会議室	2月26日(木)・2月27日(金)
真野行政サービスセンター 3階 大会議室	3月3日(火)・3月4日(水)
赤泊総合文化会館 2階 第2会議室	2月16日(月)～2月23日(月)
小木地区公民館 1階 第2会議室	2月24日(火)～3月3日(火)
市役所 羽茂支所 3階 第2会議室	3月4日(水)～3月16日(月)

## ◆申告に必要なもの

<input type="checkbox"/> 印鑑	みとめ印で結構です
<input type="checkbox"/> 源泉徴収票(年金、給与)の <b>原本</b>	写しが必要な方は事前にコピーをしてください
<input type="checkbox"/> 収支内訳書(事前に作成したもの)	農業、営業、小作などの事業所得のある方
<input type="checkbox"/> 支払調書	配当所得、一時所得、雑所得のある方
<input type="checkbox"/> 口座番号がわかるもの(通帳等)	所得税の還付申告をされる方
<input type="checkbox"/> 医療を受けた人別・医療機関別に整理した明細書、領収書	医療費控除を申告される方
<input type="checkbox"/> 控除を受けるための証明書(控除の追加を希望する方のみ)	生命保険料の証明書、地震保険料の証明書、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料等の納付額証明書、国民年金の支払証明書 など
<input type="checkbox"/> 確定申告書・おしらせハガキ等	税務署から届いた方

## 一般競争入札により佐渡市立相川病院の所有する土地・建物を売却します

### 入札参加条件

- ・契約締結後、10年間は本件土地を自己が所有すること。
- ・本件土地に自己が経営する調剤薬局を開局、営業を行うもの。
- ・本件土地を調剤薬局業務に限って利用するもの。

※申込方法、売却物件、契約条項等の詳細は、実施要領でご確認ください。

受付期間 2月10日(火)～2月25日(水)

相川病院窓口では、午前8時30分から午後5時30分まで受け付けます。(土日祝日を除く。)郵送の場合は、2月25日(水)午後5時30分必着とします。

入札および抽選実施日 3月3日(火)

### 実施要領配付・受付窓口・お問い合わせ

佐渡市立相川病院管理部管理課 ☎74-3121

〒952-1531 佐渡市相川広間町7番地

実施要領等は佐渡市ホームページでもご覧になれます。

<http://www.city.sado.niigai.jp/>



# ひきこもりとその家族のための

## フォーラムが開催されます

「ひきこもり」は全国で70万人と推定され、深刻な社会問題となっています。しかし、実際に直面すると、家族や周囲の方はどう対応したらよいのか判断に迷うものです。ご家族の体験談等をもとに「ひきこもり」について考えてみませんか。また、当日は「NPO法人 全国引きこもりKHJ親の会」新潟の佐渡支部が発足されます。フォーラムの参加費は無料、申し込みも不要です。どなたでも参加できますのでご来場をお待ちしています。

**日時** 2月21日(土)  
午後1時～4時30分  
(受付12時30分)

**会場** 佐渡市消防本部防災センター  
2階 多目的ホール (八幡58)

### 講演

**講演** 「ひきこもりの現状と家族支援」

### 講師

NPO法人 KHJにいがた「秋桜の会」  
理事長 三膳克弥さん

### シンポジウム

「ひきこもりの親は語る過去・これからの事」  
ファシリテーター 三膳克弥さん  
パネラー ひきこもり者の母親3人

### 発足式

NPO法人KHJにいがた「秋桜の会」佐渡支部の説明と発足

**主催** NPO法人 全国引きこもりKHJ親の会

**共催** NPO法人 KHJにいがた「秋桜の会」

**後援** 佐渡市、佐渡市教育委員会、新潟県佐渡地域振興局健康福祉環境部

**お問い合わせ**  
市役所社会福祉課障がい福祉係  
☎63-5113

### ※ひきこもりの定義

さまざまな要因の結果として社会的参加(義務教育を含む就学、非常勤職を含む就労、家庭外での交遊など)を回避し、原則的には6か月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態(他者と交わらない形での外出をしてもよい)を指す現象概念です。  
なお、ひきこもりは原則として統合失調症の陽性あるいは陰性症状に基づくひきこもり状態とは一線を画した非精神病性の現象としますが、実際には確定診断がなされる前の統合失調症が含まれている可能性は低いことに留意すべきです。

### ひきこもり・不登校を支援している団体および活動の紹介

○NPO法人 KHJにいがた「秋桜の会」佐渡支部(予定)

月例会、個別相談、居場所の確保、親の学習会、アウトリーチ、就労支援等を行っています。

連絡先 本間  
☎090-4017-5962

○こころの森 親子ネット  
不登校の子を持つ・持っていた親子の会です。「体験を話すこと、聴くこと」で嬉しいこと、辛いことを分かち合うことを目的にしています。

毎月第3日曜日 真野体育館、奇数月第3日曜日 両津公民館  
連絡先 白木  
☎090-7229-9780

○アフタースクール  
楽しい所です。ご連絡をお待ちしています。

連絡先 高柳  
☎090-7257-0954

○NPO法人エゴひびき佐渡  
不登校児の学校復帰に向けて遊び、話、手工芸、調理、学習など個々に合わせた過ごし方を支援しています。また、ひきこもり者の社会参加に向けて軽作業指導、職場実習の場の提供、接客指導などを行っています。親の会(ひびきの会)とセミナー1月1回。

連絡先 近藤

☎・FAX 63-2530

### ひきこもり・不登校について の相談窓口

○市役所社会福祉課障がい福祉係  
☎63-5113 FAX 63-5121

○佐渡市子ども若者相談センター  
☎81-1310 FAX 81-1311

○市教育委員会学校教育課  
☎23-4898 FAX 23-4900

○市教育委員会学校教育課  
あすなる教室  
☎55-1011

○新潟県佐渡地域振興局健康福祉環境部(佐渡保健所)  
☎74-3407 FAX 74-3333

### ご協力ください

## ウエスの材料を集めています

障害福祉サービス事業所「あんずの家」では、利用者の皆さんの作業の一環として、ウエスづくりを行っています。その材料となる古着やタオル、浴衣、シーツ等を集めています。ご家庭で不用になった古着やタオルなどをご寄付ください。ご連絡いただければ取りにうかがいます。

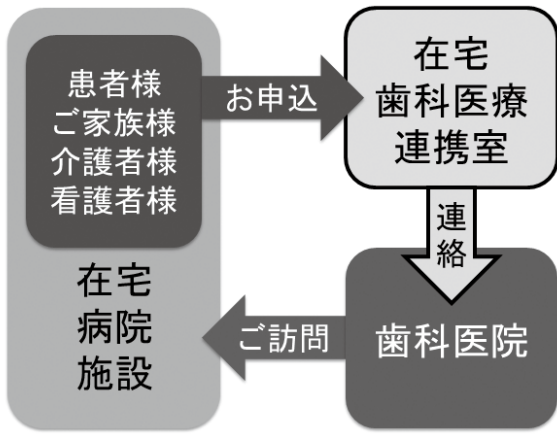
☎23-3303 (城野)  
圖あんずの家(両津湊343番地46)



# 歯科医院へ行きたくても行けない方へ 在宅歯科医療連携室のご案内

「入れ歯が合わないようだが、体が悪くてとても歯医者へ連れて行けない」「食事のとき、むせる。うまく食べられない。時間がかる」「口の中が汚れているが、どうやって掃除したらよいか分からない」

在宅・病院・施設などで、歯やお口のことで困っているけれども、歯医者さんへは行けない。そういう方が増えています。そんな時は、在宅歯科医療連携室へご相談ください。今まで歯科のサービスを受けたくても受けられなかった方々へ、歯科医療が受けられるよう手配します。



## 訪問歯科診療（歯科往診）の お申し込み

歯やお口に何らかの問題があるが、高齢や病气、障がいなどで、歯医者さんへ通うのが困難な方が対象です。在宅歯科医療連携室へのご相談、お申し込みは無料です。実際に歯科医師がご訪問し、治療をした場合、治療費が発生しますが、健康保険がききますので安心です。お申し込み、お問い合わせは下記のお問い合わせ先までお願いします。

※生活保護の方の場合、自己負担はありません。

※重度心身障害者医療費助成事業（県障）の場合は、4回の受診まで自己負担530円、それ以降の自己負担はありません。

## 無料訪問歯科健診のお申し込み

ご自宅へ、歯科医師1人、歯科衛生士1人が訪問し、歯の健診をして、良好なお口の状態にするために何が必要なのかアドバイスをします（無料です）。

次のいずれかに当てはまる居宅の方が対象です。

- ① 介護保険制度の要介護状態区分における要介護3・4・5の方
- ② 障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）判定基準（厚生労働省）におけるランクB・Cの方
- ③ 認知症高齢者の日常生活自立度判定基準におけるⅢ・Ⅳ・Ⅴの方
- ④ 療育手帳Aまたは身体障害者手帳1・2級所持者
- ⑤ 右記①～④と同程度であると地域振興局健康福祉環境部長が認めた方

※なお、健診の結果、治療が必要であると診断された場合には、引き続きご自宅で治療を受けていただくことも可能です（有料です。健康保険が適用されます）。

※お申し込みの際は、担当のケアマネジャー（介護支援専門員）にご相談ください。

## お問い合わせ先

佐渡歯科医師会  
佐渡在宅歯科医療連携室  
☎080-2131-9100  
（平日・午前9時～正午受付）

返事は翌日以降）  
FAX 74-0300（24時間受付、お

ホームページ <http://sadoshikai-shikai.blog.fc2.com/>

メール [zaitakushikaikyounkenkei@dwmail.jp](mailto:zaitakushikaikyounkenkei@dwmail.jp)

ツイッターアカウント @sadozaishika

本人のお口の状態が  
よくなると介護の  
軽減につながります。



よく噛める

食事介助の軽減

食事がおいしくなる

口臭の予防

会話などの  
コミュニケーション向上

身体機能の回復

ごえんせい  
誤嚥性肺炎の予防

**独身男女限定 参加者募集中!!**

**春のスイーツクッキングパーティー**

注目の新施設「あいぽーと佐渡」で開催します。みんなで楽しくスイーツを作りながら、ステキなご縁を見つけましょう。

**日時** 3月22日(日)午後2時～5時

**男性受付** 午後1時30分～

**女性受付** 午後1時15分～

(女性のみ午後1時30分から事前オリエンテーションを行います。)

**会場** あいぽーと佐渡

(佐渡市両津夷384-11)

**参加費** 男性5千円/女性1千円

(当日会場でお支払ください)

**定員**

男性15人(おおむね25歳～45歳)

女性15人(フリー)

**お申し込み**

①氏名、②住所、③携帯番号、④生年月日および年齢をお知らせください。

(株)アクセス・ネットワーク

☎0120-923-007(受付時間 正午～午後9時、火曜定休)

オンラインは、<http://www.ec-access.com/>の本イベントバナー

を選択し、①～④を入力しお申し込みください。

**申込期限** 3月3日(火) 午後5時

応募多数の場合は抽選となります。(結果は書面にて通知します。)

**男性対象事前セミナー**

「幸せのヒント・短期集中アドバイス」

男性のみ、事前セミナーがあります。(事前セミナーを受講してからイベント参加となります)

**日時** 3月11日(水)午後7時～9時

**会場** 金井コミュニティセンター 2階 大会議室

**講師** (株)アクセス・ネットワーク アドバイザー

**内容** イベントタイムスケジュール説明、当日の服装、自己紹介の仕方など、よい第一印象を与えるためのアドバイス

**その他**

・当日受付の際に身分証明書(免許証等)の提示をお願いします。

・イベント1週間前(3月15日)からキャンセル料(全額)が発生します。

・当日は、エプロン、三角巾をご持参ください。

・当日はアルコールの提供はありません。

**主催** 佐渡市

**企画運営**

(株)アクセス・ネットワーク



**佐渡市市制施行 10 周年記念 ワンコイン映画上映会**

**「僕がジョンと呼ばれるまで」**

**上映日時・会場**

3月28日(土) 午前10時～午後8時  
アミューズメント佐渡 小ホール

**映画入場料金**

小学生以上：ワンコイン 500円  
※未就学のお子さまはご遠慮ください。

**タイムテーブル**

- 1) 第1回「僕ジョン」上映…午前10時～11時30分
- 2) 講演：『健康寿命100歳への志』…午後1時50分～2時50分  
講師：佐渡総合病院副院長・小児科部長 岡崎 実
- 第2回「僕ジョン」上映…午後3時～4時30分
- 第3回「僕ジョン」上映…午後6時30分～8時



アメリカの介護施設で行われたおばあちゃんたちのチャレンジ、認知症学習療法。それはみんなが笑顔になる希望の挑戦。2014年、米アカデミー賞・長編ドキュメンタリー部門エントリー。生きるとは何なのか―若い人に観て欲しい作品です。

※講演会は第2回上映とのセットです(入場券が必要)。第1回上映をご覧の方は、入場券半券で講演会のみ入場可。

**【主催】** プラスハンドクラブ **【協賛】** 佐渡市・さわらび企画 **【後援】** 佐渡市教育委員会  
**【前売券販売】** アミューズメント佐渡(佐和田)、ヤマゴ(金井)、丸屋書店(両津)、えんや My Cafe(真野)、玉箋堂(羽茂)  
**【お問い合わせ】** プラスハンドクラブ事務局 外内 ☎080-7855-9693



## 簿記3級 講座の受講生を募集します!!

簿記3級資格取得のための講座を開催します。対象者は、簿記3級資格取得を考えている方（学生も受講可能）です。職能検定として就職に役立ち、経理はもちろんのことあらゆる職種に役立つ資格です。ぜひこの機会にチャレンジしてみませんか？

### 開催日・時間

1回目 4月7日(火)～6月4日(木)の間

2回目 9月3日(木)～11月5日(木)の間

いずれも毎週火・木曜日の午後6時30分から8時30分まで。全17回(34時間)

会場 佐渡中央会館(佐和田行政サービスセンター隣)

受講料 7,000円

(授業料5,000円、テキスト代2,000円)

募集人数 1回目・2回目それぞれ10人(定員になり次第締め切らせていただきます。)

申込方法 佐渡高等職業訓練校にお出でいただき申込書に記入、または、佐渡高等職業訓練校ホームページから申請書をダウンロードして、持参、郵送、FAX等でお申し込みください。

主催 佐渡高等職業訓練校

お申し込み・お問い合わせ

佐渡高等職業訓練校

〒952-1311 佐渡市八幡2001番地1

☎57-1212 FAX57-1213

ホームページ：<http://www.sadokunrenkou.jp/>

## 子ども若者相談センター 合同相談会 地域若者サポートステーション

コミュニケーションが苦手であるなどで、就労、地域での生活や学校生活での悩みなどを抱える概ね15歳から39歳までの若者に関する相談会を開催します。悩んでいるご本人はもちろんのこと、ご家族の方のみでの相談でも結構です。

2月19日(木)正午までにお申し込みいただくと、スムーズに相談が受けられます。当日のお申し込みでも相談を受けられますので、ぜひご利用ください。

日時 2月20日(金)午後1時30分～3時30分

会場 市役所相川支所 3階 災害対策室2  
(エレベーターで直接3階へお越しいただけます)

お申し込み・お問い合わせ

子ども若者相談センター ☎81-1310

地域若者サポートステーション ☎67-7367

## 高齢者肺炎球菌ワクチンの 予防接種はお済ですか？

平成26年10月から、高齢者肺炎球菌の定期予防接種が始まりました。

対象となる方には個別に通知をしましたが、助成の期間は平成27年3月31日までとなりますので、予防接種を希望される方でまだ接種がお済みでない方は、3月31日までに受けてください。

### 対象となる方

年齢	生年月日
65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日
80歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日
85歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
95歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日
100歳	大正3年4月2日～大正4年4月1日
101歳以上	大正3年4月1日以前

接種費用 自己負担：4,640円

接種方法 医療機関に直接お申し込みください。

持参するもの 予診票・接種券、接種費用

お問い合わせ 市役所市民生活課 健康推進室  
☎63-3115

## 佐渡両津のお宝 ＊おひなさまめぐり 日程 3月1日(日)～3月22日(日)

佐渡の春は、佐渡両津のお宝＊おひなさまめぐりから。両津港北埠頭にオープンする「あいぽーと佐渡」をメインに毎週末イベント開催！

夷・湊両地区周辺で参加施設がお宝、ひな飾りを公開。ゲーム感覚で楽しめる、おひなさま街歩きで景品をゲットしよう☆。また、あいぽーと佐渡では、吊るし雛の展示のほか、おしんこ団子やパン作りの体験会を行います。日程など詳細はお問い合わせください。

**あいぽーと佐渡 3月1日オープン(予定)**

ひな展示 夷・湊両商店街周辺地域

イベント内容 お茶会、箏演奏会、おしんこ団子作り、パン作り、チラシ寿司作り、おひなさま街歩きゲーム、カフェ など

※内容は予定です。変更・中止の場合あり。

お問い合わせ

佐渡観光協会両津支部 ☎23-3300

# INFORMATION

## 暮らしの情報

### お知らせ

#### ケーブルテレビでデジタル変換放送をご覧の皆さまへ

市内のケーブルテレビ2局で行っている「デジタル変換放送」のサービスは、平成27年3月31日に終了します。ケーブルテレビに加入して、現在アナログテレビ（専用チューナー等無し）で地上デジタル放送をご視聴されている方は、デジタルテレビを購入するか、引き続きアナログテレビを使用する場合は、専用チューナー等の受信機を準備していただく必要がありますので、お早めの対応をお願いします。

また、総務省では、NHKの放送受信料が全額免除の世帯で、次の条件のいずれかに該当する場合に、デジタルチューナーを無償給付しています。

- ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- ②障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯
- ③社会福祉施設に入所している世帯
- ④東日本大震災により次のいずれかに該当する世帯

- ・半壊、半焼、または床上浸水以上の程度の被害を受けた世帯
- ・避難の勧告、指示、または退去命令を継続して1か月以上受けた世帯

申込期限は、2月27日(金)までとなっておりますので、希望される方は、お早めに申請をお願いします。

お問い合わせ  
総務省地デジチューナー支援実施センター

☎0570-034-037

(ナビダイヤル)

ナビダイヤルが利用できない場合

☎03-4334-2754

(平日・午前9時～午後5時)

#### 市民農園の利用者を募集します

市では、農業者以外の方から、野菜・花等を栽培して自然に触れ合うとともに、農業に対する理解を深めていただくため、市民農園を設置しています。

利用を希望される方は、募集期間

内にお申し込みください。

応募資格 農業者以外の方で、ご自分で野菜や花を栽培してみたい方

募集期間 3月3日～3月13日

#### 募集する農園

##### ○長木地区お楽しみ農園

所在地 長木957番地ほか

1区画当たりの面積 40㎡

利用料 年額1㎡当たり80円

利用期間 1年間(平成27年4月1日～平成28年3月31日)

募集区画 5区画

##### ○中原地区お楽しみ農園

所在地 中原337番地1ほか

1区画当たりの面積 33.6㎡

利用料 年額1㎡当たり125円

利用期間 1年間(平成27年4月1日～平成28年3月31日)

募集区画 10区画

##### ○真野ふれあい農園

所在地 四日町367番地1ほか

1区画当たりの面積 約54㎡

利用料 1区画1000円

利用期間 3年間(平成27年4月1日～平成30年3月31日)

募集区画 9区画

##### ○城の山ふれあい農園

所在地 赤泊433番地1ほか

1区画当たりの面積 146㎡

利用料 1区画1020円

利用期間 1年間(平成27年4月1日～平成28年3月31日)

募集区画 1区画

申込方法 市役所農林水産課(第2庁舎)、各支所・行政サービスセンターに使用申込書があります。

必要事項を記入し、窓口に提出してください。

※営利を目的として作物を栽培することはできません。

※申込者多数の場合は、抽選により決定します。

お問い合わせ

市役所農林水産課農業企画係

☎63-3761

### 有料広告

#### 年会費500円 新潟県交通災害共済

交通災害共済は、全市町村で行う助け合いの制度です。



お問い合わせは、佐渡市役所  
総務課防災危機管理室  
(☎63-5135)まで



## お知らせ

### 2月は「高齢者見守り強化月間」です

この月間は、新潟県が独自に取り組んでいるもので、高齢者の孤立死や虐待などの防止を目的に、毎年2月と9月に設定され、地域住民や市関係機関が協力して高齢者を見守ろうというものです。

市でも年々高齢化が進み、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみ世帯が増加している中で、孤立死や虐待などがない地域づくりを目指して、社会福祉協議会や民生委員と一緒に取り組んでいます。

見守りとは、「特別何かをしなればならない」ということではありません。普段から行っている「あいさつ」や「さりげない手助け」が地域での関係を作り、それが見守りに繋がっていきます。

「近所の高齢者を最近見かけない」など、皆さんが「ちよつとおかしいな」と感じたら、お近くの地域包括支援センターや市役所、支所、行政サービスセンターおよび民生委員にご相談ください。

### お問い合わせ

市役所高齢福祉課高齢福祉係  
☎ 63-3790

### ホストファミリー募集！ 外国の友だちづくりに チャレンジ！

早稲田大学国際コミュニケーションセンターでは、学生が都会から離れた自然豊かな地方での日常生活を体験することを目的として、毎年「早稲田大学留学生地方体験プログラム」を実施しています。市ではその留学生を受入れていただけるホストファミリーを募集します。

ぜひこの機会に「異文化の人と交流をしてみたい」という気持ちで、外国の友だちづくりに挑戦してみませんか？

**期間** 3月13日(金)～3月15日(日)  
(2泊3日)

**参加者** 早稲田大学留学生5人

**募集数** 5組のホストファミリーを募集します。

**申込方法** 2月27日(金)までに市役所観光振興課国際観光係までご連絡ください。ただし、定員に達し次第締め切りとなります。

### 注意事項

○学生の受入れについて、ご家族全員のご理解をいただけること。

○滞在に係る経費は、無償にて受入れをしていただけること。

**お申し込み・お問い合わせ**

市役所観光振興課国際観光係  
☎ 63-5116

### 佐渡市自立支援教育訓練 給付金のお知らせ

母子家庭の母、父子家庭の父が、就職に有利な資格を習得するため、指定された講座を受講し修了した場合に、経費の一部を給付します。

**給付額** 受講に要した経費のうち20%に相当する額。ただし、給付額が10万円を超える場合は、10万円を上限とし、4千円を超えない場合は給付の対象となりません。

### 給付金の対象者

- ・市内に住所を有し、児童扶養手当支給水準の世帯であること
- ・講座受講開始日において雇用保険法による教育訓練給付の受給資格を有していないこと
- ・講座を受けることが、適職につくために必要であると認められること

・過去に自立支援給付金を利用したことがないこと

**対象となる講座** 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座ほか

**手続方法** 講座受講前に申請書の提出が必要。

### お問い合わせ

市役所社会福祉課母子生活支援施設  
☎ 63-5222

### (公財) 両津産業振興公社 の職員を募集しています

**募集人数** 1人

**応募資格** 市内に在住し、農業経営を志向するおおむね40歳未満の方または市出身者で高校卒業以上の方

### 待遇

- ・給与 月額19万円
- ・賞与 年間 3か月以内
- ・厚生年金、健康保険、中小企業退職金共済加入、完全週休実施、通勤手当あり

### 採用試験

**試験日** 3月6日(金)  
**試験会場** 佐渡島開発総合センター  
**試験内容** 作文および面接

※試験日程等の詳細については、応募者へ通知します。また、試験結果については、1週間後に通知します。

**応募方法** 市販の履歴書に写真(上半身正面向き)を貼り付け、(公財)

両津産業振興公社へ郵送してください。

**応募期限** 2月27日(金) (必着)

### 応募・お問い合わせ

(公財) 両津産業振興公社  
〒952-3425  
佐渡市河崎4684番地  
☎ 24-1151

# 公営住宅の入居者を募集します

お問い合わせ 市役所建設課 住宅係 ☎0259-63-5118

入居申込みには、共通の申込資格AからCに加え、希望する住宅の特定の申込資格が必要です。

## 【共通の申込資格】

- A 市内に住所または勤務先があるか、住所を移そうとしていること
- B 公租公課（市税など）を滞納しておらず、現に住宅に困窮していること
- C 申込者（同居する親族を含む）が暴力団員でないこと

## 【特定の申込資格】

- ① 同居する親族(婚約者を含む)がいること
- ② 収入月額が158,000円(高齢者世帯、障がい者のいる世帯、小学校就学前のお子さまがいる世帯などは214,000円)以下であること
- ③ 収入月額が158,000円以上487,000円以下であること

$$\text{収入月額} = \frac{\text{合計所得額} - \text{各種控除額}}{12}$$

## <公募する公営住宅一覧>

地区	住宅名称 (所在階)	公募戸数	特定資格	単身可能	建設年度	構造区分	間取	月額家賃(円)
両津	大野第1住宅(3階)	1	①②	-	H9	耐火構造3階建て	3LDK	25,800～50,600
相川	栄町団地野かんぞう棟(3階)	1	①②	-	H3	耐火構造3階建て	3DK	21,500～42,200
	栄町団地あさがお棟(2階)	1	①②	-	H10	耐火構造3階建て	3DK	23,500～46,100
佐和田	八幡野田住宅	1	①②	-	H2	木造平屋長屋建て	3K	16,700～32,900
金井	木戸沢第3住宅(1、2階)	3	①③	-	H9	木造2階共同建て	3DK	53,000【定額】
真野	新町団地	2	①③	-	H12	木造平屋一戸建て	3DK	56,000【定額】
赤泊	真浦団地1	1	①②	-	H6	木造2階一戸建て	3LDK	23,600～46,300

■申込書類 住宅入居申込書と必要書類（住民票の写しなど）を提出してください。

■申込み先 市役所建設課住宅係 または各支所・行政サービスセンター住宅担当窓口

■申込期限 2月27日(金) 午後5時

■入居予定 3月下旬（申込者多数の場合、抽選となり、期間が延びる場合があります。）

■注意事項 入居決定後、次のことが必要です。

◆連帯保証人：市内在住親族2人 ◆敷金の納入：家賃の3か月分

## 心配ごと相談日(2/15～3/15)

生活のさまざまな心配ごとや困りごとを気軽に相談できる窓口を開設しています。お住まいの地区以外での相談もできますので、ぜひご利用ください。

相談は無料で予約は不要です。直接、相談日にお越しください。秘密は守られます

### 事業に関するお問い合わせ

社会福祉協議会本所

☎81-1155

※こちらの電話ではご相談は受け付けていません。相談を希望される方は、直接会場にお越しください。

地区	相談日	時間	会場
両津	2月23日(月) 3月2日(月) 3月13日(金)	13:00～16:00	両津福祉センター しゃくなげ
	3月7日(土)	18:00～20:00	
相川	2月16日(月) 2月22日(日)	9:00～12:00	ワイドブルーあいかわ
	3月3日(火) 3月10日(火)		
佐和田	2月27日(金)	9:00～12:00	佐渡中央会館
金井	3月10日(火)	13:00～16:00	金井コミュニティセンター
小木	3月4日(水)	13:30～16:30	小木多目的集会施設 (あゆす会館)





# 心の原風景 —我が母校—

## 佐渡市立行谷小学校

今年度で創立百十二周年を迎えた行谷小学校の教育目標は、「明るく 仲良く たくましく」です。現在の児童数は65人。今年度から、3・4年生が複式学級となりました。

行谷小学校の一番の特徴は、「トキの学習」に全校で取り組んでいることです。学校グラウンドデザインにある教育テーマには、「佐渡の空に再びトキの群れを」と掲げています。日本で唯一トキを飼育したことのある学校であり、トキを学習することを通して子どもたちの生きる力を育成することを目指しています。

地域と連携を図りさまざまな学習に計画的に取り組んでいます。主な学習は次の通りです。

### 【水辺の生き物調べ(6月)】

「トキのえさ場で、水辺の生き物の様子を観察することに より、佐渡の自然や環境に対する関



水辺の生き物調べの活動

心を高める。」ことをねらいとして、活動を行いました。新潟NPO、水辺の会、環境省、JAの方々からご協力いただき、地域子ども会ごと4地区に分かれて、どのような生物が生息しているか調査を行いました。子どもたちはボランティアの支援を受けながら、熱心に調査することができました。

### 【トキ解説員(5~6月)】

トキ学習で学んだことを発信するため、3年生から6年生までの子どもたちはトキ解説員を務めています。修学



トキ解説員の活動

旅行で佐渡に訪れる他校の子どもと交流しながら解説をしたり、観光客に解説をしたりしています。

総合的な学習で学んだことをイラストやクイズを取り入れながらまとめ、聞いてくださる方に分かりやすく伝えようと工夫しています。この活動に継続して取り組むことで、子どもたちの表現力やコミュニケーション能力が育っています。

### ◆教育委員会学校教育課

(両津支所内) ☎23-4898

## 生活情報 さど

# 「敷金が返ってこない!」

## というトラブルにご注意

### —賃貸住宅の敷金返金と原状回復—

転勤や進学などが多いこれからの時期は、賃貸アパートなどを退去した後、「家主に預けておいた敷金が返ってこない」、「部屋の原状回復費用として敷金だけでは足りずに追加の費用が請求された」などの相談が寄せられます。

### 【原状回復の考え方】

不動産賃貸物件を退去する時、借主には建物の原状回復義務がありますが、これは、借りた当時のままの状態に戻すという意味ではありません。原状回復義務とは、借主の故意や不注意によって生じた傷や汚れのない、ということ、経年変化や通常の使用による傷や汚れなどは、すでに月々の家賃に含まれていると考えられるので、家主負担ということになります。また、たとえ借主が不注意で畳に飲み物をこぼし、シミが残っていたとしても、部屋の畳すべてではなく、汚れた部分のみの補修工事(原則1枚単位から)を負担すればよいことになっています。

ただし、入居時に交わした契約書

等に原状回復に関する特約事項の記載があれば、その内容が優先されますのでご注意ください。

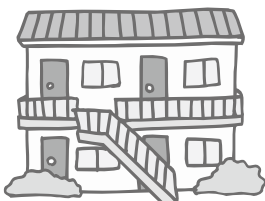
※原状回復の考え方についての詳細は、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」をご覧ください。

### 【トラブル防止策】

- ・入退去時に、部屋の状況を写真に撮っておくなど状況を記録しておく。
- ・退去時の原状回復について、賃貸借契約書や重要事項説明書で内容を把握しておく。
- ・ガイドラインをよく読んで上で、退去の立会いに臨みましょう。

### お問い合わせ

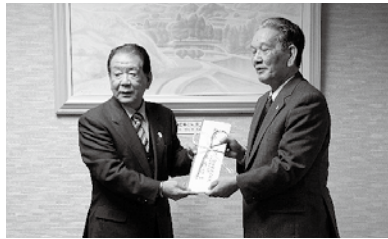
佐渡市立消費生活センター  
(佐和田行政サービスセンター内)  
(平日) 午前9時~午後4時  
☎57-8143





## ■ご寄付ありがとうございました

1月7日、佐渡市トキ環境整備基金への寄付金贈呈式が行われ、佐渡汽船運輸株式会社様より48万3865円のご寄付をいただきました。これは、平成21年から行っている「トキ応援宅配便」の売上げの一部によるもので、今回で寄付金の総額は185万8042円となりました。



佐渡汽船運輸(株)代表取締役社長 後藤清一様による寄附金贈呈

また、このほかにも梅村静代様(愛知県)、綱島美枝子様(東京都)からもご寄付をいただきました。いただきましたご芳志は、トキの野生復帰や生息環境の整備に使わせていただきます。ありがとうございます。

## ■放鳥トキ、繁殖期へ

12月中旬ごろから、島内に生息している野生下のトキの羽色の変化が確認されています。これは繁殖期におけるトキ特有の行動で、厚くなっ

て剥がれ落ちた皮膚をくちばしでこすりつけることで、頭から背中にかけて羽の色が黒く変化します。これを生殖羽といい、トキが繁殖可能な状態であることを示すとともに、巣で抱卵する時の保護色の役割を果たすとも考えられています。



これから徐々にペア形成に入り、営巣・産卵が始まります。トキが入りしている林や巣材を運び込んでいる場所には近づかないようお願いいたします。

今年も自然界でのひな誕生に向けて、温かく見守っていきましょう。また、ケガをしているトキを見かけた場合や、営巣したことなどによってお困りのことがありましたら、ご連絡ください。

◆市役所農林水産課生物多様性推進室トキ政策係(トキ交流会館内)

☎ 24-6040

◆環境省佐渡自然保護官事務所  
☎ 22-3372

## 障がい福祉施設授産品 紹介コーナー

### 第2回 チャレンジド立野

## 佐渡土産に最高! 「さどビスコッティ」

ビスコッティは、イタリアのトスカーナ地方のお菓子で二度焼きの堅いビスケットのことを言います。

☆とにかく佐渡産と食の安心安全にこだわって作りました

◇生地のごこだわり その1:小麦粉ではなく佐渡産米粉を使用、その2:バター、牛乳も佐渡産を使用、その3:膨張剤のアルミニウムが入っていないベーキングパウダーを使用

◇種類のごこだわり チャレンジドたちが作ったジャガイモ、サツマイモ、カボチャ、大豆などの素材を練り込んでいます。また、その他の番茶、味噌も佐渡産が基本です。

☆食べ方

◇そのまま食べる 堅さとざくざく感がやみつきになりそう。歯が弱い方もしゃぶっているだけで柔らかくなり、素材の味を楽しめます。

◇飲み物等に浸けて食べる お好きな飲み物(コーヒー、紅茶、お茶など)に浸けて柔らかくしてから食べる。写真は溶かしたチョコレートに浸けたチョコレートフォンデュ。チーズやクリームソースなど色んなフォンデュで誕生会、女子会など各種パーティーの脇役にお似合いです。

◆ご注文のお問い合わせ先

〒952-0026 佐渡市立野 333 番地  
障がい者就労トレーニングファーム チャレンジド立野  
☎・FAX 67-7774

Mail: challengedtateno@hitoxtoki.jp FB: https://www.facebook.com/challengedtateno



6種のビスコッティ



チョコレートフォンデュ



じっくり二度焼き中





# 世界遺産登録に向けて

## 西三川砂金山(5) — 家康と西三川 —

慶長5(1600)年、関ヶ原の戦いを征した徳川家康は、佐渡を始め諸国の金銀山を治めます。

佐渡へは、代官として敦賀の廻船商人である田中清六を派遣します。家康の関ヶ原勝利に貢献したとされる清六は、家康から、恩賞として「佐渡の5千石でも庄内の3万石でも好きにするように」と言われ、佐渡を選びました。

清六は、「船は破れ次第と申し候て渡り申し候」と、冬の荒波を越えて佐渡に渡るほどの意気込みでした(『佐渡金山史』田中圭一編)。

翌年、上杉景勝の家臣であった岡村善兵衛が、西三川砂金山の役人として召抱えられます。一説には、善兵衛の本国は石見であると言われています。

慶長9(1604)年、敦賀七助という山師が、西三川・大須・田切須で砂金を稼ぎ始めます。「敦賀」という苗字から、清六と関わりのある人物であると考えられます。

七助は、この年の正月15日から砂金25枚を上納して稼ぎ始めました。史料によると、「水廻(みずまわし)」



西三川砂金山全景

という方法で山を切り崩し、大量の土砂を水で流して砂金を採取し、この方法で、後に銀200枚相当を納めるほどの「山盛(やまざかり)」となった、とあります。

【お詫び】1月号の本欄で、文中の「文禄2(1592)年」とあるのは「文禄元年」です。お詫びして訂正します。

◆市役所世界遺産推進課(金井就業改善センター内) ☎63-5136



佐渡ジオパーク

## ジオパーク、推進日記

46

### 天然カイロがあった!?

寒い季節、便利なのは使い捨てカイロです。冷えた体をほんのり温めてくれるカイロですが、佐渡に天然のカイロと呼べる石があることをご存知でしょうか?

海府北部ジオサイトにある願大橋の欄干には、石がそれぞれ4つ載っています。その内、大野亀に近い海側に載っている石は、「温石(おんじやくいし)」です。黒っぽく、ところどころ緑色が入っています。この温石をジオパークの視点で見ると、どんなジオストーリーが見えてくるのでしょうか。

今では少なくなりましたが、かつては海府の海岸に落ちていた温石の岩石名は、「蛇紋岩(じゃもんがん)」といわれています。保温性や耐火性に優れている石です。つまり、一度温まると、冷めにくいのです。通常、地下深くにある岩石ですが、佐渡では海府北部ジオサイトに分布しています。

冬期間に厳しい風が吹き付ける海府に住む人々は、海藻で焚いた火の中で温石石を温め、布や海藻で包んで懐に入れたり、布団の湯たんぽ代わりに使い暖を取っていたとい

う話があります。新潟県上越の木田遺跡からも「滑石(かつせき)」を加工した温石石と見られるものが見つかり、こうした石は「懐炉(かいろう)」の原型とも言われています。

名勝および国定公園の範囲のため、海府北部ジオサイトの海岸では、許可なく海岸の岩石を採取することはできませんが、願大橋を通る時には、欄干にある温石石に触れてみてください。当時の人々が海岸にある石などを見てきます。夕方だと、日光で温められ、ほんのり温かいかも? しみません。

◆教育委員会社会教育課  
ジオパーク推進室(佐渡博物館内)  
☎52-2447





# 生涯学習 だより

教育委員会社会教育課  
☎27-4185  
(両津支所内)

## あのまちこのまち

「第34回相川芸能祭」開催の  
お知らせ(相川地区)

伝承芸能、日本舞踊、民謡、創作ダンス、園児による演奏・合奏、コントなど、さまざまな芸能を楽しめる1日となっています。

ご近所・ご友人・ご家族お誘いあわせの上、どうぞお越しください。

**日時** 2月22日(日) 午前10時開演  
**会場** あいかわ開発総合センター  
大集会室

**入場無料**

「第33回分館対抗バレーボールナイターリーグ大会」(相川地区)

10月24日からの9日間、16チームが3リーグに分かれ、計35試合の熱戦を繰り広げました。Aリーグは、

『稲鯨分館』が5戦全勝で優勝し、古豪復活となりました。

Bリーグは、『北狄分館』が全勝で優勝

し、Cリーグは、得セツト率で『1分館』が優勝しました。大会に参加

いただいた分館、そして選手の皆さん、ありがとうございました。

Aリーグ 1位 稲鯨分館、2位 二見分館、3位 橘分館

Bリーグ 1位 北狄分館、2位 北片辺分館、3位 北川内分館

Cリーグ 1位 1分館、2位 高瀬分館、3位 2分館



稲鯨分館チーム

「第28回真野地区芸能祭」開催の  
お知らせ(真野地区)

「つなげよう 広げよう真野」真野地区芸能祭を開催します。

音楽・伝統芸能・舞踊・詩吟・民謡・ダンスなど、さまざまな芸能を楽しめる1日となっています。

運営スタッフをすべて出演団体でまかないながら、各団体の日々の練習成果が披露されます。

ぜひ、会場に足をお運びください。

**日時** 2月22日(日) 午後0時30分～4時30分(予定)

**会場** ふるさと会館 1階  
多目的ホール

**入場無料**

## BOOK

# 図書館だより

佐渡市立中央図書館 ☎63-2800

## 2015若い人に贈る読書のすすめ

成人・卒業—新たな一歩を踏み出したフレッシュなあなたに

- ・「鹿の王(上・下)」  
上橋菜穂子著 角川書店
- ・「花のベッドでひるねして」  
よしもとばなな著 毎日新聞社
- ・「向かい風で飛べ!」  
乾ルカ著 中央公論社
- ・「クラスメイツ(前期・後期)」  
森絵都著 偕成社
- ・「「自分」の壁」養老孟司著 新潮社
- ・「1%の力」鎌田實著 河出書房新社
- ・「心の力」姜尚中著 集英社
- ・「おとなの教養」池上彰著 NHK出版
- ・「東大卒プログラマー」ときど著 PHP研究所
- ・「いのちの花」向井愛実著 WAVE出版
- ・「もし僕がいま25歳なら、こんな50のやりたいことがある。」  
松浦弥太郎著 講談社



### 資料紹介

## 「日本海に沈んだ陶磁器—新潟県内海揚がり品の実態調査—」

新潟県海揚がり陶磁器研究会 編集・発行

足掛け4年、県内に保管されている日本海の引揚げ品の詳細な水中考古学調査報告書。県内6地域に分け、その中の佐渡地域は縄文土器から近世陶器といった幅広い時期の資料が揚陸されている特徴があり、数少ない海揚がり品の資料として貴重な文献である。



### ただ今、図書館は蔵書点検中です!

1月から蔵書点検を実施しています。下記の2図書館が期間中休館となりますので、利用者の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館中は、返却ボックスなどに本の返却をお願いします。

●両津図書館：2月10日(火)～2月13日(金) ●さわた図書館：2月17日(火)～2月20日(金)





## 司法書士による無料法律相談

★面談方式です。事前にご予約ください。

**日時** 2月23日(月)～27日(金)  
午後1時～5時

**場所** 市内の各司法書士事務所

- ・土地や建物の売買、贈与、相続、担保権の設定等の手続き
- ・会社・法人の設立、変更等の登記問題
- ・金銭の貸し借り、借地・借家等のトラブルの申し立て
- ・多重債務者の調停、訴訟、自己破産等による救済の申し立て
- ・訪問販売の解約、保証人、隣地間のもめ事等の手続き
- ・家庭内の人間関係と結婚、離婚、内縁等の問題の手続き
- ・遺言の方法と相続手続き
- ・高齢者の今後の財産管理等(生前贈与・遺言・負担付遺贈・死因贈与・信託・財産管理委任契約等の手続き)

その他、お気軽にご相談ください。

### お問い合わせ

司法書士会佐渡支部

☎55-3117

(平日・午前9時～午後5時)

## 両津南埠頭ビル外壁改修工事のお知らせ

佐渡汽船両津港ターミナルに併設している「両津南埠頭ビル」の外壁改修工事を次のとおり施工しています。

工事期間中、ビル全体に足場がかかり、ご利用の皆さまには、大変ご迷惑・ご不便をお掛けしますが、特段のご協力をよろしくお願い致します。

足場設置は、2月上旬からの予定です。なお、工事進捗状況によって完了日が前後する場合があります。

### 工事期間

1月13日(火)～6月30日(火)

### 施工業者

株式会社上酒屋(佐渡市新穂)

### お問い合わせ

両津南埠頭ビル株式会社

☎27-2175

## 首都圏情報コーナー

### アイランダー2014開催!

小春日和の下、昨年11月22日(土)、23日(日)の両日、22回目を迎えた「アイランダー2014」が、『Let's 島活! 島ライフ・島ワーク・島ホーム』をキャッチフレーズに、東京・池袋サンシャインシティ文化会館で開催されました。



アイランダーは、島で生活する人、島を愛する人、島の発展を応援する人という意味合いのもとに、離島地域の活性化を図る目的で行われるイベントです。今回は、北は北海道礼文島から南は沖縄県八重山諸島まで、74の島々が集まり、新潟県からは「佐渡島」と「粟島」が参加しました。開会式では、主催者である国土交通省国土政策局長 本東 信 様の開会挨拶に続き、島々の代表者によるテープカットなどが行われ、華やかに幕が開けられました。

佐渡島ブースでは「トキと共生する黄金の島“佐渡”」と題して島をアピールし、体験や佐渡の地酒の試飲・販売、農産物、海産物、酪農品等の特産品が販売されました。500円以上の特産品購入者には米つめ放題サービス券が渡され、『佐渡産のお米詰め放題コーナー』にて、昨年収穫された朱鷺認証米の詰込みに奮闘されていました。また、『金塊つかみ体験コーナー』では、金の延べ棒のつかみ取りが大盛況でありました。アイランダーステージにおいては、「下久知鬼太鼓保存会」による勇壮な演舞と、「若波会」ならびに「佐渡こがね会」の皆さまによる『佐渡民謡』の唄と踊りが優雅に披露されました。

2日間合計で1万4千人を超える来場者があり、出口でのアンケート『印象の良かった島』では、佐渡島は、初日で第1位、総合で第2位となり、次回の奮起が望めます。

(文責：佐渡市東京事務所 榎谷端夫)

## 今年もやります! 沢根港さわたカキまつり開催

潮の風味の効いたうま味たっぷりの沢根産カキを満喫しませんか。皆さま、ぜひお越しください。

**日時** 3月8日(日) 午前10時～午後2時

**会場** 沢根漁港 沢根五十里1198-2

(佐渡漁協稲鯨支所佐和田出張所)

- 内容**
- ・食事券1,000円(カキの土手焼き、カキ汁等)
  - ・生カキの直売、特産品の販売 ほか
  - ・芸能披露(鬼太鼓、佐渡おけさ)

**その他** 駐車場が狭いので、乗り合わせてお越しください。

### ★ボランティア・スタッフ募集!

ご希望の方は、2月20日(金)までにお申し出ください。

**お問い合わせ** 沢根港さわたカキまつり実行委員会

事務局 ☎090-6479-4676

沢根漁港 ☎52-6555



# \* 戸籍の窓 \*

12/12 ~ 1/8 届出

## うぶごえ

地区名	大字名	氏名	保護者	たんじょう日
両津	住吉	木村 咲太郎 (さくたろう)	敦	12. 6
//	河崎	池 泰 聖 (たいせい)	利宏	12.15
//	下久知	中川 莉 空 (りゆう)	斉	12.17
//	加茂歌代	矢久保 大 那 (だいな)	宏之	12.18
//	加茂歌代	浅井 康太朗 (こうたろう)	健一	12.21
//	原黒	山本 珠 冬 (しゅうと)	尚人	12.25
相川	相川大間町	山本 煌 喜 (こうき)	大喜	12.26
佐和田	八幡	駒形 優 (ゆう)	直之	12. 3
//	長木	萩原 琴 (こと)	正人	12.13
//	長木	畠中 大輝 (だいき)	健作	12.18
//	中原	原 帆 花 (ほのか)	宏則	12.19
//	中原	菊地 玲 皇 (れお)	直樹	12.23

佐和田	河原田本町	中川 海 美 (うみ)	隆之	12.25
金井	泉	本間 陽 莉 (ひまり)	暁	12.27
//	金井新保	井守 優 (まひろ)	良太	1. 3
新穂	下新穂	椎井 葵 (あおい)	慎太郎	12.28
畑野	小倉	青木 統 (もとし)	剛	12.22
真野	背合	松本 陽 愛 (ひなた)	健一	12.25
小木	江積	渡邊 友 優 (ゆう)	直也	12.13
//	小木町	渡邊 京 海 (あずみ)	詔	12.17
//	小木町	鈴木 かなで (かなで)	康祐	12.18
//	小木町	齊藤 蒼 汰 (そうた)	拓也	12.21
//	小木町	高橋 六 花 (りっか)	大志	12.27
羽茂	羽茂本郷	棚田 結 咲 (ゆら)	知樹	12.28

## おくやみ

地区名	大字名	氏名	年齢	ご命日
両津	馬首	佐京 カ ヨ	90	12.12
//	両津夷	寺尾 勝	72	12.12
//	両津湊	桑田 茂 雄	87	12.12
//	北五十里	本間 義 治	80	12.14
//	豊岡	中村 ミスズ	80	12.14
//	両津夷	菊池 幸太郎	82	12.19
//	両津湊	伊藤 ト リ	94	12.19
//	加茂歌代	近藤 實	76	12.20
//	住吉	池田 亨	66	12.21
//	両津夷	土屋 高 藏	82	12.21
//	加茂歌代	中田 久 美	78	12.23
//	加茂歌代	伊藤 正 春	85	12.24
//	上横山	山田 保	76	12.26
//	加茂歌代	長嶋 次 郎	96	12.26
//	城腰	伊藤 千代野	96	12.26
//	両津湊	北 政 信	82	12.26
//	両津夷	本間 治 郎	85	12.27
//	加茂歌代	春日 ミ ヨ	88	12.28
//	原黒	藤井 ノ ギ	90	12.28
//	両津夷	柳澤 百合子	83	12.29
//	潟端	甲斐 正 次	87	1. 2
//	両津福浦三丁目	菊池 テ ル	90	1. 2
//	浦川	山崎 タケノ	94	1. 4
//	両津夷	大山 サ チ	74	1. 4
//	椿	戸山 忠 一	92	1. 7
//	両津夷	小池 昭 郎	82	1. 7
相川	北狄	佐藤 孝 男	75	12.12
//	相川市町	堀込 有 三	88	12.15
//	相川大浦	渡部 寛	69	12.18
//	稻鯨	岩崎 エミ子	78	12.19
//	後尾	水下 ア ヤ	96	12.19
//	相川石扣町	濱田 辰 子	88	12.23
//	相川下戸村	刀根 良 夫	79	12.23
//	相川下戸町	原口 愛 榮	73	12.25
//	稻鯨	岩崎 一 エ	92	12.25
//	南片辺	堺 信 男	81	12.25
//	達者	濱辺 リ ツ	86	12.27
//	相川柴町	五十嵐 ハ ル	84	12.28
//	稻鯨	岩崎 コ ト	95	12.30
//	北立島	幸崎 チ ヨ	94	12.30
//	稻鯨	中山 カ	84	1. 4
佐和田	中原	末邊 タツエ	92	12.26
//	八幡	渡邊 孝 子	78	12.26
//	真光寺	谷地田 照 治	88	12.31
//	中原	佐々木 春 栄	64	12.31
//	沢根五十里	末武 義 雄	81	1. 5
金井	中興	江口 由紀子	66	12.13

金井	泉	野村 ハルミ	90	12.29
//	金井新保	兒玉 和 夫	82	12.29
//	安養寺	伊藤 義 雄	93	12.30
//	中興	高野 嘉 平	94	1. 4
//	水渡田	渡部 三郎平	79	1. 7
新穂	下新穂	山田 泰	63	12.12
//	新穂舟下	本間 隆 秋	72	12.14
//	新穂舟下	高瀬 ユキエ	96	12.22
//	新穂正明寺	山本 アイ	87	12.23
//	新穂瀧上	熊谷 キクエ	92	12.25
//	新穂武井	武田 藤一郎	88	12.27
//	新穂瓜生屋	高野 春 男	95	12.29
//	新穂正明寺	金切 次 郎	88	12.29
//	下新穂	雑賀 哲 也	76	12.30
畑野	畑野	本間 キヨシ	93	12.17
//	松ヶ崎	志村 幸 子	95	12.18
//	坊ヶ浦	加藤 シツエ	96	12.23
//	栗野江	山本 静 枝	91	12.24
//	畷田	計 良 圭 一	81	12.28
//	畑野	中川 キ ミ	91	12.31
//	三宮	中川 ミ キ	92	1. 1
//	畑野	阿曾 義 明	89	1. 1
真野	真野新町	山本 仁	86	12.16
//	真野大川	長野 長 兄	86	12.18
//	真野新町	菊池 ツ エ	85	12.19
//	真野新町	丸山 ツ マ	92	12.20
//	真野新町	佐々木 智 之	52	12.26
//	四日町	白木 ミ エ	91	12.26
//	真野新町	逸見 ミ ヨ	87	12.27
//	真野新町	逸見 シ ツ	89	12.30
//	吉岡	志和 キク	105	1. 3
小木	小比叡	篠原 タツミ	79	12.12
//	木流	菊地 壽 一	90	12.21
//	宿根木	佐藤 ミユキ	98	12.21
//	小木町	中川 ミ ヨ	90	12.23
羽茂	羽茂本郷	渡邊 博	85	12.25
//	羽茂本郷	大久保 キ ヌ	91	12.28
//	羽茂三瀬	仲間 保 子	83	1. 3
//	羽茂飯岡	伊藤 ミツヨ	90	1. 4
//	羽茂三瀬	井戸畑 勝 太	96	1. 5
//	羽茂本郷	藤井 ハルノ	95	1. 5
//	羽茂上山田	金子 正 平	88	1. 7
赤泊	南新保	佐藤 サヨ子	79	12.12
//	徳和	古屋野 喜八郎	88	12.17
//	南新保	渡部 サ ヨ	96	12.21
//	下川茂	水澤 チツ子	104	12.27
//	徳和	古屋 三 郎	93	1. 7





## 佐渡市健康推進協議会 羽茂支部

### 活動紹介

羽茂支部は現在19人。「ピチピチ笑顔で、より楽しく！」が合言葉です。



いろいろな支部活動の中から、「高校生に贈る応援レシピ」を紹介します。

親元を離れ一人暮らしをする子どもたちの役に立てばと考え、高校3年生にプレゼントしています。料理、掃除、洗濯、健康の4つの項目で知っておいてほしい事を選定し完成させました。2年前からはアンケートをとりはじめ「参考になった」「活用してみよう」とのうれしい言葉や素直な感想が励みになっています。

今年初めて羽茂高校でレシピをもとに調理実習を行いました。高校生との料理作りは、少し緊張しましたが一緒に楽しい時間を過ごすことができました。佐渡のよさを胸に、卒業後は羽ばたいてほしいと思います。



## シリーズ食を通して 伊佐渡を元気に!

11

残したい  
佐渡の郷土料理

## 鮎の石焼き

材料(4人分)

鮎とその内臓(うるか):1kg、みりん:1/2カップ、酒:適量、砂糖:適量、味噌:適量、焼き茄子:適量

作り方

- ①石焼用の石(瓦など)は、あらかじめ焼いておく。
- ②焼けた平らな石の上に味噌で土手を作り、中央に鮎を並べる。焼いている途中の味噌の固さは酒で調整する。
- ③鮎が焼けたら身をほぐし、骨をとって、砂糖とみりんを土手の味噌を崩しながら混ぜて食べる。(好みでうるかを混ぜる)
- ④焼き茄子の皮をむき鮎味噌で食べてもよい。

ワンポイント

石を焼いた時間と石焼ができる時間は同じになります。家庭では、瓦やフライパンでも代用できます。昔は家庭料理でした。8月1日の解禁日には親戚が集まり川で鮎をとり食べたりしたものです。



## 肥満を防ぐ日常生活について

日本人の5人に1人が肥満傾向と言われています。「食べ過ぎ・飲み過ぎ・運動不足」が気になる方は、ご自身の生活を振り返り、改善点をチェックしましょう。

### ○BMIで体重チェック

BMIが25以上の場合、糖尿病や高脂血症などの生活習慣病の発症率が増加します。BMIは身長と体重で簡単にチェックできますので、計算してみましょう。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

判定基準

18.5未満	やせ
18.5～25未満	ふつう
25以上	肥満

佐渡市はなんと  
4人に1人  
(特定健診結果より)

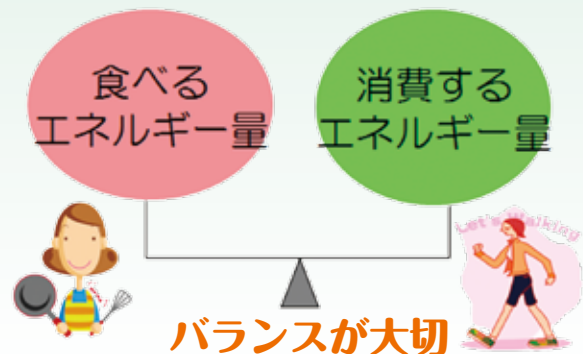
覚えてください



### ○肥満をまねく生活習慣

下表の生活習慣はいずれも肥満を助成する因子です。該当項目をチェックして、少しずつ改善しましょう。

いつも満腹まで食べる	外食やコンビニ食が多い
食事時間が不規則	和食より洋食が好き
朝食抜きが多い	間食の習慣がある
就寝前に食べることが多い	つい飲み過ぎてしまう
食べるのが早い	運動習慣がない
ながら食いが多い	体重を測る習慣がない





# 「人権の花」運動

～みごとに花が咲きました～

佐渡人権啓発活動地域ネットワーク協議会（佐渡市・新潟地方法務局佐渡支局・佐渡人権擁護委員協議会）では、毎年、「人権の花」運動を実施しています。保育園・幼稚園・小学校のみなさんがお互いに協力し花を育てることを通して情操を豊かにし、人権思想の理解を体得してもらうことを目的としています。栽培活動にがんばってくれたみなさんありがとうございました。

## 平成 26 年度「人権の花」運動を実施した保育園・幼稚園・小学校

相川保育園、姫津保育園、平泉保育園、吉井隣保館、水津保育園、あいかわ幼稚園、さわた幼稚園、おぎ幼稚園、両尾小学校、河崎小学校、相川小学校、二宮小学校、行谷小学校、畑野小学校、羽茂小学校



## 小学校で「人権教室」を開く

～人権冊子「種をまこう」を活用して～

今年度、新潟地方法務局と佐渡人権擁護委員協議会では、市内小学校8か校を訪問し「人権教室」を開きました。委員が思いをこめた人権メッセージを、『種をまこう』の読み聞かせや紙芝居などをおして、子どもたちの心に届けてきました。

## 平成 26 年度「人権教室」を実施した小学校

新穂小学校、八幡小学校、小木小学校、赤泊小学校、相川小学校、両津吉井小学校、金泉小学校、沢根小学校



### 佐渡市メール配信サービス実施中

#### \*\* 配信情報 \*\*

火災(建物のみ)、防災・防犯、通行止め、観光イベント情報、くらしの情報、島外イベント情報  
アドレスsado@mpx.wagmap.jpに空メールを送ると、仮受付メールが返信されますので、案内にしたがって本登録してください。



迷惑メール設定をしている場合は、空メール送信前に必ず「psmail.jp」を受信可能ドメインに設定してください。

お問い合わせ 市役所地域振興課(情報政策係)  
☎63-5139

### CNSテレビ(佐渡市ケーブルテレビ)

データ放送 チャンネル ■111ch、112ch、113ch

データ内容 ■行政、生活、交通、防災、イベント、コミュニティチャンネル  
※自主放送チャンネルを選局してリモコンのdボタンを押すだけで簡単に佐渡市内の情報をご覧になれます。

**\*\*お知らせ\*\*** CNSテレビでは、現在アナログテレビでも視聴できるデジアナ変換放送を行っています。ただし、デジアナ変換放送は平成27年3月末で終了しますので、デジタル対応テレビ等をお持ちでない方は、期日までに準備をお願いします。

**\*\*加入・使用料・番組についてのお問い合わせ\*\***  
指定管理者(株)佐渡テレビジョン ☎61-1212



市の魚  
ブリ



市の鳥  
トキ



市の木  
アテビ



市の花  
カンゾウ

市の面積 855.34km<sup>2</sup> (平成25年10月1日) 市の海岸線280.7km (平成24年3月31日)

■発行・編集 佐渡市役所 総合政策課広報広聴係 ☎952-1292 佐渡市千種232番地 ■発行日 平成27年2月10日  
TEL0259 (63) 3111(代)・FAX0259 (63) 3300 ホームページアドレス <http://www.city.sado.niigata.jp>